



**Cascais**  
Câmara Municipal

# CARTA DE DESPORTO DE CASCAIS

## RELATÓRIO SÍNTESE



Estudos e processos de investigação e de  
engenharia social, Lda

### 3. OFERTA CONCELHIA

#### 3.1 ANÁLISE DAS MODALIDADES

Para uma melhor avaliação e reflexão ao nível da oferta e condição desportivas no Concelho de Cascais e, conseqüentemente, de forma a facilitar um planeamento mais eficaz e adequado às necessidades de consumo existentes, importa ainda perceber o tipo de **atividades desportivas que são dinamizadas no seio dos equipamentos desportivos concelhios**.

Neste contexto, as modalidades oferecidas pelas entidades, públicas, associativas ou privadas, actuando na área do desporto no Concelho de Cascais são muito vastas, compreendendo modalidades de carácter individual, de equipa, de grupo e direccionadas para públicos específicos.

O quadro que se segue mostra com pormenor as modalidades desenvolvidas no conjunto das entidades (das 136 entidades gestoras consideradas, responderam a esta questão 72), sendo de salientar de antemão que a agregação das mesmas resultou em **13 perfis tipológicos**, definidos no sentido de sistematizar a informação e, sobretudo, de encontrar tendências.

Quadro 3.1 – Listagem de Modalidades Promovidas pelas Entidades do Concelho com Carácter Desportivo

Tipologia de Modalidades	Modalidades
«Desportos Colectivos»	Futebol (7 e 11); Futsal; Basquetebol; Andebol; Hóquei (linha, patins, sala); Voleibol; Rugby Corfbol
«Desportos Individuais»	Natação (crianças, adultos, bebés, competição); Atletismo / Corta-Mato; Triatlo Ginástica (Acrobática, Rítmica, Manutenção) Tênis; Squash; Badminton; Tênis de Mesa Patinagem Artística Equitação; Golf; Tiro
«Actividades de Fitness» <sup>1</sup>	Localizada; ABS, GAP Stretching/Alongamentos Hidroginástica Cardiofitness / musculação / Cardio Combat / Cardio Vascular / X55; Aeróbicas (Body Combat, Body Pump, Body Attack, Body Jam, Step, Aerofloor...) RPM / Spinbike / Hidrobike), Pilates
«Danças»	Ballet Dança Jazz; Dança (Juvenil, Sénior, Geral) Sapateado Danças de Salão Hip-Hop; Outras (Biodanza, Movimento Musical)
«Desportos de Combate»	Aikido; Karaté; Kung-Fu; Taekwondo; Judo Boxe / Boxe Educativo Capoeira Esgrima
«Desportos Náuticos»	Canoagem Vela
«Desportos Aquáticos»	Hóquei Subaquático Pesca Desportiva
«Relaxamento»	Yoga
«Desportos de Aventura/Evasão»	BTT; Cicloturismo; Freeride Surf; Windsurf; Bodyboard; Escalada; Passeio Pedestre; Actividades de Praia
«Desportos Motorizados»	Motociclismo
«Jogos de Salão»	Xadrez; Setas
«Jogos Tradicionais»	Chinquilho; Petanca
«Desportos para Deficientes / Terapias»	Tiro; Goal Ball; Atletismo; Basquetebol; Corrida Cadeira de Rodas; Futsal Apoios Terapêuticos (Reeducação Muscular; Hidroterapia e hipoterapia)

Fonte: Envestiga/Percurso: Questionário aos Equipamentos Desportivos (2006)

<sup>1</sup> Saliente-se que a categoria «Actividades de Fitness» inclui actividades que, no fundo, significam manutenção individual e, como tal, deveria corresponder a própria designação de fitness a uma modalidade e não a uma categoria de modalidades. No entanto, dado englobar uma forte diversidade de actividades, resultado de uma série de produtos comercializáveis que engloba, optou-se nesta análise considerá-la como uma categoria, pelo facto de evidenciar uma tendência cada vez marcante das actividades de manutenção.

Neste âmbito, considerando as **tipologias de modalidades** atrás referidas, e de acordo com o quadro que se segue, verifica-se que as **mais comuns no Concelho de Cascais** dizem respeito aos «**Desportos Individuais**», às **actividades de «Fitness»**, aos «**Desportos Colectivos**» e aos «**Desportos de Combate**», com um peso percentual no total das modalidades existentes de, respectivamente, 24,3%, 20,9%, 19,1% e 14,5%. Ou seja, e cruzando com a análise por equipamentos desportivos, estas modalidades vão ao encontro da dicotomia "lógica comercial" e "associativismo".

Por outro lado, as modalidades menos referidas, pelas entidades gestoras que responderam a esta questão, ao nível do concelho são os «Desportos Náuticos», os «Desportos Motorizados», os «Jogos de Salão» e os «Jogos Tradicionais».

Ao nível das freguesias, **é no Estoril e em Cascais que se encontra representado o maior número de modalidades**, reflectindo igualmente o maior número de equipamentos aí existentes.

Quanto às modalidades com mais peso por freguesia, **no Estoril, na Parede e em S. Domingos de Rana** destacam-se os «**Desportos Colectivos**», os «**Desportos Individuais**» e as **actividades de «Fitness»**. Já em **Carcavelos e Cascais** estão maioritariamente representadas as **duas últimas modalidades indicadas juntamente com os «Desportos de Combate»**. Por último, em **Alcabideche** as modalidades com maior peso referem-se aos «**Desportos Colectivos**», aos «**Desportos Individuais**» e aos «**Desportos de Combate**».

É ainda de salientar que não foram identificados «Desportos Náuticos» nas Freguesias de Alcabideche, Parede e S. Domingos de Rana, tal como «Desportos Aquáticos», juntando-se ainda a esta lista a Freguesia do Estoril. Os «Desportos Motorizados» foram apontados apenas por uma entidade localizada em Alcabideche. Os «Jogos Tradicionais» não surgiram nas respostas das entidades sediadas em Carcavelos, Cascais e Parede. Nestas duas últimas Freguesias e juntamente com Alcabideche, estão ausentes os «Jogos de Salão». Os «Desportos para Deficientes» não foram identificados apenas em Carcavelos.



Quadro 3.2 – Nº de Modalidades Desportivas, por tipologia, existentes no Concelho e Freguesias de Cascais

Tipologia de Modalidades	Freguesia							Concelho	
	Alcabideche	Carcavelos	Cascais	Estoril	Parede	S. D. Rana	N	%	
«Desportos Colectivos»	21	10	13	27	7	12	90	19,1	
«Desportos Individuais»	23	12	16	25	17	21	114	24,3	
Actividades de «Fitness»	9	20	26	19	12	12	98	20,9	
«Danças»	6	6	6	9	4	5	36	7,7	
«Desportos de Combate»	12	13	15	10	8	10	68	14,5	
«Desportos Náuticos»	0	2	2	1	0	0	5	1,1	
«Desportos Aquáticos»	0	1	3	0	0	0	4	0,9	
«Relaxamento»	1	3	2	2	1	1	10	2,1	
Desportos de Aventura/Evasão	7	3	4	1	2	5	22	4,7	
«Desportos Motorizados»	1	0	0	0	0	0	1	0,2	
«Jogos de Salão»	0	1	0	1	0	1	3	0,6	
«Jogos Tradicionais»	1	0	0	1	0	1	3	0,6	
«Desportos p/ Deficientes»	5	0	3	1	6	1	16	3,4	
<b>Total</b>	86	71	90	97	57	69	470	100,0	
<b>%</b>	18,3	15,1	19,1	20,6	12,1	14,7			

Fonte: Envestiga/Percurso: Questionário aos Equipamentos Desportivos (2006)

Analisando, por seu turno, as **modalidades mais incidentes em cada tipologia** e o número de entidades que as promovem (Quadro 3.3), constata-se que:

- Existem **40 entidades a promover modalidades inseridas nos «Desportos Individuais» destacando-se**, dentro desta categoria, os vários tipos de **Ginástica** (como Acrobática, Manutenção e Rítmica).
- Em **34 entidades são promovidas modalidades Aeróbicas incluídas nas Actividades de «Fitness»** (nomeadamente Body Combat, Body Pump, Body Attack, Body Jam, Step, Aerofloor, etc.).
- Contabilizaram-se **30 entidades que promovem os «Desportos Colectivos»**, dos quais emerge como a **modalidade mais frequente o Futebol de Sete e de Onze**.
- Em **26 entidades existe oferta de Karaté** como a modalidade mais expressiva dos **«Desportos de Combate»**.
- A **Dança (Juvenil, Sénior e Geral)** é promovida em 12 entidades.
- O **Yoga** no «Relaxamento» é a única modalidade referida, existindo em 10 entidades.

- O **Cicloturismo, Freeride e BTT** são as modalidades dos «Desportos de Aventura/Evasão» mais incidentes, com presença em 8 entidades, assim como os **Apoios Terapêuticos** (como Reeducação Muscular, Hidroterapia, Hipoterapia, etc.) inseridos nos «Desportos para Deficientes/Terapias».
- Em 3 entidades faz-se representar a **Vela** pelos «Desportos Náuticos» e a **Pesca Desportiva** pelos «Desportos Aquáticos».
- O **Xadrez** destaca-se dentro dos «Jogos de Salão», com 2 entidades que o promovem.
- Por último, o **Motociclismo** é a única modalidade identificada nos «Desportos Motorizados», sendo promovida numa entidade.

**Quadro 3.3 – Modalidades mais Incidentes em cada Tipologia**

Tipologia de Modalidades	Modalidades	Nº de Entidades Promotoras
«Desportos Colectivos»	Futebol (7 e 11)	30
«Desportos Individuais»	Ginástica (Acrobática, Manutenção, Rítmica)	40
Actividades de «Fitness»	Aeróbicas (Body Combat, Body Pump, Body Attack, Body Jam, Step, Aerofloor...)	34
«Danças»	Dança (Juvenil, Sénior, Geral)	12
«Desportos de Combate»	Karaté	26
«Desportos Náuticos»	Vela	3
«Desportos Aquáticos»	Pesca Desportiva	3
«Relaxamento»	Yoga	10
«Desportos de Aventura/Evasão»	Cicloturismo / Freeride / BTT	8
«Desportos Motorizados»	Motociclismo	1
«Jogos de Salão»	Xadrez	2
«Jogos Tradicionais»	-----	
«Desportos para Deficientes / Terapias»	Apoios Terapêuticos (Reeducação Muscular; Hidroterapia; Hipoterapia...)	8

Fonte: Envestiga/Percurso: Questionário aos Equipamentos Desportivos (2006)

Enquanto o quadro anterior fazia referência às modalidades com maior peso em cada tipologia e o número de entidades que as promoviam, já no quadro seguinte o objectivo é verificar **quais as modalidades com mais promoção no conjunto das entidades.**

Assim sendo, as modalidades com maior promoção são a **Ginástica** (existente em 40 entidades), **Aeróbicas** (promovidas em 34 entidades), o **Futebol de Onze e de Sete** (em 30 entidades), o **Cardiofitness / Musculação / Cardio Combat / Cardio Vascular / X55** (promovidas em 28 entidades), o **Karaté** (em 26) e o **Futsal** (em 22).



Num segundo plano, mas ainda com alguma relevância face ao contexto geral nas modalidades desenvolvidas em cada tipologia, encontra-se a **Natação, o Ténis, o Voleibol, o Atletismo / Corta-Mato, Localizada / ABS / GAP / Hidroginástica, Dança, Basquetebol e Yoga.**

Quadro 3.4 – Modalidades com maior Promoção

Modalidades	Tipologia de Modalidades	Nº de Entidades Promotoras
Ginástica (Acrobática, Manutenção, Rítmica)	«Desportos Individuais»	40
Aeróbicas (Body Combat, Body Pump, Body Attack, Body Jam, Step, Aerofloor...)	Actividades de «Fitness»	34
Futebol (7 e 11)	«Desportos Colectivos»	30
Cardiofitness / musculação / Cardio Combat / Cardio Vascular / X55	Actividades de «Fitness»	28
Karaté	«Desportos de Combate»	26
Futsal	«Desportos Colectivos»	22
Natação (crianças, adultos, bebés, competição)	«Desportos Individuais»	17
Ténis	«Desportos Individuais»	17
Voleibol	«Desportos Colectivos»	14
Atletismo / Corta-Mato	«Desportos Individuais»	12
Localizada, ABS, GAP, Hidroginástica	Actividades de «Fitness»	12
Dança (Juvenil, Sénior, Geral)	«Danças»	12
Basquetebol	«Desportos Colectivos»	11
yoga	«Relaxamento»	10

Fonte: Envestiga/Percurso: Questionário aos Equipamentos Desportivos (2006)

Analisando por seu turno a **tipologia das modalidades mais incidentes em cada freguesia** (Quadro 8.5), os **«Desportos Individuais»** surgem em **Alcabideche, Parede e S. Domingos de Rana** como a primeira modalidade mais frequente, enquanto que em **Carcavelos e Cascais** é o **«Fitness»** que ocupa esse lugar, e na **Freguesia do Estoril** são os **«Desportos Colectivos»**.

Em seguida, surge como **segunda tipologia de modalidades de relevo** em Alcabideche e em S. Domingos de Rana os **«Desportos Colectivos»**, aos quais se junta o **«Fitness»** nesta última freguesia e na Parede. Carcavelos, Cascais e Estoril possuem como segunda modalidade mais incidente os **«Desportos Individuais»**. Por último, em terceiro lugar surge em Alcabideche e S. Domingos de Rana a categoria **«Desportos de Combate»**, no Estoril o **«Fitness»** e nas restantes freguesias os **«Desportos Colectivos»**.



**Quadro 3.5 – Tipo de Modalidades mais Incidentes por Freguesia**

Freguesia	1ª	2ª	3ª
Alcabideche	«Desportos Individuais»	«Desportos Colectivos»	«Desportos de Combate»
Carcavelos	«Fitness»	«Desportos Individuais»	«Desportos Colectivos»
Cascais	«Fitness»	«Desportos Individuais»	«Desportos Colectivos»
Estoril	«Desportos Colectivos»	«Desportos Individuais»	«Fitness»
Parede	«Desportos Individuais»	«Fitness»	«Desportos Colectivos»
S. D. Rana	«Desportos Individuais»	«Desportos Colectivos»; «Fitness»	«Desportos de Combate»

Fonte: Envestiga/Percurso: Questionário aos Equipamentos Desportivos (2006)

Quanto às **modalidades mais frequentes nas seis freguesias**, para as quais remete o quadro seguinte, as que surgem em primeiro lugar são o Futsal em Alcabideche, as Aeróbicas em Carcavelos e Cascais, o Cardiofitness no Estoril e a Ginástica na Parede e em S. Domingos de Rana.

Em **segundo lugar** surge em Alcabideche a Ginástica e o Karaté (a primeira também predominante no Estoril e a segunda em S. Domingos de Rana), o Futebol em Carcavelos, o Cardiofitness em Cascais e as Aeróbicas na Parede, não apresentando esta última freguesia mais nenhuma modalidade de relevo.

Como a **terceira modalidade mais incidente nas freguesias** do concelho de Cascais, aparece o Futebol em Alcabideche e S. Domingos de Rana; a Ginástica, Localizadas e Cardiofitness em Carcavelos; a Ginástica, Natação e Karaté na sede do concelho; e o Basquetebol, Futsal e Futebol no Estoril.

**Quadro 8.6 – Modalidades mais incidentes por Freguesia**

Freguesia	1ª	2ª	3ª
Alcabideche	Futsal	Ginástica; Karaté	Futebol
Carcavelos	Aeróbicas	Futebol	Ginástica; Localizadas; Cardiofitness
Cascais	Aeróbicas	Cardiofitness	Ginástica; Natação; Karaté
Estoril	Cardiofitness	Ginástica	Futebol; Futsal; Basquetebol
Parede	Ginástica	Aeróbicas	
S. D. Rana	Ginástica	Karaté	Futebol

Fonte: Envestiga/Percurso: Questionário aos Equipamentos Desportivos (2006)



Por último, é ainda de evidenciar **quais as freguesias que mais se destacam por tipologia de modalidade**. A leitura do quadro seguinte não dispensa o realce do facto de serem as **freguesias do Estoril, de Alcabideche e de Cascais aquelas que estão mais representadas**, relativamente às restantes, num maior tipo de modalidades.

Quadro 3.7 – Freguesias com maior incidência por Tipo de Modalidades Desportivas

Tipologia de Modalidades	Freguesias mais representadas
«Desportos Colectivos»	Estoril, Alcabideche
«Desportos Individuais»	Estoril, Alcabideche e S. D. Rana
Actividades de «Fitness»	Cascais, Estoril e Carcavelos
«Danças»	Estoril
«Desportos de Combate»	Alcabideche e Cascais
«Desportos Náuticos»	Carcavelos, Cascais
«Desportos Aquáticos»	Cascais
«Relaxamento»	Carcavelos
«Desportos de Aventura/Evasão»	Alcabideche, S. D. Rana e Cascais
«Desportos Motorizados»	Alcabideche
«Jogos de Salão»	Carcavelos, Estoril e S. D. Rana
«Jogos Tradicionais»	Estoril e S. D. Rana
«Desportos para Deficientes / Terapias»	Parede, Alcabideche e Cascais

Fonte: Envestiga/Percurso: Questionário aos Equipamentos Desportivos (2006)

Para além das modalidades desportivas que cada entidade oferece, existem um outro conjunto de **dinâmicas desportivas nas quais as entidades se envolvem**, dinâmicas estas que podem ser assumidas quer pelas próprias, quer por outras entidades. No quadro seguinte consta a síntese destas dinâmicas.

Quadro 3.8 – Resumo de Outras Dinâmicas Desportivas Assumidas pelas Entidades Desportivas

- Organização de eventos desportivos, tais como: torneios; competições dirigidos a indivíduos portadores de deficiências
- Participação em eventos organizados por outras entidades e organismos: concursos; campeonatos
- Dinamização de pólos de aprendizagem, traduzidos em Escolas, Centros de Formação, Workshop's, Acções de Formação (para promoção de actividades como o ténis ou equitação)
- Realização de Campo de Férias
- Aluguer de Campos

Fonte: Envestiga/Percurso: Questionário aos Equipamentos Desportivos (2006)

As iniciativas desportivas do concelho de Cascais vão para além das modalidades oferecidas pelas entidades desportivas inquiridas e das dinâmicas a que se acabou de fazer referência. Estas iniciativas compreendem um **conjunto vasto de actividades desportivas que têm como público-alvo populações específicas, nomeadamente a população deficiente, a população sénior e os estudantes.**

Existe uma iniciativa desportiva que se repete em todas as freguesias e que é denominada por **“Ateliers de Ginástica / Movimento para a População Sénior”**, esta iniciativa tem como principal característica ser direccionada para as pessoas com uma idade mais avançada e baseia-se principalmente no desenvolvimento de modalidades desportivas associadas à manutenção, à terapêutica e ao relaxamento.

Em cada freguesia do concelho de Cascais esta iniciativa é promovida por Centros e Associações de Apoio Social, Centros de Convívio, Centros Comunitários e Paroquiais e pelas Juntas de Freguesia. Ainda tendo como alvo os seniores, existe a iniciativa **“Idade Maior”**, promovida pelos Centros de Saúde de Cascais e Parede.

A **Câmara Municipal de Cascais** quer como única entidade promotora, quer em parceria com outras entidades de carácter desportivo e de apoio social, desenvolve actividades como o **“Desporto Adaptado”**, **“Ténis Adaptado”** e a **“Vela Sem Limites”**, destinadas à população com deficiência; para a população sénior possui a iniciativa **“Seniores em Movimento”**, com actividades de ginásio e piscina, e o **“Apoio Terapêutico a Idosos”**, com actividades de hidroginástica e de movimento.

Destinados à população em geral existem as iniciativas **“Ginástica no Parque e na Praia”**, **“Passeios de BTT”**, **“Vida Saudável”**, e existe ainda um conjunto vário de iniciativas inseridas no programa **Cascais Activo**, traduzidas nos projectos: **“Cascais Activo é Desporto na Escola”** destinado à população escolar, e **“Cascais Activo é Desporto para Todos”**. Ainda destinado à população escolar, e em parceria com a Associação Academia dos Patins, é promovida a iniciativa **“Vive a Vida Sobre Rodas”**.



Estas iniciativas podem ser consultadas de forma pormenorizada no quadro que a seguir se apresenta.

