

**Organização: Sociedade de Instrução e Recreio de Janes e Malveira
& Câmara Municipal de Cascais**

Data: 04 de Março de 2012 – início às 09:30 horas

1. A **Sociedade de Instrução e Recreio de Janes e Malveira e Câmara Municipal de Cascais**, organizam, no próximo dia 4 de Março de 2012, a partir das 09:30 horas, uma prova de atletismo, designada **CORRIDA DE JANES**, prova que está integrada e rege-se pelo regulamento do **TROFEU DE ATLETISMO DE CASCAIS**.
2. Podem participar atletas de ambos os sexos, em representação individual ou colectiva.
3. Os atletas participantes serão englobados nos seguintes Escalões, Distâncias, horário de Partida:

Escalão	Ano Nasc.	Distância	Partida
Benjamis Masc. e Fem.	2001/2002	1000m	09:30h
Infantis Masc. e Fem.	1999/2000	1000m	09:30h
Iniciados Masc. e Fem.	1997/1998	2500m	09:45h
Juvenis Masc. e Fem.	1995/1996	4000m	10:15h
Juniores Fem.	1993/1994	4000m	10:15h
Juniores Masc.	1993/1994	7500m	10:50h
Seniores Fem.	1992/1972	4000m	10:15h
Seniores Masc.	1992/1972	7500m	10:50h
F-40	1971/1967	4000m	10:15h
F-45	1966/1962	4000m	10:15h
F-50	1961 e anteriores	4000m	10:15h
M-40	1971/1967	7500m	10:50h
M-45	1966/1962	7500m	10:50h
M-50	1961/1957	7500m	10:50h
M-55	1956/1952	4000m	10:15h
M-60	1951/1947	4000m	10:15h
M-65	1946 e anteriores	4000m	10:15h

As partidas e chegadas, serão junto à Sociedade de Instrução e Recreio de Janes e Malveira.

4. As inscrições são grátis e devem dar entrada, através dos contactos abaixo indicados, até ao dia 27 de Fevereiro de 2012, acompanhadas por cópia do BI de todos os atletas. Não são aceites inscrições no dia da prova.

Câmara Municipal de Cascais

Email: luis.cristovao@cm-cascais.pt

Fax: 214825035 Câmara Municipal de Cascais

CORRIDA DE JANES

5. A Organização com a colaboração da Policia Municipal de Cascais, procurará evitar ao máximo, o trânsito no percurso utilizado.
6. Em caso de dúvida de Identidade, poderá ser exigida prova de Identificação, através de Bilhete de Identidade ou de Cédula Pessoal.
7. O atleta poderá ser desclassificado no caso de:
 - a) Competir num escalão a que não corresponde o seu ano de nascimento;
 - b) Praticar quaisquer actos que desvirtuem o sentido desportivo da prova.
8. Para classificação individual, serão atribuídos pontos de 15 a 1, respectivamente do 1º ao último de cada escalão. A classificação colectiva será encontrada através do somatório de pontos obtidos por todos os atletas de cada equipa.
9. Em caso de igualdade de pontos na classificação colectiva, vencerá a equipa que tiver melhor classificação individual nos escalões.
10. Prémios e Percursos (Conforme tabelas em anexo).
11. Todos os casos omissos neste Regulamento, serão resolvidos pela Organização.

SIRJM

CORRIDA DE JANES

Escalão	Distância	Partida
Juniores Masc.	7500m – 3 Voltas	10:50h
Seniores Masc.	7500m – 3 Voltas	10:50h
M-40	7500m – 3 Voltas	10:50h
M-45	7500m – 3 Voltas	10:50h
M-50	7500m – 3 Voltas	10:50h
M-55	7500m – 3 Voltas	10:50h



Prémios

Taça ou Troféu ao primeiro de todos os escalões

Medalha do 2º lugar ao 5º lugar de todos os escalões

Taça ou troféu às 10 primeiras equipas

SIRJM