

TUDO SOBRE CASCAIS

Longe mas pertinho do coração

A Operação Nariz Vermelho não parou. Os “Doutorados” em Riso e Alegria de renome Internacional estão à distância de um clique. Uma porta aberta para o exterior, quando tudo parecia sisudo. Pois não podiam faltar as gargalhadas, a música e a alegria nas unidades hospitalares pediátricas.

p.8-9

Conhece as plantas de Cascais?

O litoral de Cascais é muito mais do que uma oportunidade para um bom dia de praia. A proposta que lhe fazemos é para partir à descoberta, registando as plantas que for encontrando, locais e se se encontram em floração ou não.

p.13

#euifico em cascais

DESCUBRA O MELHOR
QUE TEMOS POR CÁ

p.4-5

A vida continua

Vivemos meses que parecem anos. À nossa volta tudo mudou e continua a mudar a um ritmo alucinante, tão alucinante que muitos entre nós ainda não interiorizaram as mudanças.

Covid-19, um nome que é uma sigla e dois algarismos alteraram o nosso modo de viver. Como nas mitologias da antiguidade a força desta pandemia surgiu, nos tempos da velocidade digital, da globalização informativa e dos avanços técnicos científicos, como outrora os grandes surtos epidémicos assustaram os povos, causaram mortes, miséria, guerras, destruições e intolerâncias. O Covid-19 se não for vencido terá os mesmos efeitos devastadores.

A História não se repete se soubermos aprender com ela. Não existem salvadores, nem homens providência e ninguém por si só, nenhuma nação ou país pode vencer a Covid-19 se não souber juntar esforços, se não souber estabelecer pontes, se não souber cooperar. Como disse o Papa Francisco estamos todos no mesmo barco.

Este número do “C” é um espelho de como em Cascais não esquecemos a gravidade da situação e não deitamos a toalha ao chão.

Estamos num combate em três frentes. Num combate que é de todos, de cada um com a sua possibilidade e de cada qual com a sua responsabilidade.

É como tivéssemos uma balança com três braços, num braço a crise sanitária, noutro a crise económica e num terceiro a crise social. Qualquer desequilíbrio num deles provoca o desmoronar de todos os três.

Demos passos decisivos no momento certo, antecipamos soluções – procurando sempre estar um passo à frente- e nestas batalhas de uma guerra que está longe de estar ganha não podemos esquecer que a nossa comunidade não pode parar.

Tendo em conta a pandemia que vivemos a nível mundial e os dados encorajadores registados a nível local, estamos a juntar esforços e fazer valer ainda mais o orgulho na vitalidade desta comunidade aberta ao mundo e solidária com os seus mais fragilizados.

Na nossa economia local o setor do Turismo é essencial e, nesse campo, o executivo da Câmara, no seguimento da estratégia de um combate simultâneo em três frentes e de promover a cooperação entre entidades públicas, privadas e associativas, adotou medidas concretas de apoio ao setor da hotelaria e comércio, com o programa #EuFicoEmCascais.

O objetivo é fomentar a vivência dos melhores espaços por aqueles que aqui vivem o ano inteiro, proporcionando férias em família com toda a segurança em tempos de pandemia. De igual modo, a Câmara Municipal de Cascais, a Associação da Hotelaria de Portugal, a Associação

de Turismo de Cascais, a Associação Empresarial do Concelho de Cascais e Cascais Invest, assinaram um protocolo de cooperação para apoiar o Turismo em Cascais.

No sentido de recuperar alguma normalidade o presidente da autarquia assinou um despacho estabelecendo que os estabelecimentos comerciais no concelho podem voltar a funcionar com os horários normais desde que seja solicitado o reposicionamento do horário à autarquia e assinada uma carta de compromisso de que o estabelecimento cumpre as regras definidas pelas autoridades de saúde para prevenção da Covid-19.

Desta forma estamos a contribuir para a recuperação da economia local estamos a salvar empresas e empregos ●

QUER RECEBER O C DIGITAL?