**Quadro 3.9 – Iniciativas Desportivas Especificas no Concelho**

Iniciativas Desportivas	Características	Entidade Promotora
Desporto Adaptado	Promoção de práticas desportivas dirigidas a população com deficiência	Centro Recreativo e Cultural da Quinta dos Lombos – Carcavelos
Vela Sem Limites	Sessões de Vela para pessoas portadoras de deficiência	CMC / CERCICA / Clube Naval de Cascais
Ténis Adaptado	Ténis destinado à população com deficiência	CMC / Clube de Ténis do Estoril / Centro de Reabilitação de Alcoitão
Seniores em Movimento	Actividades em ginásio e em piscina para idosos	CMC / Associação dos Bombeiros Voluntários dos Estoris / ANEA (Associação Nacional de Espandilite Aquilosante)
Idade Maior	Marcha, ginástica, passeios terapêuticos e exercícios de resistência, entre outras actividades, para maiores de 50 anos	Centros de Saúde de Cascais e Parede
Apoio Terapêutico a Idosos	Actividades de hidroginástica e movimento para idosos	Junta de Freguesia de Alcabideche / Centro Social de São Pedro e de São João do Estoril / Associação dos Bombeiros Voluntários dos Estoris
Ateliers de Ginástica/Movimento para a População Sénior, na da Freguesia de Alcabideche	Ginástica – Manutenção, Geriátrica, Fisioterapêutica, Hidroginástica; Tai-Chi	Associação Apoio Social N.º Sr.ª da Assunção; Associação Apoio Social N.º Sr.ª das Neves de Manique de Baixo; Centro de Convívio de Alvide (J. F. Alcabideche); Centro de Convívio de Alcoitão (J. F. Alcabideche); Associação Social Idosos da Amoreira; Centro de Dia S. Miguel (SCMS); Associação de Bem Estar Social Juventude e 3.ª Idade de Alcabideche; Associação Idosos de St.ª Iria; Associação de Apoio Social “Os Amigos da Paz”
Ateliers de Ginástica/Movimento para a População Sénior, na Freguesia de Carcavelos	Ginástica – Manutenção, Geriátrica	Centro Comunitário da Paróquia de Carcavelos
Ateliers de Ginástica/Movimento para a População Sénior, na Freguesia de Cascais	Ginástica e Ginástica Geriátrica; Yoga	Casa de Repouso de Cascais; Centro de Convívio da Areia (J. F. Cascais); Centro de Convívio do B.º do Rosário (J. F. Cascais); Centro de Convívio da Pampilheira (J. F. Cascais); Centro de Convívio do Poço Novo (J. F. Cascais); Centro de Dia de Cascais (SCMC); Centro de Dia da Torre (SCMC)
Ateliers de Ginástica/Movimento para a População Sénior, na Freguesia do Estoril	Ginástica e Ginástica de Manutenção; Hidroginástica; Movimento; Reeducação Postural	Centro Social N.º Sr.ª de Fátima; Centro Social Paroquial de S. Pedro e S. João do Estoril; Centro Eng.º Álvaro de Sousa; Centro Paroquial do Estoril;
Ateliers de Ginástica/Movimento para a População Sénior, na Freguesia da Parede	Ginástica e Ginástica de Manutenção; Hidroginástica; Movimento; Reeducação Postural; Tai-Chi	J. F. Parede; Academia Sénior – CV Portuguesa (Núcleo Costa do Estoril); Centro Comunitário da Paróquia da Parede; Centro de Convívio da Assoc. de Beneficência e Soc. Amadeu Duarte; Centro Psicogeriátrico N.º Sr.ª de Fátima;
Ateliers de Ginástica/Movimento para a População Sénior, na Freguesia de S. D. Rana	Ginástica; Movimento	Centro de Convívio do Grupo Recreativo de Mato-Cheirinhos (SCMC); Centro Convívio “Natael Rianço” (SCMC); Centro Convívio do Clube Desportivo e Recreativo “Os Vinhais” (SCMC); Associação dos Idosos e Deficientes do Penedo; Centro Social Paroquial S. D. Rana (ext. Trajouce); Centro Social Paroquial S. D. Rana (ext. Talaide); Centro Social Paroquial S. D. Rana (ext. Madoma); Centro Social Paroquial S. D. Rana
Vive a Vida Sobre Rodas	Promover a prática do Skate junto dos alunos do 3.º Ciclo do Ensino Básico e do Ensino Secundário das escolas do Concelho de Cascais	Associação Academia dos Patins em parceria com a CMC
Cascais Activo é Desporto na Escola	Programa de actividades que se realiza ao longo do ano lectivo, com a população escolar do concelho, com o objectivo	CMC em parceria com: Escola de Actividades Náuticas de Cascais, Centro de Formação de Escalada de Cascais, Centro de Formação de Ténis de Cascais



Iniciativas Desportivas	Características	Entidade Promotora
	de promover diversas modalidades desportivas, que proporcionem a iniciação aos vários desportos	
Cascais Activo é Desporto para Todos	Leque variado de actividades de promoção desportiva de participação aberta à população, abrangendo passeios de várias tipologias, Escalada e actividades desportivas ligadas à ginástica de manutenção.	CMC, em parceria com: Associação de Desportos de Aventura Desnivel, Clube Português de Freeride, Actividades Desportivas Náuticas de Cascais, a Associação dos Bombeiros voluntários dos Estoris e diversos ginásios Particulares, entre outros
Ginástica no Parque e na Praia	Actividades físicas como a ginástica de manutenção, o yoga, o tai-chi ou as sessões de movimento	CMC, em parceria com: Associação dos Bombeiros Voluntários dos Estoris, Central Fitness, Centro de Medicina e Reabilitação de Alcoitão, Escola Superior de Saúde de Alcoitão, Holmes Place Cascais, Instituto Macrobiótico de Portugal, Ginásio Linha, Visconde Health Club.
Passeios de BTT	Percurso pelos trilhos do Parque Natural Sintra/Cascais	CMC
Vida Saudável	Composto por 20 estações, entre Cascais e São João do Estoril, este equipamento visa proporcionar actividades divertidas de força, flexibilidade e equilíbrio, para todas as idades, com especial atenção à população sénior	CMC

Fonte: CMC – Divisão da Acção Social; Brochuras fornecidas pela Divisão da Acção Social; site CMC – [www.cm-cascais.pt](http://www.cm-cascais.pt)

Com vista a  **sintetizar o conjunto de informações esboçadas**  nesta caracterização das modalidades, no contexto da oferta concelhia, são de salientar os seguintes aspectos:

- Os **tipos de modalidades com mais relevo** no concelho de Cascais são os «**Desportos Individuais**» e dentro desta modalidade os vários tipos de Ginástica, as **actividades de «Fitness»**, destacando-se as Aeróbicas, os «**Desportos Colectivos**», com maior relevo para o Futebol de Sete e de Onze, e os «**Desportos de Combate**» emergindo dentro destes o Karaté.
- No conjunto das entidades, as **modalidades que mais se fazem representar são as Ginásticas, as Aeróbicas, o Futebol de Onze e de Sete, as variantes do Cardio** (juntamente com a Musculação e X55), **o Karaté e o Futsal**. No que concerne às freguesias, **Estoril, Alcabideche e Cascais** são as que possuem uma maior diversidade de modalidades e de tipologias.
- As entidades de carácter desportivo promovem outras dinâmicas desportivas para além das modalidades que oferecem nas suas instalações, ou nos espaços a que recorrem para as desenvolver. De salientar ainda nesta síntese que, no concelho de Cascais, existe um **vasto conjunto de iniciativas desportivas destinadas à população em geral e a públicos específicos**, como são a **população sénior, a população com deficiência e os estudantes**, em que se destaca, como entidade promotora, a Câmara Municipal de Cascais.



## 3.2 RETRATO DAS FREGUESIAS

### 3.2.1 ALCABIDECHE

ALCABIDECHE

#### Universo:

- Existem 21 entidades gestoras, para 16 proprietárias, correspondendo a 24 instalações desportivas, as quais integram 72 infraestruturas desportivas – 16,4% do concelho. Desde 1997 surgiram mais 27 infraestruturas desportivas;
- Por sector verifica-se que, em termos de gestão, as 6 entidades públicas gerem 9 instalações, compostas por um total de 31 infraestruturas; as 7 associativas são responsáveis por 7 instalações, traduzidas em 7 infraestruturas; e as 8 privadas detêm a responsabilidade de 8 instalações, correspondentes a 34 infraestruturas desportivas;
- Na relação entre gestão e propriedade observa-se a transferência de uma instalação desportiva de propriedade privada para a gestão associativa;

#### Dinâmicas organizacionais:

- Ao nível da dinâmica institucional, constata-se que esta freguesia concentra: 10% dos associados do concelho, em que 65% tem a cota em dia; 11% de utilizadores regulares e 44% de utilizadores ocasionais – em termos desportivos, esta proporção corresponde a 10% de utilizadores no total concelho; 89 técnicos desportivos, estando 44 ao serviço do Ensino Público e Privado;
- 82% destas entidades tem actividades próprias, 61% cede espaços e 44% recorre a espaços não próprios;

#### Enquadramento físico:

- No que se refere à acessibilidade pode dizer-se que: 2/3 está a mais de 3000m de transportes ferroviários; a maioria está até 500m de transportes rodoviários; apenas duas instalações não estão acessíveis a indivíduos com mobilidade condicionada; maioria tem estacionamento próprio;
- Grande parte das instalações encontra-se integrada, especialmente em Complexos Desportivos/Recreativos;
- Em média cada instalação tem 24 anexos desportivos;

#### Classificação dos Equipamentos:

- Existem 59 equipamentos de base (27 formativos e 32 recreativos) e 13 equipamentos especiais;
- Em termos de equipamentos formativos, a maioria é de gestão pública, enquanto que nos recreativos sobressaem os de índole privada. Em ambos os casos destaque para a gestão por parte dos Estabelecimentos de Educação e Ensino;
- Esta freguesia tem 5 Grandes Campos de Jogos (4 formativos), 28 Pequenos Campos de Jogos (13 formativos), 4 Campos de Ténis (1 formativo); 15 Pavilhões / Salas de Desporto (8 formativos), 2 pistas de atletismo (ambas recreativas) e 2 Tanques Desportivos (1 formativo)
- Nos outros recreativos existem 1 circuito de manutenção e 2 pistas de corta-mato;
- No que concerne aos 13 equipamentos especiais, podem encontrar-se 1 espaço para desporto motorizado, 2 campos de golfe, 4 recintos equestres, 3 salas especializadas e 3 equipamentos na categoria de 'outros';

#### Características dos Equipamentos:

- Maioria de equipamentos ao ar livre;
- Mais de metade dos equipamentos artificiais tem protecção de área de jogo (única freguesia com valores acima dos 50%);
- Quase metade tem lugares para público, sendo nesta freguesia onde se verificam os valores mais elevados;
- 2/3 tem iluminação artificial, nomeadamente os de base;
- De um modo global, estas percentagens baixam ligeiramente quando considerados apenas os recreativos ou os pequenos campos;
- Maioria dos equipamentos surgiu a partir de 1991, apesar desta ser a 2ª freguesia que, entre 1930 e 1970, possuía um maior número de infraestruturas desportivas;
- Os Grandes Campos de Jogos são os que apresentam piores condições de conservação, variando entre o razoável e o mau;

#### Utilização Desportiva:

- 93% da utilização destes equipamentos serve um propósito desportivo;
- Alcabideche é a 2ª freguesia onde, em média, existem mais utilizadores residentes;
- Nesta freguesia predomina, ligeiramente, o Desporto para Todos, apesar de, considerando por tipos de equipamentos, sobressair a Educação Física e o Desporto Escolar;
- Os equipamentos apresentam, sobretudo, uma ocupação igual à capacidade dos mesmos, ainda que a ocupação superior à capacidade esteja bastante próxima deste destaque;

#### Modalidades promovidas nos equipamentos existentes:

- 18,1% de modalidades do concelho são oferecidas nos equipamentos desta freguesia, com destaque para as inseridas nos «Clássicos de Equipa», seguindo-se as integradas no «Fitness» e nos «Clássicos Individuais»;
- No que respeita a modalidades pode sublinhar-se o Futsal, a Ginástica e o Karaté.

### 3.2.2 CARCAVELOS

CARCAVELOS

#### Universo:

- Existem 16 entidades gestoras, para 15 proprietárias, correspondendo a 28 instalações desportivas, as quais integram 67 infraestruturas desportivas – 15,3% do concelho. Desde 1997 surgiram mais 25 infraestruturas desportivas;
- Por sector verifica-se que, em termos de gestão, a única entidade pública gere 3 instalações, compostas por um total de 6 infraestruturas; as 6 associativas são responsáveis por 6 instalações, traduzidas em 27 infraestruturas; e as 9 privadas detêm a responsabilidade de 9 instalações, correspondentes a 34 infraestruturas desportivas;
- Na relação entre gestão e propriedade observa-se a transferência de uma instalação desportiva de propriedade privada para a gestão associativa;

#### Dinâmicas organizacionais:

- Ao nível da dinâmica institucional, constata-se que esta freguesia concentra: 6% dos associados do concelho, em que 31% tem a cota em dia; 10% de utilizadores regulares e 34% de utilizadores ocasionais – em termos desportivos, esta proporção corresponde a 16% de utilizadores no total concelho; 92 técnicos desportivos, estando 36 ao serviço das associações, 31 nas Entidades com fins lucrativos e 20 no Ensino Público e Privado;
- 88% destas entidades tem actividades próprias, metade cede espaços e 19% recorre a espaços não próprios;

#### Enquadramento físico:

- No que se refere à acessibilidade pode dizer-se que: mais de metade está a menos de 1000m de transportes ferroviários; 2/3 está até 100m de transportes rodoviários e as restantes até 500m; apenas três instalações não estão acessíveis a indivíduos com mobilidade condicionada; maioria tem estacionamento público;
- Grande parte das instalações encontra-se integrada, especialmente em Complexos Habitacionais;
- Em média cada instalação tem 13 anexos desportivos;

#### Classificação dos Equipamentos:

- Existem 57 equipamentos de base (28 formativos e 29 recreativos) e 10 equipamentos especiais;
- Em termos de equipamentos formativos, a maioria é de gestão associativa, enquanto que nos recreativos sobressaem os de índole privada, nomeadamente os integrados em Estabelecimentos de Educação e Ensino;
- Esta freguesia tem 6 Grandes Campos de Jogos (3 formativos), 13 Pequenos Campos de Jogos (4 formativos), 17 Campos de Tênis (14 formativos); 18 Pavilhões / Salas de Desporto (5 formativos) e 2 Tanques Desportivos (ambos formativos)
- Nos outros recreativos existe 1 circuito de manutenção;
- No que concerne aos 10 equipamentos especiais, podem encontrar-se 1 campo de minigolfe e 9 salas especializadas;

#### Características dos Equipamentos:

- Equilíbrio entre equipamentos cobertos e descobertos – considerando apenas os de base, observa-se um predomínio de equipamentos ao ar livre;
- 37% dos equipamentos artificiais tem protecção de área de jogo;
- Apenas 16% tem lugares para público, sendo nesta freguesia onde se verificam os valores mais baixos;
- 82% tem iluminação artificial, nomeadamente os de base;
- De um modo global, estas percentagens baixam ligeiramente quando considerados apenas os recreativos ou os grandes campos;
- Maioria dos equipamentos surgiu a partir de 1981, apesar desta ser a 2ª freguesia que, entre 1930 e 1970, possuía um maior número de infraestruturas desportivas;
- Os Pequenos Campos de Jogos e os Campos de Tênis são os que apresentam, dentro de um panorama positiva, piores condições de conservação;

#### Utilização Desportiva:

- 98,5% da utilização destes equipamentos serve um propósito desportivo;
- Carcaveiros é a 3ª freguesia onde, em média, existem mais utilizadores provenientes de outros concelhos;
- Nesta freguesia predomina, ligeiramente, o Desporto para Todos, estando muito equilibrado com o Desporto de Rendimento, apesar de, considerando por tipos de equipamentos, sobressair a Educação Física e o Desporto Escolar;
- Os equipamentos apresentam, sobretudo, uma ocupação igual à capacidade dos mesmos, ainda que a ocupação superior à capacidade apresente valores significativos;

#### Modalidades promovidas nos equipamentos existentes:

- 15,3% de modalidades do concelho são oferecidas nos equipamentos desta freguesia, com destaque para as inseridas no «Fitness», seguindo-se as integradas nas «Artes Marciais / Defesa Pessoal» e nos «Clássicos de Equipa»;
- No que respeita a modalidades pode sublinhar-se a Ginástica e as Aeróbicas.





### 3.2.3 CASCAIS

CASCAIS

#### Universo:

- Existem 32 entidades gestoras, para 24 proprietárias, correspondendo a 37 instalações desportivas, as quais integram 119 infraestruturas desportivas – 27,2% do concelho. Desde 1997 surgiram mais 46 infraestruturas desportivas;
- Por sector verifica-se que, em termos de gestão, as 5 entidades públicas gerem 6 instalações, compostas por um total de 12 infraestruturas; as 9 associativas são responsáveis por 20 instalações, traduzidas em 34 infraestruturas; e as 11 privadas detêm a responsabilidade de 21 instalações, correspondentes a 87 infraestruturas desportivas;

#### Dinâmicas organizacionais:

- Ao nível da dinâmica institucional, constata-se que esta freguesia concentra: 22% dos associados do concelho, em que 30% tem a cota em dia; 28% de utilizadores regulares e 4% de utilizadores ocasionais – em termos desportivos, esta proporção corresponde a 20% de utilizadores no total concelho; 174 técnicos desportivos, estando 69 ao serviço nas Entidades com fins lucrativos, 47 nas associações e 30 no Ensino Público e Privado;
- 3/4 destas entidades tem actividades próprias, 39% cede espaços e apenas 1/3 recorre a espaços não próprios;

#### Enquadramento físico:

- No que se refere à acessibilidade, pode dizer-se que: a maioria está a menos de 3000m de transportes ferroviários; a maioria está até 500m de transportes rodoviários; apenas quatro instalações não estão acessíveis a indivíduos com mobilidade condicionada; equilíbrio entre estacionamento público e próprio;
- Grande parte das instalações encontra-se integrada, especialmente em Complexos Habitacionais;
- Em média cada instalação tem 11 anexos desportivos;

#### Classificação dos Equipamentos:

- Existem 92 equipamentos de base (40 formativos e 52 recreativos) e 25 equipamentos especiais;
- Em termos de equipamentos, quer formativos quer recreativos, a maioria é de gestão privada, nomeadamente com fins lucrativos;
- Esta freguesia tem 5 Grandes Campos de Jogos (3 formativos), 15 Pequenos Campos de Jogos (8 formativos), 23 Campos de Tênis (16 formativos); 36 Pavilhões / Salas de Desporto (8 formativos) e 7 Tanques Desportivos (5 formativos);
- Nos outros recreativos existem 4 piscinas e 1 circuito de manutenção;
- No que concerne aos 25 equipamentos especiais, podem encontrar-se 2 campos de golfe, 7 espaços equestres, 2 náuticos, 12 salas especializadas e 1 skatepark;

#### Características dos Equipamentos:

- Predomínio de equipamentos cobertos – considerando apenas os de base, observa-se uma diminuição deste predomínio;
- Apenas 21% dos equipamentos artificiais tem protecção de área de jogo;
- Apenas 19% tem lugares para público;
- 82% tem iluminação artificial;
- De um modo global, estas percentagens baixam ligeiramente quando considerados apenas os recreativos ou os grandes campos;
- Maioria dos equipamentos surgiu a partir de 1991, apesar desta ser a 3ª freguesia que, entre 1930 e 1970, possuía um maior número de infraestruturas desportivas;
- Os Pequenos Campos de Jogos são os que apresentam, dentro de um panorama positiva, piores condições de conservação;

#### Utilização Desportiva:

- 97,8% da utilização destes equipamentos serve um propósito desportivo;
- Cascais é a 2ª freguesia onde, em média, existem mais utilizadores provenientes de outros concelhos;
- Nesta freguesia predomina o Desporto de Rendimento, apesar de, considerando por tipos de equipamentos, sobressair a Educação Física e o Desporto Escolar;
- Os equipamentos apresentam uma ocupação igual ou superior à capacidade dos mesmos;

#### Modalidades promovidas nos equipamentos existentes:

- 19,5% de modalidades do concelho são oferecidas nos equipamentos desta freguesia, com destaque para as inseridas no «Fitness», seguindo-se as integradas nas «Artes Marciais / Defesa Pessoal» e nos «Clássicos de Equipa»;
- No que respeita a modalidades pode sublinhar-se a Ginástica, as Aeróbicas e o Cardiofitness / Musculação.



### 3.2.4 ESTORIL

ESTORIL

#### Universo:

- Existem 24 entidades gestoras, para 19 proprietárias, correspondendo a 27 instalações desportivas, as quais integram 81 infraestruturas desportivas – 18,5% do concelho. Desde 1997 surgiram mais 15 infraestruturas desportivas;
- Por sector verifica-se que, em termos de gestão, as 4 entidades públicas gerem 5 instalações, compostas por um total de 14 infraestruturas; as 9 associativas são responsáveis por 9 instalações, traduzidas em 33 infraestruturas; e as 11 privadas detêm a responsabilidade de 13 instalações, correspondentes a 34 infraestruturas desportivas;
- Na relação entre gestão e propriedade observa-se a transferência de duas instalações desportivas (uma de propriedade privada e outra pública) para a gestão associativa;

#### Dinâmicas organizacionais:

- Ao nível da dinâmica institucional, constata-se que esta freguesia concentra: 40% dos associados do concelho, em que 47% tem a cota em dia; 38% de utilizadores regulares e 5% de utilizadores ocasionais – em termos desportivos, esta proporção corresponde a 40% de utilizadores no total concelho; 196 técnicos desportivos, estando 92 ao serviço nas Entidades sem fins lucrativos e 47 em Associações;
- A quase totalidade destas entidades tem actividades próprias, mais de metade cede espaços e quase metade recorre a espaços não próprios;

#### Enquadramento físico:

- No que se refere à acessibilidade pode dizer-se que: mais de metade está a menos de 1000m de transportes ferroviários; a maioria está até 100m de transportes rodoviários e as restantes até 500m; apenas cinco instalações não estão acessíveis a indivíduos com mobilidade condicionada; maioria tem estacionamento público;
- Todas as instalações encontram-se integradas, apresentando equilíbrio na distribuição pelos diferentes tipos de Complexos;
- Em média cada instalação tem 16 anexos desportivos;

#### Classificação dos Equipamentos:

- Existem 71 equipamentos de base (38 formativos e 33 recreativos) e 10 equipamentos especiais;
- Em termos de equipamentos formativos, a maioria é de gestão associativa, enquanto que nos recreativos sobressaem os de índole privada;
- Esta freguesia tem 7 Grandes Campos de Jogos (3 formativos, 3 recreativos e 1 de espectáculo), 13 Pequenos Campos de Jogos (6 formativos), 19 Campos de Ténis (todos formativos); 23 Pavilhões / Salas de Desporto (9 formativas) e 6 Tanques Desportivos (1 formativo);
- Nos outros recreativos existem 4 piscinas;
- No que concerne aos 10 equipamentos especiais, podem encontrar-se 2 campos de golfe, 7 salas especializadas e 1 centro de surf;

#### Características dos Equipamentos:

- Equilíbrio entre equipamentos cobertos e descobertos;
- 44% dos equipamentos artificiais tem protecção de área de jogo;
- 35% tem lugares para público, sendo esta a 2ª freguesia onde se verificam os valores mais elevados;
- 80% tem iluminação artificial, nomeadamente os de base;
- De um modo global, estas percentagens baixam ligeiramente quando considerados apenas os recreativos ou os grandes campos;
- Maioria dos equipamentos surgiu entre 1911 e 2000, apesar desta ser a freguesia que, entre 1930 e 1970, possuía um maior número de infraestruturas desportivas;
- Os Pequenos Campos de Jogos e os Pavilhões/Salas de Desporto são os que apresentam, dentro de um panorama positiva, piores condições de conservação;

#### Utilização Desportiva:

- 92,9% da utilização destes equipamentos serve um propósito desportivo;
- Estoril é a freguesia onde, em média, existem mais utilizadores provenientes de outros concelhos;
- Nesta freguesia predomina o Desporto de Rendimento, apesar de, considerando por tipos de equipamentos, sobressair a Educação Física e o Desporto Escolar;
- Os equipamentos apresentam, sobretudo, uma ocupação superior à capacidade dos mesmos, ainda que a ocupação igual à capacidade apresente valores significativos;

#### Modalidades promovidas nos equipamentos existentes:

- 20,9% de modalidades do concelho são oferecidas nos equipamentos desta freguesia, com destaque para as inseridas nos «Clássicos de Equipa» e no «Fitness», seguindo-se as integradas nos «Clássicos Individuais»;
- No que respeita a modalidades pode sublinhar-se a Ginástica e Cardiofitness.





