

CASCAIS ORGANIZA A MAIS ANTIGA PROVA de ATLETISMO**“20 KM DE CASCAIS”/ “5 KM – RAPIDINHA”****INSCRIÇÕES ABERTAS (www.xistarca.pt)**

Para a edição de 2012 dos “20 Km de Cascais| Rapidinha de 5 Km” que se realiza a 19 de fevereiro, já estão abertas as inscrições.

Trata-se de uma clássica organização de atletismo, a nível nacional, e primeira prova na distância de vinte quilómetros, organizada pela Câmara Municipal de Cascais e o Centro de Cultura e Desporto do Município que atrai largas centenas de participantes. As inscrições devem ser feitas no site www.xistarca.pt

Em ambas as provas poderão participar atletas federados ou não. O valor da inscrição para a prova dos “20 Km de Cascais” é de 7.50€, até 31 de janeiro, e de 9 € para quem se inscrever entre 1 e 15 de fevereiro. O custo da inscrição para participação nos “5 Km de Cascais /Rapidinha” é de 6 € até 31 de janeiro, e de 7.50 € para quem se inscrever entre 1 e 15 de Fevereiro.

O número limite de inscrições para a prova dos “20 KMS de Cascais” é de 1500 participantes, e para a prova dos “5 km de Cascais/rapidinha” serão aceites 5000 atletas.

Dos 1600 inscritos na edição de 2011, concluíram a prova 1406 atletas. Os vencedores foram Hélder Ornelas, do Grupo Desportivo e Recreativo da Conforlimpa, com o tempo de 1h02m13s e Lucília Soares, do Sport Lisboa e Benfica, com o 1h23m13s. Já na prova não competitiva dos “5Km/Rapidinha” terminaram 987 atletas.

**Inscrições: Xistarca – www.xistarca.pt; e-mail: incricoes@xistarca.pt;
Tel. 21 361 61 60**