Registe-se em cascais.pt



Os Media e as medidas de Cascais em tempo de pandemia

ARTIGO HUMBERTO COSTA

SIC NOTÍCIAS

15 AGOSTO 2020



Teatro Experimental de Cascais ao ar livre

O Teatro Experimental de Cascais adaptou-se à nova realidade e estreou uma peça ao ar livre para garantir o cumprimento de todas as condições de segurança... ●

TVI24

13 AGOSTO 2020



Covid-19: Miguel Pinto Luz diz que municípios "estão bem preparados" para maior autonomia ●

VIAJAR ONLINE

13 AGOSTO 2020



A Associação Turismo de Cascais junta-se à Associação da Hotelaria de Portugal, à Câmara Municipal de Cascais, à Associação Empresarial do Concelho de Cascais e à Cascais Invest num protocolo de cooperação com o objetivo de apoiar o Turismo em Cascais ●

SIC

13 AGOSTO 2020



Máscaras feitas em Cascais
Cascais foi a primeira autarquia do país a fabricar máscaras para proteção individual. Neste momento mais de 1 milhão de máscaras saem da fábrica, não só para os habitantes do concelho, mas também para diversas empresas e outras autarquias. **Declarações de Miguel Pinto Luz, vice-presidente da C.M. de Cascais** ●

RTP 1

17 AGOSTO 2020



Estabelecimentos comerciais do concelho de Cascais
Cascais é a primeira autarquia onde os estabelecimentos comerciais podem voltar a funcionar com os horários normais ●

RTP1

11 AGOSTO 2020



Até 30 de setembro, quem reside, trabalha ou estuda em Cascais, tem mais razões para fazer férias no concelho... ●

MIAU MAGAZINE

31 AGOSTO 2020



A Associação São Francisco de Assis-Cascais lança uma campanha para sensibilizar a população para o não abandono de animais de estimação, situação que aumenta particularmente durante as férias de verão ●

FÁTIMA MISSIONÁRIA

ONLINE

11 AGOSTO 2020



Nova associação apoia os mais carenciados em Cascais
"Quatro corações" é o nome de uma nova associação criada em Cascais, com o propósito de fazer chegar bens alimentares aos cidadãos mais desfavorecidos... ●

PÚBLICO ONLINE

10 AGOSTO 2020



Cascais apoia turismo com isenção e suspensão de taxas
Entre outras medidas, o município de Cascais irá facultar também transportes gratuitos para os turistas alojados nas unidades hoteleiras... ●

Nestas férias #EuFicoEmCascais Fique também!

ARTIGO FÁTIMA HENRIQUES

Setembro é o seu mês de férias? Saiba que até dia 30 ainda vai a tempo de participar na campanha #EuFicoEmCascais. Pensada para “ir para fora cá dentro”, que é como que diz para fazer férias no próprio concelho, esta campanha, ajuda-nos a descobrir o melhor que temos por cá. Além disso, por se ser residente, trabalhar ou estudar no concelho, há descontos até 25% em várias unidades hoteleiras.

Num concelho que tem tudo para umas verdadeiras férias de sonho, a Câmara Municipal e a Associação de Turismo de Cascais, em parceria com várias unidades hoteleiras de 3, 4 e 5 estrelas, criaram um pacote atrativo com descontos entre 10 e 25% sobre os melhores preços e pacotes

especiais para residentes, trabalhadores e estudantes no concelho (pode comprovar morada com o Cartão Viver Cascais). O objetivo é fomentar a vivência dos melhores espaços por aqueles que aqui vivem o ano inteiro, proporcionando férias em família com toda a segurança.

“Tendo em conta a pandemia que vivemos a nível mundial e os dados encorajadores registados a nível local, é altura juntar esforços e fazer valer ainda mais o orgulho que temos nesta comunidade a que pertencemos. Contribuindo para a recuperação da economia local estamos a

salvar empresas e empregos”, salienta Carlos Carreiras, presidente da Câmara Municipal de Cascais.