### 3.2.5 PAREDE

PAREDE

#### Universo:

- Existem 13 entidades gestoras, para 11 proprietárias, correspondendo a 17 instalações desportivas, as quais integram 48 infraestruturas desportivas – 11% do concelho. Desde 1997 surgiram mais 5 infraestruturas desportivas;
- Por sector verifica-se que, em termos de gestão, as 2 entidades públicas gerem 3 instalações, compostas por um total de 8 infraestruturas; as 5 associativas são responsáveis por 7 instalações, traduzidas em 24 infraestruturas; e as 6 privadas detêm a responsabilidade de 7 instalações, correspondentes a 16 infraestruturas desportivas;
- Na relação entre gestão e propriedade observa-se a transferência de uma instalação desportiva de propriedade pública para a gestão privada;

#### Dinâmicas organizacionais:

- Ao nível da dinâmica institucional, constata-se que esta freguesia concentra: 14% dos associados do concelho, em que 34% tem a cota em dia; 7% de utilizadores regulares e 4% de utilizadores ocasionais – em termos desportivos, esta proporção corresponde a 10% de utilizadores no total concelho; 101 técnicos desportivos, estando 44 ao serviço das associações e 57 no Ensino Público e Privado;
- 3/4 destas entidades tem actividades próprias, 1/3 cede espaços e 27% recorre a espaços não próprios;

#### Enquadramento físico:

- No que se refere à acessibilidade pode dizer-se que: mais de metade está a menos de 1000m de transportes ferroviários; 3/4 está até 100m de transportes rodoviários; todas as instalações estão acessíveis a indivíduos com mobilidade condicionada; equilíbrio entre estacionamento público e próprio;
- Grande parte das instalações encontra-se integrada, especialmente em Estabelecimentos de Ensino e em Complexos Habitacionais;
- Em média cada instalação tem 15 anexos desportivos;

#### Classificação dos Equipamentos:

- Existem 42 equipamentos de base (16 formativos e 26 recreativos) e 6 equipamentos especiais;
- Em termos de equipamentos formativos, a maioria é de gestão associativa, enquanto que nos recreativos sobressaem os de índole privada, nomeadamente os integrados em Estabelecimentos de Educação e Ensino;
- Esta freguesia tem 0 Grandes Campos de Jogos, 12 Pequenos Campos de Jogos (4 formativos), 7 Campos de Ténis (6 formativos); 18 Pavilhões / Salas de Desporto (4 formativos) e 4 Tanques Desportivos (2 formativos);
- Não existem outros recreativos;
- No que concerne aos 6 equipamentos especiais, podem encontrar-se 2 espaços equestres e 4 salas especializadas;

#### Características dos Equipamentos:

- Equilíbrio entre equipamentos cobertos e descobertos – considerando apenas os de base, observa-se um predomínio de equipamentos cobertos;
- 42% dos equipamentos artificiais tem protecção de área de jogo;
- Apenas 21% tem lugares para público;
- 81% tem iluminação artificial, nomeadamente os especiais;
- De um modo global, estas percentagens baixam ligeiramente quando considerados apenas os recreativos ou os grandes campos;
- Maioria dos equipamentos surgiu entre 1971 e 2000;
- Os Pequenos Campos de Jogos e os Pavilhões/Salas de Desporto são os que apresentam, dentro de um panorama razoável, piores condições de conservação;

#### Utilização Desportiva:

- 97,8% da utilização destes equipamentos serve um propósito desportivo;
- Parede é a freguesia onde, em média, existem mais utilizadores residentes;
- Nesta freguesia predomina, ligeiramente, o Desporto de Rendimento, apesar de, considerando por tipos de equipamentos, sobressair a Educação Física e o Desporto Escolar;
- Os equipamentos apresentam, sobretudo, uma ocupação igual à capacidade dos mesmos, ainda que a ocupação superior à capacidade apresente valores significativos;

#### Modalidades promovidas nos equipamentos existentes:

- 12,2% de modalidades do concelho são oferecidas nos equipamentos desta freguesia, com destaque para as inseridas no «Fitness»;
- No que respeita a modalidades pode sublinhar-se a Ginástica.



### 3.2.6 S. DOMINGOS DE RANA

SÃO DOMINGOS DE RANA

#### Universo:

- Existem 22 entidades gestoras, para 17 proprietárias, correspondendo a 24 instalações desportivas, as quais integram 51 infraestruturas desportivas – 11,6% do concelho. Desde 1997 surgiram mais 11 infraestruturas desportivas;
- Por sector verifica-se que, em termos de gestão, as 3 entidades públicas gerem 4 instalações, compostas por um total de 18 infraestruturas; as 14 associativas são responsáveis por 15 instalações, traduzidas em 25 infraestruturas; e as 5 privadas detêm a responsabilidade de 5 instalações, correspondentes a 8 infraestruturas desportivas;
- Na relação entre gestão e propriedade observa-se a transferência de três instalações desportivas de propriedade pública para a gestão associativa;

#### Dinâmicas organizacionais:

- Ao nível da dinâmica institucional, constata-se que esta freguesia concentra: 10% dos associados do concelho, em que 44% tem a cota em dia; 5% de utilizadores regulares e 10% de utilizadores ocasionais – em termos desportivos, esta proporção corresponde a 5% de utilizadores no total concelhio; 94 técnicos desportivos, estando 53 ao serviço das associações e 17 no Ensino Público;
- 3/4 destas entidades tem actividades próprias, cerca de metade cede espaços e 38% recorre a espaços não próprios;

#### Enquadramento físico:

- No que se refere à acessibilidade pode dizer-se que: a maioria está a mais de 3000m de transportes ferroviários; 3/4 está até 100m de transportes rodoviários e as restantes até 500m; apenas cinco instalações não estão acessíveis a indivíduos com mobilidade condicionada; maioria tem estacionamento público;
- Grande parte das instalações encontra-se integrada, especialmente em Complexos Desportivos e Recreativos;
- Em média cada instalação tem 13 anexos desportivos;

#### Classificação dos Equipamentos:

- Existem 46 equipamentos de base (19 formativos e 27 recreativos) e 5 equipamentos especiais;
- Em termos de equipamentos formativos, a maioria é de gestão pública e associativa, enquanto que nos recreativos sobressaem os de índole associativa;
- Esta freguesia tem 7 Grandes Campos de Jogos (4 formativos), 13 Pequenos Campos de Jogos (5 formativos), 6 Campos de Ténis (2 formativos); 18 Pavilhões / Salas de Desporto (7 formativas) e 2 Tanques Desportivos (1 formativo);
- Não existem outros recreativos;
- No que concerne aos 5 equipamentos especiais, podem encontrar-se 4 salas especializadas;

#### Características dos Equipamentos:

- Equilíbrio entre equipamentos cobertos e descobertos;
- 39% dos equipamentos artificiais tem protecção de área de jogo;
- Apenas 1/4 tem lugares para público;
- 73% tem iluminação artificial;
- De um modo global, estas percentagens baixam ligeiramente quando considerados apenas os recreativos ou os grandes campos;
- Maioria dos equipamentos surgiu a partir de 1991;
- Os Pequenos Campos de Jogos, os Campos de Ténis e os Pavilhões/Salas de Desporto são os que apresentam, dentro de um panorama positivo, piores condições de conservação;

#### Utilização Desportiva:

- 87,9% da utilização destes equipamentos serve um propósito desportivo;
- S. D. Rana é a 2ª freguesia onde, em média, existem menos utilizadores provenientes de outros concelhos;
- Nesta freguesia predomina, ligeiramente, o Desporto de Rendimento, apesar de, considerando por tipos de equipamentos, sobressair a Educação Física e o Desporto Escolar;
- Os equipamentos apresentam, sobretudo, uma ocupação superior à capacidade dos mesmos, ainda que a ocupação igual à capacidade apresente valores significativos;

#### Modalidades promovidas nos equipamentos existentes:

- 14,1% de modalidades do concelho são oferecidas nos equipamentos desta freguesia, com destaque para as inseridas no «Fitness», seguindo-se as integradas nos «Clássicos Individuais», nos «Clássicos de Equipa» e nas «Artes Marciais / Defesa Pessoal»;
- No que respeita a modalidades pode sublinhar-se a Ginástica, Karaté e Futebol.





## 4. COBERTURA TERRITORIAL

### 4.1 METODOLOGIA DA ANÁLISE ESPACIAL DA REDE

Adoptam-se **dois critérios de análise**, que têm como **referência a relação ADU/Hab.**:

1. Cobertura por Freguesia.
2. Irradiação

Estas análises, que privilegiam a **relação entre os Equipamentos Desportivos e a População**, tomam como **principal indicador a Área Desportiva Útil dos Equipamentos (ADU)**, considerando-se como tal a área do espaço destinado à prática desportiva em cada recinto.

#### 4.1.1 CRITÉRIO 1 – COBERTURA POR FREGUESIA

Este critério funda-se na **análise da cobertura oferecida pelos equipamentos existentes na Freguesia**, como unidade espacial de referência.

Tem como vantagem o recurso a uma unidade espacial de referência imediatamente compreensível por todos os envolvidos (políticos, dirigentes, técnicos e praticantes) e facilmente associável a critérios de planeamento municipal, nomeadamente os relacionados com a programação financeira.

Como principal inconveniente ressalta a rigidez da delimitação espacial imposta pelas fronteiras das Freguesias, como se estas unidades territoriais funcionassem de forma estanque e apenas beneficiassem dos equipamentos nelas instalados, ignorando a mobilidade populacional e a rentabilização do serviço inter-Freguesias.

Não obstante esta reserva, este critério permite uma leitura da rede de fácil apreensão e, até, aplicação prática, sendo por isso adoptado ao longo do Relatório nas diversas análises realizadas.





## 4.1.2 CRITÉRIO 2 - IRRADIAÇÃO

Este critério baseia-se na definição das áreas de influência de cada equipamento, sobrepostas e cruzadas com as Freguesias.

Com recurso a ferramentas de SIG e através de um processo de extrapolação da população residente recenseada em 2001, é possível estimar a **cobertura populacional garantida pela área de influência por cada equipamento e calcular a sua relação com a ADU.**

Ainda com recurso a ferramentas SIG, é possível sobrepor as Áreas de Influência às Áreas das Freguesias visualizando a sua cobertura territorial efectiva, com agregação do serviço prestado por equipamentos exteriores.

## 4.2 ANÁLISE DA COBERTURA

Procede-se, como primeiro critério de avaliação da rede de Equipamentos Desportivos no Concelho de Cascais, à análise da cobertura por Freguesia.

### 4.2.1 CARACTERIZAÇÃO GLOBAL

#### 4.2.1.1 COBERTURA GERAL

Como primeira nota é de referir que, dos **438 equipamentos desportivos** caracterizados, cerca de metade encontra-se distribuída por Cascais e Estoril.

Mais se refere que **72% dos equipamentos estão concentrados no litoral** (para fazer face a **55% da população do Concelho de Cascais** aí residente), ao passo que o interior (Alcabideche e S. D. Rana – sendo esta freguesia a mais deficitária) integra **28% da oferta de infra-estruturas** contra **45% da população total do Concelho.**

#### 4.2.1.2 ADU / FREGUESIA

O Quadro seguinte referencia o **total de Área Desportiva Útil por Freguesia:**

Quadro 4.1 – ADU dos Equipamentos por Freguesia  
Cobertos e Descobertos (m<sup>2</sup>)

Freguesia	Áreas Descobertas		Áreas Cobertas	
	Base	Especial	Base	Especial
Alcabideche	75959,92	18265,00	6442,23	1406,00
Carcavelos	44074,96		6826,50	1156,00
Cascais	48722,34	9845,00	12010,74	2561,40
Estoril	46461,26	7641,00	17493,86	860,95
Parede	13473,34	608,00	6290,43	898,00
S.D.Rana	44030,56		6457,51	274,00
Concelho	272722,38	36359,00	55521,27	7156,35

Fonte: Envestiga/Percurso: Questionário aos Equipamentos Desportivos (2006)

#### 4.2.1.3 ADU/HAB/ FREGUESIA

Já o quadro seguinte referencia a **relação ADU/Habitante em cada Freguesia para os Equipamentos de Base e Especializados.**

Constata-se que, em termos globais, **Alcabideche e Estoril apresentam um maior índice de ADU por habitante** (3.21 m<sup>2</sup> e 3.01 m<sup>2</sup> respectivamente). A estas duas freguesias juntam-se Cascais e Carcavelos com mais de 2 m<sup>2</sup> por habitante, enquanto Parede e S. Domingos de Rana possuem pouco mais de 1 m<sup>2</sup>/hab.

Tal cenário resulta da presença de grandes áreas desportivas especializadas, como golfe, hipódromo e autódromo, concentradas nas Freguesias de Cascais, Estoril e Alcabideche.

Quadro 4.2 – ADU/Habitante dos Equipamentos por Freguesia (m<sup>2</sup>)

Freguesia	Pop. Residente	m <sup>2</sup>					
		Especial	ADU	Base	ADU	Total	ADU
Alcabideche	31801	19671,00	0,62	82402,15	2,59	102073,15	3,21
Carcavelos	20037	1156,00	0,06	50901,46	2,54	52057,46	2,60
Cascais	33255	12406,40	0,37	60733,08	1,83	73139,48	2,20
Estoril	23769	7641,00	0,32	63955,12	2,69	71596,12	3,01
Parede	17830	1506,00	0,08	19763,77	1,11	21269,77	1,19
S. D. Rana	43991	274,00	0,01	50488,07	1,15	50762,07	1,15
<b>Total</b>	<b>170683</b>	<b>42654,40</b>	<b>0,25</b>	<b>328243,65</b>	<b>1,92</b>	<b>370898,05</b>	<b>2,17</b>

Fonte: Envestiga/Percurso: Questionário aos Equipamentos Desportivos (2006)

Gráfico 4.1



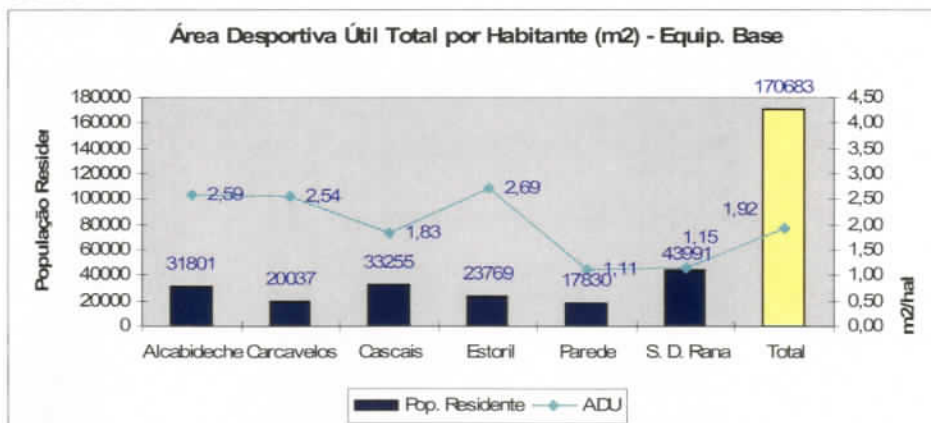
Fonte: Envestiga/Percurso: Questionário aos Equipamentos Desportivos (2006)

Merece maior atenção a **relação ADU/Habitante dos Equipamentos Desportivos de Base** ilustrada no gráfico seguinte, por reflectir as práticas desportivas de formação e de maior acessibilidade da população.

Neste caso, verifica-se que as Freguesias com **ADU Base/habitante superior à média concelhia** (1,92 m<sup>2</sup>) são, por ordem decrescente, **Estoril (2,69 m<sup>2</sup>)**, **Alcabideche (2,59 m<sup>2</sup>)** e **Carcavelos (2,54)**.

Nas restantes Freguesias o valor é inferior à média concelhia, menos acentuado em Cascais (1,83 m<sup>2</sup>), mais acentuados e a merecer reflexão em S. Domingos de Rana (1,15 m<sup>2</sup>) e na Parede (1,11 m<sup>2</sup>).

Gráfico 4.2

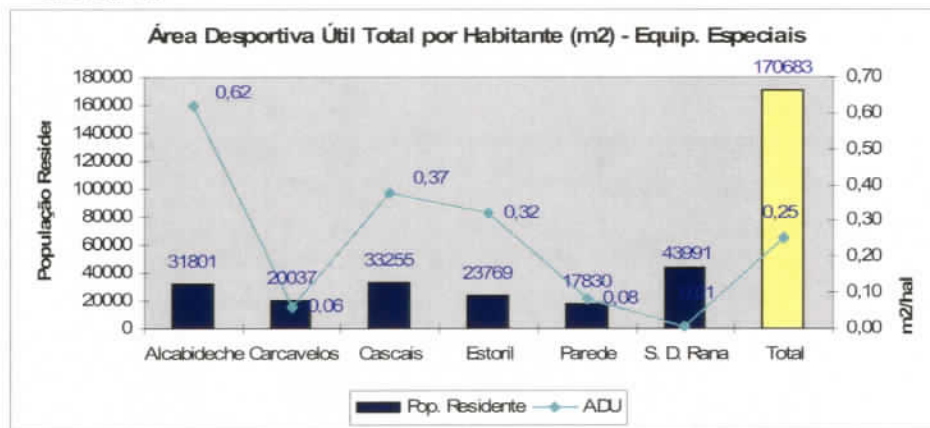


Fonte: Envestiga/Percurso: Questionário aos Equipamentos Desportivos (2006)



O gráfico seguinte ilustra a **distribuição da ADU Especial / Habitante**, em que Alcabideche (0.62) se evidencia em relação às restantes freguesias, devido ao peso do autódromo e das áreas de golfe.

Gráfico 4.3



Fonte: Envestiga/Percurso: Questionário aos Equipamentos Desportivos (2006)

#### 4.2.1.4 INCIDÊNCIA DOS EQUIPAMENTOS DESPORTIVOS DE BASE FORMATIVA

Numa análise mais fina, o quadro seguinte ilustra a distribuição dos **Equipamentos Desportivos de Base Formativos por Freguesia**, particularizando **ADU's globais e por habitante**.

Tomando em consideração os critérios por habitante definidos pelo IDP (Instituto do Desporto de Portugal) e transcritos pela DGOTDU, verifica-se que, em termos globais, **nenhuma Freguesia atinge o ratio "ideal" de 4 m<sup>2</sup>/hab.**, mesmo quando considerada a agregação formativa/recreativa (esta última de carácter supletivo), sendo que Estoril (2.67 m<sup>2</sup>), Carcavelos (2.54 m<sup>2</sup>) e Alcabideche (1.90 m<sup>2</sup>) encontram-se acima da média concelhia, enquanto S. Domingos de Rana (1.15 m<sup>2</sup>) e Parede (1.11 m<sup>2</sup>) apresentam desvios menos favoráveis no quadro concelhio.

Gráfico 4.4

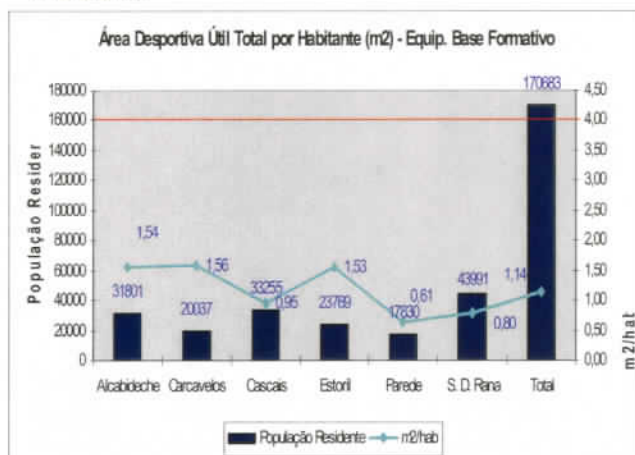
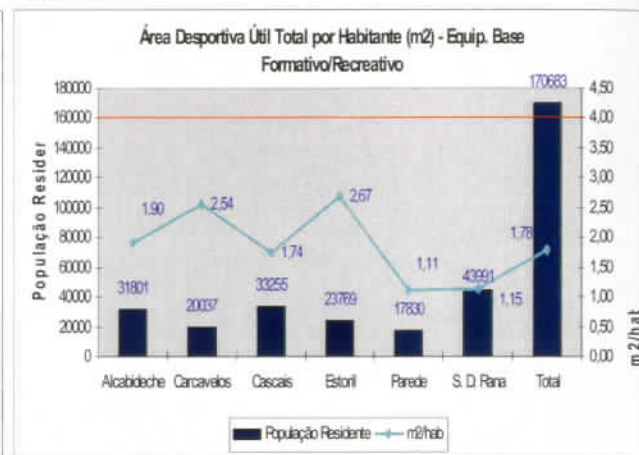


Gráfico 4.5



Fonte: Envestiga/Percurso: Questionário aos Equipamentos Desportivos (2006)

## 4.2.2 EQUIPAMENTOS DE BASE

Por tipo de equipamento e efectuando uma análise mais transversal, pode dizer-se que:

- Em relação ao tipo de equipamento, a **média concelhia é sempre inferior ao ratio recomendado, excepto no caso dos Pavilhões Desportivos/Salas de Desporto** (0.23 m<sup>2</sup> contra 0.15 m<sup>2</sup>)
- A **distribuição por Freguesia é variável conforme o tipo de equipamento**, reflectindo alguns circunstancialismos, mas tendencialmente é **mais grave em S. Domingos de Rana** (com excepção dos Grandes Campos de Jogos) e **mais favorável nas Freguesias da "Linha"**.
- É acentuada a **carência de pistas de atletismo**, não existindo nenhuma de natureza formativa.

Seguidamente pode observar-se uma análise mais detalhada por tipo de equipamento de base.

