

## Oficina de Formação - Abril 2014

### EMPREGABILIDADE E APRENDIZAGEM AO LONGO DA VIDA

#### CONTEXTUALIZAÇÃO GERAL

Esta oficina pretende promover a empregabilidade dos participantes, começando por abordar o *Que é Empregabilidade nos dias de hoje*.

Esta formação abordará questões ligadas à entrada no mercado de trabalho, à manutenção de um posto de trabalho e à procura de novos desafios profissionais.

Através de várias metodologias, que incluirão simulações, partilha de diferentes ferramentas e espaços de experimentação, os participantes serão convidados a analisar as suas competências e a desenhar um plano de ação que vise melhorar a sua empregabilidade, com base em estratégias de aprendizagem ao longo da vida.

FORMADORES	Cláudia Fernando e Francisco Carreiro
LOCAL	Junta de Freguesia do Estoril – Antigo Mercado do Estoril (Vale de Santa Rita)
CALENDARIZAÇÃO	16 das 18h30 às 21h30 18 das 10H às 13h (Total de horas de formação: 6h)
OBJETIVOS GERAIS	No final da formação os formandos deverão estar aptos a implementar um plano de ação pessoal para a empregabilidade, utilizando diferentes recursos e ferramentas.
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conhecer e aprofundar o conceito de empregabilidade.</li> <li>• Identificar competências e experiências valorizadas pelo mercado de trabalho.</li> <li>• Reconhecer estilos pessoais de aprendizagem.</li> <li>• Clarificar diferentes dimensões de aprendizagem ao longo da vida.</li> <li>• Aprofundar informação sobre contextos de aprendizagem formais, não formais e informais.</li> <li>• Realizar um diagnóstico individual de competências para a empregabilidade.</li> <li>• Planear um plano de ação pessoal para a empregabilidade.</li> </ul>
CONTEÚDOS	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Empregabilidade e Gestão de Empregabilidade</li> <li>✓ Aprendizagem ao Longo da Vida</li> <li>✓ Aprender a Aprender: estilos pessoais de aprendizagem</li> <li>✓ Recursos para o desenvolvimento de competências</li> <li>✓ A realidade do mercado de trabalho de hoje</li> </ul>
METODOLOGIAS	Apresentações, exercícios de quebra-gelo, dinâmicas de grupo, simulações, reflexões e espaço aberto para exploração de recursos.