

XXXVII CORRIDA DA JUVENTUDE

Classificação Individual

Escalão: BENJM

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
49 FRANCISCO CARVALHO	1 Clube Desportivo do Arneiro	15	00:01:44
842 GONÇALO RIBEIRO	2 Clube Desportivo do Arneiro	13	00:01:55
100 RODRIGO ABREU	3 Clube Desportivo do Arneiro	11	00:01:58
872 NATHAN RODRIGUES	4 DESPORTIVO MONTE REAL	10	00:02:01
818 FILIPE BOIAN	5 Clube Desportivo do Arneiro	9	00:02:03
136 FRANCISCO MASCARENHAS	6 Associação de Moradores da Atibá	8	00:02:07
821 STEFAN BOAIN	7 Clube Desportivo do Arneiro	7	00:02:08
232 MANUEL PEREIRA	8 CCD Pessoal M. Cascais	6	00:02:10
988 MARTIN MORGADO	9 Fundação Salesianos	5	00:02:10
442 MARTIM SILVA	10 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4	00:02:11
166 MARTIM CAMPOS	11 Associação de Moradores da Atibá	3	00:02:13
849 MARTIM ALMEIDA	12 Clube Desportivo do Arneiro	3	00:02:15
805 GASPAR ALVES	13 Clube Desportivo do Arneiro	3	00:02:15
259 ANDRÉ SILVA	14 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	00:02:23

Escalão: BENJF

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
445 NEUZA NANJA	1 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	00:02:01
918 M.LEONOR ROSA	2 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	00:02:01
69 LEONOR PACHECO	3 Clube Desportivo do Arneiro	11	00:02:04
436 MARIA CLARA ALVES	4 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:02:16
200 BRUNA SANTOS	5 CCD Pessoal M. Cascais	9	00:02:18
839 JOANA BARATA MARTINS	6 Individual Cascais	8	00:02:19
697 MATILDE RODRIGUES	7 OS GALGOS	7	00:02:23

Escalão: INFF

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
766 DIANA PEDRO	1 Individual Cascais	15	00:03:19
870 Carolina Coelho	2 INDIVIDUAL	13	00:03:37
721 CAROLINA CARDIM	3 Fundação Salesianos	11	00:03:41
164 MARIANA TEIXEIRA	4 Associação de Moradores da Atibá	10	00:03:46
547 INÊS LOPO	5 OS GALGOS	9	00:03:56
580 MATILDE RUELA	6 OS GALGOS	8	00:03:57
78 MARIANA MARTINS	7 Clube Desportivo do Arneiro	7	00:04:07
434 MARIA B SILVA	8 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	00:04:20
533 FILIPA LOPO	9 OS GALGOS	5	00:04:24

CASCAIS

troféu de atletismo

234 MARIA INES LOURENÇO	10 CCD Pessoal M. Cascais	4	00:04:32
372 ÁLICE ASSUNÇÃO	11 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:04:38

Escalão: INFM

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
91 RAFAEL ALVES	1 Clube Desportivo do Arneiro	15	00:03:06
185 GABRIEL DUARTE	2 Lá do Bairro	13	00:03:11
699 SANTIAGO CABRITA	3 Associação de Moradores da Atibá	11	00:03:26
177 RODRIGUE VALENTIM	4 Associação de Moradores da Atibá	10	00:03:42
747 AFONSO FERREIRA	5 Clube Desportivo do Arneiro	9	00:03:45
249 SALVADOR SANTOS	6 CCD Pessoal M. Cascais	8	00:03:46
551 JOÃO LOPO	7 OS GALGOS	7	00:03:57
876 LEANDRO GABRIEL	8 Clube Desportivo do Arneiro	6	00:03:58
732 DUARTE PARREIRA	9 Individual Cascais	5	00:04:10
566 LOURENÇO REIS	10 OS GALGOS	4	00:04:19
823 TIAGO BOIAN	11 Clube Desportivo do Arneiro	3	00:04:29