### 6.2.2.1 GRANDES CAMPOS DE JOGOS

Quadro 4.3 - Grandes campos de jogos, com características formativas

Código de recinto	Instalação	Tipo de entidade proprietária	Área m2	Comp. m	Larg. m
27	Campo de Futebol Alfredo Pinheiro	Clube/Associação	5581	102,60	54,40
52	Grupo Desportivo Malveira da Serra	Clube/Associação	4050	90,00	45,00
54	Campo Abel Viegas Lopes	Clube/Associação	5434	95,00	57,20
58.1	Grupo Desportivo Estoril Praia	Clube/Associação	6100	100,00	61,00
58.2	Grupo Desportivo Estoril Praia	Clube/Associação	5040	90,00	56,00
106	Colégio Maristas de Carcavelos	Est. Ensino Particular	6175	95,00	65,00
169.1	Esc.Téc, Liceal Salesiana de St.º António Estoril	Est. Ensino Particular	4344	90,50	48,00
198	Grupo Dramático e Sportivo de Cascais	Clube/Associação	7656	116,00	66,00
199	Campo de Futebol Cova do Coelho	Clube/Associação	6210	90,00	69,00
203	Grupo Musical e Desportivo 9 de Abril	Clube/Associação	6630	102,00	65,00
204	Grupo Solidariedade Musical e Desportiva deTalaide	Clube/Associação	4050	90,00	45,00
223	Grupo Desportivo do Zambuieiro	Clube/Associação	4050	90,00	45,00
226	Grupo Desportivo Estoril Praia Estádio Coimbra da Mota	Clube/Associação	7140	105,00	68,00
246.2	Grupo Sportivo de Carcavelos	Clube/Associação	5940	90,00	66,00
248	Campo de Futebol de Atrozela	Clube/Associação	6298	94,00	67,00
290.1	Complexo C.C.D. Funcionários da Cadeia do Linhô	Clube/Associação	8000	100,00	80,00
306.2	St. Julian's School	Est. Ensino Particular	4140	92,00	45,00
314.2	Complexo Desportivo Santos Neves	Clube/Associação	7150	110,00	65,00

Fonte: Envestiga/Percurso: Questionário aos Equipamentos Desportivos (2006)

Quadro 4.4 - Grandes campos de jogos, com características recreativas

Código de recinto	Instalação	Tipo de entidade proprietária	Área m2	Comp. m	Larg. m
53.1	Campos de Futebol da Qta, da Bicuda	Outra Entidade	2400	60,00	40,00
53.2	Campos de Futebol da Qta, da Bicuda	Outra Entidade	2400	60,00	40,00
161	Escola Secundária Frei Gonçalo de Azevedo	Est. Ensino Particular	2785	76,10	36,60
172.1	Esc.Téc, Liceal Salesiana de St.ºAntónio Estoril	Est. Ensino Particular	2355	73,60	32,00
188	Estoril Atlético Clube	Clube/Associação	2470	65,00	38,00
246.1	Grupo Sportivo de Carcavelos	Clube/Associação	2706	66,00	41,00
275	Clube de Petanca de S, Pedro do Estoril	Clube/Associação	3000	60,00	50,00
295	Saint Dominic's School	Est. Ensino Particular	2400	60,00	40,00
306.1	St. Julian's School	Est. Ensino Particular	1925	55,00	35,00
306.3	St. Julian's School	Est. Ensino Particular		-99,00	-99,00
314.1	Complexo Desportivo Santos Neves	Clube/Associação	2400	60,00	40,00

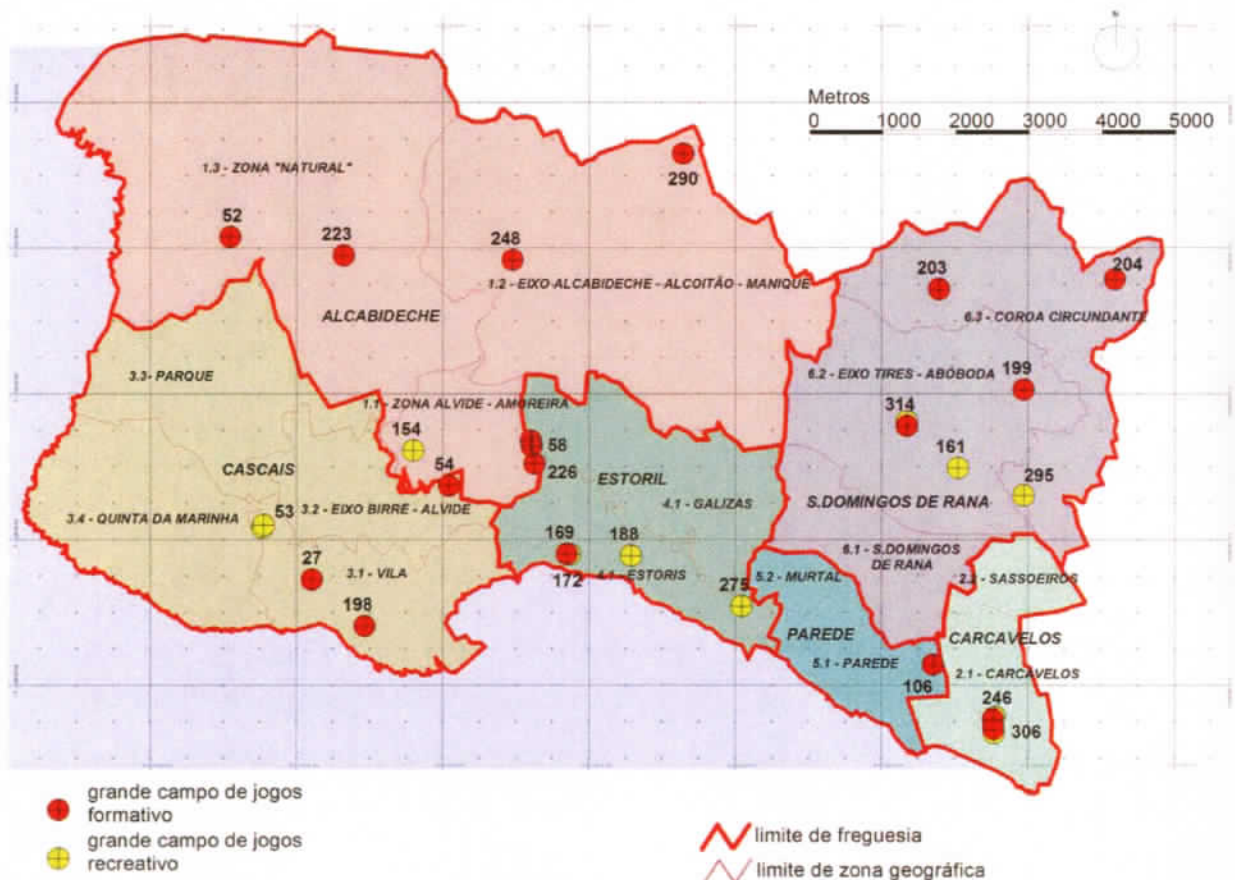
Fonte: Envestiga/Percurso: Questionário aos Equipamentos Desportivos (2006)



Da análise da informação espacializada constante nos quadros e figuras seguintes, verifica-se que os **Grandes Campos de Jogos**, 18 formativos e 12 recreativos, distribuem-se com alguma regularidade pelas Freguesias do Concelho, à excepção da Parede, onde não existe nenhum.

De salientar que três dos Campos formativos concentram-se no Complexo do Estoril Praia, um dos quais, o Estádio Coimbra da Mota acumula características de instalação para a prática desportiva de espectáculo

Fig. 4.1 Distribuição dos grandes campos de jogos – cobertura global (formativos + recreativos)



Fonte: Envestiga/Percurso: Questionário aos Equipamentos Desportivos (2006)

Da análise do gráfico seguinte, constata-se que, no caso dos **Grandes Campos Formativos**, em nenhuma Freguesia se atinge a relação ADU/Hab de 2.00 m<sup>2</sup>, recomendada pelo IDP/DGOTDU ou, sequer, 50% daquele valor, que asseguraria uma cobertura razoável (apenas a Freguesia do Estoril, graças ao complexo do Estoril-Praia, praticamente o igualiza, com 0.96 m<sup>2</sup>/hab).

Gráfico 4.6

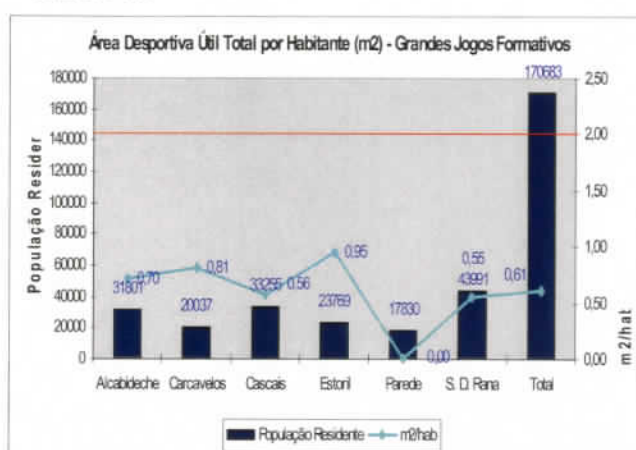
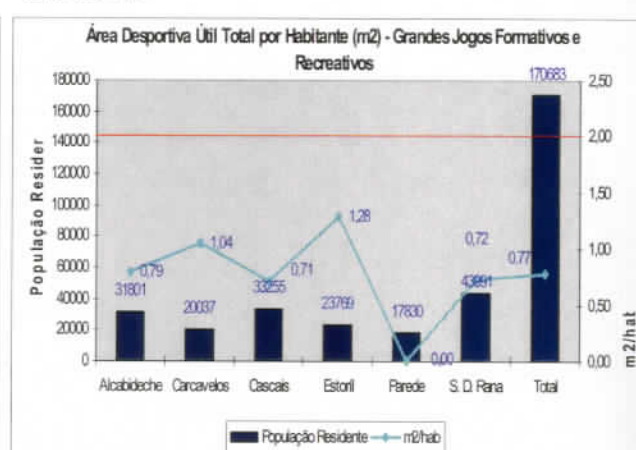


Gráfico 4.7

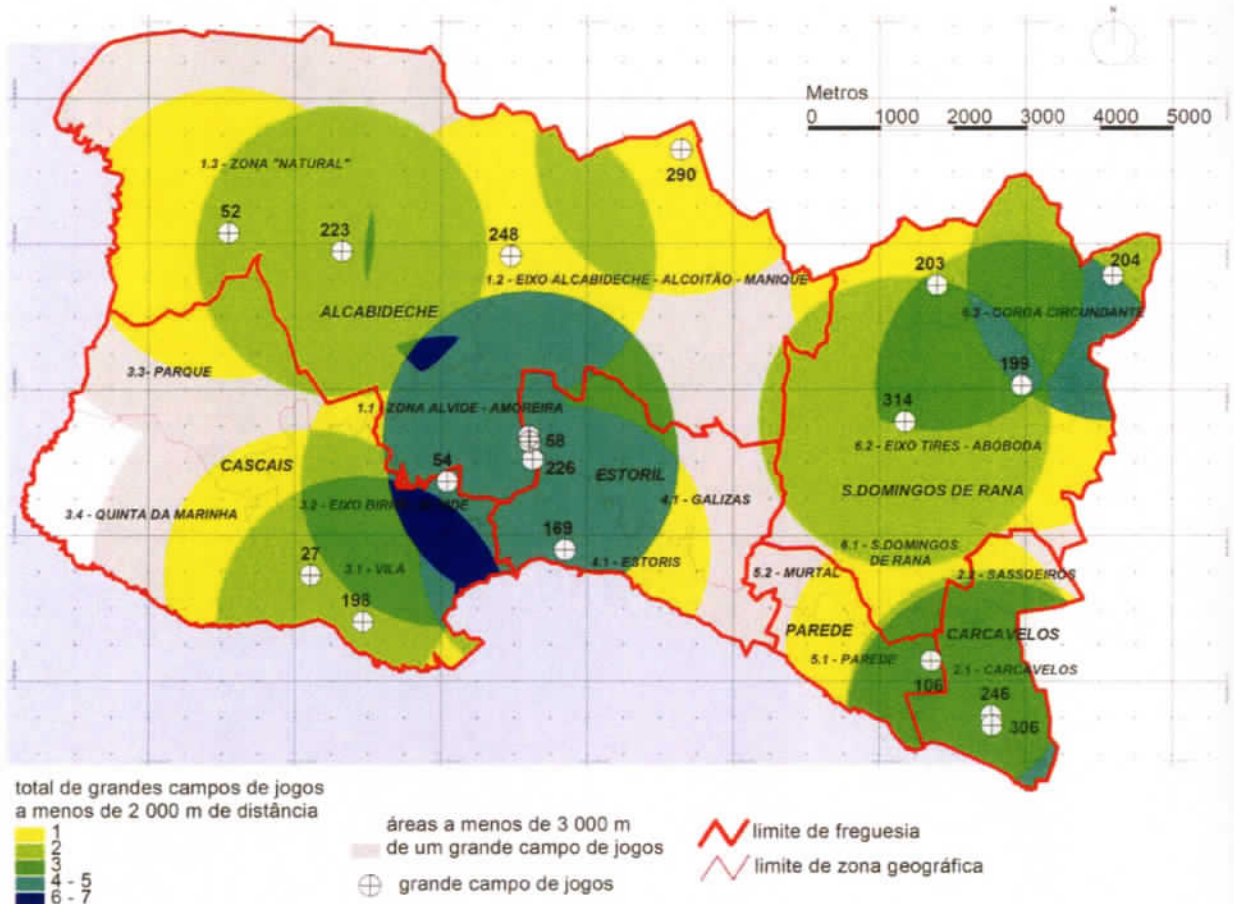


Fonte: Envestiga/Percurso: Questionário aos Equipamentos Desportivos (2006)

O mapa constante na figura seguinte ilustra a área coberta pelos **Grandes Campos de Jogos formativos**, acentuando-se a cobertura inferior a 2.000 m, evidenciando o efeito da maior concentração de Campos no Complexo Desportivo do Estoril Praia.

Aparecem, também, como áreas beneficiadas por vários Campos, a Freguesia de Carcavelos e a Coroa Circundante da Freguesia de S. Domingos de Rana.

Fig. 4.2 Distribuição dos grandes campos de jogos de natureza formativa e respectiva área servida



Fonte: Envestiga/Percurso: Questionário aos Equipamentos Desportivos (2006)

#### 4.2.2.2 PISTAS DE ATLETISMO

Quadro 4.5 – Pistas de atletismo, com características recreativas

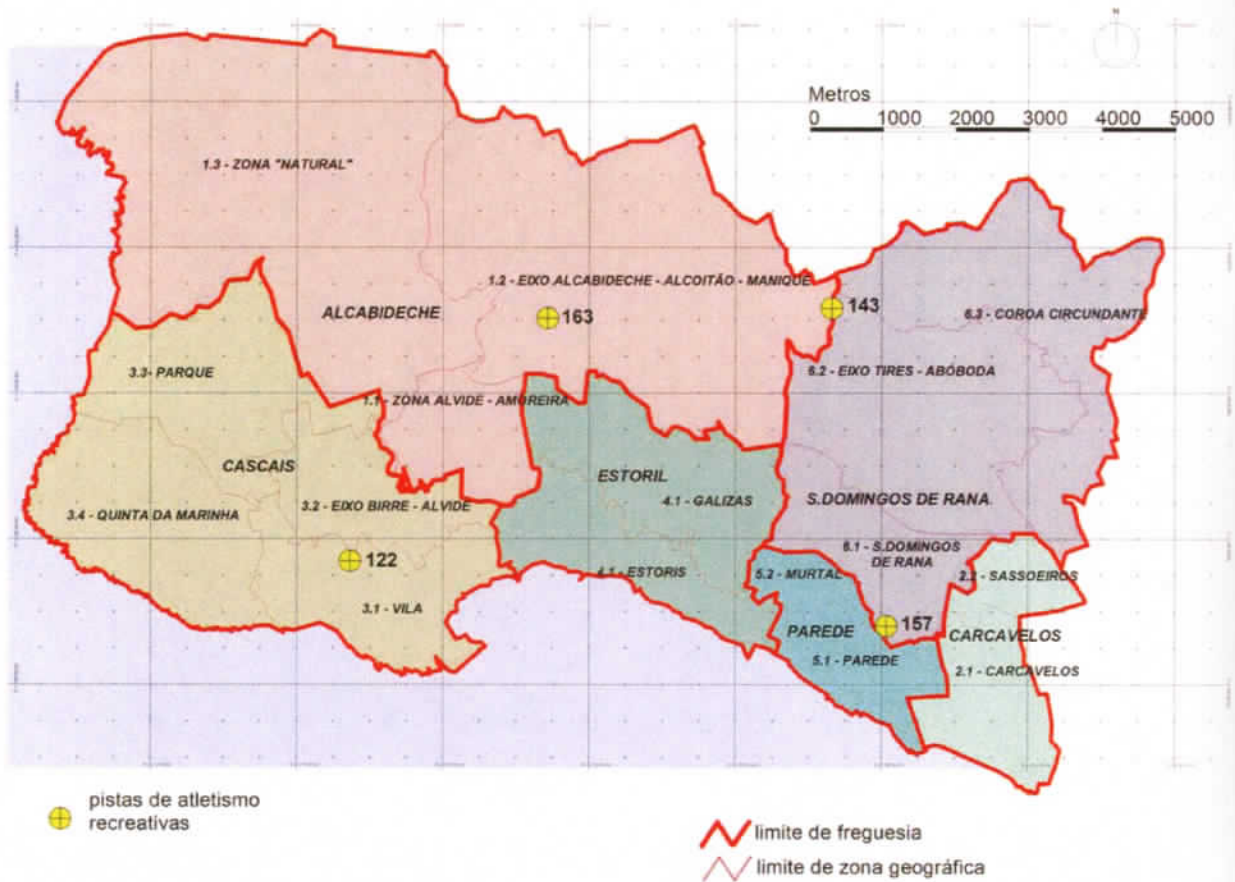
Código de recinto	Instalação	Tipo de entidade proprietária
122.3	Esc. Bás. 2º/3º ciclos Prof. António Pereira Coutinho	Est. de Ensino Público
143	Escola Salesiana de Manique	Est. de Ensino Particular
157	Escola Secundária Fernando Lopes Graça	Est. de Ensino Público
163	Escola IBN Mucana	Est. de Ensino Particular

Fonte: Envestiga/Percurso: Questionário aos Equipamentos Desportivos (2006)



No Concelho de Cascais registam-se apenas 4 Pistas de natureza Recreativa, duas na Freguesia de Alcabideche e as restantes em Cascais e S. Domingos de Rana, **realçando-se que neste tipo de equipamento a cobertura não cumpre os ratios necessários.**

Fig. 4.3 Distribuição das pistas de atletismo – cobertura global (recreativos)



Fonte: Investiga/Percurso: Questionário aos Equipamentos Desportivos (2006)

Gráfico 4.8

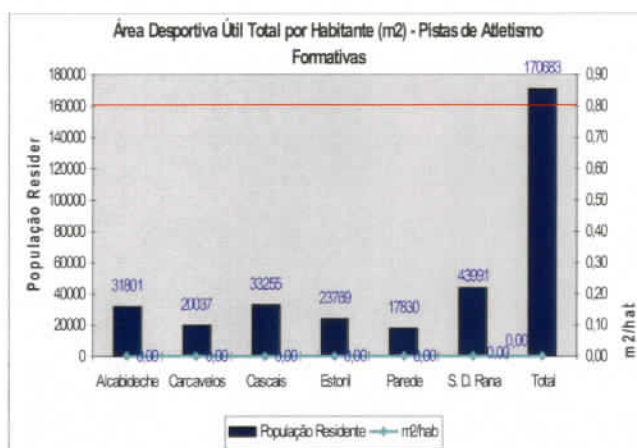
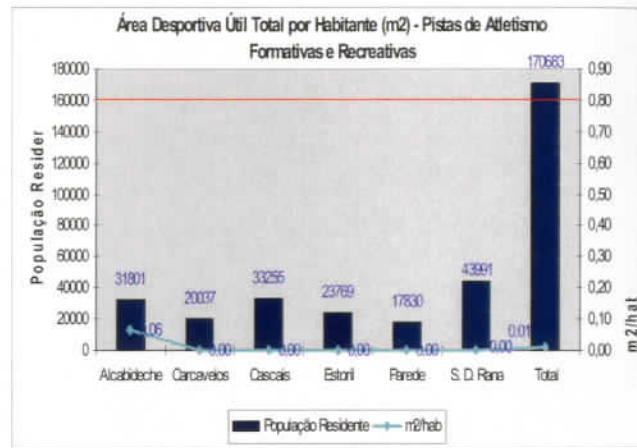


Gráfico 4.9



Fonte: Envestiga/Percurso: Questionário aos Equipamentos Desportivos (2006)

#### 4.2.2.3 PEQUENOS CAMPOS DE JOGOS

Procede-se à referenciação dos **Pequenos Campos de Jogos**, considerados como **Equipamentos de vizinhança**, isto é, aqueles que se situam na proximidade da residência, de fácil acessibilidade a pé e possibilitando uma prática desportiva o mais aberta e imediata – são equipamentos que devem existir “ao virar da esquina”, muitas vezes integrados no espaço público ou em áreas verdes de uso público.

