

## **Cascais apresenta programa de atividades para assinalar Ano Europeu do Envelhecimento Ativo e da Solidariedade entre as Gerações**

### **Linha Sénior Cascais apoia munícipes**

**2 de março | 10h00 | Centro Cultural de Cascais**

**A Câmara Municipal de Cascais apresenta dia 2 de Março, às 10h00, no Centro Cultural de Cascais o programa do município para o Ano Europeu do Envelhecimento Ativo e da Solidariedade entre Gerações. No âmbito deste programa, destaca-se o lançamento da Linha Sénior Cascais, um novo serviço da Câmara Municipal de Cascais em parceria com o Centro Comunitário da Paróquia de Carcavelos: um atendimento telefónico especializado para prestar apoio sobre questões relacionadas com a idade sénior.**

Além da apresentação das diversas atividades que, em Cascais, irão assinalar o Ano Europeu do Envelhecimento Ativo e da Solidariedade entre as Gerações (AEEASG), tal como declarado pelo Parlamento Europeu e pela Comissão Europeia, a sessão de dia 2 de março será marcada pelos testemunhos na primeira pessoa de um munícipe sénior de Cascais e de três jovens estudantes da Escola Ibn Mucana (Alcabideche) envolvidos num dos projetos intergeracionais desenvolvidos no concelho destinados a proporcionar um envelhecimento ativo à população.

Neste dia ficará disponível a Linha Sénior Cascais, um serviço de atendimento telefónico através do qual se podem obter informações sobre as mais variadas temáticas relacionadas com a faixa etária sénior: abandono, solidão, violência doméstica, ação social, serviços, projetos e equipamentos existentes, habitação, isolamento, lazer, legislação, obrigações familiares, respostas sociais, etc.

Este novo serviço junta-se à ampla oferta já existente no concelho de Cascais nos domínios do envelhecimento e da velhice, através de centros de convívio, apoio alimentar, lares para idosos, serviço da oficina social, teleassistência, ajudas técnicas, centros de dia e projetos ao como o Avós n@ net e Academia Móvel (formação em Tecnologias da Informação e da Comunicação), Seniores em Movimento (exercício físico), e outros – da responsabilidade da autarquia e organizações não-governamentais. A Câmara Municipal de Cascais prepara-se também para traçar o seu plano de atuação, com base nos pilares do envelhecimento ativo: “participação, saúde e segurança”.

Na sessão estarão presentes Mariana Ribeiro Ferreira, presidente do Instituto da Segurança Social, Carlos Carreiras, presidente da Câmara Municipal de Cascais e Frederico Pinho de Almeida, vereador da Habitação e Ação Social na Câmara Municipal de Cascais.

Em anexo: Programa da sessão de dia 2 de março e mais elementos sobre o AEEASG.

**Sobre o Ano Europeu do Envelhecimento Ativo e da Solidariedade entre as Gerações** | Refere resolução do Conselho de Ministros, de dezembro, que alinha Portugal com os objetivos do AEEASG, que com esta escolha pretende-se “convocar valores europeus como a solidariedade, a não discriminação, a independência, a participação, a dignidade, os cuidados e a autorrealização das pessoas idosas, concorrendo para o desenvolvimento harmonioso das sociedades europeias”. Em paralelo, 2012 é a oportunidade para “refletir sobre os efeitos do envelhecimento demográfico e sensibilizar os decisores políticos” a vários níveis. Entre os objetivos gerais do Ano Europeu do Envelhecimento Ativo e da Solidariedade entre as Gerações se contam a sensibilização e informação da opinião pública para o valor do envelhecimento ativo; identificação e divulgação de boas práticas e combate dos estereótipos relacionados com a idade, em especial no que respeita à empregabilidade; participação cívica; entre outros.

**Apresentação do Programa para Cascais do Ano Europeu do Envelhecimento Ativo e da Solidariedade entre Gerações em Cascais | Apresentação Pública da Linha Sénior Cascais** (programa sujeito a alterações) | **Centro Cultural de Cascais | 2 de Março 2012**

**10h00** | Momento Inspirador I | Poesia e Piano

- Renato Pino | Ator (Teatro Experimental de Cascais)
- Rita Namorado | Pianista (Conservatório de Música de Cascais)

**10h10** | Abertura:

- Carlos Carreiras | Presidente CMC
- Mariana Ribeiro Ferreira | Presidente do Instituto da Segurança Social, Entidade responsável pelo AEEASG

**10h30** | Envelhecimento Ativo e Solidariedade Entre Gerações

- Miguel Coelho - Moderador | Provedoria da Justiça
- Manuel Villaverde Cabral | Diretor do Instituto do Envelhecimento - Universidade de Lisboa | “O Envelhecimento na Sociedade Portuguesa – Objetivos e Paradoxos
- Sibila Marques | Investigadora do Centro de Investigação e de Intervenção Social do ISCTE-IUL | “O idadismo como uma barreira ao envelhecimento ativo.”

**11h00** | Debate

**11h10** | Pausa

**11h30** | Momento Inspirador II

| Testemunhos na 1.ª pessoa

- José Pereira (sénior), Tatiana Martins, Joana Ricardo e Bruno Silva, (jovens estudantes da Escola Ibn Mucana)

**12h00** | Apresentação do Programa do Ano Europeu do Envelhecimento Ativo e da Solidariedade entre Gerações para Cascais

- Isabel Pinto Gonçalves | Diretora de Departamento de Habitação e de Desenvolvimento Sócio-Territorial

**12h15** | Apresentação da Linha Sénior Cascais

- Cristina Gonçalves | Técnica CMC
- Joana Levita | Técnica do Centro Comunitário de Carcavelos

**12h30** | Encerramento

- Frederico Pinho de Almeida | Vereador da Habitação e Ação Social na CMC