



TUDO SOBRE CASCAIS

Cascais com História
Sabia que a Linha de Cascais foi a primeira ferrovia do país a ser eletrificada em Portugal? Sabe em que ano foi? Descubra as mais antigas estórias do Concelho.
p.10

Parque Urbano Outeiro da Vela
Conheça todos os pormenores deste novo Parque Urbano, com 28.000m2, situado na união de freguesias de Cascais-Estoril, nas Fontainhas.
p.11



BAÍA DO CONHECIMENTO, MOTOR DO FUTURO

Cascais promove a economia ligada ao ensino e inovação.
p.4-5

Propriedade: Câmara Municipal de Cascais - Diretor: Marco Espinheira - Coordenador: Miguel Justino - Editor: Humberto Costa Design: Bárbara Palinhos
Departamento de Comunicação - Fotografia: Ana Guerreiro, Luis Bento - Tiragem: 15.000 exemplares - Periodicidade: Mensal - Impressão: Sogopal - Depósito Legal: 332367/11

Conhecimento, a Nova Conexão de Cascais para o Mundo

“Não basta estar na cidade, a universidade precisa de ser da cidade”

Cascais prevê atrair 20 mil estudantes para uma nova centralidade urbana focada no Ensino Superior Universitário.

A par da NOVA SBE, o campus de Carcavelos vai ter um pólo de medicina e vai concentrar a Escola Superior de Alcoitão, a Nova Medical School e a sua parceira Advanced Health Education (AHED).

A AHED é a primeira escola da Europa de pós-graduação dedicada a todos os profissionais de saúde. Nasce do reconhecimento da necessidade de atualização dos diferentes profissionais da área, sendo um projeto inédito que pretende dar resposta com uma oferta formativa profissionalizante, diversificada e inovadora.

No horizonte próximo, a Baía do Conhecimento vai integrar também a Escola Superior de Hotelaria e Turismo do Estoril, cuja qualidade dos cursos ministrados é

reconhecida pela Organização Mundial de Turismo (OMT).

Pela sua própria natureza estas academias têm uma participação ativa no processo de produção do espaço urbano onde se inserem e correspondem aos principais pilares estratégicos do município de Cascais.

A Baía do Conhecimento vai moldar o futuro do concelho e criar novas áreas de atração e uma nova conexão Lisboa-Cascais.

Na base do seu plano, o Concelho de Cascais adotou um modelo de desenvolvimento sustentável, com mais criação de espaços verdes urbanos, com preservação da sua área florestal, com a devolução dos pinhais municipais às populações, com a criação de um Estado Social local que aposta em vetores fundamentais como: a educação, a saúde, a cultura, o emprego e o ambiente. A “Baía do Conhecimento”

corresponde à plenitude desse modelo de desenvolvimento sustentável, com o reconhecimento que não basta à Universidade estar na cidade, ela precisa ser da cidade.

As universidades têm como justificação de instalação, a promoção do desenvolvimento económico urbano e regional.

Temos alguns exemplos a nível nacional e internacional. Desde os tempos medievais que muitas cidades ficaram conhecidas por terem universidades. Entre nós, Coimbra é o melhor exemplo. Falar de Coimbra é falar da Universidade, como falar de Oxford ou Cambridge é sinónimo de distintas instituições do conhecimento universitário.

Em cidades de pequena ou média dimensão, muitas universidades são os maiores empregadores locais e, por vezes, possuem orçamentos maiores que os municípios. Esse capital humano

(ou cérebros de obra) tenderá a ser formado em interação com a realidade local e de acordo com as especificidades de desenvolvimento de cada região.

O seu sucesso, não só a nível económico, mas no plano cultural e científico, depende atualmente da sua capacidade de atração e, neste campo, a “Baía do Conhecimento” atende às múltiplas necessidades de um paradigma assente no conhecimento, reconhecendo-o como motor civilizacional ●

.....
(...) não basta à Universidade estar na cidade, ela precisa ser da cidade.

QUER RECEBER O C DIGITAL?
Registe-se em cascais.pt



A Verdade Contra a Desinformação

O Aeródromo de Tires é uma infraestrutura essencial para Cascais e para a freguesia de São Domingos de Rana. A Câmara de Cascais tem um plano, o PUACE, que colocou à participação pública, para garantir que este equipamento - inserido numa estratégia nacional - valorize a freguesia, com a criação de emprego qualificado, elevando Tires como o centro de formação aeronáutica de excelência, quer com a escola de pilotos comerciais através de simuladores, quer com a certificação profissional de Técnicos de Manutenção de Aeronaves.

Para alcançar este objetivo o PUACE prevê a modernização do aeródromo, mas no plano não constam demolições de casas, nem o alargamento da pista. A aposta é no fortalecimento de competências por via da fixação de ensino técnico profissional e assim captar investimentos.

Surgiram recentemente muitos boatos e uma fortíssima campanha de desinformação sobre os objetivos do PUACE. Nesse sentido, vamos dar uma resposta clara às questões que têm sido agitadas na opinião pública.



