



**JOVEM
CASCAIS**



VERÃO



NO

PARQUE



**YOUTH SESSIONS
SETEMBRO**



2 SET

**PARQUE MARECHAL CARMONA | 18H00 ÀS 19H00
YOGA PARA TODOS COM ROSA SANTOS**

Máx. 10 pessoas *Sujeito a inscrição em jovem.cascais.pt

5 SET

**JARDIM QUINTA DE SÃO GONÇALO | 11H00
GINÁSTICA COM CLUBE FUTEBOL DE SASSOEIROS
PARQUE URBANO QUINTA DE RANA | 18H00 ÀS 19H00
HORA DO CONTO COM TEATRO AO MINUTO**

6 SET

**PINHAL DA COSTA DA GUIA
GINÁSTICA FORMATIVA COM GRUPO DRAMÁTICO E
SPORTIVO DE CASCAIS | 10H00
GINÁSTICA COM GRUPO DRAMÁTICO E SPORTIVO
DE CASCAIS | 11H00
PARQUE URBANO OUTEIRO DE POLIMA | 18H00 ÀS 19H00
HORA DO CONTO COM TEATRO AO MINUTO**

7 SET

**PARQUE QUINTA DA ALAGOA | 18H00 ÀS 19H00
YOGA PARA TODOS COM ROSA SANTOS**
Máx. 10 pessoas *Sujeito a inscrição em jovem.cascais.pt

9 SET

**PARQUE PALMELA | 18H00 ÀS 19H00
YOGA PARA TODOS COM ROSA SANTOS**
Máx. 10 pessoas *Sujeito a inscrição em jovem.cascais.pt

12 SET

**PARQUE QUINTA DA ALAGOA | 10H00
GINÁSTICA FORMATIVA COM C. N. GINÁSTICA OU
G. SPORTIVO CARCAVELOS
PARQUE URBANO OUTEIRO DE POLIMA | 10H00
LOCALIZADA COM SALESIANOS WELLNESS CENTER
PARQUE MARECHAL CARMONA | 17H00
BANDA DA SOCIEDADE INSTRUÇÃO E RECREIO DE
JAMES E MALVEIRA
PINHAL DA COSTA DA GUIA | 17H00
GINÁSTICA PARA TODOS COM GRUPO DE INS. POP. DA
AMOREIRA (GIPA)
PARQUE QUINTA DA ALAGOA | 18H00 ÀS 19H30**
● **WORKSHOP "APRENDE A APRENDER" COM
ERICK HARTZ**
Máx. 20 pessoas *Sujeito a inscrição em jovem.cascais.pt

13 SET

**PARQUE MARECHAL CARMONA
PILATES COM ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DOS
BOMBEIROS DOS ESTORIS | 10H00
LOCALIZADA COM SOCIEDADE MUSICAL SPORTIVA
ALVIDENSE | 11H00
JARDIM QUINTA DE SÃO GONÇALO | 18H00 ÀS 19H00
HORA DO CONTO COM TEATRO AO MINUTO**

14 SET

**PARQUE URBANO QUINTA DE RANA | 18H00 ÀS 19H00
YOGA PARA TODOS COM ROSA SANTOS**
Máx. 10 pessoas *Sujeito a inscrição em jovem.cascais.pt

16 SET

**PARQUE URBANO OUTEIRO DE POLIMA | 18H00 ÀS 19H00
YOGA PARA TODOS COM ROSA SANTOS**
Máx. 10 pessoas *Sujeito a inscrição em jovem.cascais.pt

18 SET

**PARQUE MARECHAL CARMONA | 17H00 ÀS 19H00
APRESENTAÇÃO FINAL DO WORKSHOP DE TEATRO
FUTURO NO PALCO **ALTERADO PARA 25 SET****

19 SET

**PARQUE URBANO OUTEIRO DE POLIMA
BODY IT MIX VIVAFIT OUTEIRO DE POLIMA | 10H00
BODYATTACK VIVAFIT OUTEIRO DE POLIMA | 10H30**

