

Helmsman : Bernardo Freitas

Bernardo Freitas iniciou a sua carreira de vela em Cascais com um Optimist.

Em 2000, competiu no seu primeiro evento Opti-Class. Cinco anos mais tarde ganhou o Campeonato Nacional Português e foi para o Campeonato Mundial de Optimist na Suíça com o João Matos Rosa, onde estabeleceram o estatuto de alta competição.

Em 2005 velejou na classe 420 com o Manuel Arriaga e Cunha, na qual foi campeão nacional júnior e sénior, obtendo bons resultados em campeonatos internacionais:

- 15º na Regata CIMA em França;
- 15 º no Campeonato Europeu Júnior na Holanda;
- 4º no Troféu Princesa Sofia em 2006;
- 13º no Campeonato Europeu.

Após a classe 420, juntamente com o Manuel Arriaga e Cunha, navegou num 470 e em 2010 juntou-se ao velejador Olímpico Francisco Rebello de Andrade num 49er. Desde então navegam juntos, alcançando excelentes resultados:

- 19 º no Campeonato Europeu em 2010;
- 2º na regata *Expert Garda* em 2010.

Juntos, qualificaram-se para representar Portugal nos Jogos Olímpicos em Londres onde ficaram em 8º lugar, obtendo um Diploma Olímpico.

Bernardo também navegou na Audi Med Cup num Sotto 40 terminando em 2º lugar e na *European Match Racing Championship* em 2012 na qual ficou em 3º lugar.

Wing Trimmer : António Mello

António Mello, irmão mais velho de João Mello, iniciou a sua carreira de vela em Cascais num Optimist. Em 1997, ingressou na equipa de competição de Optimist, obtendo bons resultados em campeonatos nacionais como também internacionais.

- 3º lugar no mundial de universitários em La Rochelle em 2010;
- Vencedor do nacional universitários em 2012.

Runner 2 : João Mello

João Mello seguiu os passos de seu irmão António juntando-se à equipa de competição da Optimist em 2000. Cinco anos mais tarde, tornou-se membro da equipa de competição nacional, estabelecendo o estatuto de alta competição e terminando nos primeiros 100 no Campeonato do Mundo, no Uruguai.

Em 2006, **António e João** juntaram-se para competir num 420. Juntos foram para o Campeonato Europeu e o Mundial como membros da equipa de vela nacional de alta competição.

Em 2009, criaram uma nova equipa na classe SB3 Laser, hoje em dia chamada SB20. Obtiveram bons resultados em campeonatos nacionais e internacionais:

- Primeira equipa Portuguesa a terminar em 25º lugar no campeonato mundial de Garda;
- Vice-campeões nacionais de 420 sénior

Em 2010, Manuel Arriaga e Cunha juntou-se à equipa e em 2012 foram campeões nacionais.

Em 2011, graças às suas boas qualificações de navegação, juntaram-se à equipa de vela de Patrick Monteiro de Barros num Swan 42 para a New York Yacht Club Invitational Cup, em New Port. Ganharam duas regatas e terminaram 14º lugar. O António participou como main sail trimmer e o João como bowman.

Runner 1 : Manuel Arriaga e Cunha

Iniciou a vela ainda muito jovem na classe Optimist.

Aos 15 anos velejou num 420 com o Bernardo Freitas. Foi campeão nacional júnior e sénior, obtendo bons resultados em campeonatos internacionais:

- 15º na Regata CIMA em França
- 15º no Campeonato Europeu Júnior na Holanda.

Tal como o Bernardo Freitas, juntou-se à equipa de vela Portuguesa Olímpica na classe 470, onde ficou em 6.º lugar na Semana Olímpica de Vela em Espanha.

Juntamente com o António Mello e o Ricardo Schedel, participou na Student Yatch World Cup como bowman. Terminou em 3.º lugar.

Em 2010 juntou-se ao SB3 com os irmãos Mello com quem foi Campeão Nacional em 2012.

Trimmer : Ricardo Schedel

Iniciou-se na vela na classe Optimist com sete anos de idade.

Aos 14 anos, entrou para a classe 420, na qual obteve bons resultados.

Em 2006 iniciou-se na classe 470 na qual fez parte da equipa Olímpica Portuguesa. Em 2011 navegou no Mundial em Perth e ajudou Portugal qualificar-se para os Jogos Olímpicos de Londres 2012.

Resultados internacionais que obteve na classe 470:

- 14.º no campeonato do Mundo em 2006 na Alemanha;
- 12.º no Campeonato Europeu de Júniores em Portugal;
- 11.º no Troféu de Natal em Las Canarias;
- 11.º no Troféu Espanhol.

Entre os campeonatos de 470 navegou em diferentes classes, em 2010 terminou em 5.º no Campeonato Nacional de Snipe e em 4.º lugar em 2011.

Ficou em 3.º lugar, com o Antonio Mello e o Manuel Arriaga e Cunha, na Student Yatch World Cup, na qual foi o spinnaker trimmer.

Ainda em 2011, terminou em 4.º lugar na ORC espanhola como tático e spinnaker trimmer.

Bowman : João Matos Rosa

João Matos Rosa também começou a velejar em Cascais na classe optimist.

Em 2000, competiu no seu primeiro evento, a Opti-Class. Quatro anos mais tarde, terminou o Campeonato Nacional Português em 3º e foi para o campeonato mundial no Equador, onde estabeleceu estatuto de alta competição. Em 2005, juntamente com o Bernardo Freitas, foi para o Campeonato Mundial de Optimist na Suíça.

Navegou dois anos na classe 420, onde obteve alguns resultados a nível nacional e internacional. Em 2007, juntou-se ao seu irmão num 470, onde navegou por alguns anos antes de se tornar instrutor de vela.

Juntos, conseguiram bons resultados:

- 11º no Campeonato Europeu de Júniores de Pólen em 2007;
- 20º no Campeonato Europeu na Croácia em 2008;
- 15º no Campeonato Mundial de Júniores em 2008;
- 19º no Campeonato Europeu de Júniores em 2009.

Spare Sailor : Paulo Manso

Com 8 anos de idade iniciou-se na classe Optimist na qual progrediu até aos 15 e foi Campeão regional de Optimist Infantil em 2002.

Competiu na classe Europe Durante cerca de um ano. Pouco tempo depois integrou uma equipa de laser na qual andou cerca de 3 anos. Em 2009 começa a participar em regatas como tripulante em barcos de cruzeiro onde conquista dois Campeonatos de Portugal de Cruzeiros. É igualmente aliciado para diversas classes de regata, desde Dragão, LaserSB20, ou para a equipa de Match Racing do Olímpico Gustavo Lima, onde ganhou em todas estas classes, diversas regatas:

- 1º Lugar Campeonato Portugal de Cruzeiros 2009, 2010
- 2º Lugar Trofeo La Reina Classe Cruzeiro SRI (Valencia)
- 1º Lugar Quebramar Cascais Vela Classe Cruzeiro 2009, 2010, 2011
- 1º Lugar Cascais Vela Classe Laser SB20 2012
- 1º Lugar Campeonato Nacional de Match Racing 2011