O QUE É O PUACE - PLANO DE URBANIZAÇÃO DO ÁREA DO AEROPORTO DE CASCAIS E SUA ENVOLVENTE?

É um documento elaborado pelos serviços camarários e que está neste momento a receber contributos da população. O PUACE prevê ordenar e modernizar equipamentos dentro do perímetro do aeródromo.

VÃO DEMOLIR CASAS?

Não, o PUACE visa conter a expansão urbana, mas não vai mexer nas casas já edificadas. Não há demolições!

NÃO HÁ DEMOLIÇÕES? ENTÃO E A ESCOLA BÁSICA DE TIRES/ CONDE DE MONTE REAL?

Continuará onde está. O edifício não sofre alterações.

MAS ENTÃO O QUE É QUE SE VAI PASSAR COM O AEROPORTO?

Convém esclarecer com seriedade e desmentir totalmente quem espalha boatos e desinformação com o objetivo de gerar confusão para atemorizar a população. O projeto previsto pelo PUACE só envolve alterações dentro do perímetro do aeródromo. São trabalhos a desenvolver no interior da estrutura e que visam reforçar as condições de segurança e de operacionalidade, a melhoria da prestação de serviço e o conforto de quem as vai utilizar e isso implica evidentemente uma melhoria dos equipamentos na freguesia de São Domingos de Rana. Em concreto, o plano prevê deslocar a torre de controlo, derrubar o esqueleto

de betão de frente ao Bairro 16 de Novembro, construir um novo e moderno quartel de Bombeiros, a construção de "táxis ways". O reforço de segurança e operacionalidade da operação implica também criar mais conforto e comodidade aos passageiros, o que será concretizado com a construção de uma nova e moderna aerogare. Estas alterações, segundo o PUACE serão realizadas dentro do perímetro do aeródromo.

A PISTA VAI CRESCER?

Convém mais uma vez desmontar as mentiras que continuam a ser transmitidas por somente quer espalhar de forma deliberada a confusão, impedir o esclarecimento sério da população e assim impedir o desenvolvimento da freguesia de São Domingos de Rana.

Não há nenhum plano para o alargamento ou extensão da pista.

O AEROPORTO VAI TER AVIÕES DE GRANDE PORTE?

Não! O objetivo estratégico do aeródromo de Tires é servir de base para a aviação executiva e para a formação de técnicos e pilotos, uma formação assente nos simuladores, portanto mais em terra que no ar. Os aviões de grande porte não têm condições para operar em Tires ●

SAIBA MAIS

Email: dort@cm-cascais.pt

Telefone: 214815773 / 75

cascais.pt



Baía do Conhecimento: uma nova centralidade

ENTREVISTA A JOSÉ FERREIRA MACHADO | POR SÉRGIO SOARES

Criar uma nova centralidade do Conhecimento em Cascais, composta por uma nova Faculdade de Medicina, outra de Direito e uma escola de graduação em Saúde, para além de residências para estudantes e de um “Welcome and Learning Center”, destinado a essa comunidade, são os principais pilares do novo projeto Baía do Conhecimento. O pivô deste ambicioso programa que une o Conhecimento, a Inovação e a criação de uma nova centralidade é o Vice-Reitor da Universidade Nova, Professor José Ferreira Machado, que explica com paixão um sonho que se começa a realizar já em 2021, no espaço contíguo à Nova SBE, em Carcavelos.



Frederico Valsassina Arquitectos

Professor, o que vai ser, em concreto, o projeto do “Baía do Conhecimento”?

A Baía do Conhecimento ou Baía da Inovação, como também gostamos de chamar, insere-se numa visão da Universidade Nova, de acordo com a qual o Conhecimento e a Economia do Conhecimento do século XXI é complementar com o desenvolvimento das cidades. É nas cidades e centros urbanos que as pessoas têm ocasião de se encontrar e estabelecer relações. Daí nós acreditarmos muito que o desenvolvimento do Conhecimento e a criação de espaços de centralidade são duas coisas que andam de mão dada. É neste contexto que a Baía do Conhecimento de Carcavelos surge.

O projeto implica a criação de mais coisas?

O que nós pretendemos não é só criar instituições académicas. Pretendemos criar residências para estudantes, espaços desportivos e, junto à estação de comboios de Carcavelos, criar o que chamamos um “Welcome and Learning Center”, que será um centro aberto 24 horas por dia e 365 dias por ano a estudantes de toda a zona de Lisboa, de todos os graus de ensino, onde possam desenvolver os seus projetos, estudar, conviver, terem iniciativas de empreendedorismo, de namorar também, e que vai ser uma peça central de todo o projeto. Ao lado, desenvolveremos com a Câmara Municipal de Cascais uma grande Aula Magna. Estes são os aspetos mais icónicos da Baía do Conhecimento.

“Queremos que as pessoas queiram estudar, viver e criar empresas e atividades económicas em Carcavelos”, diz, antecipando o futuro desta visão que vai atrair 20 mil novos estudantes ao concelho.”