Escalão: INICF

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
671 MARIA MORAIS PALMELA	1 Fundação Salesianos	15	00:08:37
563 LAURA CRUZ	2 OS GALGOS	13	00:08:55
444 NAIMA CANDÉ	3 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	00:09:13
432 MADALENA GONÇALVES	4 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:09:22
328 DÉBORA RODRIGUES	5 DESPORTIVO MONTE REAL	9	00:10:22
197 BÁRBARA VIEIRA	6 CCD Pessoal M. Cascais	8	00:10:49
373 ANA ALVES	7 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	00:13:11

Escalão: INICM

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
395 DIOGO CABRAL DE BRITO	1 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	00:07:02
441 MARTIM BRITO	2 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	00:07:50
47 FRANCISCO ANTUNES	3 Clube Desportivo do Arneiro	11	00:08:12
469 SIMÃO ALVES	4 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:08:53
630 ANTÓNIO OLIVEIRA	5 Cascais Pandilha Redux	9	00:08:58
183 ALEXANDRE DUARTE	6 Lá do Bairro	8	00:10:03
664 FREDERICO FERREIRA	7 Fundação Salesianos	7	00:10:15
268 FILIPE SILVA	8 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6	00:10:23

Escalão: JUVF

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
467 SARITA NELSON NANJÁ	1 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	00:21:34
660 CAROLINA CHAPA	2 Fundação Salesianos	13	00:24:58

Escalão: JUVM

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
761 EDGAR SANCA	1 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	00:15:53

CASCAIS

troféu de atletismo

646 PEDRO OLIVEIRA	2 Cascais Pandilha Redux	13	00:17:35
479 TIAGO VIANA	3 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	00:18:01
137 GUILHERME BRITO	4 Associação de Moradores da Atibá	10	00:18:48

Escalão: JUNF

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
937 BEATRIZ CORREIA	1 GRUPO DESPORTIVO DE CHELAS	15	00:19:19
681 BEATRIZ SANTOS	2 OS GALGOS	13	00:22:46
983 BARBARA SANTOS	3 Clube Desportivo do Arneiro	11	00:25:00
860 MARISA SALVADOR	4 Clube Desportivo do Arneiro	10	00:25:46
123 BEATRIZ PAIVA	5 Associação de Moradores da Atibá	9	00:26:13
827 SOFIA CARVALHO	6 OS GALGOS	8	00:27:41
68 LEONOR CARDOSO	7 Clube Desportivo do Arneiro	7	00:36:54
138 HELENA FONSECA	8 Associação de Moradores da Atibá	6	00:38:08

Escalão: JUNM

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
693 LOURENÇO FERREIRA	1 Individual Cascais	15	00:24:38
89 PAULO BARROCAS	2 Clube Desportivo do Arneiro	13	00:28:05
811 ALEXANDRE COSTA	3 Associação de Moradores da Atibá	11	00:29:24
881 JOÃO CHAROLA	4 OS GALGOS	10	00:31:18
919 TIAGO SIMÕES	5 CLUBE DE ATLETISMO DE SINTRA	9	00:32:31
19 ANTON PUSCAS	6 Clube Desportivo do Arneiro	8	00:33:21
125 CARLOS SILVA	7 Associação de Moradores da Atibá	7	00:35:54
403 FLAVIO BIPATE	8 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	00:52:09

Escalão: SUB23F

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
45 FILIPA MELO	1 Clube Desportivo do Arneiro	15	00:22:13
472 SOFIA PIRES	2 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	00:23:50
15 ANA POMBO	3 Clube Desportivo do Arneiro	11	00:24:53

Escalão: SUB23M

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
556 JOÃO SANTOS	1 OS GALGOS	15	00:26:29
478 TIAGO PIRES	2 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	00:27:35
753 RAFAEL ALEXANDRE	3 Associação de Moradores da Atibá	11	00:29:16

