

TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2013

Benjamins Femininos

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Olimpico Jovem	Corta Mato de Alcoitão	Corta Mato NAZA	Corta Mato Linhó	KM Jovem	G.P. Atl. Monte Real	Corrida da Juventude	Milha Urb. S. Domingos de Rana	Corta Mato da Atibá	Total
1°	2296	Beatriz	Costa	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais		13	15	15	11	13	13	13	11	104
2°	2465	Clara	Gomes	Clube Desportivo do Arneiro		11	13			11	11	10	9	65
3°	2844	Rosa	D'jombati	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	30				15					45
4°	2537	Mariana	Barradas	Desportivo Monte Real						15	15			30
5°	2567	Rita	Cabral	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais								15	13	28
6°	2565	Daniela	Luis	Desportivo Monte Real								11	10	21
7°	2070	Catarina	Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda									15	15
7°	2106	Inês	Golçalves	Associação de Moradores da Atibá		15								15
9°	1959	Carlota	Tomé	Clube de Atletismo Salesianos de Manique					13					13

TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2013

Benjamins Masculinos

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Olimpico Jovem	Corta Mato de Alcoitão	Corta Mato NAZA	Corta Mato Linhó	KM Jovem	G.P. Atl. Monte Real	Corrida da Juventude	Milha Urb. S. Domingos de Rana	Corta Mato da Atibá	Total
1°	2311	Lourenço	Ferreira	Associação de Moradores da Atibá		11	15	15	13	15	15	15	15	114
2°	2459	Pedro	Garcia	Associação de Moradores da Atibá		15	11	13	11	13	13	11	13	100
3°	2481	André	Santos	Desportivo Monte Real		13	13	11		11	11	9	11	79
4°	2005	Vasco	Gregório	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		9	10	10	8	10	9	8	10	74
5°	2461	Rodrigo	Valentim	Associação de Moradores da Atibá		7		8	7	8	8	7	9	54
6°	2854	André	Cruz	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	30				15					45
7°	2283	Rodrigo	Churrito	Clube Desportivo do Arneiro		6		9		9	10			34
8°	2856	Lourenço	Pina	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	16				9					25
9°	2838	Pedro	Morgado	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	24									24
9°	2842	Manuel	Dantas	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	24									24
11°	2114	João	Carlos	Associação de Moradores da Atibá		10						10		20
11°	2848	João	Moniz	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	20									20
13°	2855	Pedro	Hilário	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	18									18
14°	2115	João	Martins	Associação de Moradores da Atibá								13		13
15°	1961	José	Caneira	Clube de Atletismo Salesianos de Manique					10					10
16°	2467	Rafael	Sousa	Clube Desportivo do Arneiro		8								8
17°	1965	Guilherme	Santos	Clube de Atletismo Salesianos de Manique					6					6
18°	1964	Miguel	Braga	Clube de Atletismo Salesianos de Manique					5					5
19°	1963	Duarte	Neto	Clube de Atletismo Salesianos de Manique					4					4

TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS

2013

Infantis Femininos

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Olimpico Jovem	Corta Mato de Alcoitão	Corta Mato NAZA	Corta Mato Linhó	KM Jovem	G.P. Atl. Monte Real	Corrida da Juventude	Milha Urb. S. Domingos de Rana	Corta Mato da Atibá	Total
1°	2064	Sofia	Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	19	13	15	15	15	13	15	13	15	133
2°	2004	Raquel	Russo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	19		13	13	13	15	13	11	13	110
3°	2177	Joana	Rebelo	Desportivo Monte Real	14	8	11		8		10	9	11	71
4°	2107	Jéssica	Assis	Associação de Moradores da Atibá		7	10	10	5	10	11	6	8	67
5°	2178	Sofia	Andrade	Desportivo Monte Real	26	5		7	3	9	7	3	4	64
6°	2450	Polly	Wiseman	Associação de Moradores da Atibá		11		11	10	11			9	52
7°	2265	Rita	Maio	Clube Desportivo do Arneiro		6	9	9			9	7	10	50
8°	2175	Bruna	Santos	Desportivo Monte Real	11	3	6	5	3	6	6	3	3	46
9°	2176	Miríade	Martins	Desportivo Monte Real	11	3	7	6	3	7	5			42
10°	2821	Fatumata	Baldé	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	30				11					41
11°	2484	Beatriz	Russo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			8	8	4	8	8	4		40
12°	2125	Lúcia	Cruz	Associação de Moradores da Atibá		15						15		30
13°	2417	Catarina	Lourenço	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	22				7					29
14°	2432	Carolina	Santos	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	16				6					22
15°	2143	Melanie	Duarte	Associação de Moradores da Atibá		10						10		20
16°	2562	Ana	Brigido	Associação de Moradores da Atibá								8	7	15
16°	2570	Maria	Lourenço	Associação de Moradores da Atibá					9				6	15
18°	2158	Sara	Filipa	Associação de Moradores da Atibá		4						5	5	14
19°	2449	Emma	Armand	Associação de Moradores da Atibá		9								9
20°	2077	Ana	Monteiro	Associação de Moradores da Atibá		3						3		6
21°	2818	Madalena	Henriques	Clube de Atletismo Salesianos de Manique					3					3

TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS

2013

Infantis Masculinos

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Olimpico Jovem	Corta Mato de Alcoitão	Corta Mato NAZA	Corta Mato Linhó	KM Jovem	G.P. Atl. Monte Real	Corrida da Juventude	Milha Urb. S. Domingos de Rana	Corta Mato da Atibá	Total
1°	2001	Martim	Faustino	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	28	10	13	15	15	15	13	11	10	130
2°	2056	Tiago	Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	16	13	8	11	13	10	11	10	11	103
3°	2490	Tiago	Andrade	Clube Desportivo do Arneiro			11	13		11		15	15	65
4°	2111	João	Assis	Associação de Moradores da Atibá		8	6	10	10	6	10	9		59
4°	2267	Raúl	Gomes	Clube Desportivo do Arneiro		9	9			13	15		13	59
6°	2489	Jacob	Palmer	Associação de Moradores da Atibá			10	9	7	9		8	9	52
7°	2179	André	Santos	Desportivo Monte Real		7	3	7		8	9	6	8	48
8°	2455	Ewan	Sullivan	Associação de Moradores da Atibá		15	15					13		43
8°	2457	Gabriel	Silva	Associação de Moradores da Atibá		3	7	6	8	7		6	6	43
10°	2480	Tiago	Estriga	Desportivo Monte Real	6	5	3	5		5		5	3	32
11°	2442	Francisco	Paulos	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	20				11					31
12°	2456	Finlay	Harrison	Associação de Moradores da Atibá		4	3	4	6	3		4	5	29
13°	2819	Pedro	Morgado	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	28									28
14°	2030	Miguel	Parreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	3				3	8	3		27
15°	2823	Henrique	Laureano	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	18				5					23
16°	2463	Thomas	Atkinson	Associação de Moradores da Atibá			5	8					7	20
17°	2419	Tiago	Garcia	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	13				3					16
17°	2462	Rodrigo	Santos	Associação de Moradores da Atibá		6	3	3		4				16
19°	2266	Diogo	Silva	Clube Desportivo do Arneiro		3	3			3	5			14
19°	2284	André	Silva	Clube Desportivo do Arneiro			4				4	3	3	14
19°	2834	David	Rocha	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	14									14
22°	2310	Rodrigo	Pereira	Associação de Moradores da Atibá		11								11
22°	2566	Alexandre	Figueiredo	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais								7	4	11
24°	2829	Diogo	Simões	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	10									10
25°	2437	Alexandre	Silva	Clube de Atletismo Salesianos de Manique					9					9
25°	2524	Calum	Griffiths	Associação de Moradores da Atibá							6		3	9

TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2013

Infantis Masculinos

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Olimpico Jovem	Corta Mato de Alcoitão	Corta Mato NAZA	Corta Mato Linhó	KM Jovem	G.P. Atl. Monte Real	Corrida da Juventude	Milha Urb. S. Domingos de Rana	Corta Mato da Atibá	Total
27°	2542	Diogo	Sequeira	Associação de Moradores da Atibá							7			7
28°	2443	Sebastião	Santos	Clube de Atletismo Salesianos de Manique					4					4
29°	2166	Tomás	Gonçalves	Associação de Moradores da Atibá								3		3
29°	2508	Rodrigo	Ferreira	CCD Funcionários Est. Prisional Linhó				3						3
29°	2552	Diogo	Pereira	CCD Pessoal M. Cascais								3		3

TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2013

Juvenis Masculinos

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Olimpico Jovem	Corta Mato de Alcoitão	Corta Mato NAZA	Corta Mato Linhó	KM Jovem	G.P. Atl. Monte Real	Corrida da Juventude	Milha Urb. S. Domingos de Rana	Corta Mato da Atibá	Total
1°	2187	Eduardo	Fragoso	Desportivo Monte Real	20	11	10	10	9	10	10	8	13	101
2°	2498	Diogo	Calmeiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			13	13	11	13	15	11	15	91
3°	2343	André	Oliveira	Associação de Moradores da Atibá		13	11	11		11	13	9		68
4°	2396	Pedro	Varela	Clube de Atletismo Salesianos de Manique				15	15	15		13		58
5°	2100	Gabriel	Teixeira	Associação de Moradores da Atibá		15	15					10		40
6°	2558	José	Ferreira	Clube de Atletismo Salesianos de Manique					13			15		28
7°	2401	Diogo	Miranda	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	26									26
8°	2880	Manuel	Santos	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	23									23
8°	2804	David	Silva	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	23									23
10°	2395	Francisco	Barreto	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	15									15
11°	2534	Graciano	Dias	Associação de Moradores da Atibá							11			11
12°	1797	Sérgio	Marinheiro	Clube de Atletismo Salesianos de Manique					10					10
13°	1793	Nuno	Deus	Clube de Atletismo Salesianos de Manique					8					8
14°	1798	Natã	Lé	Clube de Atletismo Salesianos de Manique					7					7

TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2013

Juniores Femininos

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Corta Mato de Alcoitão	Corta Mato NAZA	Corta Mato Linhó	KM Jovem	G.P. Atl. Monte Real	Corrida da Juventude	Milha Urb. S. Domingos de Rana	Corta Mato da Atibá	Total
1°	2188	Joana	Cruz	Desportivo Monte Real	15	15	13	13	13	13	11	13	106
2°	2387	Maria	Carvalho	Clube de Atletismo Salesianos de Manique			15		15	15		15	60
3°	2536	Marta	Marques	Desportivo Monte Real					11	11	10		32
4°	2382	Binete	Unoboque	Clube de Atletismo Salesianos de Manique				15			13		28
5°	2386	Beatriz	Pinto	Clube de Atletismo Salesianos de Manique							15		15

TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2013

Juniores Masculinos

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Corta Mato de Alcoitão	Corta Mato NAZA	Corta Mato Linhó	KM Jovem	G.P. Atl. Monte Real	Corrida da Juventude	Milha Urb. S. Domingos de Rana	Corta Mato da Atibá	Total
1°	2384	Jorge	Barradas	Clube de Atletismo Salesianos de Manique			15		15	15	15	15	75
2°	2485	Bruno	Costa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		13	13		13	13	11	11	74
3°	2113	João	Canas	Associação de Moradores da Atibá	15	15					13		43
4°	2007	Tiago	Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13								13
4°	2195	Bernardo	Oliveira	Desportivo Monte Real								13	13

TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2013

Sub 23 Masculinos

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Corta Mato de Alcoitão	Corta Mato NAZA	Corta Mato Linho	G.P. Atl. Monte Real	Corrida da Juventude	Milha Urb. S. Domingos de Rana	Corta Mato da Atibá	Total
1º	2213	Tiago	Lima	Desportivo Monte Real		15	15	15	15	13		73
2º	2061	Bruno	Viegas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	11	13		13			52
3º	2261	Bruno	Durão	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais			10	13	11	11		45
4º	2090	David	Carneiro	Associação de Moradores da Atibá		13				15		28
5º	2502	Carlos	Barbosa	Bladerunners			11					11

TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2013

Séniiores Femininos

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Corta Mato de Alcoitão	Corta Mato NAZA	Corta Mato Linhó	G.P. Atl. Monte Real	Corrida da Juventude	Milha Urb. S. Domingos de Rana	Corta Mato da Atibá	Total
1º	2109	Joana	Pico	Associação de Moradores da Atibá	13	13	15	13	11	15	15	95
2º	2160	Sofia	Roquete	Associação de Moradores da Atibá	10	10	11	7	9	7	10	64
3º	2202	Liliana	Correia	Desportivo Monte Real			13	10	10	13	13	59
4º	2006	Sandrina	Cunha	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15		11	13			54
5º	2011	Diana	Ribeiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	5	10	9	7	9	6	52
6º	2096	Filipa	Coutinho	Associação de Moradores da Atibá	9	8	7	5	4	5	8	46
7º	2146	Mónica	Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	8	6	9	6	5	6	5	45
7º	2342	Tânia	Valentim	CCD Pessoal M. Cascais	7	7		8	8	8	7	45
9º	2309	Margarida	Beato	Associação de Moradores da Atibá	3			3	6	11	11	34
10º	2012	Cátia	Silva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	11				10		32
11º	2533	Sheila	Marques	Associação de Moradores da Atibá				15	15			30
12º	2299	Lénia	Carlos	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4	4	6	3	3	4	4	28
13º	2497	Elisabete	Jesus	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		9	8				9	26
14º	2313	Ana	Pinheiro	CCD Pessoal M. Cascais	5	3		4	3		3	18
15º	2198	Andreia	Cruz	Desportivo Monte Real				3	3	3	3	12
16º	2468	Joana	Magalhães	Clube Desportivo do Arneiro		3			3		3	9
17º	2304	Sandra	Santos	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3							3
17º	2305	Cristina	Santos	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3							3

TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2013

Séniiores Masculinos

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Corta Mato de Alcoitão	Corta Mato NAZA	Corta Mato Linhó	G.P. Atl. Monte Real	Corrida da Juventude	Milha Urb. S. Domingos de Rana	Corta Mato da Atibá	Total
1°	2112	João	Brito	Associação de Moradores da Atibá	15	15	15	15	15	15	15	105
2°	2157	Rui	Rodrigues	Associação de Moradores da Atibá	13	13	13	13	13	11	13	89
3°	2049	Pedro	Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	11	10	11	11	10	10	74
4°	2050	Luis	Correia	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	4	6	8	6	8	8	46
5°	2051	Carlos	Soares	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		5	9	5	7	7	5	38
6°	2009	Pedro	Cavaco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		8		10	10	9		37
7°	2126	Luis	Candeias	Associação de Moradores da Atibá		10			9	6	11	36
8°	2008	André	Leandro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	9		3	3	4	3	31
9°	2294	Pedro	Vieira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		3		6	5		7	21
9°	2494	Helder	Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		7			3	5	6	21
11°	2165	Tiago	Lage	Associação de Moradores da Atibá	5		3	3	3	3	3	20
11°	2529	Nuno	Aires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda				7		13		20
13°	2094	Diogo	Roquete	Associação de Moradores da Atibá	7			3	3	3	3	19
13°	2215	Nuno	Ferreira dos Santos	Desportivo Monte Real		3	4	4	4		4	19
15°	2010	Pedro	Faria	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			8				9	17
15°	2328	Luis	Lima	CCD Pessoal M. Cascais				9	8			17
17°	2257	Pedro	Lopes	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	3	3	3	3			15
17°	2260	João	Lopes	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	3	3	3	3			15
19°	2365	José Guilherme	Ribeiro	Núcleo Atletismo de Alcabideche	8	3			3			14
20°	2516	Carlos	Ferreira	CCD Funcionários Est. Prisional Linhó			11					11
21°	2013	Jorge	Fernandes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10							10
22°	2271	Ricardo	Rodrigues	Clube Desportivo do Arneiro	4					3		7
22°	2506	Ricardo	Gonçalves	CCD Funcionários Est. Prisional Linhó			7					7
24°	2499	Adriano	Madeira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		6						6
25°	2517	Milton	Alves	CCD Funcionários Est. Prisional Linhó			5					5
26°	2155	Rudi	Alexandre	Associação de Moradores da Atibá					3			3

TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2013

Séniiores Masculinos

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Corta Mato de Alcoitão	Corta Mato NAZA	Corta Mato Linhó	G.P. Atl. Monte Real	Corrida da Juventude	Milha Urb. S. Domingos de Rana	Corta Mato da Atibá	Total
26°	2270	Tiago	Canhoto	Clube Desportivo do Arneiro							3	3
26°	2511	Jorge	Margarido	CCD Funcionários Est. Prisional Linhó			3					3
26°	2554	Ricardo	Pisco	Individual					3			3

TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2013

F 35

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Corta Mato de Alcoitão	Corta Mato NAZA	Corta Mato Linhó	G.P. Atl. Monte Real	Corrida da Juventude	Milha Urb. S. Domingos de Rana	Corta Mato da Atibá	Total
1°	2272	Maria	Esperança	Clube Desportivo do Arneiro	15	15	13	13	13	15	11	95
2°	2117	Joceline	Antunes	Associação de Moradores da Atibá	13		15	15	15	13	15	86
3°	2059	Maria João	Silva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	13	11	11	10	11	10	76
4°	2501	Elisabete	Rouxinol	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			9	10	9	10	9	47
5°	2068	Carla	Pina	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	11		9				29
6°	2161	Sónia	Lopes	Associação de Moradores da Atibá					7	9	8	24
6°	2553	Raquel	Franco	Associação de Moradores da Atibá					11		13	24
8°	2290	Marta	Costa	Associação de Moradores da Atibá	11		10					21
9°	2073	Patricia	Luz	Núcleo Atletismo Zona Abóboda					8			8

TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2013

F 40

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Corta Mato de Alcoitão	Corta Mato NAZA	Corta Mato Linhó	G.P. Atl. Monte Real	Corrida da Juventude	Milha Urb. S. Domingos de Rana	Corta Mato da Atibá	Total
1°	2333	Maria José	Policarpo	CCD Pessoal M. Cascais	15	13	13	15	11	13	11	91
2°	2451	Cristina	Garcia	Associação de Moradores da Atibá	13	15	15		15	15	15	88
3°	2086	Carla	Adro	Associação de Moradores da Atibá	10	11	11	11	10	11	10	74
4°	2205	Isabel	Mouchinho Oleiro	Desportivo Monte Real	9	10	10	10	9	10	9	67
5°	2139	Maria Carmo	Pinto	Associação de Moradores da Atibá	11			13	13		13	50
6°	2344	Maria	Soares	Núcleo Atletismo de Alcabideche		6	8	9	7	6	6	42
7°	2220	Teresa	Jerónimo	Desportivo Monte Real	6	7	7	7	5	3	5	40
8°	2076	Cristina	Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4		6	8	6	5	7	36
9°	2341	Sara	Henriques	CCD Pessoal M. Cascais	3		9		8	7	8	35
10°	2054	Leonor	Silva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	9				9		26
11°	2138	Maria	Vilça	Associação de Moradores da Atibá	7	8				8		23
12°	2221	Lúcia	Rebelo	Desportivo Monte Real	5	5			4	4		18

TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2013

F 45

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Corta Mato de Alcoitão	Corta Mato NAZA	Corta Mato Linhó	G.P. Atl. Monte Real	Corrida da Juventude	Milha Urb. S. Domingos de Rana	Corta Mato da Atibá	Total
1º	2321	Ivone	Pereira	CCD Pessoal M. Cascais	13	11	13	13	15	15	15	95
2º	2227	Antónia	Mouchinho Oleiro	Desportivo Monte Real	15	13	11	11	13	13	13	89
3º	2085	Aurea	Sequeira	Associação de Moradores da Atibá	11	10	10	10	11	11	10	73
4º	2308	Helena	Rosa	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10	9	9	9	10	10	11	68
5º	2140	Maria Piedade	Alves	Associação de Moradores da Atibá		15	15	15				45
6º	2346	Ana	Matias	Núcleo Atletismo de Alcabideche		8		8		9		25

TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS

2013

M 35

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Corta Mato de Alcoitão	Corta Mato NAZA	Corta Mato Linhó	G.P. Atl. Monte Real	Corrida da Juventude	Milha Urb. S. Domingos de Rana	Corta Mato da Atibá	Total
1º	2163	Telmo	Silva	Associação de Moradores da Atibá	15	13		15	15	15	15	88
2º	2149	Nuno	Felicio	Associação de Moradores da Atibá	9	10	13	13	11	7	7	70
3º	2486	Carlos	Rouxinol	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		11	11	11	10	9	13	65
4º	2081	António	Costa	Associação de Moradores da Atibá	8		10	10	13	10	8	59
5º	2041	Sérgio	Montes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	9	9	9	9	8	5	55
6º	2089	Cláudio	Cardoso	Associação de Moradores da Atibá	11	15	15				10	51
6º	2479	Rui	Cabral	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5	8	7	8	8	6	9	51
8º	2151	Paulo	Mota	Associação de Moradores da Atibá	7		8			11	11	37
9º	2055	Pedro	Campos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4		6		7	5	4	26
9º	2152	Paulo	Martins	Associação de Moradores da Atibá	13					13		26
11º	2214	Hugo	Rebelo	Desportivo Monte Real	3	7	3		4	4	3	24
12º	2340	Rui	Soares	CCD Pessoal M. Cascais	3	4	3	4	3		3	20
13º	2535	João	Pires	Desportivo Monte Real				7	6		6	19
14º	2491	Pedro	Azenha	Individual		6		6	5			17
15º	2492	Jorge	Fonseca	Individual		5		5	3			13
16º	2320	Helder	Grileiro	CCD Pessoal M. Cascais	10							10
17º	2518	Luciano	Cima	CCD Funcionários Est. Prisional Linhó			5					5
18º	2509	Amilcar	Fernandes	CCD Funcionários Est. Prisional Linhó			4					4
19º	2507	Mário	Margarido	CCD Funcionários Est. Prisional Linhó			3					3
19º	2515	Nuno	Gomes	CCD Funcionários Est. Prisional Linhó			3					3
19º	2545	Rui	Silva	Clube Desportivo do Arneiro					3			3
19º	2555	Hugo	Dinis	Individual					3			3

TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2013

M 40

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Corta Mato de Alcoitão	Corta Mato NAZA	Corta Mato Linhó	G.P. Atl. Monte Real	Corrida da Juventude	Milha Urb. S. Domingos de Rana	Corta Mato da Atibá	Total
1°	2317	António	Silvestre	CCD Pessoal M. Cascais	13	15	13	15	13	13	13	95
2°	2292	Pedro	Bravo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	11	11	13	11	11	11	79
3°	2132	Marco	Mello	Associação de Moradores da Atibá	15	13	15			15	15	73
4°	2223	Paulo	Jerónimo	Desportivo Monte Real	8	9	9	10	9	10	10	65
5°	2226	Jorge	Pinto	Desportivo Monte Real	10	10	10	11	10			51
6°	2016	Carlos	Santos Portela	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	8	6	8	4	8	5	45
7°	2095	Fernando	Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	7		8	9	6	6	7	43
8°	2014	Pedro	Martins	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5		5	6	3	9	4	32
9°	2318	António	Veloso	CCD Pessoal M. Cascais	3	5	3	5	3	5	3	27
10°	2225	Camilo	Tarmahomed	Desportivo Monte Real		6	3	4	3	7	3	26
10°	2286	Rui	Pinela	Bladerunners	4		7	7	5		3	26
12°	2297	Carlos	Guedes	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9				7		8	24
13°	2335	Nuno	Almeida	CCD Pessoal M. Cascais		7	3	3	3	4	3	23
14°	2538	Oswaldo	Rodrigues	Individual					8		9	17
15°	2541	António	Sousa	Desportivo Monte Real					15			15
16°	2495	Luis	Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			3	3	3		3	12
17°	2288	Nuno	Menezes	Bladerunners			3	3	3			9
17°	2334	Mário	Santos	CCD Pessoal M. Cascais	3		3			3		9
19°	2287	João	Cruz	Bladerunners			4		3			7
20°	2127	Luis	Lourenço	Associação de Moradores da Atibá							6	6
20°	2224	Francisco	Garoto	Desportivo Monte Real					3		3	6
20°	2546	Fernando	Gomes	Clube Desportivo do Arneiro						3	3	6
23°	2052	José	Lameiras	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		4						4
24°	2513	Rui	Gois	CCD Funcionários Est. Prisional Linhó			3					3

TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS

2013

M 45

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Corta Mato de Alcoitão	Corta Mato NAZA	Corta Mato Linhó	G.P. Atl. Monte Real	Corrida da Juventude	Milha Urb. S. Domingos de Rana	Corta Mato da Atibá	Total
1°	2047	João	Ginja	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	15	15	15	15	10	100
2°	2017	Paulo	Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	13	13	13	13	10	15	90
3°	2222	João	Marques	Desportivo Monte Real	9	10	10	10	10	11	13	73
4°	2118	José	Borges	Associação de Moradores da Atibá			9	9	9	9	11	47
5°	2039	Alberto	Maravilha	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	5	8	6	8	5	8	46
6°	2128	Luís	Dias	Associação de Moradores da Atibá	8			11	11	13		43
7°	2019	Augusto	Diogo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	8	6	5	3	3	3	35
8°	2082	António	Adro	Associação de Moradores da Atibá	4	7	3	8	5	3	3	33
8°	2122	José	Sobral	Associação de Moradores da Atibá	11	11	11					33
10°	2121	José	Sampaio	Associação de Moradores da Atibá		3	3	4	7	6	7	30
11°	2045	Carlos	Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10					8	9	27
12°	2229	Abel	Costa	Desportivo Monte Real	3	3	4	3	3	3	6	25
12°	2337	Paulo	Oliveira	CCD Pessoal M. Cascais	3	9	5			3	5	25
14°	2249	Nelson	Costa	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	4	3	3	3	3	4	23
15°	2230	João	Salvado	Desportivo Monte Real	3	3	7		3	3	3	22
16°	2048	José	Oliveira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	3	3	3	3	3	21
16°	2062	Jorge	Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	3	3	3	3	3	21
18°	2119	José	Correia	Associação de Moradores da Atibá	3	3	3	3	3		3	18
19°	2339	Rui	Vieira	CCD Pessoal M. Cascais		3	3	7	4			17
20°	2042	António	Páscoa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2	2	2	3	3	2	2	16
20°	2354	Joaquim	Cunha	Núcleo Atletismo de Alcabideche	2	3		3	3	2	3	16
20°	2523	Fernando	Vicente	Associação de Moradores da Atibá					6	7	3	16
23°	2145	Miguel	Palma	Associação de Moradores da Atibá	3		3	3		3	3	15
23°	2273	Pedro	Bueno	Clube Desportivo do Arneiro	2	3	2	3		3	2	15

TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2013

M 45

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Corta Mato de Alcoitão	Corta Mato NAZA	Corta Mato Linhó	G.P. Atl. Monte Real	Corrida da Juventude	Milha Urb. S. Domingos de Rana	Corta Mato da Atibá	Total
23°	2274	Manuel	Alves	Clube Desportivo do Arneiro	3	3	3	3	3			15
26°	2075	João	Fonseca	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5	6	3					14
26°	2312	Alberto	Abreu	CCD Pessoal M. Cascais	2	2	2	2	2	2	2	14
28°	2015	Paulo	Mafra	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2	2	2	2	2	2		12
28°	2298	Daniel	Conceição	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais		2	2	2	2	2	2	12
30°	2018	José	Faustino	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2	2	2	2	2			10
31°	2285	José	Catarino	Clube Desportivo do Arneiro	3						3	6
32°	2071	Américo	Pombo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2	2						4
32°	2289	João Pedro	Vicente	Individual			2	2				4
34°	2026	Luis Neiva	Luciano	Núcleo Atletismo Zona Abóboda							2	2

TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2013

M 50

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Corta Mato de Alcoitão	Corta Mato NAZA	Corta Mato Linhó	G.P. Atl. Monte Real	Corrida da Juventude	Milha Urb. S. Domingos de Rana	Corta Mato da Atibá	Total
1º	2053	João	Silva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	13	13	13	13	15	13	93
2º	2123	José	Heitor	Associação de Moradores da Atibá	15	15	15	15	15		15	90
3º	2358	João	Rodrigues	Núcleo Atletismo de Alcabideche	11	11	11	4	9	11	10	67
4º	2074	José	Conduto	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		8	10	11	11	13	11	64
5º	2021	José	Melo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	10	8	6	7	7	9	56
6º	2316	António	Pucariço	CCD Pessoal M. Cascais	8	9	6	8	8	10		49
7º	2322	João Carlos	Pereira	CCD Pessoal M. Cascais	3	3	9	10	6	6	7	44
8º	2275	José	Maio	Clube Desportivo do Arneiro		7	7	9	10	3	3	39
9º	2355	Joaquim	Rosa	Núcleo Atletismo de Alcabideche	10	6		5	4	5	8	38
10º	2087	Carlos	Lopes	Associação de Moradores da Atibá	5		4	3	3	9	3	27
11º	2244	José	Carlos	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4	3	5	3	3		5	23
12º	2116	Joaquim	Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	3	3	3	3	3	4	3	22
13º	2043	Virgilio	Carlos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	3	3	3	3	3	21
13º	2319	Graciano	Muchaxo	CCD Pessoal M. Cascais	6	3	3	3	3		3	21
15º	2291	Artur	Parreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7			7	5			19
16º	2124	José Guilherme	Oliveira	Associação de Moradores da Atibá	3				6	3	3	15
16º	2252	José	Morais	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	3	3	3	3			15
16º	2276	José	Santos	Clube Desportivo do Arneiro	2	3	2		2	3	3	15
16º	2315	António	Tavares	CCD Pessoal M. Cascais	2	2	2	3	3		3	15
16º	2330	Luis	Reis	CCD Pessoal M. Cascais	3		3		3	3	3	15
21º	2326	José	Fialho	CCD Pessoal M. Cascais	2	2	2	2	2	2	2	14
21º	2560	Luis	Pereira	Associação de Moradores da Atibá						8	6	14
23º	2245	Vitor	Moraes	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	3	3			3		12
23º	2324	Jorge	Jourdan	CCD Pessoal M. Cascais	3				3	3	3	12

TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2013

M 55

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Corta Mato de Alcoitão	Corta Mato NAZA	Corta Mato Linhó	G.P. Atl. Monte Real	Corrida da Juventude	Milha Urb. S. Domingos de Rana	Corta Mato da Atibá	Total
1º	2023	Almerindo	Seco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	15	15	15	15	15	105
2º	2028	Augusto	Lopes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	13	13	13	13	13	13	91
3º	2103	Herculano	Domingues	Associação de Moradores da Atibá	11	11	11	11	11	11	10	76
4º	2277	Luis	Vidoeira	Clube Desportivo do Arneiro	10	9	10	8	10	10	11	68
5º	2236	José Raúl	Santos	Desportivo Monte Real	9	8	9	10	9	5	9	59
6º	2027	Armindo	Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	6	8	9	7	8	7	52
7º	2025	João	Carvalho	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	10	7	5	6	9	6	51
8º	2044	Paulino	Pacheco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	7	6	7	5	7	8	46
9º	2233	Manuel	Rodrigues	Desportivo Monte Real	5	5	5	4	4	6		29
10º	2295	Anibal	Silvestre	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais			4		3	4	5	16
11º	2084	Arnaldo	Bragança	Associação de Moradores da Atibá				3	8			11
12º	2530	Francisco	Soares	Núcleo Atletismo Zona Abóboda				6				6

TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS

2013

M 60

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Corta Mato de Alcoitão	Corta Mato NAZA	Corta Mato Linhó	G.P. Atl. Monte Real	Corrida da Juventude	Milha Urb. S. Domingos de Rana	Corta Mato da Atibá	Total
1°	2279	José	Sousa	Clube Desportivo do Arneiro	15	13	13	13	13	11	11	89
2°	2235	Januário	Coelho	Desportivo Monte Real		15	15	3	15	15	15	78
3°	2278	Carlos	Duarte	Clube Desportivo do Arneiro		11	11	15	11	13	13	74
4°	2248	João	Durão	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	11	9	10	10	8	5	8	61
5°	2035	Carlos	Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		10	9	9	9	7	10	54
6°	2080	Anibal	Carvalho	Associação de Moradores da Atibá	13			11	10	10	9	53
7°	2327	Julio	Meireles	CCD Pessoal M. Cascais	9	6	6	8	6	9	7	51
8°	2032	Anibal	Freire	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	8	8		7	6	6	45
9°	2247	Joaquim	Barrocas	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7	7	7	7	5	3	4	40
10°	2238	Manuel	Rosado	Desportivo Monte Real	6	5	5	4	4	3	3	30
11°	2031	Fernando	Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4	3	3	3	3	4	3	23
12°	2033	Fernando	Cardoso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	4	3	3	3	3	22
13°	2359	José	Fartaria	Núcleo Atletismo de Alcabideche	5	4		5	3		3	20
14°	2550	João	Paixão	CCD Pessoal M. Cascais					3	8	5	16
15°	2303	João	Santos	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8							8
16°	2263	José	Silva	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais				6				6
16°	2264	Carlos	Carvalho	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais					3	3		6
18°	2029	Carlos	Figueira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						3		3

TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2013

M 65

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Corta Mato de Alcoitão	Corta Mato NAZA	Corta Mato Linhó	G.P. Atl. Monte Real	Corrida da Juventude	Milha Urb. S. Domingos de Rana	Corta Mato da Atibá	Total
1°	2038	Carlos	Simões	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	13	13	13	11	15	15	93
2°	2281	Manuel	Pedro	Clube Desportivo do Arneiro	11	11	10	15	15	11	11	84
3°	2037	Francisco	Madeira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		10	11	10	13	13	9	66
4°	2251	Arménio	Silva	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9	8	9	9	8	9	8	60
5°	2243	José	Man	Desportivo Monte Real		7	7	8	9	10	10	51
6°	2253	Manuel	Joaquim	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	15	15	15					45
7°	2240	Florêncio	Coelho	Desportivo Monte Real	10	9	8	7	7			41
8°	2072	António	Soares	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	4	3	5	4	8	6	37
9°	2280	José Luis	Canhoto	Clube Desportivo do Arneiro				11	10		13	34
10°	2282	Francisco	Teles	Clube Desportivo do Arneiro		5	5		5		7	22
11°	2242	Francisco	Cabrita	Desportivo Monte Real		6	6	6				18
11°	2256	José	Allegro	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8		4		6			18
13°	2241	Jorge	Lopes	Desportivo Monte Real						7		7

TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2013

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

	Benj F	Benj M	Inf F	Inf M	Inic F	Inic M	Juv F	Juv M	Jun F	Jun M	Sub23 M	Sen F	Sen M	F35	F40	F45	F50	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	Total	Total Jovem	Total Sénior
1º Associação de Moradores da Atibá	15	301	228	292	171	192	180	119	0	43	28	314	272	155	235	118	0	331	122	235	188	87	53	0	3679	1498	2181
2º Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	74	283	260	0	89	0	101	0	87	52	164	321	160	62	0	118	146	172	398	262	351	147	196	3458	822	2636
3º Desportivo Monte Real	51	79	223	80	189	19	0	0	138	13	73	71	19	0	125	89	77	43	163	120	14	88	108	117	1899	641	1258
4º Clube de Atletismo Salesianos de Manique	58	181	95	135	157	225	160	395	103	75	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1584	1406	178
5º Clube Desportivo do Arneiro	65	42	50	152	0	66	0	0	0	0	0	9	10	95	0	0	0	3	6	36	54	68	163	140	959	375	584
6º CCD Pessoal M. Cascais	0	0	0	3	11	37	0	0	0	0	0	63	17	0	126	95	86	30	154	56	170	0	67	0	915	51	864
7º Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	132	0	0	11	0	0	0	0	0	0	45	34	30	0	0	68	119	51	24	35	50	16	121	123	859	143	716
8º Núcleo Atletismo de Alcabideche	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	14	0	42	25	148	0	0	16	128	0	20	0	393	0	393
9º CCD Funcionários Est. Prisional Linhó	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	26	0	0	0	0	15	3	0	0	0	0	0	47	3	44
10º Bladerunners	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	42	0	0	0	0	0	42	0	42