NOVA CENTRALIDADE

- 20.000 Novos Estudantes
- Nova Medical School (Faculdade de Medicina)
- Faculdade de Direito
- Escola Superior de Saúde
- Welcome and Learning Center para acolher estudantes
- Residências Universitárias

O QUE JÁ EXISTE:

- Nova School of Business and Economics (SBE)
- Escola Superior de Hotelaria e Turismo
- Escola Superior de Alcoitão (ESA)



Frederico Valsassina Arquitectos

Potencial exportador do Ensino Superior:

- 2 x o valor exportador dos Vinhos
- 1,7 x o valor da cortiça
- 80% do valor do calçado

Vice-Reitor da Universidade Nova, Professor José Ferreira Machado

É importante não esquecer que para isto ter sucesso temos de ter cidade. Temos de ter habitação, residências, amenidades, atividades culturais, restaurantes e comércio, ou seja, tudo aquilo que caracteriza uma cidade. Tudo isto para que as pessoas não queiram apenas estudar em Carcavelos. O que queremos é que as pessoas queiram estudar, viver e criar empresas e atividades económicas em Carcavelos. No fundo, é esta a nossa ideia, centrada na Sociedade, Saúde e Bem-Estar.

A experiência da SBE já dá algumas pistas?

A experiência da SBE já nos revelou que a Educação é uma indústria exportadora muito importante. É importante porque atrai estudantes de todo o mundo. Nesse sentido, é como o Turismo. O Ensino Superior tem um potencial enormíssimo como indústria exportadora, muito maior do que o vinho, cortiça ou sapatos.

Este projeto vai ser executado de uma só vez?

Não. Os principais investimentos deste projeto deverão ocorrer nos próximos cinco anos. Mas a criação de cidade é algo que acontece organicamente.

A Baía do Conhecimento alia a qualidade do Ensino Superior da NOVA à fixação de milhares de estudantes e vai promover uma economia ligada à Inovação e ao Conhecimento.

Para a nova centralidade que vai mudar Cascais, o Vice-Reitor da Universidade Nova, José Ferreira Machado, antecipa: “Queremos que as pessoas queiram estudar, viver e criar novas empresas e atividades económicas...”.

O projeto da NOVA e da Câmara Municipal de Cascais vai desenvolver-se nos próximos dez anos e nele misturam-se instituições académicas, espaços de lazer, espaços residenciais, comerciais, pequenos bairros, centrados em torno do Conhecimento e abertos à comunidade. Uma baía de oportunidades centrada no paradigma do saber ●

Contributo direto das Universidades para o PIB: 2,2 mil milhões

LEIA A ENTREVISTA COMPLETA cascais.pt



Dos 0 aos 15.000 em 1 mês

Assim corre a Mobilidade no Concelho

FONTE **MOBICASCAIS**

Dia 1 de janeiro de 2020 foi inovador para Cascais, ao oferecer mobilidade gratuita para todos. Não só fomos o primeiro concelho no país a implementar esta medida, como somos também um dos primeiros na Europa e no Mundo! A adesão comprova-o, por isso, vamos a factos:

15.635

Registos em
vivercascais.mobicascais.pt

8.221

Requisições submetidas
para o **cartão Viver Cascais**

683.690

Passageiros transportados nas
carreiras municipais gratuitas

+27% face ao período homólogo!

Conseguimos aumentar o número de pessoas que escolhem o transporte público - mas ainda não estamos satisfeitos. Queremos garantir que, cada vez mais, estas formas de mobilidade são a primeira escolha e não a alternativa.

É essa vontade que nos move, todos os dias! E a si também. Agora, com a extensão do período de transição, poderá continuar a viajar gratuitamente sem cartão durante os meses de fevereiro e março, nas 31 carreiras abrangidas.

Mas a partir de **01 de abril de 2020** já terá, obrigatoriamente, de possuir um cartão Viver Cascais válido.

Por isso... não deixe para abril o que pode fazer hoje! ●

JÁ SE REGISTOU MAS NÃO REQUISITOU O SEU CARTÃO VIVER CASCAIS? É MUITO FÁCIL!

1 ▶ Entrar em...



2 ▶ Inserir o documento comprovativo

- Residentes - comprovativo de morada
- Estudantes - comprovativo de matrícula
- Trabalhadores - comprovativo da empresa

3 ▶ Irá receber um e-mail a confirmar que o seu pedido está em análise

4 ▶ Após ser confirmada a sua elegibilidade (por e-mail), submeter foto e pagar os 7€ do cartão

MULTI-REQUISIÇÃO



Tem familiares, amigos, colegas sem e-mail?
Agora pode submeter o pedido por eles.

Após fazer a sua requisição



substituir os seus dados pelos do novo requerente

O resto do processo será semelhante ao seu.
Fácil, não é?

