

CAMINHADA E CORRIDA DAS GERAÇÕES

REGULAMENTO

1 - A Câmara Municipal de Cascais, com sede na Praça 5 de Outubro, 2754 – 501 Cascais, irá promover no próximo dia 10 junho de 2012, uma caminhada e uma corrida pedestre na extensão de 3500m, no âmbito do Ano Europeu do Envelhecimento Ativo e Solidariedade entre gerações, designada por “caminhada e Corrida das gerações”, destinada a atletas federados ou não, sem distinção de sexo ou nacionalidade, depois de devidamente inscritos.

2 - Poderão participar atletas populares e federados de ambos os sexos desde que se encontrem de boa saúde e com preparação física apta a esforços longos. A organização não se responsabiliza por qualquer acidente, cabendo tal responsabilidade ao atleta ou clube que ele represente.

3 - A participação deve ser feita em grupos de 2 elementos, de ambos os sexos ou de sexos diferentes, podendo a inscrição ser feita numa de 2 categorias: “veteranos ativos” e “gerações ativas” para a caminhada e para a corrida. Este evento tem um custo de participação de 2.5€ por participante, com oferta de t-shirt de participação.

4 - Para inscrição na categoria “veteranos ativos” o grupo deve ser constituído por pelo menos um elemento com mais de 50 anos. Ambos os elementos podem ter mais de 50 anos ou não, sendo a condição obrigatória que um dos elementos tenha mais de 50 anos.

Para esta categoria será atribuído um prémio ao grupo com a maior soma de idades.

CAMINHADA E CORRIDA DAS GERAÇÕES

5 – Para inscrição na categoria “gerações ativas” o grupo deve ser constituído por 2 elementos de gerações diferentes, com uma diferença mínima de 15 anos. O grupo pode ser constituído por pais e filhos, avós e netos, tios e sobrinhos, amigos de gerações diferentes, entre outras combinações possíveis respeitando a diferença mínima de idades.

Para esta categoria será atribuído um prémio ao grupo com a maior diferença de idades.

6 - Os participantes da caminhada e corrida serão englobados numa das 2 categorias existentes, para a classificação geral. Será atribuído um prémio aos 3 primeiros grupos a cortar a meta de cada categoria, devendo os elementos do grupo cortar a meta em conjunto.

7 – O percurso tem extensão de 3500 metros, com partida e chegada, junto à Marina de Cascais.

8 – A inscrição deve ser feita até 8 junho através de correio eletrónico: cascaisviva30@gmail.com ou no CRID – Centro de Reabilitação e Integração de Deficientes, na Rua de Faro, Loja APD, Alto da Castelhana, das 09.00h às 17.00h. Na inscrição deverá ser fornecido o nome, data de nascimento, número de BI / CC, categoria pretendida, seleção da prova (caminhada / corrida), tamanho de t-shirt e localidade.

O pagamento da inscrição deve ser feita por transferência bancária para o NIB 0035 0388 0000 0222 8306 3 com envio do comprovativo para o CRID – Centro de Reabilitação e Integração de Deficientes por correio eletrónico ou morada indicada.

CAMINHADA E CORRIDA DAS GERAÇÕES

A decorative graphic of three orange footprints, one large and two smaller, arranged in a cluster behind the title.

9 - O levantamento dos dorsais e t-shirt deve ser feito dia 8 de Junho no Departamento de Desporto da Câmara Municipal de Cascais, na Rua José Joaquim de Freitas, nº2, 2750 – 404 Cascais das 10.00h às 20.00h e dia 9 de Junho na Praça 5 de Outubro em Cascais na Câmara Municipal de Cascais das 10.00h às 18.00h.

10 - A Organização com a colaboração da Policia Municipal, procurará evitar ao máximo, o trânsito no percurso utilizado, não se responsabilizando, no entanto, por qualquer acidente ou danos sofridos pelos participantes.

11 - A partida será dada às 10.45h e 10.50h para a corrida e caminhada respetivamente. Far-se-á uma concentração geral junto ao local da partida 10 minutos antes da partida.

12 - Dado o espírito desportivo da prova, não se aceita protestos ou reclamações.

13 – Todos os participantes pelo facto de tomarem parte na corrida, aceitam o presente regulamento.

14 - Todos os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela organização.