

FEIRA DE DESPORTO

BAÍA DE CASCAIS

SÁBADO 10H00 ÀS 20H00

DOMINGO 10H00 ÀS 18H00

21 E 22 SETEMBRO '13



'13



CORRIDA
da LINHA Cascais

Destak

FEIRA DE DESPORTO

PROGRAMA **PALCO**



SÁBADO, 21 DE SETEMBRO

- 10h15 | Aula Mix (Aeróbica, R.E.D, Zumba) | Complexo Desportivo Municipal da Abóboda
- 11h00 | Aula Body Vive | Vivafit Alcoitão
- 11h30 | Aula Body Balance | Vivafit Alcoitão
- 12h00 | Aula Zumba Kids | Geração Fit
- 12h40 | Dance Mania | Health Club Visconde
- 14h30 | Aula Hip Hop e Breakdance | Ginásio Mr. Big Evolution
- 15h00 | Warrior | Holmes Place Cascais
- 15h30 | Contemporâneo | Ginásio Mr. Big Evolution
- 16h00 | Xcelerate | Holmes Place Cascais
- 17h00 | Aula Sh'Bam | Fitness Hut
- 18h00 | Dança e Aula Zumba | Arte Move Academia de Artes
- 18h40 | Yoga Sámkhya | Centro do Yoga Cascais

PROGRAMA À NOITE

- 21h00 | Concerto da Banda da Armada | CCM Banda da Armada

DOMINGO, 22 DE SETEMBRO

- 10h00/13h00 | VI CORRIDA DA LINHA CASCAIS DESTAK
- 14h30 | Aula Dance Mix e Hip Hop | Ginásio Mr. Big Evolution
- 15h00 | Aula Sh'Bam | Vivafit Cascais
- 15h30 | Aula Body Vive | Vivafit Cascais
- 16h00 | Aula Fitness | Grupo Dramático Sportivo de Cascais
- 16h30 | Breakdance e Hip Hop | Ginásio Mr. Big Evolution
- 17h00 | Aula de Sh'Bam | Fitness Hut

FEIRA DE DESPORTO

PROGRAMA **ATIVIDADES EXPERIMENTAIS**



SÁBADO | 21 DE SETEMBRO

PRAIA DA RIBEIRA | MAR

10h00-12h00 | Stand Up Paddle
Kitesurf Adventures

10h00-20h00 | Stand Up Paddle |
Beyond Boards / Guincho Surf Shop

14h00-17h00 | Batismos de Vela
Clube Naval de Cascais

14h30-16h00 | Iniciação à Canoagem | ADN

PASSEIO D. LUÍS

10h00-20h00 | Jogos Tradicionais
JOTRA Clube de Praticantes

ESPLANADA HOTEL BAÍA

10h00-20h00 | Badminton, Patins, Skates, Trotinetes
Decathlon Cascais

PRAIA DA RIBEIRA | AREAL [DEMONSTRAÇÕES]

10h00-12h00 | Beach Tennis
BTS Sport One Way (campo 1)
| Beach Rugby |
Grupo Dramático e Sportivo de Cascais (campo 2)

15h00-17h00 | Voleibol de Praia |
Grupo Dramático e Sportivo de Cascais (campo 1)
| Beach Rugby |
União Recreativa e Desportiva de Tires (campo 2)

17h00-19h00 | Futvolei |
Federação de Futvolei Portuguesa (campo 1)

FEIRA DE DESPORTO

PROGRAMA
**ATIVIDADES
EXPERIMENTAIS**



DOMINGO | 22 DE SETEMBRO

PRAIA DA RIBEIRA | MAR

10h00-18h00 | Stand Up Paddle
Beyond Boards / Guincho Surf Shop

14h00-17h00 | Batismos de Vela
Clube Naval de Cascais

ESPLANADA HOTEL BAÍA

10h00-18h00 | Badminton, Patins, Skates, Trotinetes
Decathlon Cascais

PASSEIO D. LUÍS

10h00-18h00 | Jogos Tradicionais
JOTRA Clube de Praticantes

PRAIA DA RIBEIRA | AREAL [DEMONSTRAÇÕES]

10h00-12h00 | Voleibol de Praia
Clube Nacional de Ginástica (campo 1)

15h00-17h00 | Voleibol de Praia
Clube Voleibol de Praia de Carcavelos (campo 1)