SAIBA MAIS EM
mobicascais.pt



CONTACTOS

LINHA CASCAIS | 800 203 186

LOJAS CASCAIS

CASCAIS | Edifício Cascais Center, Rua Manuel Joaquim Avelar, nº 118, Cascais | Dias úteis das 9H00 às 18H00

TIRES | Praceta Nova, nº 9, Tires | Dias úteis das 9H00 às 18H00

CASCAISHOPPING | Centro Comercial CascaiShopping, Piso 0 | Todos os dias das 10H00 às 23H00

Ecosistema Fix Cascais: meio milhão de situações resolvidas

CONTACTE-NOS



Em Cascais, os cidadãos ajudam o município a resolver problemas no território de uma maneira muito simples. Graças à FixCascais, qualquer pessoa pode identificar, reportar e ver as situações que identificou a serem resolvidas num curto espaço de tempo. Trata-se de um serviço da autarquia que funciona em rede, um “ecossistema” ao serviço do munícipe.

A rua está esburacada? O sinal de trânsito do bairro está avariado? As pedras da calçada estão danificadas? Existe um cano a verter água na rua? Quem nunca se deparou com este tipo de situações no espaço urbano?



Pode usar a **app móvel fix**. Basta instalar a APP e reportar a qualquer hora e em qualquer lugar a situação, utilizando a rede gratuita Cascais Wi-fi ●

Pode recorrer ao site **cascais.pt/fixcascais** e preencher formulário disponível online ●

Pode reportar através da Linha Cascais ●
800 203 186
dias úteis das 9h às 18h

Para resolver as múltiplas situações do quotidiano, temos uma equipa com **600 colaboradores** com distintas valências, apoiados por **100 viaturas**, vocacionadas para resolver com prontidão as situações reportadas.

Desde que a iniciativa foi lançada, em 2012, Cascais destacou-se ainda mais no ranking das *Smart Cities*, com cidadãos cada vez mais participativos. Desde então, quase meio milhão de situações reportadas foram prontamente resolvidas pela autarquia ●

APP
disponível para
download



INFORME-SE EM
cascais.pt



Novo Projeto de Reciclagem

Recolha de Biorresíduos Obrigatória em 2023



SEPARE MAIS & TRANSFORME MELHOR

SABIA QUE?

Em média, cada pessoa deita fora 200 kg de restos de comida por ano? Cerca de 1 kg de restos de comida produz um 0,5 kg de composto que pode substituir os fertilizantes artificiais na agricultura? A produção de restos de comida de uma família por ano permite produzir energia elétrica suficiente para o consumo de um televisor durante três meses?



1
COLOQUE O SACO VERDE NO CONTENTOR DE RESÍDUOS



2
SEPARE E COLOQUE OS RESTOS DE COMIDA NO SACO VERDE.



3
DÊ UM NÓ DUPLA COM AS PONTAS DO SACO



4
DEPOSITE O SACO VERDE NO CONTENTOR DE RESÍDUOS INDIFERENCIADOS, EM QUALQUER DIA E A QUALQUER HORA



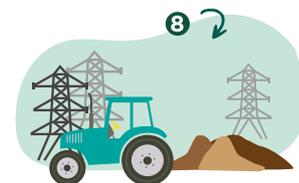
5
O CAMIÃO DE RECOLHA DE RESÍDUOS INDIFERENCIADOS DESPEJA OS CONTENTORES E TRANSPORTA-OS ATÉ À FÁBRICA DE TRATAMENTO DA TRATOLIXO



7
NA TRATOLIXO OS RESTOS DE COMIDA SÃO SUJEITOS A UM PROCESSO DE DECOMPOSIÇÃO EXECUTADO POR MICROORGANISMOS



6
OS SACOS VERDES SÃO SEPARADOS AUTOMATICAMENTE ATRAVÉS DE TECNOLOGIA EXISTENTE NA FÁBRICA DE TRATAMENTO



8
DURANTE O PROCESSO É PRODUZIDO BIOGÁS QUE É DEPOIS TRANSFORMADO EM ENERGIA VERDE. A MATÉRIA ORGÂNICA É TRANSFORMADA NUM COMPOSTO QUE PODE SER USADO NA AGRICULTURA

Cascais dá início a um projeto-piloto que promete mudar o panorama nacional ao nível da recolha dos biorresíduos (restos de comida), na sequência do sucesso da experiência levada a cabo no projeto europeu Waste4think, que possibilitou aumentar a taxa de reciclagem de 20 para 40% no Bairro dos Lombos, Bairro da Torre e Quinta de S. Gonçalo., em Carcavelos.

Agora, a recolha de restos de comida em sacos vai ser alargada a 5 000 famílias de Carcavelos. Mais de 10 000 pessoas vão passar a fazer a separação dos restos de comida.

PORQUÊ PARTICIPAR?