Quadro 4.6 – Campos de Pequenos Jogos, com características formativas

Cod. Rec.	Tipo de recinto	Instalação	Tipo de entidade proprietária	Área m2	C m	L m
43	Polidesportivo	Pavilhão Desportivo dos Lombos	Clube/ Associação	968	44,0	22,0
47	Polidesportivo	Complexo Desportivo S. Domingos de Rana	Junta Freguesia	1074	44,2	24,3
96	Polidesportivo	CNG - Edifício Principal	Clube/ Associação	968	44,0	22,0
107.1	Pátio Desportivo	Colégio Maristas de Carcavelos	Est. de Ensino Privado	0	60,0	60,0
107.2	Pátio Desportivo	Colégio Maristas de Carcavelos	Est. de Ensino Privado	0	60,0	60,0
120	Parque de Jogos	Desportivo Monte Real	Clube/ Associação	968	44,0	22,0
122.1	Polidesportivo Exterior	Esc.Bás. 2º/3ºciclos Prof.António PereiraCoutinho	Est. de Ensino Público	1100	55,0	20,0
131	Polidesportivo	Conselho Exec. Agrup. Escola de S.João Estoril	Est. de Ensino Público	1319	44,4	29,7
134	Campo Exterior	Agrupamento Escola EB 2-3 da Alapraia	Est. de Ensino Público	800	40,0	20,0
136.2	Espaço Desportivo Exterior	Escola EB 2,3 Matilde Rosa Araújo	Est. de Ensino Privado	0	80,0	42,0
138.1	Campo Exterior	Escola E.B. 2-3 Sto. António, Parede	Est. de Ensino Público	1170	45,0	26,0
139	Campo Exterior	Polidesportivo- Esc. Básica 2,3 Alcabideche	Est. de Ensino Público	1350	45,0	30,0





Cod. Rec.	Tipo de recinto	Instalação	Tipo de entidade proprietária	Área m2	C m	L m
145.1	Campo de Basquetebol 1	Escola Salesiana de Manique	Est. de Ensino Privado	0	70,0	40,0
145.2	Campo de Basquetebol 2	Escola Salesiana de Manique	Est. de Ensino Privado	0	70,0	40,0
148	Polidesportivo Exterior	Escola Secundária de Carcavelos	Est. de Ensino Público	0	74,0	36,0
150	Campo de Jogos (Exterior)	Escola Secundária da Cidadela	Est. de Ensino Público	968	44,0	22,0
155	Campo de Jogos Exterior	Escola Secundária de Cascais	Est. de Ensino Público	800	40,0	20,0
158.1	Pequeno Campo de Jogos 1	Escola Secundária Fernando Lopes Graça	Est. de Ensino Público	0	80,0	40,0
162	Campo de Futebol Sintético	Escola IBN Mucana	Est. de Ensino Privado	800	40,0	20,0
164	Polidesportivo	Escola IBN Mucana	Est. de Ensino Privado	1008	42,0	24,0
168	Polidesportivo	Escola Secundária S. João do Estoril	Est. de Ensino Público	800	40,0	20,0
169.2	Sintético 2º Ciclo	Esc.Téc. Liceal Sallesiana de St.ºAntónio Estoril	Est. de Ensino Privado	0	80,0	30,0
170	Campo Verde (Exterior)	Esc.Téc. Liceal Sallesiana de St.ºAntónio Estoril	Est. de Ensino Público	1474	50,3	29,3
172.2	Campo do Bar	Esc.Téc. Liceal Sallesiana de St.ºAntónio Estoril	Est. de Ensino Privado	0	45,4	39,0
175	Pequeno Campo de Jogos	Espaço Desportivo do Bairro da Cruz Vermelha	Câmara	800	40,0	20,0
193	Campo Exterior	Externato N.º Sr.ª do Rosário	Est. de Ensino Privado	849	41,8	20,3
271	Polidesportivo	Parque Campismo Orbitur	Empresa Privada	800	40,0	20,0
288.1	Campo Futebol 5 - Polidesportivo 1	Playbowling	Empresa privada	800	40,0	20,0
288.2	Campo de Futebol 5 - Polidesportivo 2	Playbowling	Empresa privada	800	40,0	20,0
289	Polidesportivo	Associação de Moradores do Bairro Junqueiro	Clube/ Associação	800	40,0	20,0
290.3	Campo Futsal	Complexo Desportivo Centro Cultural dos Func. Cadeia Linhó	Associação / Est. prisional	840	42,0	20,0
291	Recinto de Jogos	Centro Desportivo de Bicesse	Clube/ Associação	1352	52,0	26,0
292	Polidesportivo	Polidesportivo Cabeço Mouro	Clube/ Associação	800	40,0	20,0
294	Polidesportivo	Saint Dominic's School	Est. de Ensino Privado	800	40,0	20,0
312	Ringue	União Recreativa da Charneca	Clube/ Associação	880	40,0	22,0

Fonte: Envestiga/Percurso: Questionário aos Equipamentos Desportivos (2006)

Quadro 4.7 – Campos de Pequenos Jogos, com características recreativas

Cod. Rec.	Tipo de recinto	Instalação	Tipo de entidade proprietária	Área m2	C m	L m
1	Peq. Campo de Jogos	Aldeia SOS Crianças de Bicesse	Empresa Privada	258	24,8	10,4
22	Polidesportivo	Associação Desportiva da Costa do Sol	Clube/ Associação	600	30,0	20,0
25	Polidesportivo Exterior	Associação Escola 31 de Janeiro	Est. de Ensino Privado	200	20,0	10,0
28	Ringue	Assoc.Recreativa Unidos da Ribeira da Penha Longa	Clube/ Associação	300	-99,0	-99,0
48	Polivalente	Complexo Desportivo S. Domingos de Rana	Junta Freguesia	720	36,0	20,0
92.1	Vôlei de Praia	CNG - Edifício Principal	Clube/ Associação	162	18,0	9,0
101.1	Campo de jogos 1	Colégio Amor de Deus	Est. de Ensino Privado	536	38,0	14,1
101.2	Campo de Jogos 2	Colégio Amor de Deus	Est. de Ensino Privado	669	35,4	18,9
104	Campo de Jogos	Colégio da Bafureira	Est. de Ensino Privado	375	25,0	15,0
101.3	Campo de Jogos 3	Colégio Amor de Deus	Est. de Ensino Privado	1119	39,0	28,7
109	Campo Exterior	Neves & Coelho Lda - Colégio Portugal	Est. de Ensino Privado	720	36,0	20,0



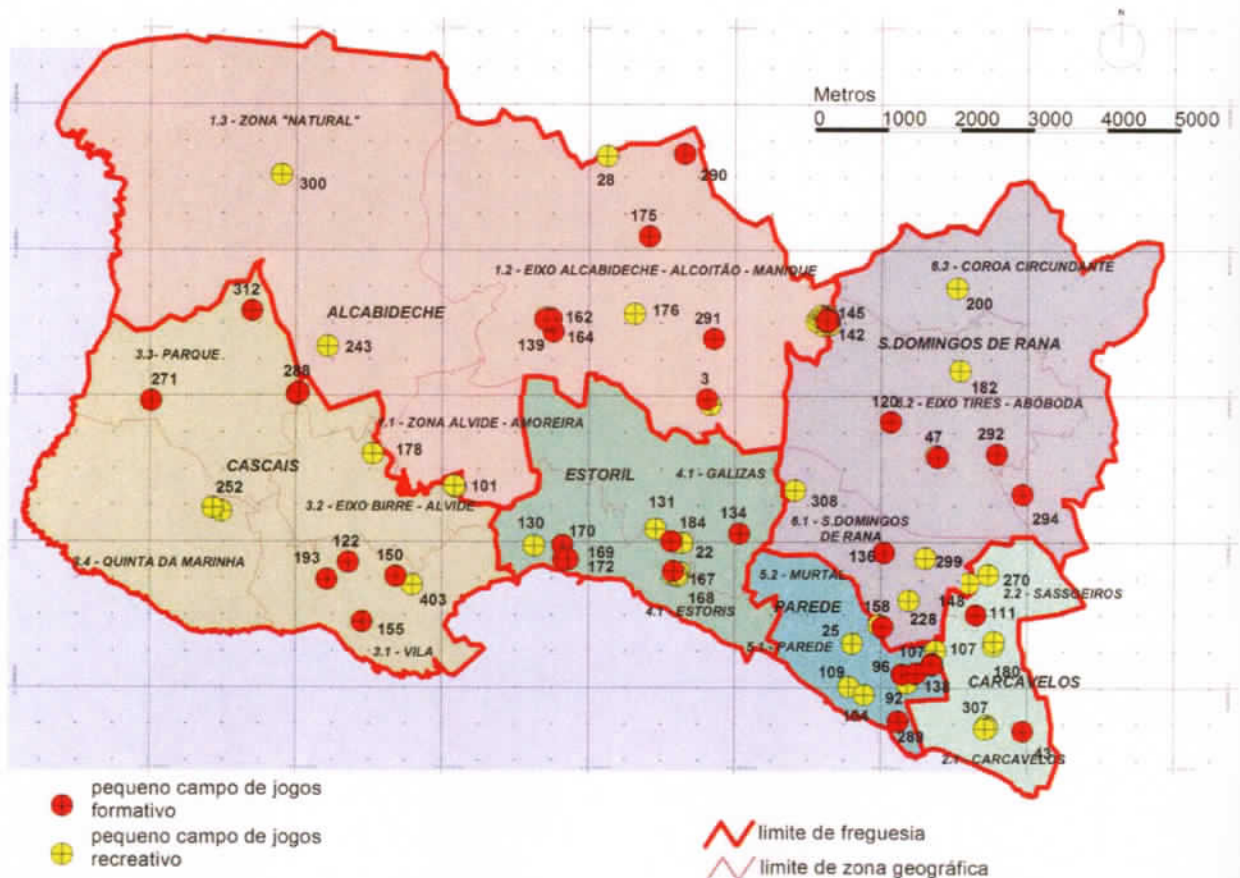
Cod. Rec.	Tipo de recinto	Instalação	Tipo de entidade proprietária	Área m <sup>2</sup>	C m	L m
107.3	Arcadas (Mini-Voleibol)	Colégio Maristas de Carcavelos	Est. de Ensino Privado	150	30,0	5,0
111	Pequeno Jogos	Colégio Quinta do Lago	Est. de Ensino Privado	200	20,0	10,0
130	Pequeno Campo de Jogos	Escola E.B.2 João de Deus	Est. de Ensino Público	512	32,0	16,0
138.2	Campo 2	Escola E.B. 2-3 Sto. António, Parede	Est. de Ensino Público	720	40,0	18,0
138.3	Campo 3	Escola E.B. 2-3 Sto. António, Parede	Est. de Ensino Público	325	25,0	13,0
142.1	Campo de Relva Sintética 1	Escola Salesiana de Manique	Est. de Ensino Privado	600	30,0	20,0
142.2	Campo de Relva Sintética 2	Escola Salesiana de Manique	Est. de Ensino Privado	600	30,0	20,0
142.3	Campo de Relva Sintética 3	Escola Salesiana de Manique	Est. de Ensino Privado	600	30,0	20,0
145.6	Campo do Pátio 1(Mini-Basquete)	Escola Salesiana de Manique	Est. de Ensino Privado	50	-99,0	-99,0
145.7	Campo do Pátio 2(Mini-Basquete)	Escola Salesiana de Manique	Est. de Ensino Privado	50	-99,0	-99,0
145.8	Campo do Pátio 3(Mini-Basquete)	Escola Salesiana de Manique	Est. de Ensino Privado	50	-99,0	-99,0
145.9	Campo de Voleibol 1	Escola Salesiana de Manique	Est. de Ensino Privado		-99,0	-99,0
145.10	Compo de Voleibol 2	Escola Salesiana de Manique	Est. de Ensino Privado		-99,0	-99,0
158.2	Pequeno Campo de Jogos 2 (Terra Batida)	Escola Secundária Fernando Lopes Graça	Est. de Ensino Público	50	10,0	5,0
165	Campo de Basquetebol	Escola IBN Mucana	Est. de Ensino Privado	240	20,0	12,0
163.2	Recinto de Patinagem	Escola IBN Mucana	Est. de Ensino Privado	180	15,0	12,0
167.2	Campo 2	Escola Secundária S. João do Estoril	Est. de Ensino Público	600	30,0	20,0
167.3	Campo 3	Escola Secundária S. João do Estoril	Est. de Ensino Público	62	18,0	9,0
167.4	Campo 4	Escola Secundária S. João do Estoril	Est. de Ensino Público	162	18,0	9,0
167.5	Campo 5	Escola Secundária S. João do Estoril	Est. de Ensino Público	162	18,0	9,0
176	Polidesportivo de Alcoitão	Polidesportivo de Alcoitão	Câmara	510	30,0	17,0
177	Ringue	Espaço Desportivo da Quinta do Lameiro	Câmara	450	30,0	15,0
178	Polidesportivo Encosta da Carreira	Polidesportivo Encosta da Carreira	Câmara	450	30,0	15,0
180.1	Ringue 1	Espaço Desportivo do Bairro da Quinta do Barão	Câmara	576	36,0	16,0
182	Polidesportivo de Matos-Cheirinhos	Polidesportivo de Matos-Cheirinhos	Câmara	600	30,0	20,0
180.2	Ringue 2	Espaço Desportivo do Bairro da Quinta do Barão	Câmara	480	32,0	15,0
184	Polidesportivo do B.º Fim do Mundo	Polidesportivo do B.º Fim do Mundo	Câmara	442	26,0	17,0
200	Ringue	Grupo Musical e Desportivo 9 de Abril	Clube/ Associação	640	32,0	20,0
228	Pequenos Jogos	Gr. Desp. União de Rana	Clube/ Associação	450	30,0	15,0
243	Parque Gimnodesportivo	Parque Gimnodesportivo de Murches	Clube/ Associação	684	38,0	18,0
252.1	Paddle 1	Health and Racquet Club	Empresa Privada	200	20,0	10,0
252.2	Paddle 2	Health and Racquet Club	Empresa Privada	200	20,0	10,0
270.4	Evolution Indoor - Campo de Futebol	Ginásio Mr. Big Evolution	Empresa Privada	756	36,0	21,0
299	Campo de Futsal	Sociedade Recreativa Unidos do Zambujal	Clube/ Associação	720	36,0	20,0
300	Ringue de Pequenas dimensões	Sociedade, Instrução e Recreio Janes e Malveira	Clube/ Associação	450	30,0	15,0
308	Ringue	Troupe União 1º Dezembro Caparidense	Empresa Privada	366	25,4	14,4
307.1	Campo Sintético 1	St. Julian's School	Est. de Ensino Privado	420	28,0	15,0
307.2	Campo Sintético 2	St. Julian's School	Est. de Ensino Privado	420	28,0	15,0

Cod. Rec.	Tipo de recinto	Instalação	Tipo de entidade proprietária	Área m2	C m	L m
307.3	Campo Sintético 3	St. Julian's School	Est. de Ensino Privado	420	28,0	15,0
307.4	Campo Sintético 4	St. Julian's School	Est. de Ensino Privado	420	28,0	15,0
403	Campo em Jardim Público	Jardim Público da Cruz da Guia	Câmara	si	si	si

Fonte: Envestiga/Percurso: Questionário aos Equipamentos Desportivos (2006)

Da análise permitida pelos elementos recolhidos, constata-se uma **maior concentração de Pequenos Campos de Jogos ao longo da Linha**, sendo **mais numerosos na Freguesia de Cascais**, seguida do Estoril, Alcabideche ("pendurados" na sua zona nascente) e Carcavelos.

Fig. 4.4 Distribuição dos pequenos campos de jogos – cobertura global (formativos + recreativos)



Fonte: Envestiga/Percurso: Questionário aos Equipamentos Desportivos (2006)



Em nenhum caso a cobertura de Pequenos Campos de Jogos Formativos cumpre o limiar de ADU/Hab de 1.00 m<sup>2</sup> recomendado pelo IDP/DGOTDU, apenas atingindo 50% deste valor (cobertura razoável) as Freguesias de Alcabideche e Carcavelos.

Considerando o conjunto formativos/recreativos, a estas Freguesias acrescentam-se a Parede e o Estoril, a atingir o limiar de “razoabilidade”.

As coberturas mais deficientes referem-se a Cascais (penalizada pela dimensão populacional, não obstante ser a que mais Pequenos Campos possui) e S. Domingos de Rana, que continua a surgir como a freguesia mais debilitada no quadro concelhio.

Gráfico 4.10

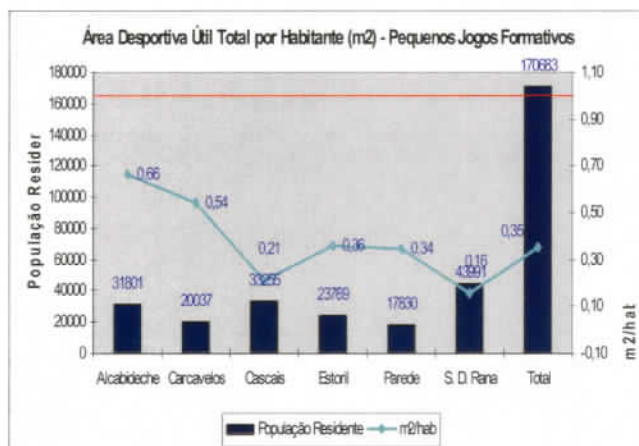
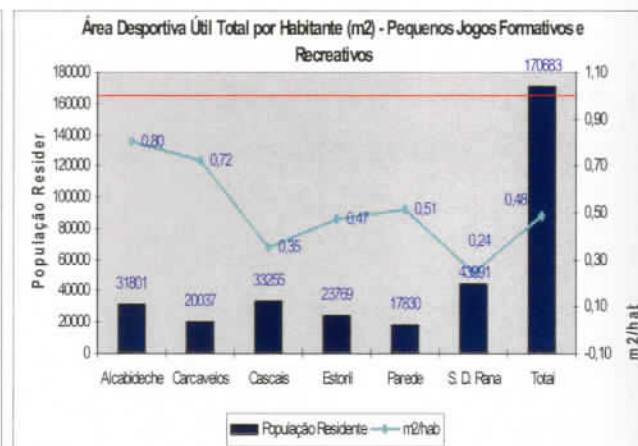


Gráfico 4.11



Fonte: Envestiga/Percurso: Questionário aos Equipamentos Desportivos (2006)

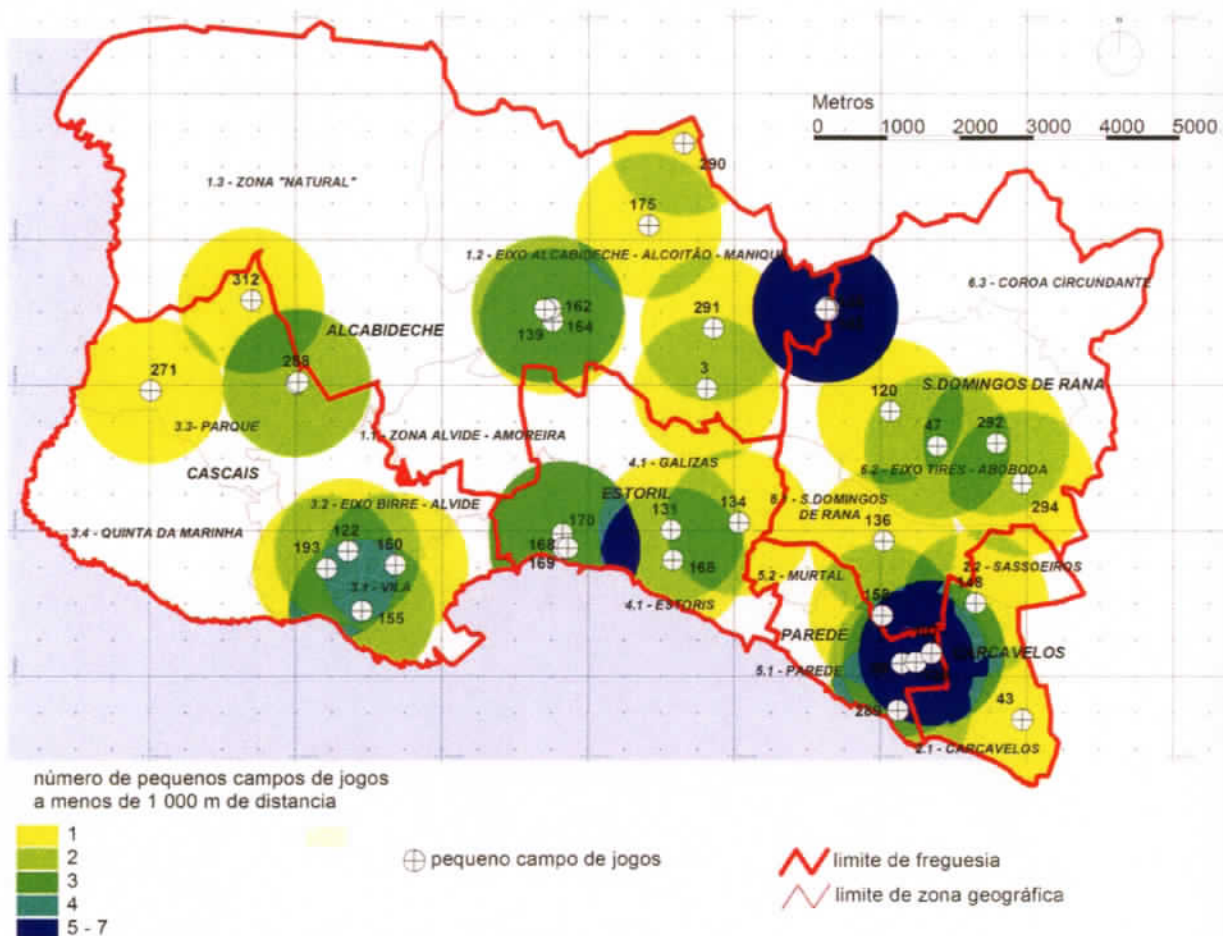
O mapa constante na figura seguinte ilustra a área coberta pelos Pequenos Campos de Jogos formativos, acentuando-se a cobertura inferior a 1.000 m.

Reflecte-se neste mapa a **concentração de pequenos campos nalguns complexos**, nomeadamente no complexo da Escola Salesiana de Manique, ou a **acumulação em determinadas zonas**, como sejam as Freguesias da Parede e de Carcavelos.

Finalmente, assinala-se o vazio de cobertura nalgumas zonas de alguma densidade populacional, que será referido adiante.



Fig. 4.5 Distribuição dos pequenos campos de jogos de natureza formativa e respectiva área servida



Fonte: Envestiga/Percurso: Questionário aos Equipamentos Desportivos (2006)

#### 4.2.2.4 CAMPOS DE TÊNIS

Os Campos de Ténis constituem um tipo de equipamento com características de serviço muito específicas, que em rigor justificava a sua integração no conjunto das infra-estruturas especializadas, pelo que se optou por proceder a uma análise separada dos restantes Pequenos Campos de Jogos.