FEIRA DE DESPORTO

PROGRAMA
PRATICÁVEL



SÁBADO | 21 DE SETEMBRO

- 10h00 | Aula Yoga Kids | Brahmi Oriental Wellness
- 10h30 | Aula Yoga Bebés | Geração Fit
- 11h00 | Taekwondo Songahm | Clube Nacional de Ginástica
- 11h15 | Aula Yoga Iyengar | Health Club Central Fitness
- 12h00 | Acrobática | Grupo Dramático e Sportivo de Cascais
- 12h05 | Aula Yoga Família | Geração Fit
- 15h30 | Taekwondo | Complexo Desportivo Municipal da Abóboda
- 16h00 | Jiu Jitsu | Grupo Dramático e Sportivo de Cascais
- 16h10 | Krav Maga | Grupo Dramático e Sportivo de Cascais
- 16h25 | Aikido | Grupo Dramático e Sportivo de Cascais
- 16h40 | Acrobática | Sociedade Musical e Sportiva Alvidense
- 17h30 | Aula Capoeira | Geração Fit
- 18h00 | Ballet | Clube Nacional de Ginástica
- 18h15 | Aula Pilates | Brahmi Oriental Wellness
- 18h45 | Ballet | Clube Nacional de Ginástica

DOMINGO | 22 DE SETEMBRO

10h00/13h00 | VI CORRIDA DA LINHA CASCAIS DESTAK

- 15h00 | Taekwondo | Grupo Dramático e Sportivo de Cascais
- 15h10 | Boxe | Grupo Dramático e Sportivo de Cascais
- 15h20 | Judo | Grupo Dramático e Sportivo de Cascais
- 15h30 | Aula Esgrima Artística, Desportiva e Adaptada | Duelo
- 16h00 | Kung-Fu Tao Qi Dharma | Clube Desp. Costa do Estoril
- 16h15 | Aula Yoga Seniores | Brahmi Oriental Wellness
- 16h45 | Ginástica | Grupo Recreativo de Matos Cheirinhos e IDEIA
- 17h00 | Aula Yoga Sámkhya | Centro do Yoga Cascais
- 17h30 | Aula Karaté | Grupo Recreativo de Matos Cheirinhos

FEIRA DE DESPORTO

PROGRAMA
**PISO
DESPORTIVO**



SÁBADO | 21 DE SETEMBRO

- 10h00 | **Hóquei Patins** | Grupo Dramático e Sportivo de Cascais
- 10h30 | **Ténis** | Clube Nacional de Ginástica
- 11h00 | **Boccia** | Centro Recreativo e Cultural Quinta dos Lombos
- 11h30 | **Basquetebol Cadeira de Rodas** | Grupo Desp. Def. Alcoitão
- 12h00 | **Ciclismo** | Grupo Recreativo de Matos Cheirinhos
- 12h30 | **Futsal** | Grupo Dramático e Sportivo de Cascais
- 14h00 | **Basquetebol** | Centro Rec. Cultural Quinta dos Lombos
- 14h30 | **Basquetebol** | Estoril Basket Clube
- 15h00 | **Rugby** | Escolinha de Rugby da Galiza
- 15h30 | **Aula Ténis** | Carcavelos Ténis
- 16h00 | **Voleibol** | Cascais Volley4All Academy
- 16h30 | **Futebol** | Grupo Desportivo Malveira da Serra
- 17h00 | **Corfebol** | Centro Recreativo e Cultural Quinta dos Lombos
- 17h30 | **Futebol Americano** | Crusaders Clube de Futebol Americano
- 18h00 | **Futsal** | Clube de Futebol Sassoeiros
- 18h30 | **Futebol** | Grupo Desportivo Estoril Praia
- 19h00 | **Futebol** | Associação Familiar e Desportiva da Torre
- 19h30 | **Hóquei Patins** | Parede Foot-Ball Clube

DOMINGO | 22 DE SETEMBRO

- 10h00/13h00 | **VI CORRIDA DA LINHA CASCAIS DESTAK**
- 14h00 | **Rugby** | Grupo Dramático e Sportivo de Cascais
- 14h30 | **Patinagem Artística** | Clube de Futebol Sassoeiros
- 15h00 | **Futsal** | Associação Des. e Melhoramento de Bicesse
- 15h30 | **Futsal masculino** | Centro Rec. e Cultural Quinta dos Lombos
- 16h00 | **Futebol 7** | Grupo Desportivo e Rec. Fontainhas de Cascais
- 16h30 | **Futebol 7** | Núcleo Sportinguista de Alcabideche
- 17h00 | **Basquetebol** | Grupo Desportivo Estoril Praia
- 17h30 | **Patinagem Artística** | Parede Foot-Ball Clube