- Este projeto, desenvolvido em parceria com a TratoLixo, visa preparar os munícipes para um novo hábito que será obrigatório em toda a Europa a partir de 2023: separar os restos de comida;
- Ao separar os restos de comida está a reduzir os resíduos enviados para aterro e a aumentar os materiais que vão ser reciclados;
- Esta forma de recolha em sacos é mais simples para os munícipes e com custos menos elevados para os municípios, do que outras formas de recolha, em teste no país.

COMO PARTICIPAR?

- Uma equipa de técnicos da Cascais Ambiente está a fazer visitas aos domicílios durante os meses de fevereiro e março;
- São distribuídos gratuitamente um contentor castanho para cada munícipe ter em sua casa e sacos verdes para separar os restos de comida.



LEIA TUDO EM cascais.pt

TOME NOTA:

As equipas estão a fazer as visitas, na freguesia de Carcavelos, todos os dias úteis das 15h às 19h e aos sábados das 10h às 12h e das 15h às 19h. Para quem ainda não está abrangido nesta fase, não desespere. Até 2023 a recolha de biorresíduos será alargada a todo o território de Cascais. Se tiver alguma dúvida contacte: atendimento.municipal@cm-cascais.pt

Drogaria Costa, Aqui há de tudo há 129 anos

ARTIGO MARTA SILVESTRE



Ao entrar nesta loja podemos alterar o velho ditado: “Há tudo como na Farmácia...”. Aqui há tudo como na Drogaria Costa. Com porta aberta desde 1891, esta é sem dúvida uma loja que desperta os sentidos. Só pelo cheiro e o olhar conta inúmeras estórias de muitas e muitas pessoas e gerações do concelho. De uma vida e de um tempo em que se encerava o chão, se punha goma nas golas, se areavam as pratas das famílias mais abastadas.

O Sr. João José e o Sr. Joaquim primeiro recebem-nos hesitantes, ali, naquela loja centenária bem no coração de Cascais, mas rapidamente “rasgam” um sorriso com o orgulho de terem a drogaria mais antiga de Portugal, “pelo menos é o

que dizem por aí”... Até o Professor Marcelo, “quando passa à porta vem sempre cá cumprimentar...” atira José João, orgulhoso do seu legado.

São décadas e décadas de casa e as estórias saem em catadupa, entre esfregonas, receitas para produtos caseiros feitos com alma, vassouras diversas, múltiplos regadores, tomadas elétricas, trinchas e pincéis, cera, pregos para isto e para aquilo... e até um “velhinho” (novo, por estrear) penico de porcelana, faz parte deste infundável espólio.

Sentimo-nos num Museu. É uma experiência imersiva, numa viagem que já percorre três séculos. Para estes dois inseparáveis irmãos tudo começou com os padrinhos

de casamento do Joaquim, os primeiros donos da drogaria. São 129 anos de estórias, como as inundações de 1983, “a marca está ali... se a menina olhar ainda consegue ver...”, ao tempo em que até armeiros eram: “... havia mais caçadores e tínhamos a licença para vender caçadeiras, encher os cartuchos de chumbo...havia tudo”. Tudo como na Farmácia. E não podemos esquecer a famosa receita caseira de um óleo, vendido a granel, para limpar móveis, que é “servido” num regador que demonstra ser a “peça” mais antiga da drogaria.

Uma loja que continua bem viva, mesmo quando se sente o peso do tempo nos seus desabafos: “já ninguém quer esta vida. Olhe...quando acabar, acabou”, e assim se

fechará um ciclo. Mas essa é mesmo outra estória e só o tempo o dirá. Por ora, José João e Joaquim continuam a fazer boa governança e a dar vida à Drogaria Costa ●

.....
“já ninguém quer esta vida. Olhe... quando acabar, acabou.”(...)

VEJA O VÍDEO EM cascais.pt



Cascais com história(s)

ARTIGO PAULA LAMARES

Factos e dicas que provavelmente não sabia. Cascais em muitos aspetos foi um concelho pioneiro. Na linha do presente, olhando para a paisagem do passado, segue a todo o vapor rumo ao futuro.



E por falar em vapor... sabia que a Linha de Cascais foi a primeira ferrovia do país a ser eletrificada em Portugal? Aconteceu em 1926. E já que estamos numa de eletrificações, foi também em Cascais que ocorreu, a 28 de setembro de 1878, a primeira experiência de iluminação elétrica em Portugal.

Cascais em muitos aspetos foi um concelho pioneiro.

Essas inovações muito se ficaram a dever ao rei D. Luís I que em 1870 escolheu a Cidadela de Cascais para Paço Real. Aqui saboreava o verão. A corte seguiu-lhe os passos, aristocracia e as celebridades da época vieram atrás. Depois veio o resto da população. Até esta data, Cascais era quase inexistente nos roteiros e hábitos de veraneio oitocentistas.

Com a morte do rei e a sucessão ao trono de seu filho, D. Carlos, Cascais - com a adjectivação dos Estoris - tornou-se no primeiro destino cool do país: *"Era a corte na intimidade, em robe-de-chambre, mais fáceis as relações, mais acessíveis e amáveis, tu cá tu lá.(...)"*. Quem o afirmou foi o escritor Henrique de Vasconcelos a Raul Brandão.

