

FEIRA DE DESPORTO

PROGRAMA **PALCO**



SÁBADO, 21 DE SETEMBRO

- 10h15 | Aula Mix (Aeróbica, R.E.D, Zumba) | Complexo Desportivo Municipal da Abóboda
- 11h00 | Aula Body Vive | Vivafit Alcoitão
- 11h30 | Aula Body Balance | Vivafit Alcoitão
- 12h00 | Aula Zumba Kids | Geração Fit
- 12h40 | Dance Mania | Health Club Visconde
- 14h30 | Aula Hip Hop e Breakdance | Ginásio Mr. Big Evolution
- 15h00 | Warrior | Holmes Place Cascais
- 15h30 | Contemporâneo | Ginásio Mr. Big Evolution
- 16h00 | Xcelerate | Holmes Place Cascais
- 17h00 | Aula Sh'Bam | Fitness Hut
- 18h00 | Dança e Aula Zumba | Arte Move Academia de Artes
- 18h40 | Yoga Sámkhya | Centro do Yoga Cascais

PROGRAMA À NOITE

- 21h00 | Concerto da Banda da Armada | CCM Banda da Armada

DOMINGO, 22 DE SETEMBRO

- 10h00/13h00 | VI CORRIDA DA LINHA CASCAIS DESTAK
- 14h30 | Aula Dance Mix e Hip Hop | Ginásio Mr. Big Evolution
- 15h00 | Aula Sh'Bam | Vivafit Cascais
- 15h30 | Aula Body Vive | Vivafit Cascais
- 16h00 | Aula Fitness | Grupo Dramático Sportivo de Cascais
- 16h30 | Breakdance e Hip Hop | Ginásio Mr. Big Evolution
- 17h00 | Aula de Sh'Bam | Fitness Hut