Procure já todos os descontos em cascais.pt e venha descobrir o concelho connosco ●



#EUFICOEMCASCAIS



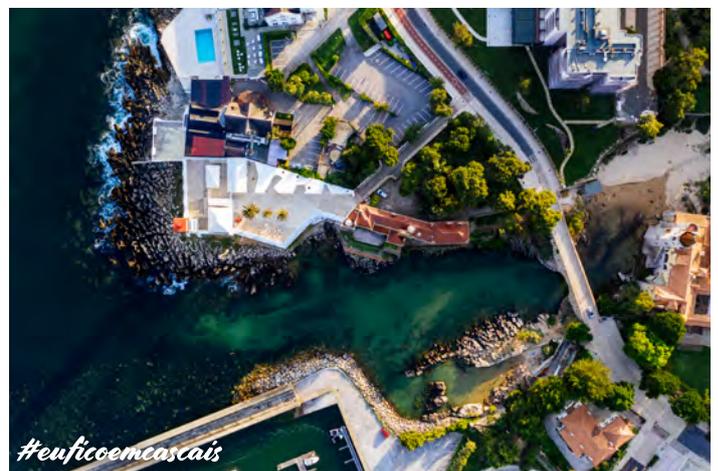
Um mar fantástico, com propostas de atividades da vela ao surf, passando pelo SUP e mergulho. Procure as ofertas nos apoios de praia.



Praias de areia fina onde se pode estender a toalha em segurança. São 15 areais de Carcavelos ao Abano. Antes de sair de casa confira em cascais.pt qual a lotação. Em beachcam.pt pode confirmar o estado do mar.



Um Parque Natural para passeios em comunhão com os animais e a natureza. A Quinta do Pisão é o nosso ex-libris. Pode escolher entre um simples passeio ou aproveitar uma das muitas atividades disponíveis: arborismo, passeios a cavalo, de bicicleta, workshops, visitas orientadas... ou ainda ir à horta e colher da terra os seus vegetais. Gabinete de Atividades de Natureza: atividadesnatureza@cascaisambiente.pt
Tel: 21 581 17 50 (de segunda a sexta, das 9h00 às 17h00).



Museus e equipamentos onde se pode reencontrar com a história. E, se escolher usufruir dos descontos e alojar-se nas unidades hoteleiras, pode ainda usufruir das ofertas para turistas no âmbito do protocolo celebrado entre a Câmara Municipal de Cascais, Associação da Hotelaria de Portugal, Associação de Turismo de Cascais, Associação Empresarial do Concelho de Cascais e Cascais Invest. Os benefícios são vários e incluem autocarros gratuitos, oferta de bilhética nos equipamentos municipais por 48 horas por pessoa, estacionamento gratuito, visitas guiadas gratuitas com marcação prévia no Posto de Turismo na Praça 5 de Outubro, junto aos Paços do Concelho.



Restaurantes de excelência e hotéis de sonho, onde cada experiência é uma memória que guardará para a vida inteira. Confira em Cascais.pt os descontos

Todas estas ofertas estão disponíveis ao pé da porta, sem o stress das viagens, sem as dificuldades impostas pela pandemia, com toda a segurança e hospitalidade que a “Riviera Portuguesa” tem e da qual, na correria dos nossos dias, tiramos pouco partido. Faça parte deste verdadeiro movimento de orgulho que faz toda a diferença em tempos de pandemia e partilhe nas redes sociais as melhores “selfies” identificando as nossas páginas e incluindo **#EuFicoEmCascais**. BOAS FÉRIAS! ●



Tirar um curso de Artes ou Design e ir surfar nos intervalos

ARTIGOS PAULA LAMARES

A Cascais School of Arts & Design, situada no edifício do antigo mercado municipal, junto ao Edifício Cruzeiro, no Monte Estoril, é um dos mais recentes projetos a integrar a “Vila das Artes” de Cascais.