FEIRA DE DESPORTO

ENTIDADES PARTICIPANTES



ASSOCIAÇÕES E CLUBES DESPORTIVOS

ADN ACTIVIDADES DESPORTIVAS NÁUTICAS
ASSOC. NADADORES DOS ESTORIS | 3 IRON SPORTS
ASSOCIAÇÃO DESPORTOS AVENTURA DESNÍVEL
ASSOCIAÇÃO FAMILIAR E DESPORTIVA DA TORRE
ASSOC. HUMANITARIA DE BOMBEIROS DOS ESTORIS
ASSOC. HUMANITÁRIA BOMBEIROS VOL. ALCABIDECHE
ASSOC. DESENV. E MELHORAMENTO DE BICESSE
CASCAIS VOLLEY4ALL ACADEMY
CENTRO REC. E CULTURAL DA QUINTA DOS LOMBOS
CERCICA
CLUBE ATLÂNTICO DE ESGRIMA
CLUBE DE TÊNIS DO ESTORIL
CLUBE DE VOLEIBOL DE PRAIA DE CARCAVELOS
CLUBE DESPORTIVO DA COSTA DO ESTORIL
CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO OS VINHAIS
CLUBE FUTEBOL DE SASSOEIROS
CLUBE NACIONAL DE GINÁSTICA
CLUBE NAVAL DE CASCAIS
CRID CENTRO DE REAB. E INTEG. DE DEFICIENTES
CRUSADERS CLUBE DE FUTEBOL AMERICANO
ESCOLINHA DE RUGBY DA GALIZA
ESTORIL BASKET CLUBE
FEDERAÇÃO DE FUTVOLEI PORTUGUESA
DUELO CLUBE DE PRATICANTES DE ESGRIMA
GRUPO DESPORTIVO DEFICIENTES CMR ALCOITÃO
GRUPO DESP. E RECREATIVO DAS FONTAINHAS
GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA
GRUPO DESPORTIVO MALVEIRA DA SERRA
GRUPO DRAMÁTICO E SPORTIVO DE CASCAIS
GRUPO RADIOAMADORES DE CASCAIS
GRUPO RECREATIVO E FAMILIAR DE MURCHES
GRUPO RECREATIVO MATO CHEIRINHOS
JOTRA CLUBE DE PRATIC. JOGOS TRADICIONAIS
MOTO CLUBE DE CASCAIS
NÚCLEO DE ATLETISMO 'OS PAPAGAIOS DE CASCAIS'
NÚCLEO SPORTINGUISTA DE ALCABIDECHE
NÚCLEO SPORTINGUISTA DE TIRES
PAREDE FOOT-BALL CLUBE
SOC. INSTRUÇÃO E RECREIO JANES E MALVEIRA
SOCIEDADE MUSICAL E SPORTIVA ALVIDENSE
SURFING CLUBE DE PORTUGAL
UNIÃO RECREATIVA E DESPORTIVA DE TIRES

ACADEMIAS E GINÁSIOS

ARTEMOVE ACADEMIA DE ARTES
ÁSHRAMA DO ESTORIL CENTRO DO YOGA
BRAHMI ORIENTAL WELLNESS
CENTRAL FITNESS
CENTRO DO YOGA CASCAIS
COMPLEXO DESPORTIVO MUNICIPAL DA ABÓBODA
FITNESS HUT
GERAÇÃO FIT
GINÁSIO MR. BIG EVOLUTION
HOLMES PLACE DE CASCAIS
SALESIANOS WELLNESS CENTER
VIVAFIT ALCOITÃO E CASCAIS

ESCOLAS DESPORTIVAS

BEACH TENNIS SCHOOL
BEYOND BOARDS
CARCAVELOS TÊNIS
CASCAIS DIVE CENTER
ESCOLA ACADEMIA SPORTING MANIQUE
ESCOLA DE ACTIVIDADES NÁUTICAS DE CASCAIS
GUINCHO SURF SHOP
KITESURF ADVENTURES

EMPRESAS DE ANIMAÇÃO TURÍSTICA

DECATHLON CASCAIS
PEDAÇOS DE AVENTURA

PARCEIROS

CEFAD | FORMAÇÃO PROFISSIONAL
DESTAK / XISTARCA

C

Desporto



CASCAIS
Elevada às Pessoas

GUIA DE DESPORTO CASCAIS 2013/14



Vá a www.cm-cascais.pt
e fique a par de toda a
oferta desportiva do Concelho