

# TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS

## REGULAMENTO 2011/12

### 1. ORGANIZAÇÃO

1.1. O calendário de provas, a elaborar anualmente, incluirá as iniciativas da responsabilidade de:

- a) Autarquias (Câmara Municipal e Juntas de Freguesia);
- b) Associação de Atletismo de Lisboa;
- c) Colectividades;
- d) Outras organizações populares;

1.2. Para as provas de iniciativa das colectividades e outras organizações populares, a Câmara Municipal de Cascais prestará apoio logístico e material;

1.3. Para que as provas sejam integradas no quadro competitivo do **TROFÉU**, é necessário que cada organização manifeste esse interesse, respeite o espírito e letra deste regulamento, apresentando a respectiva proposta de candidatura à reunião de calendarização, que será realizada anualmente, em data e local a definir;

1.4. Qualquer alteração à data da prova incluída no calendário do Troféu, implica a sua automática transferência para o calendário extra -Troféu;

1.5. Para integrar o Troféu, nenhuma das organizações de provas pode exigir taxa de inscrição;

1.6. Cada entidade só poderá organizar um máximo de duas provas em cada época.

### 2. PONTUAÇÃO

2.1. O **TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS** destina-se a premiar as colectividades e os atletas do Concelho de Cascais, que no decurso das diversas provas do calendário, melhor pontuação alcancem, sendo esta efectuada, conforme exemplo em anexo:

1º - 15 pontos	7º - 7 pontos
2º - 13 pontos	8º - 6 pontos
3º - 11 pontos	9º - 5 pontos
4º - 10 pontos	10º - 4 pontos
5º - 9 pontos	11º ao 20º - 3 pontos
6º - 8 pontos	21º ao 30º - 2 pontos
	31º até ao último 1 ponto

2.2. Os Clubes para pontuarem para a classificação colectiva terão de participar nas provas inseridas neste **TROFÉU** com o mínimo de 50% de atletas residentes no Concelho de Cascais. Em caso de dúvida, os atletas terão que fazer prova de residência, através do Cartão de Eleitor - maiores de 18 anos, ou Bilhete de identidade - no caso de menores de 18 anos;

2.2.1. Os Clubes só terão direito aos prémios finais se cumprirem os seguintes níveis de participação:

- Participar em 75% do total das provas do calendário do Troféu de Atletismo;
- Reunir um grupo de 10 Atletas que tenham participado em 50 % das provas.

2.2.2. Os Atletas só terão direito aos prémios finais se cumprirem 60% das provas.

2.3. **Os escalões considerados para este TROFÉU vão de Juniores a M 65.**

### **ESCALÕES / DISTÂNCIAS**

		<b><u>Provas de Estrada</u></b>	<b><u>Provas de Corta Mato</u></b>
<i>Benjamins B</i>	<i>2001/2002</i>	<i>Até 1000m</i>	<i>Até 1000m</i>
<i>Infantis</i>	<i>1999/2000</i>	<i>Até 1000m</i>	<i>Até 1000m</i>
<i>Iniciados</i>	<i>1997/1998</i>	<i>Até 2500m</i>	<i>Até 2000m</i>
<i>Juvenis</i>	<i>1995/1996</i>	<i>Até 4000m</i>	<i>Até 3000m</i>
<i>Juniores Fem</i>	<i>1993/1994</i>	<i>Até 4000m</i>	<i>Até 3000m</i>
<i>Juniores Masc</i>	<i>1993/1994</i>	<i>Até 10000m</i>	<i>Até 8000m</i>
<i>Seniores Fem</i>	<i>1992/1972</i>	<i>Até 4000m</i>	<i>Até 4000m</i>
<i>Seniores Masc</i>	<i>1992/1972</i>	<i>Até 10000m</i>	<i>Até 8000m</i>
<i>F 40</i>	<i>1971/1967</i>	<i>Até 4000m</i>	<i>Até 3000m</i>
<i>F 45</i>	<i>1966/1962</i>	<i>Até 4000m</i>	<i>Até 3000m</i>
<i>F 50</i>	<i>1961 e anteriores</i>	<i>Até 4000m</i>	<i>Até 3000m</i>
<i>M 40</i>	<i>1971/1967</i>	<i>Até 10000m</i>	<i>Até 6000m</i>
<i>M 45</i>	<i>1966/1962</i>	<i>Até 10000m</i>	<i>Até 6000m</i>
<i>M 50</i>	<i>1961/1957</i>	<i>Até 10000m</i>	<i>Até 6000m</i>
<i>M 55</i>	<i>1956/1952</i>	<i>Até 10000m</i>	<i>Até 6000m</i>
<i>M 60</i>	<i>1951/1947</i>	<i>Até 4000m</i>	<i>Até 4000m</i>
<i>M 65</i>	<i>1946 e anteriores</i>	<i>Até 4000m</i>	<i>Até 4000m</i>

## **3. PRÉMIOS**

3.1. Às colectividades do Município de Cascais participantes no quadro competitivo serão atribuídos prémios de acordo com a sua classificação geral / global, a saber:

<i>1ª Equipa Classificada</i>	<i>600,00 €</i>
<i>2ª Equipa Classificada</i>	<i>500,00 €</i>
<i>3ª Equipa Classificada</i>	<i>400,00 €</i>
<i>4ª Equipa Classificada</i>	<i>300,00 €</i>
<i>5ª Equipa Classificada</i>	<i>250,00 €</i>

