

OLÍMPICO JOVEM CONCELHIO

DIA 14 DE JANEIRO 2012

<i>HORA</i>	<i>PROVA</i>	<i>ESCALÃO</i>	<i>SEXO</i>	<i>Observ.</i>
<i>09:00</i>	<i>S. Comprimento</i>	<i>Benjamins</i>	<i>Masc. + Fem.</i>	<i>Sector 2</i>
		<i>Infantis</i>	<i>Fem.</i>	
	<i>S. Comprimento</i>	<i>Infantis</i>	<i>Masc.</i>	<i>Sector 1</i>
	<i>L. Peso</i>	<i>Juvenis</i>	<i>Masc.</i>	
			<i>Fem.</i>	
	<i>S. Altura</i>	<i>Iniciados</i>	<i>Masc.</i>	<i>Sector 1</i>
<i>Fem.</i>			<i>Sector 2</i>	
<i>10:00</i>	<i>60 m</i>	<i>Benjamins</i>	<i>Masc.</i>	
<i>10:10</i>	<i>60 m</i>	<i>Benjamins</i>	<i>Fem.</i>	
<i>10:20</i>	<i>60 m</i>	<i>Infantis</i>	<i>Masc.</i>	
<i>10:30</i>	<i>60 m</i>	<i>Infantis</i>	<i>Fem.</i>	
<i>10:40</i>	<i>60 m</i>	<i>Iniciados</i>	<i>Masc.</i>	
<i>10:50</i>	<i>60 m</i>	<i>Iniciados</i>	<i>Fem.</i>	
<i>11:00</i>	<i>60 m</i>	<i>Juvenis</i>	<i>Masc.</i>	
<i>11:10</i>	<i>60 m</i>	<i>Juvenis</i>	<i>Fem.</i>	

REGULAMENTO

Esta prova está incluída no programa do Troféu de Atletismo Jovem de Cascais e é uma organização conjunta da Câmara Municipal de Cascais e da Escola Salesiana de Manique.

Realizar-se-ão duas provas em cada escalão, podendo cada atleta participar em ambas. A fasquia no S. Altura será colocada a 1,00, subindo de 5 em 5 cm até se encontrar um atleta em competição.

Nos concursos de S. Comprimento e Lançamento do peso, cada atleta terá direito a três ensaios.

Serão aplicados em todas as outras provas os regulamentos da Federação Portuguesa de Atletismo.

Haverá medalhas até ao décimo classificado.

As inscrições são obrigatórias e gratuitas devendo ser efectuadas até ao dia 11 de Janeiro, por escrito para o fax. 21 482 50 35 / e-mail luis.cristovao@cm-cascais.pt ou directamente na Departamento de Desporto desta Autarquia, rua José Joaquim de Freitas nº 2 em Cascais.