

# “Cascais com Rugby”

Projeto para escolas do 1ºCiclo  
Ano Letivo 2013/2014



Associação  
**RUGBY**  
do Sul



# Introdução

A Federação Portuguesa de Rugby (FPR) acordou com o Gabinete Coordenador do Desporto Escolar dar início ao **Programa “Nestum, Rugby nas Escolas”** em 2009/2010, enquadrado nos projetos especiais do Desporto Escolar (Atividade Interna), nomeadamente para os anos de escolaridade do 2º e 3º Ciclos.

No seguimento da grande receptividade do programa por parte da comunidade escolar, pois professores e alunos aderem com grande entusiasmo às várias atividades propostas durante o ano, a Associação de Rugby do Sul (ARS) quer introduzir o Tag Rugby nas Autarquias, nomeadamente nas escolas de 1º Ciclo, nos mesmos moldes de organização do Programa “Nestum, Rugby nas Escolas.”

O projeto é desenvolvido em três fases distintas, sendo a primeira fase dedicada à formação e sensibilização dos professores para o ensino e a prática do rugby, a segunda fase de dinamização de um torneio inter-turmas e uma terceira fase com um (ou mais) convívios inter-escolas, com o envolvimento dos Técnicos da FPR/ARS, dos Técnicos dos Clubes da Autarquia, dos professores e finalmente dos alunos do 1º Ciclo.

É intenção da ARS que todas as **escolas novas** que participem no projeto em 2013/14 recebam um kit com material (cintos e bolas) para a prática do rugby.

Os fatores que no nosso entender estão na base do sucesso deste programa, estão relacionados com (i) o formato do programa, flexível e de encontro às necessidades das escolas, professores e alunos; (ii) o apoio de técnicos especializados no rugby durante todas as fases do projeto; (iii) a organização dos torneio inter-turmas; (iv) a realização de um evento final com num ambiente de grande festa que contagia todos os participantes.



Projeto “Cascais com Rugby”, nas escolas do 1º Ciclo

# 1. Rugby nas Escolas

## 1.1 Objetivos

- Introdução do Rugby através do “Tag Rugby” como matéria alternativa na Educação Física (3º e 4º anos do 1º Ciclo);
- Ligação Escolas/Clubes mais próximos;
- Orientação dos alunos para a prática do Rugby;
- Proporcionar a todas as crianças e jovens, de ambos os sexos, uma experiência única de socialização.

# 2. Formação de Professores (Fase I)

## 2.1 Ação de Formação para Professores

- Ação teórico-prática para todos os professores envolvidos;
- Apresentar o tag rugby como uma nova matéria de ensino;
- Apresentar as metodologias de ensino do “Tag Rugby”;
- Apresentar estratégias de ensino para os problemas mais frequentes;
- Apresentar o regulamento da competição de tag rugby.



Nota 1: A ação é da responsabilidade da ARS, acompanhada pelos técnicos do GDS Cascais

Nota 2: No final da ação os professores deverão estar aptos a desenvolver a fase seguinte do projeto – ensino do jogo.

## 3. Ensino do Jogo e Torneios Inter-Turmas (Fase II)

### 3.1 Ensino do Jogo (Aulas de Ed. Física – AEC)

Objetivos:

- Dar a conhecer o jogo de Rugby;
- Sensibilizar os alunos para o espírito do jogo;
- Ensinar os princípios fundamentais do jogo através de jogos simplificados;
- Ajudar os alunos na descoberta da lógica do jogo;
- Ensinar as principais dominantes técnicas – corrida c/ bola, finta, passe, “tag” e ensaio;
- Preparar os alunos para o torneio inter-turmas .



### 3.2 Torneios Inter-Turmas

Objetivos:

- Avaliar o desempenho dos alunos em jogo (competição);
- Proporcionar aos alunos a aquisição de hábitos de autodisciplina, persistência e espírito de equipa;
- Desenvolver a cooperação e a lealdade em competição.