**Quadro 4.8 – campos de Ténis, com características formativas**

Cod. Rec.	Tipo de recinto	Instalação	Tipo de entidade proprietária	Area m2	C m	L m
38	Campo de Ténis	Pavilhão Desportivo dos Lombos	Clube/Associação	627	35,0	17,9
49.1	Court de Ténis 1	Complexo Desportivo S. Domingos de Rana	Junta Freguesia	644	35,8	18,0
49.2	Court de Ténis 2	Complexo Desportivo S. Domingos de Rana	Junta Freguesia	644	35,8	18,0
57.1	Campo de Ténis 1	Campos de Ténis da Alagoa	Câmara Municipal	567	34,8	16,3
57.2	Campo de Ténis 2	Campos de Ténis da Alagoa	Câmara Municipal	567	34,8	16,3
61.1	Campo de Ténis 1	Clube Ténis Q. Marinha	Empresa Privada	702	39,0	18,0
61.2	Campo de Ténis 2	Clube Ténis Q. Marinha	Empresa Privada	641	36,0	17,8
61.3	Campo de Ténis 3	Clube Ténis Q. Marinha	Empresa Privada	641	36,0	17,8
61.4	Campo de Ténis 4	Clube Ténis Q. Marinha	Empresa Privada	641	36,0	17,8
61.5	Campo de Ténis 5	Clube Ténis Q. Marinha	Empresa Privada	702	39,0	18,0
61.6	Campo de Ténis 6	Clube Ténis Q. Marinha	Empresa Privada	702	39,0	18,0
64.1	Campo Ténis 1	Carcavelos Ténis	Clube/Associação	567	34,8	16,3
64.2	Campo Ténis 2	Carcavelos Ténis	Clube/Associação	567	34,8	16,3
64.3	Campo Ténis 3	Carcavelos Ténis	Clube/Associação	627	35,0	17,9
64.4	Campo Ténis 4	Carcavelos Ténis	Clube/Associação	627	35,0	17,9
64.5	Campo Ténis 5	Carcavelos Ténis	Clube/Associação	627	35,0	17,9
64.6	Campo Ténis 6	Carcavelos Ténis	Clube/Associação	627	35,0	17,9
64.7	Campo Ténis 7	Carcavelos Ténis	Clube/Associação	798	39,9	20,0
64.8	Campo Ténis 8	Carcavelos Ténis	Clube/Associação	627	35,0	17,9
64.9	Campo Ténis 9	Carcavelos Ténis	Clube/Associação	627	35,0	17,9
79.10	Court Terra Batida 6	Clube Ténis do Estoril	Clube/Associação	675	36,5	18,5
79.11	Court Terra Batida 7	Clube Ténis do Estoril	Clube/Associação	675	36,5	18,5
79.12	Court Terra Batida 8	Clube Ténis do Estoril	Clube/Associação	675	36,5	18,5
79.13	Court Terra Batida 9	Clube Ténis do Estoril	Clube/Associação	675	36,5	18,5
79.14	Court Coberto 1	Clube Ténis do Estoril	Clube/Associação	675	36,5	18,5
79.15	Court Coberto 2	Clube Ténis do Estoril	Clube/Associação	675	36,5	18,5
79.16	Court Coberto 3	Clube Ténis do Estoril	Clube/Associação	675	36,5	18,5
79.17	Court Coberto 4	Clube Ténis do Estoril	Clube/Associação	675	36,5	18,5
79.2	Rápido 2	Clube Ténis do Estoril	Clube/Associação	675	36,5	18,5
79.3	Rápido 3	Clube Ténis do Estoril	Clube/Associação	675	36,5	18,5
79.4	Rápido 4	Clube Ténis do Estoril	Clube/Associação	675	36,5	18,5
79.5	Court Terra Batida 1	Clube Ténis do Estoril	Clube/Associação	675	36,5	18,5
79.6	Court Terra Batida 2	Clube Ténis do Estoril	Clube/Associação	675	36,5	18,5
79.7	Court Terra Batida 3	Clube Ténis do Estoril	Clube/Associação	675	36,5	18,5
79.8	Court Terra Batida 4	Clube Ténis do Estoril	Clube/Associação	675	36,5	18,5
79.9	Court Terra Batida 5	Clube Ténis do Estoril	Clube/Associação	675	36,5	18,5
80	Padel	Clube Ténis do Estoril	Clube/Associação	675	36,5	18,5
93.1	Campo de Ténis 1	CNG - Edifício Principal	Clube/Associação	686	36,7	18,7
93.2	Campo de Ténis 2	CNG - Edifício Principal	Clube/Associação	686	36,7	18,7
93.3	Campo de Ténis 3	CNG - Edifício Principal	Clube/Associação	686	36,7	18,7



Cod. Rec.	Tipo de recinto	Instalação	Tipo de entidade proprietária	Área m <sup>2</sup>	C m	L m
93.4	Campo de Ténis 4	CNG - Edifício Principal	Clube/Associação	686	36,7	18,7
93.5	Campo de Ténis 5	CNG - Edifício Principal	Clube/Associação	686	36,7	18,7
93.6	Campo de Ténis 6	CNG - Edifício Principal	Clube/Associação	686	36,7	18,7
99	Court de Ténis 1	Clube de Ténis de Sassoeiros	Empresa Privada	702	39,0	18,0
114	Campo de Ténis	Complexo Desportivo de Alcabideche	Junta Freguesia	720	36,0	20,0
251.1	Campo de Ténis 1	Health and Racquet Club	Empresa Privada	641	36,0	17,8
251.10	Campo de Ténis 10	Health and Racquet Club	Empresa Privada	641	36,0	17,8
251.2	Campo de Ténis 2	Health and Racquet Club	Empresa Privada	641	36,0	17,8
251.3	Campo de Ténis 3	Health and Racquet Club	Empresa Privada	641	36,0	17,8
251.4	Campo de Ténis 4	Health and Racquet Club	Empresa Privada	641	36,0	17,8
251.5	Campo de Ténis 5	Health and Racquet Club	Empresa Privada	641	36,0	17,8
251.6	Campo de Ténis 6	Health and Racquet Club	Empresa Privada	641	36,0	17,8
251.7	Campo de Ténis 7	Health and Racquet Club	Empresa Privada	641	36,0	17,8
251.8	Campo de Ténis 8	Health and Racquet Club	Empresa Privada	641	36,0	17,8
251.9	Campo de Ténis 9	Health and Racquet Club	Empresa Privada	641	36,0	17,8
261	Campo de Ténis	Health Club Petros	Empresa Privada	639	35,3	18,1

Fonte: Envestiga/Percurso: Questionário aos Equipamentos Desportivos (2006)

**Quadro 4.9 – campos de Ténis, com características recreativas**

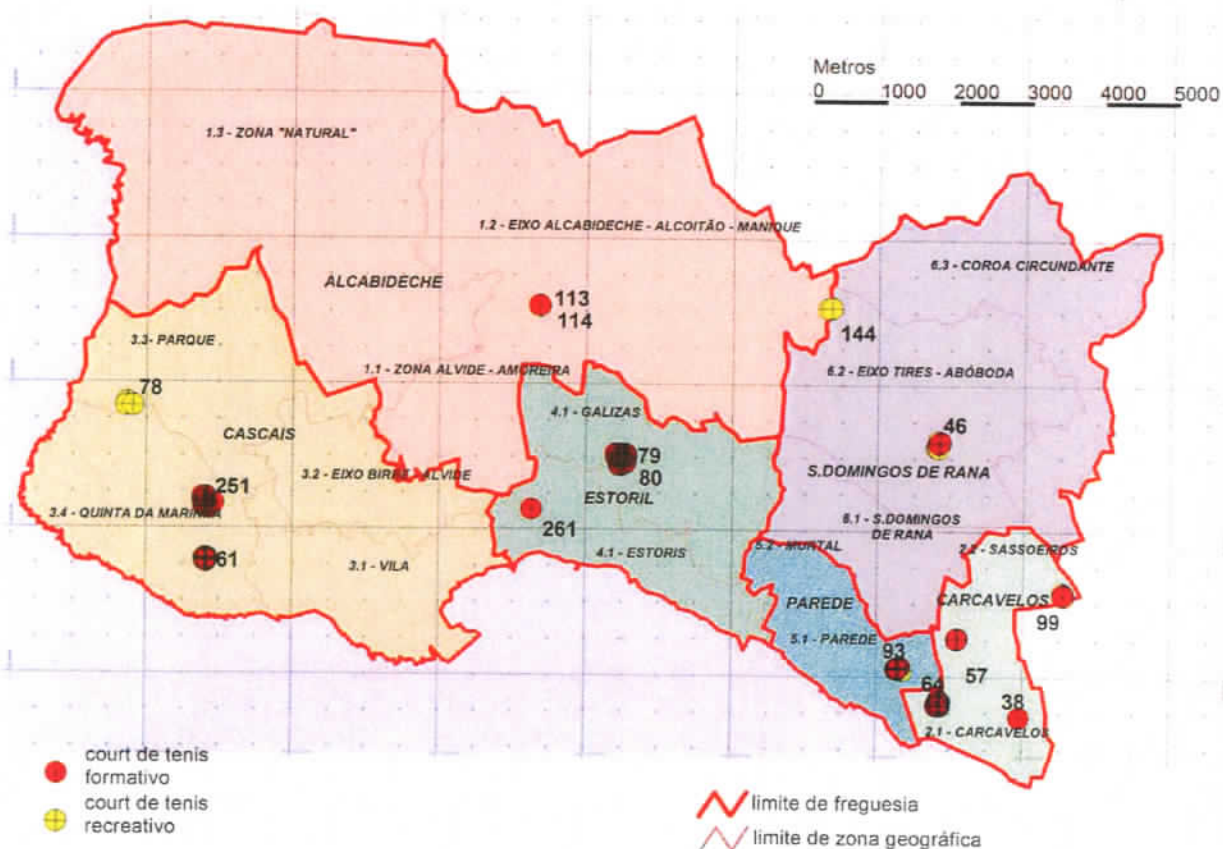
Cod. Rec.	Tipo de recinto	Instalação	Tipo de entidade proprietária	Área m <sup>2</sup>	C m	L m
45.1	Parede Bate-Bolas 1	Complexo Desportivo S. Domingos de Rana	Junta Freguesia	86	11,8	7,3
45.2	Parede Bate-Bolas 2	Complexo Desportivo S. Domingos de Rana	Junta Freguesia	86	11,8	7,3
46.1	Court de Mini-Ténis 1	Complexo Desportivo S. Domingos de Rana	Junta Freguesia	123	17,6	7,0
46.2	Court de Mini-Ténis 2	Complexo Desportivo S. Domingos de Rana	Junta Freguesia	123	17,6	7,0
78.1	Campo de Ténis 1 (Terra Batida)	Arténis - Actividades Desportivas	Empresa Privada	491	27,3	18,0
78.2	Campo de Ténis 2 (Terra Batida)	Arténis - Actividades Desportivas	Empresa Privada	491	27,3	18,0
78.3	Campo de Ténis 3 (Terra Batida)	Arténis - Actividades Desportivas	Empresa Privada	491	27,3	18,0
78.4	Campo de Ténis 4 (rápido)	Arténis - Actividades Desportivas	Empresa Privada	491	27,3	18,0
78.5	Campo de Ténis 5 (rápido)	Arténis - Actividades Desportivas	Empresa Privada	491	27,3	18,0
92.2	Beach Ténis	CNG - Edifício Principal	Clube/Associação	216	11,0	19,6
99.2	Court de Ténis 2	Clube de Ténis de Sassoeiros	Empresa Privada	230	23,0	10,0
99.3	Court de Ténis 3	Clube de Ténis de Sassoeiros	Empresa Privada	230	23,0	10,0
99.4	Court de Ténis 4	Clube de Ténis de Sassoeiros	Empresa Privada	230	23,0	10,0
113	Bate Bolas	Complexo Desportivo de Alcabideche	Junta Freguesia	300	20,0	15,0
144.1	Campo de Ténis 1	Escola Salesiana de Manique	Est. De E	230	23,0	10,0
144.2	Campo de Ténis 2	Escola Salesiana de Manique	Est. De E	230	23,0	10,0

Fonte: Envestiga/Percurso: Questionário aos Equipamentos Desportivos (2006)



A cobertura concelhia é caracterizada por uma forte concentração dos Campos de Ténis em grandes complexos especializados, situados sobretudo nas Freguesias de Cascais e do Estoril.

Fig. 4.6 Distribuição dos complexos de campos de ténis – cobertura global (formativos + recreativos)



Fonte: Investiga/Percurso: Questionário aos Equipamentos Desportivos (2006)

A concentração em grandes complexos de Campos de Ténis reflecte-se na relação ADU/Hab por Freguesia, mais elevada nas Freguesias de Carcavelos e do Estoril e menor em Alcabideche e S. Domingos de Rana. Em posição intermédia, encontram-se Parede e Cascais, próximas da média Concelhia.

Como particularidade, se adicionada as ADU's dos Campos de Ténis formativos aos Pequenos Campos de Jogos formativos, verificar-se-ia que, nas Freguesias de Cascais e Carcavelos, seria ultrapassada a relação ADU/hab de 1.00 m<sup>2</sup>, a par de uma forte aproximação no Estoril.

Nas restantes, Alcabideche e Parede ultrapassariam os 50% daquele limiar, ficando apenas S. Domingos de Rana aquém do critério de cobertura razoável.

Quer isto dizer que, numa perspectiva de englobamento dos Campos de Ténis no conjunto dos Pequenos Campos de Jogos, a cobertura concelhia poder-se-ia considerar de razoável, com Freguesias a apresentarem indicadores significativamente positivos.

Gráfico 4.12

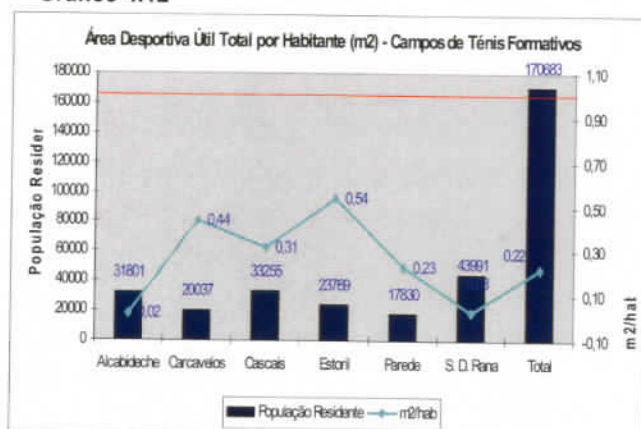
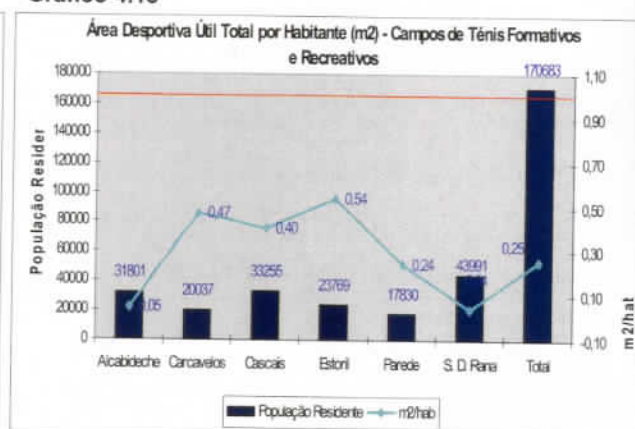


Gráfico 4.13



Fonte: Investiga/Percurso: Questionário aos Equipamentos Desportivos (2006)

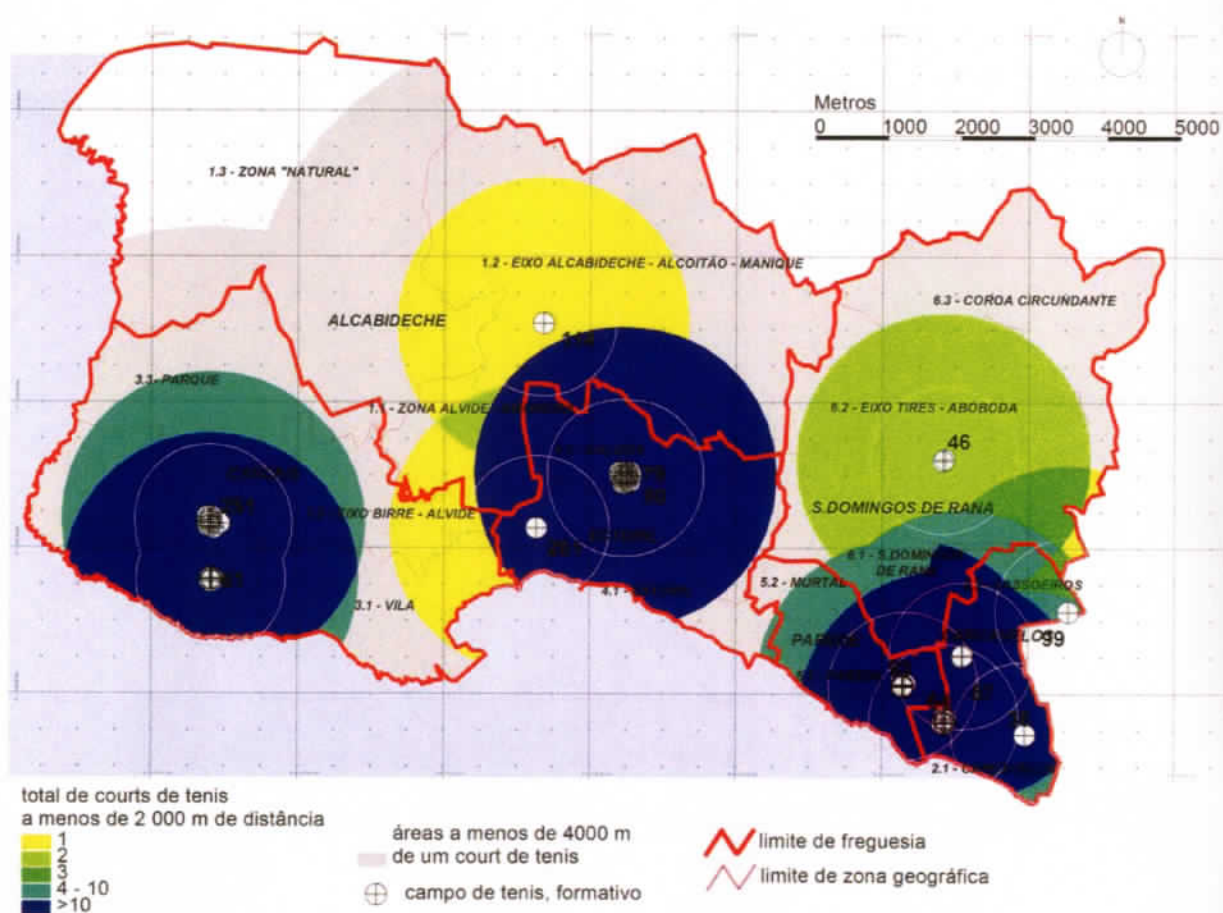
O mapa constante na figura seguinte ilustra a **área coberta pelos Campos de Ténis formativos**, acentuando-se a **cobertura inferior a 2.000 m**.

Trata-se de um critério alternativo ao que resultaria da aplicação do respeitante a Pequenos Campos de Jogos (500 / 1.000 m), uma vez que não se reconhece nos Campos de Ténis um vocacionamento funcional de Equipamento de vizinhança.

Assim, equiparam-se aos Pavilhões e Salas de Desporto, com uma irradiação de 2.000 / 4.000 m (acessibilidade boa e razoável)

O mapa constante na Fig. 4.7 evidencia o efeito da concentração dos Campos de Ténis em grandes complexos, que embora garantindo uma boa oferta de Área Desportiva Útil, deixa por cobrir, em termos de irradiação, algumas áreas significativas do Concelho.

Fig. 4.7 Distribuição dos campos de ténis de natureza formativa e respectiva área servida



Fonte: Envestiga/Percurso: Questionário aos Equipamentos Desportivos (2006)





#### 4.2.2.5 PAVILHÕES E SALAS DE DESPORTO

##### 4.2.2.5a PAVILHÕES E SALAS DE DESPORTO

Na abordagem dos recintos desportivos cobertos considerou-se a diferenciação entre Pavilhões Desportivos e Salas de Desporto, consoante a Área Desportiva Útil seja, respectivamente, inferior ou superior a 28 x 16 m.

Quadro 4.10 – Pavilhões Desportivos, com características formativas

Código de Recinto	Instalação	Tipo de Entidade proprietária	Área m <sup>2</sup>	Comp. M	Larg. M
20	Associação de Moradores de Atibã	Clube/Associação	800	40,0	20,0
40	Pavilhão Desportivo dos Lombos	Clube/Associação	1144	44,0	26,0
51	Complexo Desportivo S. Domingos de Rana	J. Freguesia	1344	48,0	28,0
85	Grupo Desportivo e Recreativo "Os Vinhais"	Clube/Associação	968	44,0	22,0
88	Clube Futebol Sasseiros	Clube/Associação	760	38,0	20,0
91	CNG – Edifício Principal	Clube/Associação	660	30,0	22,0
103	Colégio Amor de Deus	Est. De Ensino Particular	968	44,0	22,0
112	Complexo Desportivo de Alcabideche	J. Freguesia	1125	45,0	25,0
122.2	Esc.Bás. 2º/3ºciclos Prof.António PereiraCoutinho	Est. De Ensino Público	540	30,0	18,0
135.1	Polidesportivo- Esc. Básica 2,3 Alcabideche	Est. De Ensino Público	540	30,0	18,0
137	Escola EB 2,3 Matilde Rosa Araújo	Est. De Ensino Público	540	30,0	18,0
146	Escola Salesiana de Manique	Est. De Ensino Particular	1100	44,0	25,0
147	Escola Secundária de Carcavelos	Est. De Ensino Público	1100	44,0	25,0
151	Pavilhão Desportivo Da Escola Secundária Alvide	Est. De Ensino Público	1008	42,0	24,0
160.1	Escola Secundária Fernando Lopes Graça	Est. De Ensino Público	2595	60,0	43,3
166	Escola Secundária S. João do Estoril	Est. De Ensino Público	924	42,0	22,0
171	Esc.Téc. Liceal Sallesiana de St.ºAntónio Estoril	Est. De Ensino Particular	880	44,0	20,0
173.1	Esc.Téc. Liceal Sallesiana de St.ºAntónio Estoril	Est. De Ensino Particular	512	32,0	16,0
173.2	Esc.Téc. Liceal Sallesiana de St.ºAntónio Estoril	Est. De Ensino Particular	800	40,0	20,0
194	Externato N.º Sr.ª do Rosário	Est. De Ensino Particular	800	40,0	20,0
231	Grupo Dramático e Sportivo de Cascais	Clube/Associação	924	42,0	22,0
253.7	Health and Racquet Club	Empresa Privada	700	35,0	20,0
274	Parede Foot-Ball Clube - Pavilhão Gimnodesportivo	Clube/Associação	800	40,0	20,0
131	Polidesportivo da escola 2+3 da Galiza	Est. De Ensino Público	448	28,0	16,0
160	Escola Secundária Fernando Lopes Graça	Est. De Ensino Público	1305	45,0	29,0

Fonte: Investiga/Percurso: Questionário aos Equipamentos Desportivos (2006)

