



## Desporto Escolar – 2010/2011

## Encontro de Surf e Bodyboard

4 de Maio de 2011 - Praia de S. Pedro do Estoril

Organização: Escola Secundária Ibn Mucana / SCP

### REGULAMENTO GERAL

**Actividade:** Surf, Bodyboard e Skimming

**Tipo de Actividade:** Competição

**Escalões:** Surf Masculino Sub 18/ Surf Masculino Sub 16 / Surf Feminino Open / Bodyboard Open / Skimming Open

**Data Limite de Inscrição:** 2 de Maio

#### **Participação**

Cada escola poderá inscrever o máximo de 5 alunos

#### **Horários \***

**10h00m – Recepção das escolas participantes**

**11h30m – Surf Competição/ Livre**

**13h30m – Almoço de Mar**

**14h00m – Surf Competição/ Livre**

**17h30m – Entrega de Prémios (após o final da prova será realizada a cerimónia de entrega de prémios)**

\*os horários das provas estão condicionados às condições de mar

#### **Regulamento das provas**

Regulamento adaptado (baseado no regulamento da FPS) de acordo com as actividades a desenvolver e o nível dos alunos.

#### **Arbitragem**

Será exigido a cada escola, no dia da prova, um elemento para apoio à competição

#### **Prémios**

Para os 4 primeiros de cada escalão

#### **Refeições**

**É aconselhado que cada aluno leve o seu próprio lanche que deverá incluir comida leve e líquidos.**

**Nota:** Todos os alunos devem ser portadores de toalha, fato de banho e protector solar

#### **Casos Omissos**

Caberá à organização resolver casos omissos possíveis de sucederem.