PINHAL DA COSTA DA GUIA

**GINÁSTICA FORMATIVA COM GRUPO DRAMÁTICO E SPORTIVO
DE CASCAIS | 10H00**

GINÁSTICA GRUPO COM DRAMÁTICO E SPORTIVO DE CASCAIS | 11H00

PARQUE MARECHAL CARMONA | 16H30 ÀS 17H30

● **MÚSICA NO PARQUE COM LUIZ REZENDE **CANCELADO****

**PARQUE QUINTA DA ALAGOA | 17H00
BANDA DO GRUPO RECR. E DRAMÁTICO 1º DE MAIO DE TIRES
JARDIM QUINTA DE SÃO GONÇALO | 18H00 ÀS 19H00
YOGA PARA TODOS COM ROSA SANTOS **CANCELADO****

Máx. 10 pessoas *Sujeito a inscrição em jovem.cascais.pt

PARQUE MARECHAL CARMONA | 18H00 ÀS 19H00

● **DJ 7 ORANGE JUICE **CANCELADO****

20 SET

**GINÁSTICA FORMATIVA - CLUBE NACIONAL DE GINÁSTICA
OU GRUPO SPORTIVO DE CARCAVELOS | 10H00
YOGA COM SOCIEDADE RECREATIVA UNIDOS DO
ZAMBUJAL | 12H00**

21 SET

**PARQUE QUINTA DA ALAGOA | 18H00 ÀS 19H00
YOGA PARA TODOS COM ROSA SANTOS**
Máx. 10 pessoas *Sujeito a inscrição em jovem.cascais.pt

23 SET

**PARQUE PALMELA | 18H00 ÀS 19H00
YOGA PARA TODOS COM ROSA SANTOS**
Máx. 10 pessoas *Sujeito a inscrição em jovem.cascais.pt

25 SET

● **PARQUE QUINTA DA ALAGOA | 18H30 ÀS 19H00
AULA DE FITNESS COM RUI SANTOS**
Máx. 9 pessoas *Sujeito a inscrição em jovem.cascais.pt

**PARQUE MARECHAL CARMONA | 17H00 ÀS 19H00
APRESENTAÇÃO FINAL DO WORKSHOP DE TEATRO
FUTURO NO PALCO**

26 SET

**PARQUE MARECHAL CARMONA
YOGA COM ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DOS BOMBEIROS
DOS ESTORIS | 10H00
LOCALIZADA COM SOCIEDADE MUSICAL SPORTIVA
ALVIDENSE | 11H00
GINÁSTICA PARA TODOS COM GRUPO DE INS. POP. DA
AMOREIRA (GIPA) | 17H00
PARQUE URBANO QUINTA DE RANA
STEP COM SALESIANOS WELLNESS CENTER | 10H00
PARQUE QUINTA DA ALAGOA | 17H00
BANDA DA SOC. MUSICAL UNIÃO PAREDENSE
PARQUE PALMELA | 18H00 ÀS 19H00**
● **WORKSHOP DE EMPREENDEDORISMO COM RITA CABRAL**
Máx. 12 pessoas *Sujeito a inscrição em jovem.cascais.pt

27 SET

**PARQUE URBANO OUTEIRO DE POLIMA
PILATES COM CLUBE FUTEBOL DE SASSOEIROS | 10H00
LOCALIZADA COM COMPLEXO DESPORTIVO MUNICIPAL
DA ABÓBODA | 11H00**

**PARQUE MARECHAL CARMONA | 17H00
BANDA DA SOCIEDADE RECREATIVA MUSICAL DE CARCAVELOS
PARQUE QUINTA DA ALAGOA | 18H00**

**TUNÍSTICA COM TUNA DA
ESCOLA SUPERIOR DE HOTELARIA E TURISMO DE ESTORIL**

**PARQUE URBANO OUTEIRO DE POLIMA | 18H00 ÀS 19H00
HORA DO CONTO COM TEATRO AO MINUTO**

28 SET

**PARQUE URBANO QUINTA DE RANA | 18H00 ÀS 19H00
YOGA PARA TODOS COM ROSA SANTOS**
Máx. 10 pessoas *Sujeito a inscrição em jovem.cascais.pt

30 SET

**PARQUE MARECHAL CARMONA | 18H00 ÀS 19H00
YOGA PARA TODOS COM ROSA SANTOS**
Máx. 10 pessoas *Sujeito a inscrição em jovem.cascais.pt