Na época, o centro da vida social e desportiva das elites centrava-se no Sporting Club de Cascais, a Parada, "capital do reino de Cascais". Inaugurado em 15 de outubro de 1879, era impressionante a sua lista de sócios. Entre outros, contavam-se entre os sócios o próprio rei D. Carlos, assim como políticos e intelectuais como Fontes Pereira de Melo e Camilo Castelo Branco, o grande fotógrafo Joshua Benoliel e a elite local, como o pai de Eça de Queirós, o juiz conselheiro e deputado José Maria de Almeida Teixeira de Queirós.

Aliás, por diversas vezes, Eça hospedou-se em Cascais, no Hotel Globo, frente à Baía, ou na Casa de S. Bernardo (situada na Estrada da Boca do Inferno).

Quanta inspiração não encontrou nas varandas para a baía, aquele que é um dos maiores escritores portugueses?

Mas se Cascais teve um papel importantíssimo no convívio entre os mais sonantes nomes da cultura nacional, também no desporto o pioneirismo se fez sentir.

Sabia, por exemplo, que o primeiro desafio de ténis entre portugueses foi disputado em Cascais no ano de 1882? Com o Millennium Estoril Open mesmo aí à porta...vale a pena ler a próxima edição do C ●



LEIA MAIS EM
cascais.pt

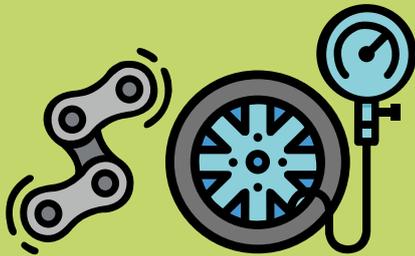
Novo Parque Urbano de Outeiro da Vela

CASCAIS | ESTORIL

Este Parque Urbano, com 28.000m², situa-se na união de freguesias de Cascais-Estoril, nas Fontainhas. No seu interior foram instaladas pistas de BTT, em resultado do Orçamento Participativo de Cascais, numa área de 9.500m² inteiramente reservada a este desporto. Mas há muito mais para desfrutar com amigos ou família: um parque. Há um parque infantil, um ginásio ao ar livre e uma rede de caminhos com 900m que permite percorrer toda a área e usufruir de um miradouro com vista para a Baía de Cascais, um mini-anfiteatro, áreas de estadia e picnic.



ÁREA TOTAL:
28.000m²



Espaço para
Manutenção e Reparação
de Bicicletas (com Oficina
Self-Service e Bomba de Ar)



LOCALIDADE:
Fontainhas,
União de Freguesias
de Cascais-Estoril



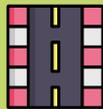
ÁREA TOTAL
DO MOUNTAIN BIKE:
9.500m²



REDE DE
CAMINHOS:
900m de
percursos pedestres



Cafetaria



1.521m de
pista btt



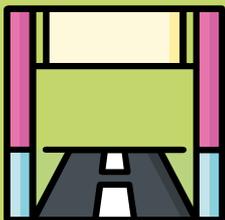
Miradouro
(com vista para a
Baía de Cascais)



1 Mini Pumptrack



Ginásio ao ar livre



NÚMERO DE
PISTAS: 10
pistas



Percurso de Trial



Zona de estadia



Parque infantil



Anfiteatro



1.2 KM
20 minutos a pé

Estação de Cascais

As pistas de BTT instaladas são
o resultado de um projeto do

**ORÇAMENTO
PARTICIPATIVO**



VEJA O VÍDEO EM
cascais.pt



Um croissant de sucesso da DNA Cascais

ARTIGO MARTA SILVESTRE

Um sorriso... um caso de sucesso. Micaela Oliveira é o rosto por detrás do “Melhor Croissant da Minha Rua”, em Carcavelos. Com 24 anos, esta empreendedora abriu, com o apoio da DNA Cascais na área de Mentoria, o seu franchising há 4 meses.



A DNA Cascais é uma incubadora de empresas com várias áreas de intervenção: programas de empreendedorismo nas escolas, empreendedorismo inclusivo e social e o apoio a pessoas que pretendam criar os seus próprios negócios/empresas, desenvolvendo um trabalho junto destes ao nível da otimização do plano de negócios.

E foi o que aconteceu com a loja de Micaela, quando conheceu este franchising. Esta primeira loja, situada em Sesimbra, tem grande sucesso, e Micaela, quando

a conheceu, sabia que era mesmo aquilo “queria trazer para Cascais”.

Sempre com um sorriso e a cara de menina que a caracteriza, mas com a garra de quem quer fazer o seu negócio, contou-nos a sua estória: “...ideias tinha, como fazê-lo era mais difícil. Mas fui beber informação à DNA Cascais e com o apoio deles, na otimização do plano de negócios e na angariação de capital junto da banca, consegui concretizar um sonho”. Primeiro recebeu-nos um bocadinho a medo... mas rapidamente e com o avançar da conversa Micaela fica à vontade. Mas não tem tempo

para conversar muito, pois os clientes vão chegando e ela tem de ir para o balcão. E não é razão para menos, durante a semana são vendidos cerca de 800 croissants por dia e ao fim-de-semana quase que duplica. E a casa está sempre cheia.

