



VIVA 60 minutos por dia
de **ACTIVIDADE FÍSICA & DESPORTO**

CASCAIS
ATIVO
é desporto na escola

Ano Lectivo 2011/12

TORNEIO DE ATLETISMO DE PISTA

27 de Abril de 2012 - Escola EB 2.3 Matilde Rosa Araújo

Regulamento Geral

Atividade: Atletismo

Tipo de Atividade: Competição

Horário: 09h30m / 15h00m

Escalões: **Infantil A** (2001/02); **Infantil B** (99/00); **Iniciado** (97/98); **Juvenil** (95/96);

Data Limite de Inscrição: **20 de Abril de 2012**

1. Participação

Cada estabelecimento de ensino poderá apresentar 1 aluno por especialidade/sexo nos escalões de Infantis A e B e 2 alunos por especialidade/sexo nos escalões de Iniciados e Juvenis

Cada atleta poderá inscrever-se em uma prova, além da estafeta.

Estafetas

Os participantes na estafeta terão que obrigatoriamente participar numa outra prova.

2. Provas

O torneio contará com as seguintes provas:

Escalão	Velocidade (A)	Barreiras (B)	Meio-Fundo	Comprimento (C)	Altura (D)	Peso (C)	Estafeta (E)
Infantil A 01/02	60M	FEM - 0,30 m MAS - 0,30 m	1.000M		X	FEM – 2 kg MAS – 2 kg	4 x 80 M
Infantil B 99/00	60M	FEM - 0,30 m MAS - 0,30 m	1.000M		FEM - 0,90 m MAS - 0,95 m	FEM – 2 kg MAS – 3 kg	4 x 80 M
Iniciado 97/98	60M	FEM - 0,40 m MAS - 0,40 m	1.000M		FEM - 0,95 m MAS - 1,05 m	FEM – 3 kg MAS – 4 kg	4 x 80 M
Juvenil 95/96	60 M	X	1.000M		FEM - 1,05 m MAS - 1,15 m	FEM – 3 kg MAS – 5 kg	4 x 80 M

A) Nas provas de velocidade, caso se verifique necessidade de se proceder a eliminatórias, são classificados para a final os concorrentes melhor classificados nas respetivas séries. Os concorrentes eliminados nas séries preliminares, são classificados em função do tempo que obtiveram na sua prova. O mais rápido dos concorrentes eliminados é classificado imediatamente a seguir ao último classificado da final.



B) Distâncias entre barreiras:

Infantil A – corrida de 30 metros (1ª barreira – 12m; 2ª barreira – 6m)

Infantil B – corrida de 30 metros (1ª barreira – 12m; 2ª barreira – 6,50m)

Iniciadas – corrida de 40 metros (1ª barreira – 12m; 2ª barreira – 7,50m; 3ª barreira – 7,50m)

Iniciados – corrida de 40 metros (1ª barreira – 13m; 2ª barreira – 8m; 3ª barreira – 8m)

C) No concurso de Salto em Comprimento todos os participantes realizam 3 ensaios.

No **ESCALÃO INFANTIL A**, o salto é medido a partir da chamada, devendo a organização demarcar a **Zona de Chamada**, num espaço compreendido entre a Tábua de Chamada e caixa de areia.

D) Os níveis da fasquia para iniciar as diversas competições estão indicados no quadro. A fasquia subirá, ao longo do concurso, de cinco em cinco centímetros.

E) Cada equipa só compete uma vez. A classificação é feita com base nos tempos obtidos nas respetivas séries.

5. Classificação

. **Individual** - por prova

. **Coletiva** - obtida através do somatório de pontos alcançados pelos alunos em cada prova

A forma de atribuição de pontos, em cada prova é a seguinte:

1º	2º	3º
$N \times 2$	$N \times 2 - 1$	$N \times 2 - 2$

(*) N - número de estabelecimentos de ensino.

No caso de um ou mais estabelecimentos de ensino não apresentarem um aluno numa prova, a pontuação a atribuir será 0 (zero) pontos.

O estabelecimento de ensino que obtiver mais pontos será o vencedor.

Em caso de igualdade, o desempate far-se-á a favor do estabelecimento com maior número de primeiros lugares e assim sucessivamente.

As classificações individuais e coletivas, serão elaboradas e afixadas, no secretariado.

6. Prémios

Individualmente, os três primeiros classificados em cada prova receberão uma medalha.

Nota: Os prémios serão entregues no final de cada prova.

Os alunos das diferentes escolas devem ser acompanhados por um professor responsável.

O início do Torneio terá lugar às 9h30m.

Os balneários abrirão às 8h30m e todos os valores deverão ser entregues ao professor responsável.

Os dorsais, para cada concorrente, serão entregues meia-hora antes de cada prova.



VIVA 60 minutos por dia
de **ACTIVIDADE FÍSICA & DESPORTO**

CASCAIS
ATIVO
é desporto na escola

Ano Lectivo 2011/12

7. Júri

Haverá um júri por torneio, constituído pelo coordenador da atividade (da escola organizadora), pelo representante da C.M. Cascais e por um professor de uma das escolas participantes no torneio, a designar no dia da competição.

É competência do júri deliberar sob aspetos técnico-pedagógicos decorrentes da competição.

Os participantes na estafeta terão que obrigatoriamente participar numa outra prova.

8. Transporte

O transporte para a atividade é da responsabilidade da Câmara Municipal de Cascais.

9. Casos Omissos

Caberá à organização resolver casos omissos possíveis de sucederem.