MAIS INFO EM
csarts.pt

Quando entramos no edifício requalificado, ressalta de imediato as características modernas de espaço, luz e funcionalidades que uma escola deve possuir, mas, com absoluto respeito pela traça original e elementos próprios tão característico dos antigos mercados urbanos. Preserva-se, assim, a identidade cultural da zona circundante que irá também beneficiar da reabilitação do icónico Centro Comercial Cruzeiro e a sua transformação num pólo de Artes Performativas. O edifício convida à inspiração, ferramenta indispensável à

variedade de cursos que lá se ministram, todos na área das artes e do design: Cinema, Pintura e Escultura, Ilustração e Animação, Design de Interiores e Design de Moda. A grande novidade para o ano letivo que se iniciará em setembro de 2020, é o curso de Design de Transportes e o novo Transportation Design Lab ou TDL, inspirado nos centros de design satélites dos construtores automóveis, que os estudantes vivenciarão no seu futuro profissional. Este curso confere o grau de licenciatura com mestrado integrado de Design de

Transportes Sustentáveis e é lecionado por reconhecidos designers como Olivier Boulay e Massimo Barbieri, profissionais com mais de 20 anos de carreira internacional em construtores como a Mercedes, a Renault, a Mitsubishi e a Porsche. De salientar, ainda, as parcerias que a Cascais School of Arts & Design estabeleceu com prestigiadas escolas de design da Europa como a NABA - Nuova Accademia di Belle Arti em Milão e Roma e The Sustainable Design School pertence à Universidade da Cote d'Azur, em Cagnes sur Mer, Nice ●

A Escolha de Adão: E se pudesse reprogramar como faz as escolhas para a sua organização?

Já imaginou fazer crescer a sua organização como uma macieira? Sabia que para desenvolver resiliência precisa de fatores externos, de quem depende e que o influenciam? Porque não aplicar à sua empresa o que a natureza nos ensina? O homem, na modernidade busca a sua satisfação no ter, esquecendo-se do ser, e, cada vez mais, de costas voltadas para a natureza a que está indelevelmente conectado. O material, potencializado e aperfeiçoado pelo avanço da tecnologia, é almejado, mas é incapaz de realizar a existência, ou seja, o ter em si mesmo não dá sentido para o ser humano. Cuidar do ser é abrir-se à busca de sentido, numa perspetiva de realização existencial, o que necessita de uma base antropológica integral e holística. Pelo que a experiência de aprendizagem deveria acontecer a todos os níveis da

sua existência: corpo, mente e espírito. Por isso, **a formação para executivos Adam's Choice é estruturalmente diferente de tudo o que até agora foi oferecido na NOVA SBE DE CARCAVELOS**. Não é um curso, mas sim uma jornada, não são aulas, mas sim experiências, onde os professores, no clássico sentido escolástico, são substituídos por “experience designers”. Uma experiência de aprendizagem que não se limita ao campus, mas que faz do mundo uma enorme sala de aula com potencial ilimitado. Para explicar o Adam's Choice aos potenciais interessados, é usada a metáfora da macieira, quer pelo seu processo de crescimento quer por ser considerada das árvores mais flexíveis e resilientes do mundo. Uma jornada em que o participante é desafiado a criar a sua própria metodologia de escolha (designado Choosenology) que será

reflexo da sua individualidade e de um profundo caminho de autoconhecimento. A jornada do Adam's choice é constituída por quatro fases (mais uma vez a metáfora do crescimento da macieira): a Poda (Seeding);

a Polinização (Nurturing); a Transformação (Transforming); e a Maturação (Growing). Tendo a primeira fase já decorrido, a segunda fase (Nurturing) irá iniciar-se em outubro de 2020 ●



MAIS INFO EM aqui



Ninguém fica de fora

ARTIGOS SUSANA JANOTA

Na primeira quinzena de setembro, Cascais vai inaugurar um Centro de Recursos e Acolhimento para Sem Abrigo, em Alcabideche. Este Centro será um espaço com várias valências, entre as quais: acesso a alimentação e balneários para cuidados de higiene pessoal, contemplando um caniil que albergará os animais de companhia.