Escalão: SENF

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
615 SOFIA CRUZ	1 OS GALGOS	15	00:19:14
784 Ana Alves	2 CCD Pessoal M. Cascais	13	00:21:29
341 LILIANA CORREIA	3 DESPORTIVO MONTE REAL	11	00:21:43
672 MARISA LUZ	4 Fundação Salesianos	10	00:22:18
677 SOFIA OLIVEIRA	5 Fundação Salesianos	9	00:22:21
650 RITA GUERREIRO	6 Cascais Pandilha Redux	8	00:22:22

CASCAIS

troféu de atletismo

376 ANDREIA BAIÔA	7 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	00:22:38
370 VANESSA LIMA	8 Vitória de Janes	6	00:23:27
175 RENATA FERREIRA	9 Associação de Moradores da Atibá	5	00:23:50
57 JOANA MAGALHÃES	10 Clube Desportivo do Arneiro	4	00:25:51
882 SUSANA CHAROLA	11 OS GALGOS	3	00:28:04

Escalão: SENM

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
323 BRUNO SABIDO	1 DESPORTIVO MONTE REAL	15	00:23:21
151 JOSÉ FERREIRA	2 Associação de Moradores da Atibá	13	00:25:07
355 VITOR HUGO	3 DESPORTIVO MONTE REAL	11	00:25:48
178 RUI LUCAS	4 Associação de Moradores da Atibá	10	00:25:51
396 DUARTE BRITO	5 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	00:26:17
731 DAVID PEREIRA	6 Individual Cascais	8	00:27:10
266 FÁBIO DOMINGOS	7 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7	00:27:31
541 GONÇALO MOREIRA	8 OS GALGOS	6	00:28:00
404 FRANCISCO LAFUENTE	9 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5	00:30:23
145 JOÃO SANTOS	10 Associação de Moradores da Atibá	4	00:30:54
861 RUBEN LIMA	11 Clube Desportivo do Arneiro	3	00:33:15
501 ANTÓNIO AMARO	12 OS GALGOS	3	00:33:24
359 BERNARDO VENÂNCIO	13 Vitória de Janes	3	00:35:37
743 DIOGO CARVALHO	14 OS GALGOS	3	00:35:54
198 BERNARDO FERNANDES	15 CCD Pessoal M. Cascais	3	00:36:36
668 JOÃO OLIVEIRA	16 Fundação Salesianos	3	00:37:56
360 GONÇALO PALMA	17 Vitória de Janes	3	00:39:54
690 BRUNO FERREIRA	18 Individual Cascais	3	00:45:20

Escalão: F35

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
96 RITA ANTUNES	1 Clube Desportivo do Arneiro	15	00:18:52
465 SANDRINA CUNHA	2 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	00:19:11
394 DIANA RIBEIRO	3 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	00:20:37
476 SUSANA PIFANO	4 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:20:42
617 SORAIA CARIMO	5 OS GALGOS	9	00:21:31
168 MÓNICA TEIXEIRA	6 Associação de Moradores da Atibá	8	00:23:01
692 LILIANE RUGE	7 OS GALGOS	7	00:24:03
822 TERESA RIBEIRO	8 Clube Desportivo do Arneiro	6	00:32:06
820 SARA VASCONCELOS	9 Clube Desportivo do Arneiro	5	00:32:06

Escalão: M35

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
157 MANUEL MASCARENHAS	1 Associação de Moradores da Atibá	15	00:25:03
485 VITOR PEREIRA	2 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	00:26:22
458 PEDRO RODRIGUES	3 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	00:28:11

CASCAIS

troféu de atletismo

221 JOÃO PEDRO PEREIRA	4 CCD Pessoal M. Cascais	10	00:28:32
114 TIAGO CARVALHO	5 Clube Desportivo do Arneiro	9	00:30:54
375 ANDRÉ LEANDRO	6 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	00:31:28
749 NUNO VALENTIM	7 Associação de Moradores da Atibá	7	00:31:35
825 VITOR LUIS	8 Clube Desportivo do Arneiro	6	00:34:11