Uma equipa ganhadora. Graças à DNA Cascais e ao seu trabalho e dedicação, os resultados não podiam ser melhores. É o que se espera de um concelho que apoia os empreendedores. Este é o ADN da DNA. A receita é simples: junta-se uma boa ideia à experiência de planeamento e o apoio da DNA Cascais, e os resultados estão à vista ●

DNA desde 2007:

- 387 Empresas Apoiadas
- 66,8 M € de Investimento Associado
- 1986 Postos de Trabalho



VEJA TUDO
cascais.pt

Farol Museu de Santa Marta



O farol de Santa Marta abriu ao público em julho de 2007 e o seu modelo é inédito no país, pois conjuga espaços expositivos com a função de sinalização costeira.

Sabia que Cascais tem o maior número de faróis por metro quadrado de Portugal continental?

Sabia que o Farol de Santa Marta é um equipamento científico? Descubra porquê!

Sabia que a sua torre, com 20 metros de altura, é visitável?

Sabia que os núcleos museológicos ocupam as antigas residências do faroleiro que aqui vivia com a sua família?

Sabia que aqui existia uma Ermida do século XVI dedicada a Santa Marta, que deu o nome ao local?

Sabia que no espaço do Farol há uma estação de rádio online - A Lusophonica - e uma cafetaria com esplanada.

Junto à ermida - aproveitando o edifício - foi erguido um Forte no século XVII para defesa militar da costa.

HORÁRIO

Horário: 3ª a Domingo | 10H00 às 18H00

CONTACTOS

Rua do Farol de Santa Marta, Cascais | Tel: (351) 214 815 328 | Email: fmsm@cm-cascais.pt
Adquira o seu bilhete aqui: bairrodosmuseus.cascais.pt/bilhetica

SAIBA MAIS EM
cascais.pt



360° CASCAIS



BAIRRO DOS MUSEUS
CASCAIS



Foto Melanie Marques

ATÉ
26
FEV

EXPOSIÇÕES

VIAGEM AO JAPÃO DE ARMANDO MARTINS JANEIRA
Casa Sommer

SEG-SEX . 09H00-17H00 | SÁB-DOM 10H00-18H00 . GRATUITO

27
FEV

CONFERÊNCIAS

QUEM TRAMOU O CLIMA?

Museu do Mar Rei D. Carlos
10H30-12H00 . GRATUITO

01
MAR

MÚSICA

PORTUGAL LOVES 2 DANCE 2020

Concurso de dança
CriArte By Cascais Jovem
15H00 . €5,00 | €7,50

29
MAR

VOLUNTARIADO

MERCADO DO VOLUNTARIADO

Mercado da Vila
10H00-18H00 . GRATUITO

07
MAR

CRIANÇAS

SEMENTES DE LEITURA

Leituras
Biblioteca Infantil e Juvenil
10H30 . GRATUITO

28
FEV

DESPORTO

CDI CASCAIS 2020

Concurso Internacional de Dressage
Centro Hípico da Costa do Estoril
GRATUITO

08
MAR

14
MAR

MÚSICA

MÚSICA NAS IGREJAS

Música para a Semana Santa
Igreja Paroquial do Estoril
21H30 . GRATUITO

21
MAR

FAMÍLIAS

MÚSICA NAS IGREJAS

Ludobiblioteca da Escola Básica Raúl Lino
Escola Básica Raúl Lino
10H00 . GRATUITO

MUSEUS

DE OLHOS POSTOS NA CASA

Museu da Música Portuguesa - Casa Verdades de Faria
4ª | 15H00 E 6ª | 11H00 . GRATUITO

EXPOSIÇÕES

FARÓIS DE PORTUGAL ARQUITETURA E ENGENHO

Farol Museu de Santa Marta
3ª A DOMINGO . 10H00-18H00
GRATUITO

ATÉ
29
MAR

CRIANÇAS

UM ANJO COM BARBAS

Palco 13
A partir dos 6 anos
Audatório Fernando Lopes-Graça | Parque Palmela
DOMINGOS | 16H00 . GRATUITO

APP

disponível
brevemente



Nova Escola Secundária de Cascais

Cinco gerações de estudantes depois, a Escola Secundária de Cascais, em instalações provisórias há 45 anos, vai finalmente ser renovada. A iniciativa da Câmara, após acordo com o ministério da Educação, já tem o projeto de arquitetura aprovado, após concurso público. O projeto vencedor é da autoria de Pedro Matos Gameiro Arquitecto e da “Bugio II - Arquitetura”.

A autarquia alargou o processo participativo à comunidade escolar, nomeadamente a alunos e professores, para sugerirem melhorias ao projeto de arquitetura.

