

TRIATLO TÉCNICO JOVEM CONCELHIO DE CASCAIS 2011/12

REGULAMENTO

Integrado no **Troféu de Atletismo Jovem de Cascais**, numa organização conjunta da Câmara Municipal de Cascais e da Escola Salesiana de Manique, realizar-se-á no dia 7 de Janeiro 2012, o Torneio de **Triatlo Técnico Jovem de Cascais**.

A Prova destina-se aos escalões de Benjamins B, Infantis, Iniciados e Juvenis de ambos os sexos, inscritos por Clubes ou Escolas do Concelho de Cascais.

Para os escalões de Benjamins e Infantis as provas a realizar serão:

- 60 metros;
- Salto em Comprimento;
- 1000 m;

Para o escalão de Iniciados as provas serão:

- 60 metros;
- Peso;
- 1000 m;

Para o escalão de Juvenis as provas serão:

- 60 metros;
- Salto em Altura;
- 1000 m;

A altura da fasquia nas provas de Juvenis será definida com os treinadores presentes, subindo a fasquia sempre de 5 em 5 cm.

Haverá medalhas para os dez primeiros classificados individuais e troféus para as cinco equipas melhor classificadas.

Para a classificação colectiva, será considerado apenas o resultado do melhor atleta do escalão / sexo de Benjamins B ou Infantis, Iniciados e Juvenis.

A pontuação a atribuir será a seguinte:

1º - 15 pontos	4º - 10 pontos	7º - 7 pontos	10º - 4 pontos	31º até ao último 1 ponto
2º - 13 pontos	5º - 9 pontos	8º - 6 pontos	11º ao 20º - 3 pontos	
3º - 11 pontos	6º - 8 pontos	9º - 5 pontos	21º ao 30º - 2 pontos	

No concurso de Salto em Comprimento, o número de ensaios será de três, registando-se para efeitos de classificação o melhor resultado.

Aplicar-se-á para todas as situações omissas, o regulamento da Federação Portuguesa de Atletismo.

As inscrições devem ser enviadas para a Câmara Municipal de Cascais até ao dia 4 de Janeiro, acompanhadas por cópia do B.I. de todos os atletas, através do fax nº 214825035 ou luís.cristovao@cm-cascais.pt.

Não são aceites inscrições no dia da Prova.

TRIATLO TÉCNICO JOVEM CONCELHIO DE CASCAIS

HORÁRIO DAS PROVAS

HORA	PROVA	ESCALÃO / SEXO
09:00	60 m	Juvenis Masculino
	S. Comprimento (Sector 1) Peso	Benjamins Masc. + Fem.
		Iniciados Masculinos
09:10	S. Altura (sector 1)	Juvenis Masculinos
	60 m	Juvenis Feminino
09:20	60 m	Infantis Feminino
09:30	60 m S. Altura (sector 2)	Iniciados Feminino
		Juvenis Feminino
09:40	60 m	Infantis Masculino
09:50	Peso	Iniciados Fem.
	S. Comprimento (sector 2) 60 m	Infantis Masculino + Infantis Fem.
		Iniciados Masculino
10:00	60 m	Benjamins Feminino
10 :10	60 m	Benjamins Masculino
10:30	1000 m	Iniciados Masculino
10 :40	1000 m	Juvenis Masculino
10:50	1000 m	Benjamis Feminino
11:00	1000 m	Benjamins Masculino
11:10	1000 m	Juvenis Feminino
11:20	1000 m	Infantis Feminino
11:30	1000 m	Infantis Masculino
11:40	1000 m	Iniciados Feminino