

## **UM PASSEIO DE OUTONO PARA TODA A FAMÍLIA EM CASCAIS**

### **“Circuito das Árvores” e “Roteiro dos Parques Infantis” de Cascais**

**Para um passeio agradável numa tarde de outono, a Câmara Municipal de Cascais e a EMAC - Empresa Municipal de Ambiente de Cascais sugerem, para toda a família, o “Circuito das Árvores de Cascais” e o “Roteiro dos Parques Infantis de Cascais”. O primeiro sugere um percurso pelo centro da vila para descobrir as várias espécies arbóreas existentes, o segundo é um mapa interativo que dá a conhecer os mais de 40 espaços de jogos e recreio geridos pela autarquia nas seis freguesias.**

Através do mapa do “Circuito das Árvores de Cascais”, que apresenta 16 espécies de árvores, bem como a respetiva origem e algumas características - como a altura, o tipo de folhagem e a sua utilização - é possível realizar uma visita “guiada” ao património natural existente nesta zona urbana.

Assim, no Parque Marechal Carmona aprende-se que a madeira da tília de folhas pequenas, possível de observar neste espaço, tem grande utilidade para a marcenaria e que as suas flores podem ser utilizadas em infusões.

Ali bem perto, junto ao Museu do Mar, o freixo, a figueira de folhas pequenas e o eucalipto são outras das espécies arbóreas a conhecer melhor através do mapa do circuito, complementado com o “Guia das Espécies - Árvores do Concelho de Cascais”, um manual criado pela EMAC que reúne informação completa sobre as várias espécies e árvores do concelho e as suas características. O mapa e o manual estão disponíveis em [www.cm-cascais.pt](http://www.cm-cascais.pt) e [www.emac-em.pt](http://www.emac-em.pt).

Para os mais novos se divertirem nos parques infantis e espaços de jogos e recreio que o concelho tem para oferecer, em tardes de outono frias mas solarengas, é disponibilizado, também em [www.emac-em.pt](http://www.emac-em.pt), um mapa interativo que fornece informação sobre a sua localização, horários, acessibilidades e equipamentos disponíveis.

Espalhados pelas seis freguesias de Cascais, alguns destes espaços estão localizados em parques urbanos que convidam munícipes e visitantes para um passeio agradável e divertido:

- Parque infantil das Penhas do Marmeleiro, em Murches, onde os mais novos podem brincar nos mais modernos equipamentos ao mesmo tempo que toda a família usufrui de uma magnífica paisagem;
- Parque infantil da Ribeira do Mochos, em Cascais, complementado por uma área de merendas, com relva, para um agradável piquenique e uma área de aventura, com cordas, paredes de escalada e outros equipamentos, para os mais aventureiros;

- Parque infantil de Outeiro de Polima, com uma vasta área verde, propícia a todo o tipo de atividades em família.

Já em plena Urbanização da Quinta de São Gonçalo, em Carcavelos, ou no Parque Baden Powell na Parede, é possível encontrar não só um parque infantil para os mais novos, mas também um circuito de manutenção para adultos, com equipamentos de step, bicicleta, banco de abdominais e muitos outros, onde os adultos se poderão manter em forma.

Sugestões de momentos de lazer a toda família, onde todos podem participar realizando atividades para todos os gostos.

Para mais informações, por favor contactar:

IPSIS EMIREC – Vera Ferreira – vera.ferreira@ipsisemirec.com;

Tel.: +351 21 392 30 20