Escalão: F40

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
81 MARISA COSTA ABREU	1 Clube Desportivo do Arneiro	15	00:18:51
893 ANA MENDES	2 CLUBE DE ATLETISMO DE SINTRA	13	00:18:53
188 ALEXANDRA MACHADO	3 CCD Pessoal M. Cascais	11	00:19:56
678 VERA ALMEIDA	4 Fundação Salesianos	10	00:20:00
574 MARISA RODRIGUES	5 OS GALGOS	9	00:21:10
662 ELISABETE AMORIM	6 Fundação Salesianos	8	00:21:24
624 VANESSA ALVES	7 OS GALGOS	7	00:22:32
446 PATRÍCIA LUZ	8 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	00:22:55
254 TÂNIA VALENTIM	9 CCD Pessoal M. Cascais	5	00:23:10
661 DAISY PEREIRA	10 Fundação Salesianos	4	00:23:59
688 NADEZDA DUARTE	11 Lá do Bairro	3	00:25:10
734 HELENA SILVA	12 Individual Cascais	3	00:25:58
613 SANDRA RODRIGUES	13 OS GALGOS	3	00:27:55
884 ANDREIA VALE	14 Clube Desportivo do Arneiro	3	00:30:32

Escalão: M40

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
607 RUI ALVES	1 OS GALGOS	15	00:23:36
150 JOSÉ DIAS	2 Associação de Moradores da Atibá	13	00:26:09
181 TELMO SILVA	3 Associação de Moradores da Atibá	11	00:27:53
587 NUNO LINO	4 OS GALGOS	10	00:28:13
694 RUI TAVARES	5 OS GALGOS	9	00:28:17
703 RICARDO GOMES PEDRO	6 Individual Cascais	8	00:29:45
84 MIGUEL LOPES	7 Clube Desportivo do Arneiro	7	00:30:48
393 DAVID BOTELHO	8 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	00:31:26
409 HÉLDER SANTOS	9 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5	00:32:18
669 JORGE FERREIRA	10 Fundação Salesianos	4	00:32:21
201 BRUNO SANTOS	11 CCD Pessoal M. Cascais	3	00:33:13
174 RAMIRO MADUREIRA	12 Associação de Moradores da Atibá	3	00:34:29
979 ANDRE CARRONHA	13 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	00:34:37
454 PEDRO CAMPOS	14 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:35:07
599 RAFAEL RODRIGUES	15 OS GALGOS	3	00:35:20
242 PEDRO RAMOS	16 CCD Pessoal M. Cascais	3	00:36:09
905 ILIDIO RIBEIRO	17 Clube Desportivo do Arneiro	3	00:36:50

CASCAIS

troféu de atletismo

Escalão: F45

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
351 SONIA PALMELA	1 DESPORTIVO MONTE REAL	15	00:18:29
783 OLGA PECURTO	2 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	00:18:45
141 JOANA CALDEIRA	3 Associação de Moradores da Atibá	11	00:19:09
235 MARIA JOSÉ POLICARPO	4 CCD Pessoal M. Cascais	10	00:19:51
148 JOCELINE ANTUNES	5 Associação de Moradores da Atibá	9	00:20:19
531 FERNANDA MARQUES	6 OS GALGOS	8	00:21:32
251 SARA HENRIQUES	7 CCD Pessoal M. Cascais	7	00:22:01
655 ANA CUNHA	8 Fundação Salesianos	6	00:22:26
475 SUSANA FIGUEIRA	9 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5	00:22:28
202 CARLA DESTAPADO	10 CCD Pessoal M. Cascais	4	00:22:44
627 ALEXANDRA CHAVES	11 Cascais Pandilha Redux	3	00:22:45
435 MARIA BICA	12 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:23:30
291 RITA SOARES	13 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	00:25:42
790 ANA ALVES	14 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	00:26:55
907 CARLA SIMÕES	15 CLUBE DE ATLETISMO DE SINTRA	3	00:27:14
283 MARIA JOÃO MOURA	16 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	00:27:49
523 DEOLINDA SERRANO	17 OS GALGOS	3	00:29:17
99 RITA PEREIRA	18 Clube Desportivo do Arneiro	3	00:31:53
985 PATRICIA VALE	19 Clube Desportivo do Arneiro	3	00:32:46