**Quadro 4.11 – Salas de Desporto, com características formativas**

Cod. Rec.	Tipo de recinto	Instalação	Tipo de entidade proprietária	Área m <sup>2</sup>	C m	L m
5.2	Estúdio 1	Assoc. Desp. Bombeiros Voluntários de Alcabideche	Associação Bombeiros	374	22,0	17,0
7	Salão	Associação Beneficência Socorros Amadeus Duarte	Clube/Associação	320	20,0	16,0
32	Sala de Desporto	Bela Vista Fitness Clube	Empresa Privada	400	20,0	20,0
36	Sala de Desporto 1	Pavilhão Desportivo dos Lombos	Clube/Associação	364	26,0	14,0
44.2	Ginásio 2	Complexo Desportivo S. Domingos de Rana	Junta Freguesia	396	22,0	18,0
117	Ginásio	Complexo Desportivo de Alcabideche	Junta Freguesia	224	15,9	14,1
121	Ginásio	Esc.Bás. 2º/3ºciclos Prof.António PereiraCoutinho	Est. Ensino Público	224	16,0	14,0
133.1	Pavilhão – Campo de Jogos	Agrupamento Escola EB 2-3 da Alapraia	Est. Ensino Público	375	25,0	15,0
133.2	Pavilhão – Sala de Ginástica	Agrupamento Escola EB 2-3 da Alapraia	Est. Ensino Público	224	16,0	14,0
135.2	Sala de Desporto	Polidesportivo- Esc. Básica 2,3 Alcabideche	Est. Ensino Público	224	16,0	14,0
136.1	Ginásio	Escola EB 2,3 Matilde Rosa Araújo	Est. Ensino Público	224	16,0	14,0
149.2	Polidesportivo	Escola Secundária da Cidadela	Est. Ensino Público	224	16,0	14,0
156	Ginásio	Escola Secundária de Cascais	Est. Ensino Público	494	26,0	19,0
237.1	Sala Polivalente	Grupo Recreativo e Dramático 1º de Maio	Clube/Associação	224	16,0	14,0
238	Sala de Desporto	Gr. M. 1ºJulho Alcoitão	Clube/Associação	287	20,5	14,0

Fonte: Envestiga/Percurso: Questionário aos Equipamentos Desportivos (2006)

**Quadro 4.12 – Salas de Desporto, com características recreativas**

Cod. Rec.	Tipo de recinto	Instalação	Tipo de entidade proprietária	Área m <sup>2</sup>	C m	L m
5.1	Sala de Desporto	Assoc. Desp. Bombeiros Voluntários de Alcabideche	Associação Bombeiros	312	24,0	13,0
5.3	Estúdio 2	Assoc. Desp. Bombeiros Voluntários de Alcabideche	Associação Bombeiros	75	12,1	6,2
5.4	Sala de Desporto	Assoc. Desp. Bombeiros Voluntários de Alcabideche	Associação Bombeiros	100	10,0	10,0
11.2	Ginásio	Complexo Desportivo da Alapraia	Associação Bombeiros	200	-	-
14.2	Ginásio 3	Edifício Sede Poente	Associação Bombeiros	277	-	-
14.3	Ginásio 4	Edifício Sede Poente	Associação Bombeiros	277	-	-
18	Ginásio	Associação dos Antigos Alunos Salesianos d Estoril	Clube/Associação	0	18,0	-
23	Ginásio	Associação desportiva e recreativa da Checala	Clube/Associação	220	-99,0	-99,0
26	Ginásio	Associação Escola 31 de Janeiro	Est. Ensino Particular	100	10,0	10,0
33.2	Sala de Aeróbica	Bodyform Gimnasium	Empresa Privada	100	10,0	10,0
34.1	Sala de Desporto 1	Britannia Health Club	Empresa Privada	60	10,0	6,0
34.2	Sala de Desporto 2	Britannia Health Club	Empresa Privada	60	10,0	6,0
34.4	Sala de Desporto 4	Britannia Health Club	Empresa Privada	60	10,0	6,0
34.5	Sala de Desporto 5	Britannia Health Club	Empresa Privada	79	10,0	7,9
39	Sala de Desporto 2	Pavilhão Desportivo dos Lombos	Clube/Associação	170	17,0	10,0





Cod. Rec.	Tipo de recinto	Instalação	Tipo de entidade proprietária	Área m2	C m	L m
44.3	Ginásio Musculação	Complexo Desportivo S. Domingos de Rana	Junta Freguesia	170	17,0	10,0
63	Sala de Desporto	Carcavelos Ténis	Clube/Associação	100	10,0	10,0
65.2	Spin	Central Fitness, Health Club	Empresa Privada	90	12,0	7,5
65.3	Estúdio 1	Central Fitness, Health Club	Empresa Privada	154	14,0	11,0
65.4	Estúdio 2	Central Fitness, Health Club	Empresa Privada	99	11,0	9,0
82	Salão polivalente	Clube desportivo Costa do Sol	Clube/Associação	97	-99,0	-99,0
81.2	Ginásio	Clube Ténis do Estoril	Clube/Associação	80	10,0	8,0
83	salão polivalente	Clube Desportivo do Arneiro	Clube/Associação	0	0,0	0,0
86	Pavilhão de Ginástica	Grupo Desportivo e Recreativo "Os Vinhais"	Clube/Associação	140	14,0	10,0
87	Ginásio	Clube Futebol Sasseiros	Clube/Associação	207	23,0	9,0
94.1	Ginásio 1	CNG – Edifício Principal	Clube/Associação	123	16,6	7,5
94.2	Ginásio 2	CNG – Edifício Principal	Clube/Associação	119	17,3	6,9
94.3	Ginásio 3	CNG – Edifício Principal	Clube/Associação	71	12,3	5,8
102.1	Sala de Desporto 1	Colégio Amor de Deus	Est. Ensino Particular	148	17,0	8,7
102.2	Sala de Desporto 2	Colégio Amor de Deus	Est. Ensino Particular	44	13,3	3,3
105.3	Ginásio Grande	Colégio Maristas de Carcavelos	Est. Ensino Particular	300	30,0	10,0
108	Ginásio Coberto (Pré-escolar)	Colégio Maristas de Carcavelos	Est. Ensino Particular	200	20,0	10,0
105.4	Ginásio Pequeno (1º Ciclo)	Colégio Maristas de Carcavelos	Est. Ensino Particular	40	10,0	4,0
105.5	Ginásio Pré-escolar (1º Piso)	Colégio Maristas de Carcavelos	Est. Ensino Particular	200	20,0	10,0
110	Ginásio	Neves & Coelho Lda – Colégio Portugal	Est. Ensino Particular	200	20,0	10,0
118	Sala Polivalente	Desportivo Monte Real	Clube/Associação	112	14,0	8,0
119	Ginásio	Desportivo Monte Real	Clube/Associação	162	18,0	9,0
129	Ginásio	Escola E.B.2 João de Deus	Est. Ensino Público	250	25,0	10,0
132	Ginásio	Conselho Exec. Agrup. Escola de S.João Estoril	Est. Ensino Público	182	17,8	10,2
141.1	Ginásio	Escola Salesiana de Manique	Est. Ensino Particular	354	31,6	11,2
149.1	Campo de Jogos (Interior)	Escola Secundária da Cidadela	Est. Ensino Público	100	10,0	10,0
190	Salão polivalente	Estudantina Recreativa S. Domingos de Rana	Clube/Associação	140	14,0	10,0
195.2	Sala de Aeróbica	Fitness Gym	Clube/Associação	90	15,0	6,0
197	Salão Polivalente	Grupo Desportivo e Recreativo das Fontainhas	Clube/Associação	144	16,0	9,0
202	Sala Polivalente	Grupo Musical e Desportivo 9 de Abril	Clube/Associação	0	0,0	0,0
205	Salão Desportivo (Sede)	Grupo Solidariedade Musical e Desportiva de Talaíde	Clube/Associação	0	0,0	0,0
206.1	Aulas de Grupo	Clube Malhação	Clube/Associação	200	20,0	10,0
208	Pavilhão Desportivo	Clube Columbófilo Costa do Sol	Clube/Associação		-99,0	-99,0
209.2	Fitness – Sala 1	Ginásio Estoril Praia – Mendesno Ginásio Lda.	Empresa Privada	96	12,0	8,0
209.3	Fitness – Sala 2	Ginásio Estoril Praia – Mendesno Ginásio Lda.	Clube/Associação	91	14,0	6,5
209.4	Fitness – Sala 3	Ginásio Estoril Praia – Mendesno Ginásio Lda.	Empresa Privada	98	14,0	7,0
212.1	Sala 1	Ginásio Ludance	Empresa Privada	88	12,5	7,0
212.2	Sala 2	Ginásio Ludance	Empresa Privada	91	13,0	7,0
212.3	Sala 3	Ginásio Ludance	Empresa Privada	59	9,0	6,5
219	Salão Polivalente	Grupo de Instrução Musical da Amoreira	Clube/Associação	181	13,5	13,4
221	Salão de Desporto	Grupo Desportivo e Cultural da Chesol	Clube/Associação	90	12,3	7,3



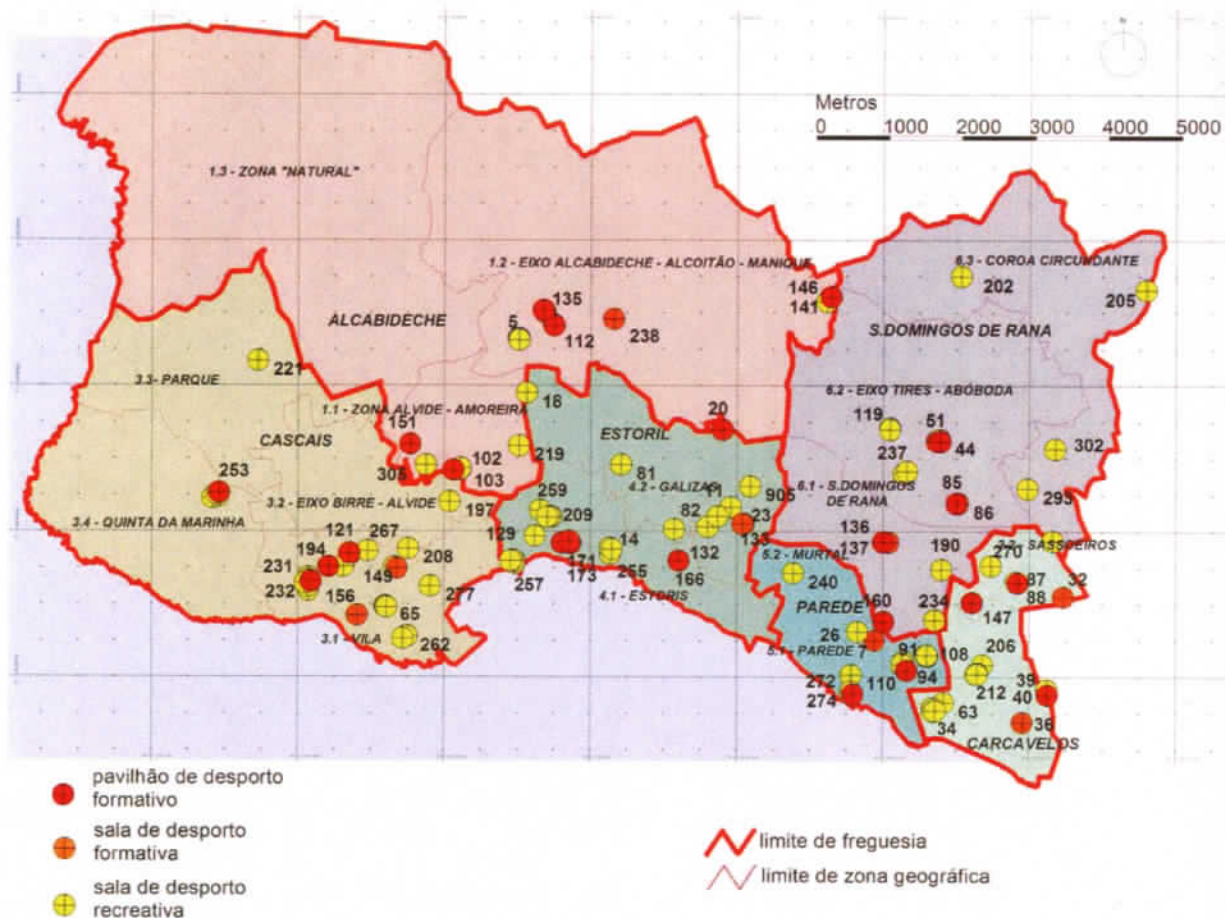


Cod. Rec.	Tipo de recinto	Instalação	Tipo de entidade proprietária	Area m2	C m	L m
232.2	Estúdio 1	Grupo Dramático e Sportivo de Cascais	Clube/Associação	221	17,0	13,0
234	Salão Polivalente	Grupo de Instrução Musical e Beneficência da Rebelva	Clube/Associação	150	15,0	10,0
232.3	Estúdio 2	Grupo Dramático e Sportivo de Cascais	Clube/Associação	221	17,0	13,0
232.4	Estúdio 3	Grupo Dramático e Sportivo de Cascais	Clube/Associação	72	12,0	6,0
236	Polidesportivo	Pavilhão Desportivo do Grupo Rec. Dram. 1ºde Maio	Clube/Associação		-99,0	-99,0
232.5	Estúdio 3 – ATL	Grupo Dramático e Sportivo de Cascais	Clube/Associação	60	12,0	5,0
232.6	Estúdio 4	Grupo Dramático e Sportivo de Cascais	Clube/Associação	117	13,0	9,0
232.7	Estúdio 5	Grupo Dramático e Sportivo de Cascais	Clube/Associação	117	13,0	9,0
237.2	Sala de Desporto	Pavilhão Desportivo do Grupo Rec. Dram. 1ºde Maio	Clube/Associação		-99,0	-99,0
240	Sala de Desporto	Grupo Musical e Recreativo Murtalense	Clube/Associação	144	18,0	8,0
253.1	Sala 1	Health and Racquet Club	Empresa Privada	200	20,0	10,0
253.2	Sala 2	Health and Racquet Club	Empresa Privada	200	20,0	10,0
255	Sala de Desporto	Clube Estoril	Empresa Privada	20	5,0	4,0
253.3	Sala 3	Health and Racquet Club	Empresa Privada	200	20,0	10,0
257.2	Estúdio 1	Holmes Place	Empresa Privada	128	16,0	8,0
257.3	Estúdio 2	Holmes Place	Empresa Privada	100	10,0	10,0
259.1	Ginásio 1	Health Club Petros	Empresa Privada	70	10,0	7,0
257.4	Estúdio 3	Holmes Place	Empresa Privada	100	10,0	10,0
257.5	Estúdio 4	Holmes Place	Empresa Privada	100	10,0	10,0
262.1	Sala de Desporto 1	Health Club Visconde	Empresa Privada	150	15,0	10,0
262.2	Sala de Desporto 2	Health Club Visconde	Empresa Privada	200	20,0	10,0
262.3	Sala de Desporto 3	Health Club Visconde	Empresa Privada	50	10,0	5,0
267.1	Ginásio 1	Linha Health Club – Investimento em Tempos Livres	Empresa Privada	73	10,0	7,3
270.3	Estúdio Evolution – Sala de Ginástica	Ginásio Mr. Big Evolution	Empresa Privada	40	-99,0	-99,0
272.3	Sala 3	Parede Foot-Ball Clube - Pavilhão Gimnodesportivo	Clube/Associação	60	10,0	6,0
272.4	Sala 4	Parede Foot-Ball Clube - Pavilhão Gimnodesportivo	Clube/Associação	132	22,0	6,0
277	Sala de Desporto 2	Physical Academy	Empresa Privada	100	10,0	10,0
293	Sala de Desporto	Saint Dominic's School	Est. Ensino Particular	375	25,0	15,0
302	Salão Polivalente	Sociedade Recreativa Outeirense	Clube/Associação	133	14,0	9,5
305	Sala polivalente	Sociedade Musical e Sportiva Alvidense	Empresa Privada	105	14,0	7,5
404.1	Ginásio	CERCICA – Estoril	Est. Ensino Particular	88	11,0	8,0

Fonte: Investiga/Percurso: Questionário aos Equipamentos Desportivos (2006)

Da análise permitida pelos elementos recolhidos, embora encontrando-se os **Pavilhões e Salas de Desporto** distribuídos equitativamente pelas diversas freguesias, constata-se uma **maior concentração** ao longo da Linha e no corredor de acompanhamento da **Auto-estrada**, sendo **totalmente inexistentes** nas faixas Norte e Poente do Concelho.

Fig. 4.8 Pavilhões e Salas de Desporto – cobertura global (formativos + recreativos)



Fonte: Envestiga/Percurso: Questionário aos Equipamentos Desportivos (2006)

Pelos quadros seguintes, verifica-se que **em todas as Freguesias são cumpridas**, para os Pavilhões e Salas formativas, os **requisitos mínimos de cobertura ADU/Hab.**, com excepção de S. Domingos de Rana que fica ligeiramente aquém.

Nos casos de **Parede, Estoril e Cascais a cobertura é mesmo igual ou superior ao dobro daqueles requisitos** (cobertura elevada, de acordo com os critérios referidos no ponto 3.3.2.5).



O englobamento das Salas recreativas apenas reforça o bom cumprimento dos requisitos de cobertura.

Gráfico 4.14

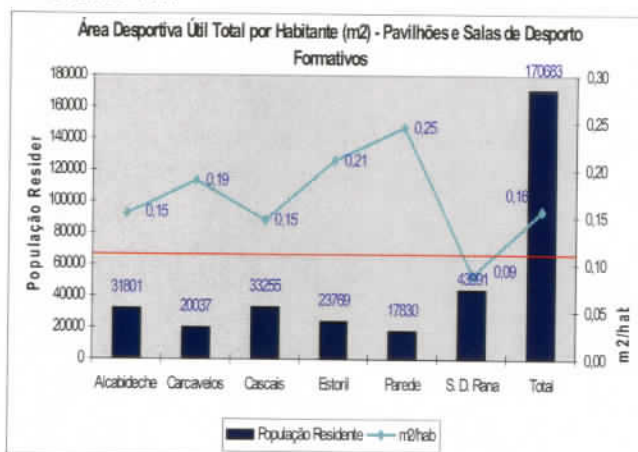
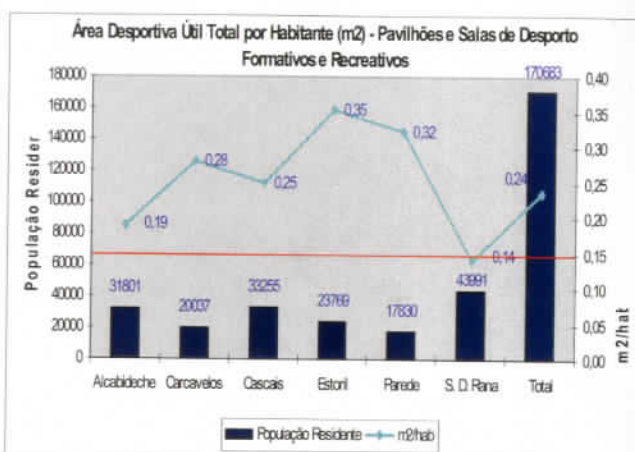


Gráfico 4.15



Fonte: Envestiga/Percurso: Questionário aos Equipamentos Desportivos (2006)

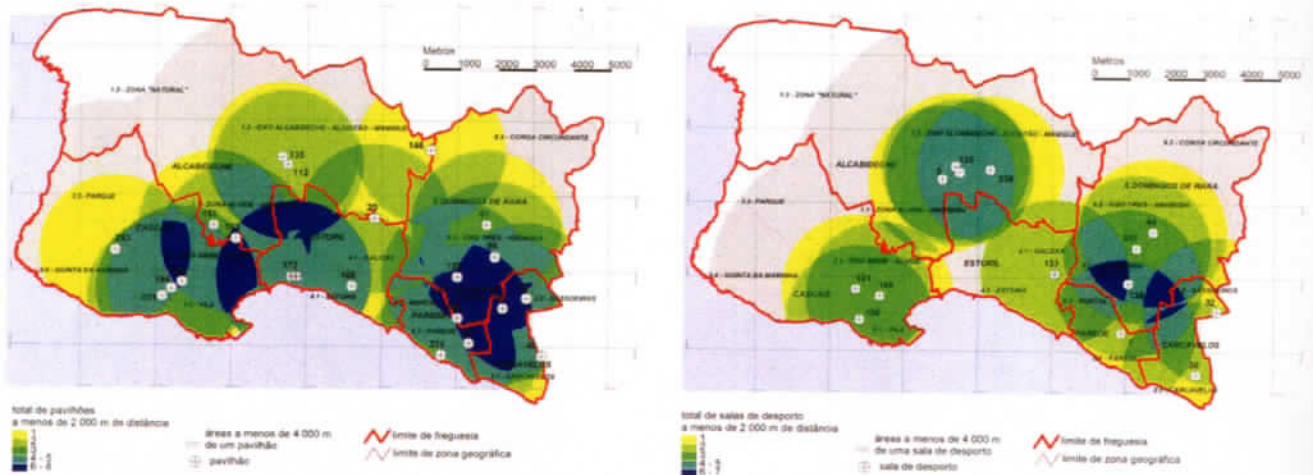
Os mapas constantes nas figuras seguintes ilustram as áreas cobertas pelas Salas e Pavilhões formativos, acentuando-se as coberturas inferiores a 2 000 m.

Por razões metodológicas que resultam da maior importância dos Pavilhões (recintos com áreas desportivas superiores a 28 x 16 m e altura interior superior a 7m) na estruturação da rede, apresentam-se dois mapas desagregados por Pavilhões e por Salas, a par do mapa síntese.

