

Oficina de Formação - Abril 2014

EMPREGABILIDADE E APRENDIZAGEM AO LONGO DA VIDA

CONTEXTUALIZAÇÃO GERAL

Esta oficina pretende promover a empregabilidade dos participantes, começando por abordar o *Que é Empregabilidade nos dias de hoje*.

Esta formação abordará questões ligadas à entrada no mercado de trabalho, à manutenção de um posto de trabalho e à procura de novos desafios profissionais.

Através de várias metodologias, que incluirão simulações, partilha de diferentes ferramentas e espaços de experimentação, os participantes serão convidados a analisar as suas competências e a desenhar um plano de ação que vise melhorar a sua empregabilidade, com base em estratégias de aprendizagem ao longo da vida.

FORMADORES	Cláudia Fernando e Francisco Carreiro
LOCAL	Junta de Freguesia do Estoril – Antigo Mercado do Estoril (Vale de Santa Rita)
CALENDARIZAÇÃO	Dias 11 (6ª f), 14 (2ª f) e 15 (3ªf) das 14 às 18 horas Total de horas de formação: 12h
OBJETIVOS GERAIS	No final da formação os formandos deverão estar aptos a implementar um plano de ação pessoal para a empregabilidade, utilizando diferentes recursos e ferramentas.
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none"> • Conhecer e aprofundar o conceito de empregabilidade. • Identificar competências e experiências valorizadas pelo mercado de trabalho. • Reconhecer estilos pessoais de aprendizagem. • Clarificar diferentes dimensões de aprendizagem ao longo da vida. • Aprofundar informação sobre contextos de aprendizagem formais, não formais e informais. • Realizar um diagnóstico individual de competências para a empregabilidade. • Planear um plano de ação pessoal para a empregabilidade.
CONTEÚDOS	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Empregabilidade e Gestão de Empregabilidade ✓ Aprendizagem ao Longo da Vida ✓ Aprender a Aprender: estilos pessoais de aprendizagem ✓ Recursos para o desenvolvimento de competências ✓ A realidade do mercado de trabalho de hoje
METODOLOGIAS	Apresentações, exercícios de quebra-gelo, dinâmicas de grupo, simulações, reflexões e espaço aberto para exploração de recursos.