Será ainda disponibilizado acompanhamento ao nível da saúde, nomeadamente saúde mental, e a oportunidade de, assim que houver vagas, recrutar trabalhadores para empresas municipais, reinserindo-os na comunidade.

Recorde-se que em março, no início do período de confinamento devido à Covid-19, foram criados espaços de acolhimento

temporário para cidadãos nesta situação, em 2 pavilhões de equipamentos escolares de Cascais. No entanto, com o regresso à atividade escolar em setembro, a Câmara Municipal de Cascais sentiu ainda mais necessidade de construir este Centro para assegurar as necessidades de todos aqueles que acolhe. O orçamento previsto para esta iniciativa ronda os 500 mil euros anuais ●



A segurança começa em Cascais

Junto ao C3, Centro de Comando e Controlo de Cascais, em Carrascal de Alvide, estão a nascer os Centros de Emergência Nacional e de Combate a Catástrofes, num só edifício.

Este espaço resulta de uma parceria entre a Câmara Municipal de Cascais, a Cruz Vermelha Portuguesa e o INEM e beneficia de várias acessibilidades e apoios, pela zona em que está localizado, que o tornam ainda mais efetivo.



As obras estão a decorrer a bom ritmo, prevenindo-se que estejam concluídas no final do mês de agosto ●

Cascais recebe projeto-piloto: Painéis interativos ao serviço do cidadão

Sabe o que é um tsunami? Onde se situam os percursos de evacuação no seu concelho? Sabe como proteger-se de uma onda de calor? O que fazer em caso de incêndio florestal? Pode agora encontrar estas e outras informações, no âmbito da proteção civil, nos novos painéis digitais interativos exteriores, na Baía de Cascais (ao lado dos Paços do Concelho) e em Carcavelos (junto ao restaurante "A Pastorinha").

Cascais é assim, conjuntamente com Lisboa, o primeiro município a receber este projeto-piloto da Área Metropolitana de Lisboa (AML) e da Autoridade de gestão do Programa Operacional para a Sustentabilidade e eficiência no Uso dos Recursos (POSEUR), em colaboração com a Autarquia de Cascais.

São painéis com funções informativas, didáticas e de fácil uso para a população, através do sistema "touch" (toque no écran). Por isso,

em tempo de prevenção da Covid-19, nunca é demais relembrar o uso obrigatório de desinfetante alcoólico antes e depois do uso dos painéis ●



TUDO EM cascais.pt

LONGE MAS PERTINHO DO CORAÇÃO

ARTIGO MARTA SILVESTRE

Doutores Palhaços continuam a receitar alegria nos hospitais.
Câmara Municipal de Cascais é parceira desde 2005.



Com a pandemia e o afastamento das alas pediátricas, os Doutores Palhaços não pararam... e vai daí. Durante duas semanas os especialistas em riso e alegria pensaram, pensaram, excelente ideia, e nada melhor que criar um canal

que chegasse a todos - a TV ONV - que foi oficialmente para o ar no dia 30 de março.

Assim, a partir desse dia, de segunda a sexta-feira, às 11h e às 18h, eram e são emitidos novos episódios de gargalhadas. Desta forma, continuaram a estar presen-

tes nas rotinas das crianças nas 17 unidades hospitalares... Cascais não poderia deixar de receber esta alegria. Longe, mas pertinho do coração, o Hospital de Cascais e o Centro de Medicina de Reabilitação de Alcoitão (CMRA) recebem virtualmente os Doutores

Palhaços, mantendo assim as ligações que tinham sido criadas e que não deveriam ser quebradas, porque o Riso e a Alegria são “medicamentos” essenciais para qualquer recuperação ●

