



JUNTA DE FREGUESIA DE S. DOMINGOS DE RANA

CONCELHO DE CASCAIS **XXIX CORRIDA DA JUVENTUDE** REGULAMENTO

- 1** - A Junta de Freguesia de S. Domingos de Rana, leva a efeito a **XXIX CORRIDA DA JUVENTUDE**, integrada no **TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2011/2012**, que se realiza no dia **18 de Março de 2012** pelas 9 horas em Bº Massapés, no Complexo Desportivo de S. Domingos de Rana.
- 2** - Este Regulamento rege-se pelo Regulamento Geral do **TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2011/2012**.
- 3** - Inscrições:
 - a) Todas as inscrições são gratuitas e obrigatórias e poderão ser feitas até ao dia **9 de Março, (6ª Feira)** com fotocópia de documento oficial com fotografia, na Sede da Junta de Freguesia, pelo fax: 214534055 até às 18 horas.
 - b) **IMPORTANTE:** Não serão aceites quaisquer inscrições depois desta data.
- 4** - A prova é aberta a todos os atletas de ambos os sexos, federados ou não e tem os seguintes escalões:

ESCALÃO	SEXO	ANO NASCIMENTO	DISTÂNCIA
BENJAMINS	MASC. E FEM.--	01/02-----	1000 mts.
INFANTIS	MASC. E FEM.--	99/00-----	1000 mts.
INICIADOS	MASC. E FEM.--	97/98-----	2000 mts.
JUVENIS	MASC. E FEM.--	95/96-----	4000 mts.
JUNIORES	MASC. E FEM.--	93/94-----	9500 mts./4000mts
SENIORES	MASC. E FEM.--	72/92-----	9500 mts./4000mts
VETERANAS F 40	FEM.-----	67/71-----	4000 mts.
VETERANAS F 45	FEM.-----	62/66-----	4000 mts.
VETERANAS F 50	FEM.-----	61 e anteriores	4000 mts
VETERANOS M 40	MASC.-----	67/71-----	9500 mts.
VETERANOS M 45	MASC.-----	62/66-----	9500 mts.
VETERANOS M 50	MASC.-----	57/61-----	9500 mts.
VETERANOS M 55	MASC.-----	52/56- -----	9500 mts.
VETERANOS M 60	MASC.-----	47/51-----	4000 mts.
VETERANOS M 65	MASC.-----	46 e anteriores -	4000 mts.



JUNTA DE FREGUESIA DE S. DOMINGOS DE RANA
CONCELHO DE CASCAIS

- 5** - As partidas e chegadas serão junto ao Complexo Desportivo de S. Domingos de Rana.
- 6** - Será obrigatória a utilização do dorsal, preso com alfinetes e visível em toda a sua extensão, não sendo permitido alterar a sua dimensão, sob pena de desclassificação do atleta que não cumprir com o estipulado.
- 7** - A organização não se responsabilizará por qualquer acidente, mas procurará salvaguardar a integridade física dos atletas, policiando os cruzamentos e condicionando o trânsito na medida do possível, estará presente uma ambulância e existirá um Seguro de Prova. No entanto, o trânsito não será interrompido, pelo que os atletas deverão sempre circular pela direita e, tanto quanto possível, encostadas à berma.
- 8** - Prémios:
- Troféus aos 3 primeiros classificados de cada escalão
 - Medalhas do 4º ao 10º classificado de cada escalão;
 - Taças às 10 primeiras equipas.
- a) A Organização distribuirá todos os prémios, além dos referidos, que conseguir angariar, pelos atletas e equipas através de um critério próprio.
- 9** - Todos os casos omissos a este Regulamento serão resolvidos pela Comissão Organizadora do referido Troféu.

OBS. Para mais esclarecimentos, consultar o Regulamento Geral do Troféu de Atletismo de Cascais 2011/2012 ou contactar a Junta de Freguesia, Luís Miranda - **Tel. 214441314 ou 919720211** - das **9H às 17H**.

A JUNTA DE FREGUESIA