



CASCAIS ATIVO

VIVA 30 minutos por dia de ATIVIDADE FÍSICA & DESPORTO

TAI CHI NO PARQUE MARECHAL CARMONA - Programa 2012

Mês	Local	8	15	22	29	
Janeiro	Parque Marechal Carmona	11.00h - Tai Chi (Arte move)	11.00h - Tai Chi (Arte move)	11.00h - Tai Chi (Arte move)	11.00h - Tai Chi (Arte move)	
Mês	Local	5	12	19	26	
Fevereiro	Parque Marechal Carmona	11.00h - Tai Chi (Arte move)	11.00h - Tai Chi (Arte move)	11.00h - Tai Chi (Arte move)	11.00h - Tai Chi (Arte move)	
Mês	Local	4	11	18	25	
Março	Parque Marechal Carmona				11.00h - Tai Chi (Arte move)	
Mês	Local	1	15	22	29	
Abril	Parque Marechal Carmona				11.00h - Tai Chi (Arte move)	
Mês	Local	6	13	20	27	
Maio	Parque Marechal Carmona				11.00h - Tai Chi (Arte move)	
Mês	Local	3	10	17	24	
Junho	Parque Marechal Carmona				11.00h - Tai Chi (Arte move)	
Mês	Local	1	8	15	22	29
Julho	Parque Marechal Carmona					11.00h - Tai Chi (Arte move)