Escalão: M45

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
339 JOÃO PIRES	1 DESPORTIVO MONTE REAL	15	00:24:53
120 ANTÓNIO PINTO	2 Associação de Moradores da Atibá	13	00:25:19
154 LUIS GARCIA	3 Associação de Moradores da Atibá	11	00:25:30
461 RICARDO PEREIRA	4 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:26:36
496 ANDRÉ COELHO	5 OS GALGOS	9	00:27:37
595 PEDRO CARDOSO	6 OS GALGOS	8	00:28:36
596 PEDRO GONÇALVES	7 OS GALGOS	7	00:28:47
573 MÁRINHO M	8 OS GALGOS	6	00:28:48
119 ANTÓNIO COSTA	9 Associação de Moradores da Atibá	5	00:28:50
906 ISIDRO SIMÕES	10 CLUBE DE ATLETISMO DE SINTRA	4	00:29:13
102 RUI ALVES	11 Clube Desportivo do Arneiro	3	00:30:48
723 CARLOS GRADE	12 Associação de Moradores da Atibá	3	00:31:33
480 VALERIO MENDES	13 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:31:47
265 DUARTE RIBEIRO	14 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	00:32:27
457 PEDRO MENDONÇA	15 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:32:35
381 ANTÓNIO MOUTA	16 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:33:09
757 DIEGO GARCIA	17 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	00:34:43
213 HUGO LOURENCO	18 CCD Pessoal M. Cascais	3	00:35:16
388 CARLOS FIALHO	19 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:35:27

CASCAIS

troféu de atletismo

750 SÉRGIO TRINDADE	20 Associação de Moradores da Atibá	3	00:36:31
505 ANTÓNIO PINHEIRO	21 OS GALGOS	2	00:37:08
29 CARLOS MELO	22 Clube Desportivo do Arneiro	2	00:37:40
246 RUI SOARES	23 CCD Pessoal M. Cascais	2	00:38:05
358 ANTONINO BARRAS	24 Vitória de Janes	2	00:39:55
764 PEDRO HENRIQUES	25 CCD Pessoal M. Cascais	2	00:43:13

Escalão: F50

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
282 MARIA JOÃO MADEIRA	1 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	15	00:18:24
490 ALDINA MARQUES	2 OS GALGOS	13	00:19:15
760 LAURA OZZELLO	3 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	11	00:19:33
124 CARLA ADRO	4 Associação de Moradores da Atibá	10	00:20:10
616 SÓNIA PINTO	5 OS GALGOS	9	00:20:28
667 ISABEL MOREIRA	6 Fundação Salesianos	8	00:21:18
214 ISABEL VIEIRA	7 CCD Pessoal M. Cascais	7	00:21:34
656 ANA SILVA	8 Fundação Salesianos	6	00:23:34
286 NELAIDA MARQUEZ	9 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5	00:24:35
352 TERESA JERÓNIMO	10 DESPORTIVO MONTE REAL	4	00:24:57
353 TERESA RODRIGUES	11 DESPORTIVO MONTE REAL	3	00:25:58
437 MARIA GUEDES	12 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:27:04
392 CRISTINA PAIVA	13 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:27:32
350 ROSA GAMEIRO	14 DESPORTIVO MONTE REAL	3	00:27:51

