



XXXIII G. P. ATLETISMO DESPORTIVO MONTE REAL

12 de Fevereiro de 2012 - 9:30 horas

REGULAMENTO

O **XXXIII Grande Prémio de Atletismo do Desportivo de Monte Real** vai realizar-se no dia 12 de Fevereiro de 2012, pelas 9.30 horas, sendo a concentração no Bº Conde Monte Real, junto à sede do clube.

Poderão participar atletas populares e federados de ambos os sexos representando colectividades, núcleos, escolas ou outros, desde que se encontrem de boa saúde e condição física.

1. INSCRIÇÕES

As inscrições são grátis e deverão ser efectuadas até ao dia 3 de Fevereiro de 2011, das seguintes formas:

Através de Fax: 214825558 - Câmara Municipal Cascais

Por Email: luis.cristovão@cm-cascais.pt

Por Carta: Rua João de Deus, 121

2785-141 S. Domingos de Rana

Através de Fax: 214443111 - Desportivo Monte Real

2. LOCALIZAÇÃO

As provas terão início às 9.30 horas com partidas em frente à sede do clube e chegadas no mesmo local.

3. INDICAÇÕES A TER EM CONTA

3.1. A organização procurará junto das autoridades condicionar o tráfego no decorrer das provas, não se responsabilizando por qualquer acidente, ou danos sofridos pelos atletas, se bem que procure tomar todas as medidas de precaução que estejam ao seu alcance.

Os Bombeiros Voluntários da zona farão a cobertura da prova.

3.2. É rigorosamente proibido acompanhar os atletas através de qualquer meio (ex: a pé, com veículo), o que implicará automaticamente a sua desclassificação.

Serão, igualmente, desclassificados os atletas que não cumpram as regras em vigor, com especial cuidado para os seguintes exemplos:

- correr na prova de um escalão incorrecto

(no caso dos atletas jovens não é permitido que corram em escalões superiores, visto existirem distâncias para todos os escalões);

- encurtar determinado percurso;

- não ser portador do respectivo dorsal e controlo (caso seja anunciada a existência deste no início de uma prova);

3.3. Os participantes têm a responsabilidade de verificar os escalões a que pertencem. Em caso de dúvida devem consultar a Comissão Organizadora;

3.4. Para ser considerada equipa, terão que se classificar pelo menos 4 atletas;

3.5. Qualquer protesto terá que ser efectuado até 15 minutos após final da prova em que se deu origem, para que a situação se resolva o mais brevemente possível;

3.6. Todos os casos não previstos ou omissos neste regulamento, serão resolvidos pela Comissão Organizadora.

4. CLASSIFICAÇÃO

4.1. Classificação Individual

A atribuição de pontos será efectuada da seguinte forma:

1º - 15 pontos	7º - 7 pontos
2º - 13 pontos	8º - 6 pontos
3º - 11 pontos	9º - 5 pontos
4º - 10 pontos	10º - 4 pontos
5º - 9 pontos	11º ao 20º - 3 pontos
6º - 8 pontos	21º ao 30º - 2 pontos
	31º até ao último 1 ponto

4.2. Classificação Geral Colectiva

A equipa que somar mais pontos no final das provas será **vencedora**.

No caso de empate por pontos, vencerá a equipa que tiver melhor classificação individual nos escalões.

5. PRÉMIOS

Individuais - Troféu para os 3 primeiros classificados;

- Medalhas do 4º ao 10º classificados;

Colectivos - Taça para as 10 primeiras equipas.

6. ESCALÕES E DATAS DE NASCIMENTO

BENJAMINS(B)	M/F	2001/2002
INFANTIS	M/F	1999/2000
INICIADOS	M/F	1997/1998
JUVENIS	M/F	1995/1996
JUNIORES	M/F	1993/1994
SENIORES	M/F	1972/1992
F40		1967/1971
F45		1962/1966
F50		1961 e Ant
M40		1967/1971
M45		1962/1966
M50		1957/1961
M55		1952/1956
M60		1947/1951
M65		1946 e Ant.

7. HORÁRIO E DISTÂNCIAS DAS PROVAS

09.25- 100 mts - EXTRAS(**Extra Competição**)

09.30- 900 mts - BENJAMINS(B), INFANTIS M/F

09.45- 1.300 mts - INICIADOS M/F

10.00- 3.900 mts - JUVENIS M/F, JUNIORES F, SENIORES F, F40, F45, F50 M60, M65

10.30-10.000 mts - JUNIORES M, SENIORES M, M40, M45, M50, M55

APOIOS

Câmara Municipal de Cascais

Junta de Freguesia de São Domingos de Rana

Bombeiros Voluntários da Parede

Agrupamento de Escuteiros de Tires

Aeródromo Municipal de Tires

Associação de Atletismo de Lisboa

SCOTTURB-Transportes Urbanos Lda.