O acordo que permitiu vencer o impasse que impedia a renovação do parque escolar de Cascais prevê um investimento municipal de 40 milhões de euros na requalificação de 11 estabelecimentos de ensino.

O estado de degradação em que se encontra esta escola era uma das “vergonhas de Cascais”, disse o Presidente da Câmara, Carlos Carreiras, na apresentação do projeto de renovação.

Todo o parque escolar do concelho deverá ficar renovado até setembro de 2023 ●



Rede Concelhia, 59 Desfibriladores disponíveis

Um sopro na vida para que a vida não se apague num sopro. É o que se pretende com a distribuição de desfibriladores pelo concelho. Segundo a Fundação Portuguesa de Cardiologia a morte súbita cardíaca, causada por uma arritmia cardíaca, chamada fibrilação ventricular, que impede o coração de bombear o sangue, “corresponde a 20% de todas as mortes, com incidência de 1 por cada 1000 habitantes /ano”. O único tratamento eficaz é a administração de choques elétricos ao coração. A sobrevivência aumenta quanto mais rápida

for prestada a assistência. A autarquia, a Cruz Vermelha Portuguesa e a Fundação Portuguesa de Cardiologia, criaram uma rede concelhia de Desfibrilhação Automática Externa (DAE), integrada por farmácias, juntas de freguesia, espaços de atendimento municipal, escolas do Ensino Básico e Secundárias, Mercados Municipais, concessionários de praias, Aeroporto de Tires, espaços desportivos, esquadras da PSP e GNR e viaturas das forças policiais. Em 2019 foram realizadas 80 ações de formação a 700 operacionais e distribuídos pelo concelho 59 desfibriladores, num total de 150 a serem brevemente disponibilizados ao redor do concelho ●

A Fab Lab dá substância à sua ideia

Tem porta aberta na Adroana a oficina que dá corpo à sua imaginação. A expressão é literal. Imagine que idealizou um protótipo em desenho, de um instrumento, de um brinquedo ou de uma peça que quer ver replicada, terá ali a possibilidade de desenhá-la em 2D e depois “imprimi-la” numa dimensão tridimensional. Tudo de “borla”, apenas fornecendo o material que vai esculpir (madeira, plástico ou vinil). São pequenas oficinas de carpintaria, de costura e de mecânica, com ferramentas

industriais de prototipagem rápida, máquinas de corte a laser e de corte de vinil, bem como uma bancada de eletrónica, computadores e programação informática. Os dias abertos à comunidade (quinta e sábado das 9h30 às 17h30) destinam-se a crianças, jovens, seniores, estudantes, profissionais ou não, empresas ou coletividades. Os outros dias são reservados a empreendedores e workshops. Mais informações: fablab.cascais.pt. ou tel. 214 605 214 ●

Galeão centenário requalificado

O galeão “Estou para Ver” está a sofrer uma profunda requalificação e vai voltar a navegar na orla costeira de Cascais até ao final do ano, após um interregno provocado pela deterioração da embarcação centenária. Este Património Marítimo Histórico-Cultural é requalificado num estaleiro naval da Moita, por ser o único exemplar de galeão à vela e remos, que completou um século este ano.

Adquirido em 2003 pela Câmara de Cascais, operou em tempos como transportador de sal, no rio Sado, visa proporcionar um contacto com a orla costeira.

A requalificação da “Estou para Ver” segue o modelo de construção tradicional e caracteriza-se por uma profunda intervenção estrutural com desmantelamento da cabine, convés e costado, substituição das cavernas, roda de proa, sobrequilha e quilha entre outros aspectos. Dotada de um motor para transportar até 40 passageiros e tripulação, será apetrechada com equipamentos de navegação, com unificação e segurança. Esta requalificação foi possível através do apoio financeiro da UE que contribuiu com 85% do custo total orçado em 493 mil euros ●

Diabetes: a batalha que vale uma guerra

Terçar armas aos diabetes é decisão da autarquia à qual se juntam o Agrupamento de Centros de Saúde do Concelho de Cascais (ACES) e a Associação Protetora dos Diabéticos de Portugal. Esta batalha tem postos de vigia, como os centros de saúde, o hospital de Cascais e Tires, as farmácias do concelho, a rede de instituições de solidariedade e juntas de freguesia, através das quais será feito um rastreio generalizado à população. Os pacientes com diagnóstico de baixo

risco, moderado ou nulo, serão encaminhados para um programa de literacia em saúde. Os de risco alto e muito alto serão encaminhados para uma unidade de saúde que os integrará num plano chamado “Espaço Diabetes” – onde, a par das terapias, integrarão um programa educativo, extensivo a familiares e cuidadores. Os munícipes com risco acrescido seguem para outro plano designado “Cascais Mais Leve”, onde será ministrada durante seis meses a prevenção ●



VEJA O VÍDEO
EM cascais.pt



descubra
cascais



@CMCascais
Câmara Municipal de Cascais