Escalão: M50

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
562 JOSÉ SANTOS	1 OS GALGOS	15	00:24:53
740 SÉRGIO PAIVA	2 ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS	13	00:25:00
483 VIRGÍLIO GOMES	3 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	00:25:52
121 ARTUR MARTINS	4 Associação de Moradores da Atibá	10	00:26:13
590 NUNO RUELA	5 OS GALGOS	9	00:26:56
452 PAULO SILVA	6 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	00:28:03
285 MIGUEL SOUSA	7 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7	00:28:06
569 LUIS NOGUEIRA	8 OS GALGOS	6	00:28:15
739 PAULO MARTINS	9 ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS	5	00:28:38
301 CRISTIANO PAES	10 RUNNING CLUB SANTA CASA	4	00:29:05
324 CAMILO TARMAHOMED	11 DESPORTIVO MONTE REAL	3	00:29:08
139 HENRIQUE COELHO	12 Associação de Moradores da Atibá	3	00:29:16
984 JOÃO SANTOS	13 Clube Desportivo do Arneiro	3	00:29:20
509 ARTUR CARVALHO	14 OS GALGOS	3	00:30:18
133 FERNANDO FIGUEIREDO	15 Associação de Moradores da Atibá	3	00:30:40
382 ANTÓNIO TRIGUEIRO	16 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:30:45
118 ANTÓNIO ADRO	17 Associação de Moradores da Atibá	3	00:30:49
240 PAULO OLIVEIRA	18 CCD Pessoal M. Cascais	3	00:31:57

CASCAIS

troféu de atletismo

287 NELSON COSTA	19 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	00:32:08
203 CARLOS LOURENÇO	20 CCD Pessoal M. Cascais	3	00:32:19
885 CARLOS MENDES	21 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2	00:32:52
987 ANTONIO MARTINS	22 IND-A	2	00:33:41
537 FRANCISCO CAPITÃO	23 OS GALGOS	2	00:33:52
220 JOÃO FARIA	24 CCD Pessoal M. Cascais	2	00:34:19
261 CAMILO VIEIRA	25 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2	00:34:44
169 NUNO SILVA	26 Associação de Moradores da Atibá	2	00:34:45
406 FRANCISCO SILVEIRA	27 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2	00:34:55
982 RUI PARROLA	28 OS GALGOS	2	00:36:12
179 SÉRGIO FERREIRA	29 Associação de Moradores da Atibá	2	00:36:47
63 JOAQUIM CARDOSO	30 Clube Desportivo do Arneiro	2	00:37:22
594 PAULO FIGUEIRAS	31 OS GALGOS	1	00:38:04
399 FERNANDO GONÇALVES	32 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1	00:39:12
290 RICARDO SILVA	33 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	1	00:39:42
513 CARLOS GARCIA	34 OS GALGOS	1	00:39:56
673 NUNO DOMINGUES	35 Fundação Salesianos	1	00:43:13
192 ANTÓNIO BALEIZÃO	36 CCD Pessoal M. Cascais	1	
236 NUNO ALMEIDA	37 CCD Pessoal M. Cascais	1	

Escalão: F55

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
438 MARIA LUISA SANTO	1 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	00:18:44
517 CATARINA NICHU	2 OS GALGOS	13	00:21:31
492 ANA CRISTINA LOPES	3 OS GALGOS	11	00:23:00
122 AUREA SEQUEIRA	4 Associação de Moradores da Atibá	10	00:25:01
21 ARLINDA OLIVEIRA	5 Clube Desportivo do Arneiro	9	00:26:32
216 IVONE PEREIRA	6 CCD Pessoal M. Cascais	8	00:32:58

Escalão: M55

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	Prova
415 JOÃO GINJA	1 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	00:25:17
451 PAULO ROLA	2 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	00:25:28
420 JORGE RODRIGUES	3 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	00:25:54
425 JOSÉ JARMELA	4 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:26:09
320 ABEL COSTA	5 DESPORTIVO MONTE REAL	9	00:28:26
130 DAVID HARRISON	6 Associação de Moradores da Atibá	8	00:28:58
386 AUGUSTO DIOGO	7 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	00:30:49
363 JOSÉ TORRES	8 Vitória de Janes	6	00:30:50
419 JORGE PAIVA	9 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5	00:31:18
247 RUI VASQUES	10 CCD Pessoal M. Cascais	4	00:34:04
65 JOSÉ MAIO	11 Clube Desportivo do Arneiro	3	00:34:14
187 ALBERTO ABREU	12 CCD Pessoal M. Cascais	3	00:34:49