## 4. Convívios Inter-Escolas (Fase III)

No seguimento das ações de formação e dos torneios inter-turmas realizados nas escolas, realizar-se-ão, Convívios de Rugby **inter-escolas**.

Na organização destes convívios estarão envolvidos as estruturas da ARS, os Clubes de Rugby, as Autarquias e as Escolas.

Objetivos do Convívio:

### Escolas

- Proporcionar aos alunos a prática do rugby num campo relvado
- Estabelecer contacto entre as escolas
- Proporcionar uma competição desportiva inter-escolas
- As escolas envolvidas no convívio serão responsáveis por chegar ao local do Convívio



### Clubes

- Apresentação do clube à comunidade escolar
- Cativar os alunos para a prática do Rugby
- Promover a modalidade na região

### Autarquia

- Otimização da utilização das infra-estruturas
- Divulgação da atividade desportiva
- Diversificação da oferta desportiva



## 4. Convívios Inter-Escolas (Fase III – continuação)

A ARS e o GDS Cascais Rugby, de acordo com a experiência acumulada na organização desta atividade nos últimos anos no Concelho de Cascais, juntamente com a CM Cascais, optaram por adotar o seguinte modelo para esta fase do Projeto:

A organização do projeto “Cascais com Rugby” em momentos distintos ao longo do ano, poderá criar uma dinâmica diferente e maior por parte das escolas em torno do rugby! Assim, a sugestão da ARS e do GDS Cascais será a seguinte:

**1ª Poule Torneio Regional “Cascais com Rugby” – 1º Ciclo** | Local: C.D. Tires | Data: 24 Abril 2014 (5ª Feira)

Escolas envolvidas – Agrupamentos das Escolas Matilde Rosa Araújo / Alapraia / Frei Gonçalo (nº de equipas a definir)

**2ª Poule Torneio Regional “Cascais com Rugby” – 1º Ciclo** | Local: Campo GDS Cascais | Data: 29 Abril 2014 (3ª Feira)

Escolas envolvidas – Agrupamentos das Escolas Cascais / Cidadela / Alvide (nº de equipas a definir)

**Convívio Concelhio “Cascais com Rugby” – 1º Ciclo** | Local: Campo GDS Cascais | Data: 4 Junho 2014 (4ª Feira)

Escolas envolvidas – Agrupamentos apurados nos 2 momentos anteriores (nº de equipas a definir)

## 5. Recursos Materiais

### 5.1 Material de Apoio

- Até 4 Bolas (nº 3)
- Até 10 Cintos Tag rugby (duas cores)
- 1 Dossier Professor Tag Rugby por escola (suporte informático)



## 6. Recursos Humanos

- Professores de Educação Física das Escolas;
- Técnicos da Federação Portuguesa de Rugby;
- Técnicos dos Clubes.

# 7. Operacionalização

## 1. INSCRIÇÃO:

- Ficha de inscrição elaborada pela Associação de Rugby do Sul (ARS) e disponibilizada à Câmara Municipal de Cascais.
- A C.M. Cascais, na Divisão de Desporto, divulgará o projeto pelas escolas e centralizará a receção de todas as inscrições.
- As inscrições deverão ser enviadas para: [desporto.escola@cm-cascais.pt](mailto:desporto.escola@cm-cascais.pt)

## 2. CALENDARIZAÇÃO DAS ACÇÕES:

- Data limite de inscrição no Projeto – até dia 25 de Outubro de 2013
- Fase I – Formação para Professores, dia 14 de Novembro 2013, no GDS Cascais (quinta-feira, das 18.30h às 20.30h)
- Fase II – Ensino do Jogo e Torneios inter-turmas, entre Novembro 2013 e Abril 2014
- Fase III – Convívios inter-escolas, consoante escolha de opções definidas no slide anterior

## 3. COMUNICAÇÃO:

- No que respeita à comunicação relativa a este projeto, esclarece-se que a maioria das informações serão vinculadas entre a C. M. Cascais e as escolas, sendo também atualizadas regularmente com a ARS e o GDS Cascais.