Em qualquer das circunstâncias, não obstante a boa/razoável relação ADU/hab pelas Freguesias, **os mapas indiciam uma distribuição algo desequilibrada**, concentrada na "Linha" e nas áreas meridionais das Freguesias de Alcabideche e de S. Domingos de Rana, **deixando a descoberto zonas com alguma extensão e significado populacional.**



Fig. 4.9a – à esquerda – distribuição dos pavilhões de natureza formativa e respectiva área servida  
À direita – distribuição das salas de desporto natureza formativa e respectiva área servida





95	Piscina	CNG – Ed. Piscina	Clube/Associação	170	17	10	1,50	1,10
100	Tanque de Aprendizagem	Colégio Amor de Deus	Estabelecimento de Ensino Particular	375	20	15	1,2	1,2
116	Tanque de Aprendizagem	Complexo Desportivo Alcabideche	Junta Freguesia	166,6	16,6	10	1,45	1,0
127	Piscina	Escola de Natação de Carcavelos (José Borja)	Empresa Privada	128	16	8	1,2	1,2
128	Tanque Desportivo	Clube de Natação de Cascais – “Os Golfinhos”	Clube/Associação	99,9	16,6	6	1,40	1,40
140	Tanque de Aprendizagem	Escola de Natação Delfins Azuis	Empresa Privada	135,2	16,9	8	1,60	1,60
250.1	Piscina Coberta	Health and Racquet Club	Empresa Privada	312,5	25	12,5	1,4	1,4
256	Piscina	Holmes Place	Empresa Privada	128	16	8	1,20	1,20
402.1	Piscina	Associação Nacional de Espondilite Anquilosante	Associação não desportiva	153	17	9	1,20	1,20

Fonte: Envestiga/Percurso: Questionário aos Equipamentos Desportivos (2006)

Quadro 6.14 – Tanques cobertos, com características recreativas

Cod. Recinto	Características da Instalação	Instalação	Tipo entidade proprietária	Área m <sup>2</sup>	C. m	L m	Prof. Max m	Prof. Min m
9	Piscina	Associação Beneficência Socorros Amadeus Duarte	Clube/Associação	96,04	19,6	4,90	4	4
10	Tanque de Aprendizagem	Complexo Desportivo da Alapraia – BV Estoris	Associação de Bombeiros	82,8	12	6,90	1	1
15	Tanque de Aprendizagem	Edifício Sede Poente	Associação de Bombeiros	76,7	11,45	6,70	1,15	1,15
24	Tanque Desportivo /Piscina	Associação Escola 31 de Janeiro	Estabelecimento de Ensino Particular	60	10	6	1,50	1,50
230	Piscina	Grupo Dramático e Sportivo de Cascais	Clube/Associação	126	14	9	1,20	1,10
250.3	Tanque de Aprendizagem	Health and Racquet Club	Empresa Privada	62,5	12,5	5	1,2	1,2
254	Tanque de Aprendizagem	Clube Estoril	Empresa Privada	90	15	6	1,70	1,70
258	Piscina Coberta	Health Club Petros	Empresa Privada	63	7	9	3	3
286	Piscina Crianças	Piscina Tamariz	Empresa Privada	35	7	5	0,4	0,4
404.2	Tanque Desportivo/ Piscina	CERCICA – Estoril	Estabelecimento de Ensino Particular	135	15	9	1,10	1,10

Fonte: Envestiga/Percurso: Questionário aos Equipamentos Desportivos (2006)

No que diz respeito aos Tanques Desportivos, mais de metade encontra-se nas Freguesias de Cascais e Estoril e cerca de 86% nas quatro freguesias da “linha”, evidenciando um claro desequilíbrio na cobertura espacial.





Gráfico 6.16

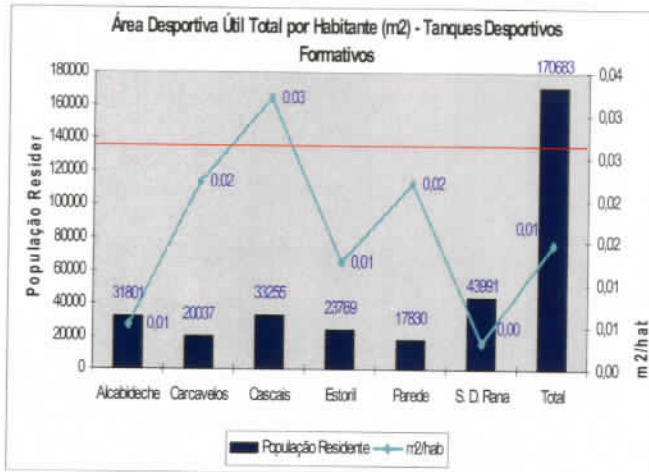
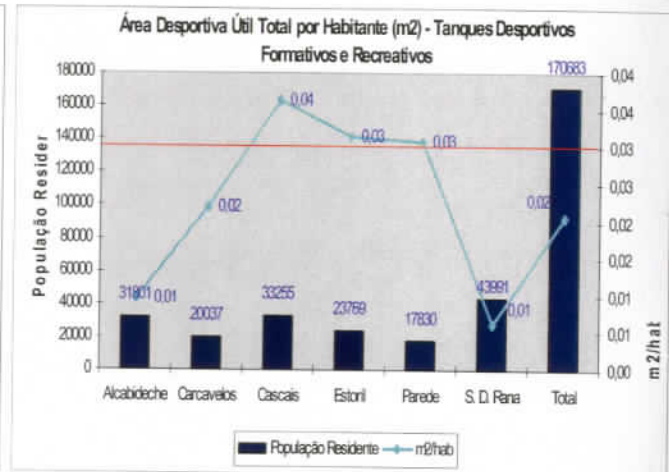


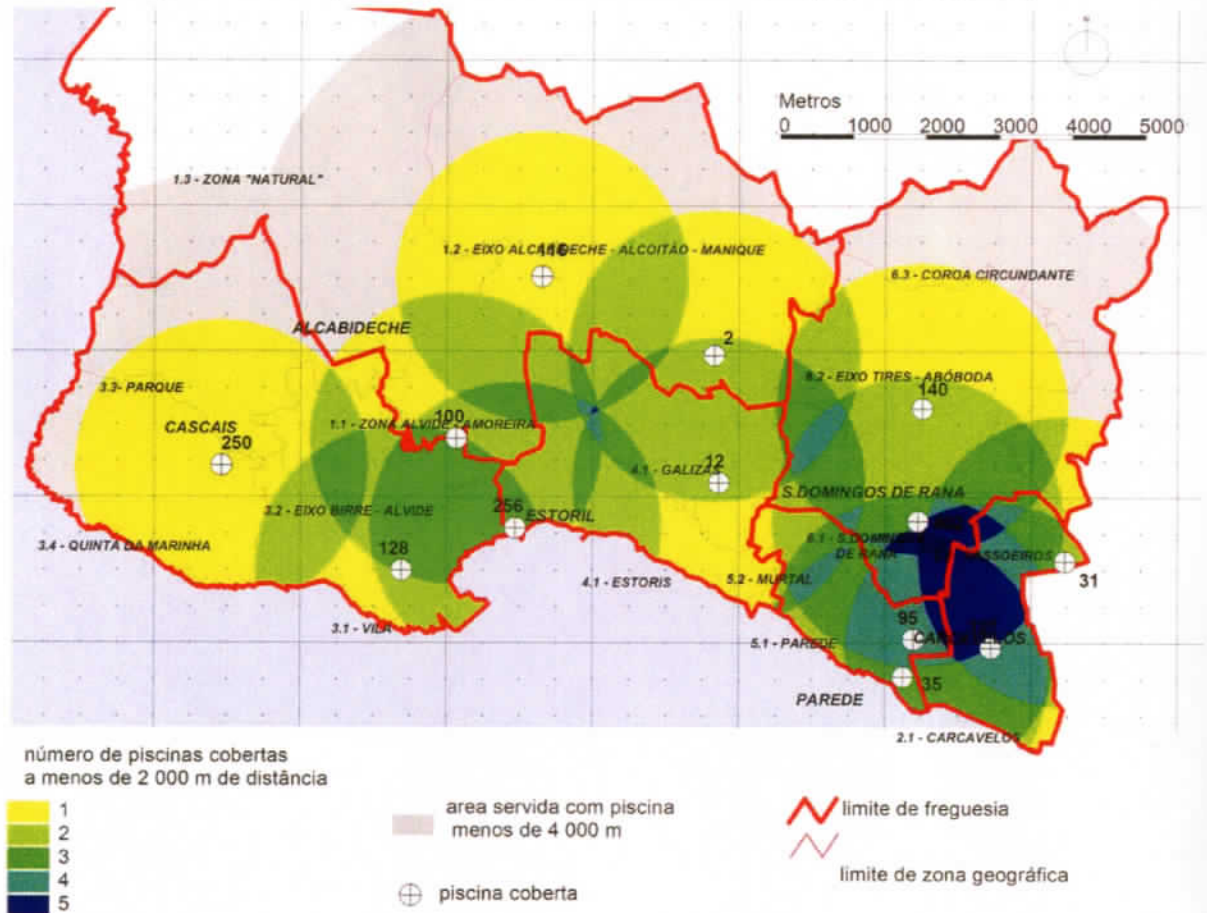
Gráfico 4.17



Fonte: Investiga/Percorso: Questionário aos Equipamentos Desportivos (2006)

O mapa integrado na figura 4.11 evidencia a **distribuição dominante de piscinas formativas pela “Linha”, com maior concentração em Carcavelos**, em que a exceção são as piscinas dos Complexos Desportivos de Alcabideche e de S. Domingos de Rana.

Fig. 4.11 Distribuição das piscinas de natureza formativa e respectiva área servida



Fonte: Investiga/Percurso: Questionário aos Equipamentos Desportivos (2006)

#### 4.2.1.6b TANQUES DESCOBERTOS

Os **tanques descobertos**, de natureza recreativa, mas que podem complementar carências da rede formativa, **situam-se todos nas Freguesias de Cascais e do Estoril.**



Quadro 4.15 – Tanques descobertos, com características recreativas

Código de recinto	Instalação	Tipo de entidade proprietária
81,1	Clube Tênis do Estoril	Clube/Associação
250,2	Health and Racquet Club	Empresa Privada
260	Health Club Petros	Empresa Privada
263	Health Club Visconde	Empresa Privada
264	Health Club Visconde	Empresa Privada
280	Piscina da Arriba	Empresa Privada
283	Piscina da Estalagem do Muchaxo	Empresa Privada
284	Piscina Oceânica Alberto Romano	Empresa Privada
285	Piscina Tamariz	Empresa Privada
286	Piscina de Crianças do Tamariz	Empresa Privada

Fonte: Envestiga/Percurso: Questionário aos Equipamentos Desportivos (2006)

Fig. 4.12 Tanques descobertos – cobertura global (recreativos)



Fonte: Envestiga/Percurso: Questionário aos Equipamentos Desportivos (2006)

#### 4.2.1.6c BALANÇO

O Quadro e Gráficos seguintes desagregam a informação anterior por tipo de Piscina (Coberta e Descuberta), podendo concluir-se:

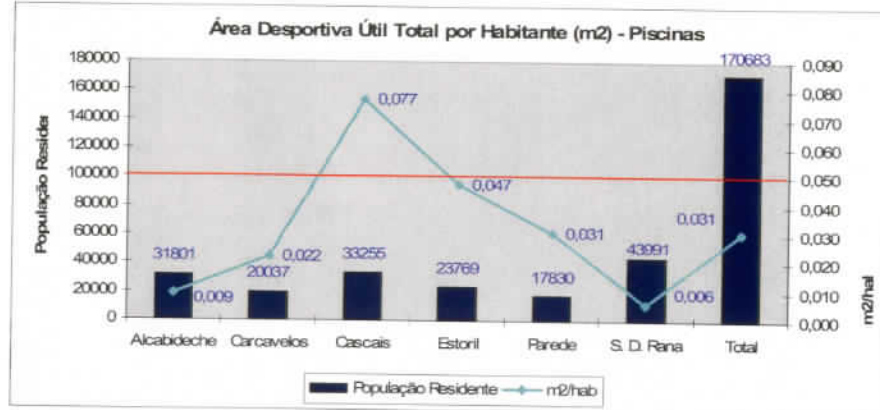
- No conjunto das piscinas, apenas na **Freguesia de Cascais (0.077 m<sup>2</sup>)** a **ADU Piscina / habitante ultrapassa o ratio recomendado (0.05 m<sup>2</sup>)**, enquanto o **Estoril (0.047 m<sup>2</sup>)** fica bastante próximo.
- As restantes Freguesias são mais ou menos deficitárias, sendo mais carentes as **Freguesias de Alcabideche (0.009 m<sup>2</sup>)** e, particularmente, **S. Domingos de Rana (0.006 m<sup>2</sup>)**.
- O panorama é menos negativo em relação às **Piscinas Cobertas**, com três Freguesias a ultrapassarem o ratio recomendado (**0.03 m<sup>2</sup>**) – Cascais (0.036 m<sup>2</sup>), Estoril (0.031 m<sup>2</sup>) e Parede (0,031 m<sup>2</sup>). As situações mais graves são Alcabideche (**0.009 m<sup>2</sup>**) e S. Domingos de Rana (**0,006 m<sup>2</sup>**)
- Quanto às **Piscinas Descobertas**, verifica-se um **desvio acentuado do ratio recomendado (0,02)**, que contribui decisivamente para o deficit global de Piscinas. Se Cascais (0,041) ultrapassa o ratio recomendado e o Estoril aproxima-se (0,016), **em quatro Freguesias não existe qualquer Piscina Descuberta dedicada ao desporto formativo** (Alcabideche, Carcavelos, Parede e S. Domingos de Rana)

Quadro 4.16 – Dados Globais de Piscinas, por freguesia, m<sup>2</sup>, cobertura e ADU

Freguesia	População Residente	Piscinas											
		Descobertas				Cobertas				Total			
		Nº	m <sup>2</sup>	m <sup>2</sup> /hab	Critério m <sup>2</sup> /hab	Nº	m <sup>2</sup>	m <sup>2</sup> /hab	Critério m <sup>2</sup> /hab	Nº	m <sup>2</sup>	m <sup>2</sup> /hab	Critério m <sup>2</sup> /hab
Alcabideche	31801	0	0	0,000	0,02 m <sup>2</sup> /hab	2	300,20	0,009	0,03 m <sup>2</sup> /hab	2	300,20	0,009	0,05 m <sup>2</sup> /hab
Carcavelos	20037	0	0	0,000		2	440,50	0,022		2	440,50	0,022	
Cascais	33255	4	1350	0,041		7	1205,96	0,036		11	2555,96	0,077	
Estoril	23769	4	375	0,016		6	747,52	0,031		10	1122,52	0,047	
Parede	17830	0	0	0,000		4	547,04	0,031		4	547,04	0,031	
S.D.Rana	43991	0	0	0,000		2	269,20	0,006		2	269,20	0,006	
Concelho	170683	8	1725	0,010	23	3510,42	0,021	31	5235,42	0,031			

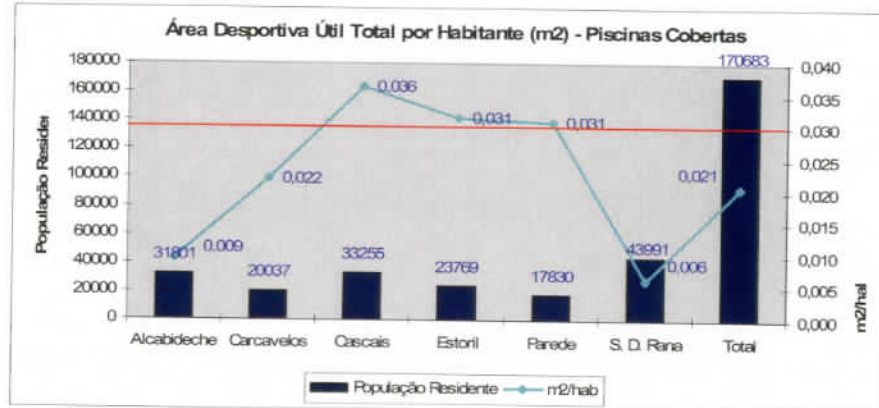
Fonte: Envestiga/Percorso: Questionário aos Equipamentos Desportivos (2006)

Gráfico 4.18



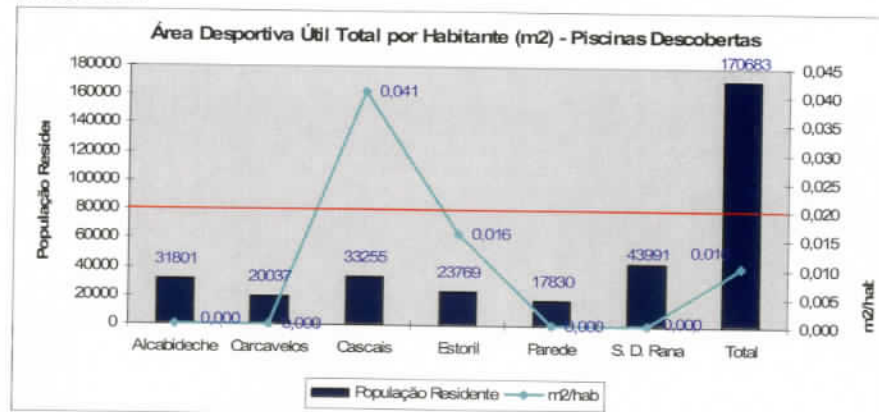
Fonte: Investiga/Percurso: Questionário aos Equipamentos Desportivos (2006)

Gráfico 4.19



Fonte: Investiga/Percurso: Questionário aos Equipamentos Desportivos (2006)

Gráfico 4.20



Fonte: Investiga/Percurso: Questionário aos Equipamentos Desportivos (2006)



### 4.2.3 EQUIPAMENTOS ESPECIALIZADOS

O Concelho de Cascais apresenta uma **cobertura diversificada e densa de Equipamentos Especializados**, sintetizada na Planta de Caracterização 1.2.1 que acompanha este Estudo.

Esta cobertura confere ao Concelho uma **importante dimensão estratégica na oferta desportiva especializada no quadro da Área Metropolitana de Lisboa**.

De referir ainda a **potencialidade do Aeródromo de Tires** para o apoio à prática do desporto aeronáutico, mas não considerado na listagem seguinte, uma vez que actualmente não se encontra nele sediada qualquer entidade desportiva.

Quadro 4.17 – Equipamentos Especializados

Código Recinto	Caracterização da Instalação	Instalação	Tipo de Entidade Proprietária
	<b>Golfe</b>		
55	Campo de Golfe	Oitavos Golfe	Empresa privada
60	Campo de Golfe – Blue Course	Golfe do Estoril	Empresa privada
213	Campo de Golfe de 18 buracos	Clube de Golfe da Penha Longa	Empresa privada
213	Campo de Golfe de 9 buracos	Clube de Golfe da Penha Longa	Empresa privada
	<b>Paintball</b>		
288.3	Campo de Paintball 1	Playbowling	Empresa privada
288.4	Campo de Paintball 2	Playbowling	Empresa privada
288.5	Campo de Paintball 3	Playbowling	Empresa privada
	<b>Tiro</b>		
290	Campo de Tiro	Complexo Desportivo Func. Centro Cultural do Linhó	Associação / Estabelecimento Prisional
	<b>Hípismo</b>		
70	Picadeiro Coberto	Centro Hípico da Costa do Estoril, Lda.	Empresa privada
70	Picadeiro Grande	Centro Hípico da Costa do Estoril, Lda.	Empresa privada
70	Picadeiro Pequeno	Centro Hípico da Costa do Estoril, Lda.	Empresa privada
70	Redondel	Centro Hípico da Costa do Estoril, Lda.	Empresa privada
71	Centro Hípico	Centro Hípico Quinta Marinha	Empresa privada
72	Hipódromo	Centro Hípico Quinta Marinha	Empresa privada
73	Picadeiro	Centro Hípico Quinta Marinha	Empresa privada
77	Picadeiro Fernando Figueiredo Carvalho	Real Clube D. Carlos I	Empresa privada
77	Picadeiro Pina Mascarenhas	Real Clube D. Carlos I	Empresa privada
77	Picadeiro Principal Descoberto	Real Clube D. Carlos I	Empresa privada
265	Hipódromo Municipal Manuel Possolo	Câmara Municipal	Câmara
405.1	Picadeiro Coberto	Centro Hípico da Quinta da Pateira	Empresa privada
405.2	Picadeiro Descoberto	Centro Hípico da Quinta da Pateira	Empresa privada

Código Recinto	Caracterização da Instalação	Instalação	Tipo de Entidade Proprietária
	<b>Ciclismo</b>		
74	Ciclovia		Câmara
	<b>Automobilismo</b>		
30	Circuito Automóvel Estoril	Complexo Desportivo do Autódromo do Estoril	Empresa privada
	<b>Atletismo</b>		
42	Circuito de Manutenção	Pavilhão Desportivo dos Lombos	Clube/Associação
75	Circuito de Manutenção	Circuito de Manutenção do Parque de Palmela	Câmara
290.4	Circuito de Manutenção	Complexo Desportivo Func. Centro Cultural do Linho	Associação Estabelecimento Prisional
290.5	Circuito de Manutenção	Complexo Desportivo Func. Centro Cultural do Linho	Associação Estabelecimento Prisional
	<b>Mini Golf</b>		
41	Mini Golfe	Pavilhão Desportivo dos Lombos	Clube/Associação
	<b>Salas de Desporto, especializadas</b>		
	<b>Skate</b>		
5	Ginásio de Musculação	Assoc. Desp. Bombeiros Voluntários de Alcabideche	Bombeiros
11	Ginásio Musculação e Cardio Fitness	Complexo Desportivo da Alapraia	Empresa privada
33	Sala de Cardio e Musculação	Bodyform Gimnasium	Clube/Associação
50	Skate Park	Complexo Desportivo S. Domingos de Rana	J. Freguesia
65	Sala de Exercício	Central Fitness, Health Club	Empresa privada
94	Sala de Musculação e Fitness	CNG – Ed. Piscina	Clube/Associação
105	Sala de Judo	Colégio Maristas de Carcavelos	Est. Ensino Part.
115	Pista de Petanca	Complexo Desportivo de Alcabideche	J. Freguesia
115	Skate Parque	Complexo Desportivo de Alcabideche	J. Freguesia
195	Sala de Musculação	Fitness Gym	Clube/Associação
206	Sala de Musculação e Cardio Fitness	Clube Malhação	Clube/Associação
209	Sala de Musculação e Cardio Fitness	Ginásio Estoril Praia – Mendesno Ginásio Lda.	Clube/Associação
211	Sala Musculação e Cardio-Fitness	Ginásio Internacional de Musculação	Clube/Associação
232	Sala de Musculação	Grupo Dramático e Sportivo de Cascais	Clube/Associação
257	Ginásio	Holmes Place	Empresa privada
259	Ginásio 2	Health Club Petros	Empresa privada
267	Ginásio 2	Linha Health Club - Investimento em Tempos Livres	Empresa privada
270	Sala de Artes Marciais	Ginásio Mr. Big Evolution	Empresa privada
270	Sala de Musculação	Ginásio Mr. Big Evolution	Empresa privada
276	Sala de Desporto 1	Physical Academy	Empresa privada
287	Pistas de Bowling	Playbowling	Empresa privada
401	Sala de Circuito e Alongamentos	FMP – Ensino e Actividades de Desporto, Lda.	Empresa privada
406.1	Sala de Musculação	Odibas Place - Centro Fitness	Clube/Associação
406.2	Sala de Musculação e Cardio Fitness	Odibas Place - Centro Fitness	Clube/Associação

Fonte: Envestiga/Percurso: Questionário aos Equipamentos Desportivos (2006)

#### 4.2.4 EQUIPAMENTOS APTOS PARA O DESPORTO ESPECTÁCULO

Refere-se, finamente, os equipamentos que acumulam às características descritas anteriormente, outras que permitem a **prática do desporto espectáculo**:

- Estádio Coimbra da Mota (Campo de Grandes Jogos do Estoril Praia)
- Autódromo do Estoril
- Hipódromo da Quinta da Marinha
- Hipódromo Manuel Possolo