CASCAIS

troféu de atletismo

940 JOSÉ COSTA	13 GRUPO DESPORTIVO DE CHELAS	3	00:36:05
147 JOAQUIM FERREIRA	14 Associação de Moradores da Atibá	3	00:36:12
657 ANTÓNIO OLIVEIRA	15 Fundação Salesianos	3	00:39:19
981 MARIO CHARROLA	16 OS GALGOS	3	00:40:49
248 RUI VIEIRA	17 CCD Pessoal M. Cascais	3	00:42:22

Escalão: F60

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
309 MARIA (GABY)	1 RUNNING CLUB SANTA CASA	15	00:21:44
343 MARGARIDA COELHO	2 DESPORTIVO MONTE REAL	13	00:23:26
413 ILDA SOUSA	3 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	00:26:17

Escalão: M60

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
152 JOSÉ HEITOR	1 Associação de Moradores da Atibá	15	00:16:02
529 EURICO NICHÓ	2 OS GALGOS	13	00:16:46
416 JOÃO SANTOS	3 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	00:17:23
426 JOSÉ JOAQUIM DIAS	4 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:18:09
385 ARTUR PARREIRA	5 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	00:18:19
194 ANTÓNIO PUCARIÇO	6 CCD Pessoal M. Cascais	8	00:18:37
459 RAUL RODRIGUES	7 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	00:18:39
364 LUCIANO GONÇALVES	8 Vitória de Janes	6	00:18:51
275 JOAQUIM ROSA	9 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5	00:19:00
276 JOSÉ CARLOS	10 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4	00:19:02
659 BRUNO RICARDO	11 Fundação Salesianos	3	00:19:04
366 MÁRIO VALE	12 Vitória de Janes	3	00:19:22
840 JOSÉ LUÍS ANTUNES SIMÕES	13 LINDA-A-PASTORA S C	3	00:19:47
229 LUÍS REIS	14 CCD Pessoal M. Cascais	3	00:21:01
427 JOSÉ MELO	15 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:21:18
256 ALEXANDRE FERREIRA	16 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	00:21:47
224 JOSÉ FIALHO	17 CCD Pessoal M. Cascais	3	00:28:59

Escalão: M65

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
72 LUIS VIDOEIRA	1 Clube Desportivo do Arneiro	15	00:19:05
939 FERNANDO PAULO	2 GRUPO DESPORTIVO DE CHELAS	13	00:19:18
448 PAULINO PACHECO	3 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	00:19:52
412 HERCULANO DOMINGUES	4 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:20:36
379 ANTONIO HORTA	5 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	00:20:56
768 JOAQUIM FERREIRA	6 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8	00:21:46
280 MANUEL DAVID	7 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7	00:25:41

CASCAIS

troféu de atletismo

Escalão: M70

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
736 JOSE SAPO	1 Individual Cascais	15	00:19:24
226 JÚLIO MEIRELES	2 CCD Pessoal M. Cascais	13	00:20:47
716 VENTURA SARAIVA	3 GRD. RIBEIRA LAGE	11	00:21:54
273 JOAQUIM BARROCAS	4 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10	00:22:11
717 MÁRIO BARRADA	5 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	00:23:55
398 FERNANDO CARDOSO	6 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	00:24:04
134 FERNANDO MOREIRA	7 Associação de Moradores da Atibá	7	00:28:01

Escalão: M75

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
704 MANUEL GRAÇA	1 OS GALGOS	15	00:22:16
390 CARLOS SIMOES	2 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	00:23:17
504 ANTÓNIO MONTEIRO	3 OS GALGOS	11	00:23:46
405 FRANCISCO MADEIRA	4 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:23:58
418 JOAQUIM OLIVEIRA	5 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	00:24:47
335 FLORÊNCIO COELHO	6 DESPORTIVO MONTE REAL	8	00:25:20
272 JOÃO RAPOSO	7 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7	00:28:09