3.2. Os valores acima mencionados destinam-se à aquisição de material desportivo;

3.3. Às colectividades classificadas, do 1º ao 5º lugar, serão atribuídas taças;

3.4. Aos 10 primeiros atletas do Concelho de Cascais, de cada escalão serão atribuídos troféus;

3.5. Estes prémios serão atribuídos em cerimónia organizada para o efeito, em data e local a definir oportunamente.

## **4. APOIOS ÀS PROVAS**

4.1. A Câmara Municipal de Cascais poderá prestar os seguintes apoios, por cada prova:

- 1) Oferta de Taça CMC;
- 2) Cedência de grades, sempre que possível;
- 3) Licenciamento da prova junto das entidades oficiais;
- 4) Cedência de podium;
- 5) Divulgação das provas;
- 6) Tratamento de Classificações, montagem de insuflável e animação sonora.

4.2. Os apoios referidos no número anterior, deverão ser solicitados com **sessenta dias** de antecedência em relação à data de realização da prova. Ultrapassado este prazo, a Câmara Municipal de Cascais não se responsabiliza pela legalização da referida prova, passando a mencionada legalização a ser da responsabilidade da entidade organizadora;

4.3. A Câmara Municipal de Cascais atribuirá um subsídio para comparticipação nas despesas de organização das provas.

## **5. REGIME TÉCNICO**

5.1. O Troféu de Atletismo de Cascais está sincronizado com os Troféus de Oeiras e Sintra;

5.2. Em cada época, cada atleta só poderá participar individualmente ou em representação de um só Clube / Colectividade do Município ou de fora do mesmo, ficando assim associado à entidade até ao final da época desportiva. Eventuais transferências para outros clubes apenas poderão ser efectuadas antes de o mesmo participar em qualquer prova dos Troféus de Cascais, Oeiras e Sintra;

5.3. Caso um atleta seja Federado por um clube na Federação Portuguesa de Atletismo, apenas poderá representar esse clube;

5.4. Os Atletas só poderão participar em cada época desportiva no seu escalão;

5.5. A inscrição deverá ser efectuada apenas junto de uma das organizações (Cascais, Oeiras ou Sintra), em função da sede do Clube a que o Atleta pertence ou em caso individual em função do local de residência, sendo válida para os 3 troféus de Atletismo e recebendo um número de dorsal único (cada Município terá que providenciar a produção de dorsais dedicados ao seu troféu para utilização nas suas provas por todos os inscritos nos 3 troféus);

5.6. As inscrições processam-se de forma anual, devendo os Clubes entregar na Divisão de Fomento Desportivo uma ficha de inscrição devidamente preenchida, juntando fotocópia de um documento oficial com fotografia - B.I., Cartão de Cidadão, Passaporte (cidadãos estrangeiros) ou Cédula Pessoal acompanhada de uma fotografia tipo passe (caso não possua B.I. ou Cartão de Cidadão) de todos atletas que pretendam inscrever;

5.7. Todas as colectividades de Cascais que pretendam inscrever os seus atletas para participarem em qualquer dos Troféus de Cascais, Oeiras ou Sintra, terão de o fazer com um mínimo de **5 dias de antecedência em relação à primeira prova em que pretendam participar**, devendo as inscrições ser entregues na Divisão de Fomento Desportivo na rua José Joaquim de Freitas, nº 2 em Cascais, sendo apenas validadas as que vierem acompanhadas com cópia de um dos documentos acima mencionados. (**Não serão aceites inscrições no dia das provas**);

5.8. Será obrigatória a utilização do dorsal, preso com alfinetes e visível em toda a sua extensão, não sendo permitido alterar a sua dimensão, sob pena de desclassificação do atleta que não cumprir com o estipulado;

5.9. A organização das provas garante o policiamento e controlo de trânsito à passagem dos atletas. Contudo, o trânsito não será interrompido, pelo que os atletas deverão sempre circular pela direita e, tanto quanto possível, encostados à berma.

## **6. CALENDÁRIO**

<b>Data</b>	<b>Prova</b>	<b>Organização</b>	<b>Local</b>
11-12-2011	Corrida da Padroeira	Núcleo de Atletismo da Zona da Abóboda	Conceição da Abóboda
08-01-2012	Corta Mato de Alcoitão	Núcleo de Atletismo de Alcabideche	Alcoitão
22-01-2012	I Corta Mato do NAZA	Núcleo de Atletismo da Zona da Abóboda	Abóboda
05-02-2012	Corta Mato do Linhó	CCD Funcionários do Estabelecimento Prisional do Linhó	Linhó
12-02-2012	Grande Prémio de Atletismo do Monte Real	Desportivo Monte Real	Bairro Conde Monte Real - Tires
04-03-2012	Corrida de Janes	Sociedade de Instrução e Recreio Janes e Malveira	Janes
18-03-2012	Corrida da Juventude	Junta de Freguesia de S. Domingos de Rana	Bairro de Massapés – S. Domingos de Rana
22-04-2012	Milha Urbana da Abóboda	Núcleo de Atletismo da Zona da Abóboda	Abóboda
29-04-2012	Grande Prémio de Atletismo da Atibá	Associação de Moradores da Atibá	Atibá

### **Extra Troféu**

- **19-02-11 / 20 Km de Cascais \***
- **Setembro – Corrida da Linha DestaK \***

**\* Inscrição gratuita para atletas inscritos em clubes de Cascais a participar no Troféu de Atletismo de Cascais e que tenham cumprido na época anterior 60% das provas.**