MISSÃO DOS DOUTORES DO RISO E DA ALEGRIA

“A pandemia da Covid-19 apanhou-nos a todos – à Operação Nariz Vermelho, ao país e ao mundo – de surpresa, mas cruzar os braços nunca foi uma alternativa, até porque não faz parte do nosso ADN. As crianças, enfermeiros, médicos, auxiliares, educadores e restantes profissionais com quem lidamos diariamente continuam a precisar de nós – e nós deles! Temos uma equipa altamente profissional e qualificada que jamais pensou em desistir perante esta crise e que trabalhou o dobro e o triplo para continuar a levar a sua

missão adiante”, refere Carlota Mascarenhas, da Operação Nariz Vermelho.

“E se a nossa missão é levar alegria às crianças hospitalizadas, nesta fase mais crítica da Covid-19 éramos mais precisos que nunca. Por isso, não sendo possível continuar presentes fisicamente, encontramos a alternativa da TV ONV. E como diz o genérico, “estamos longe, mas pertinho de você!”, porque foi assim que quisemos que todos sentissem que estávamos ao longo deste período”, conclui ●



IMPORTÂNCIA PARA AS CRIANÇAS

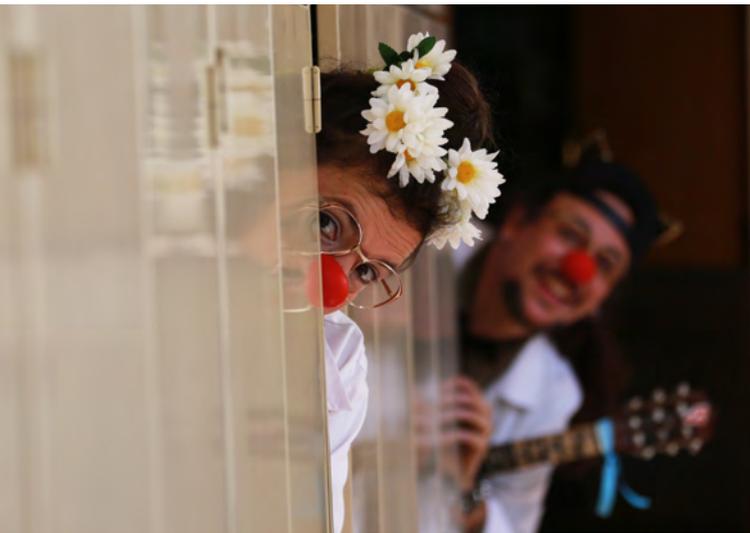
Para Fernanda Maria Santos Brás Nunes, do Centro de Medicina de Reabilitação de Alcoitão, “Esta forma diferente de comunicação da ONV foi o início de uma nova fase e abriu portas ao contacto com o exterior, com outras caras, com outras atividades, e isso foi uma lufada de ar fresco.

Estas crianças começaram por ficar privadas das idas de fim de semana a suas casas,

de ter visitas da família e amigos, ficando confinadas ao espaço do serviço com a equipa de todos os dias.”

“A vivência da pandemia Covid-19 levou-nos a uma necessidade de adaptação rápida e intensa a novas formas de “estar”, “fazer” e até de “ser”. As crianças são pró-digas nesta capacidade de adaptação a novos desafios, pelo que a passagem das atividades da ONV de

presencial para episódios no YouTube foi rapidamente aceite. Vimos as crianças (e também os pais) ansiosos pelos novos episódios, comentam, imitam as suas personagens preferidas, enfim percebemos que a ONV continua a chegar a elas”, referem Margarida Ataíde e Rita Carneiro, enfermeiras do serviço de Pediatria do Hospital de Cascais ●



ONV E CMC, PARCEIRAS DESDE 2005

A colaboração entre a Câmara Municipal de Cascais e a Operação Nariz Vermelho existe desde 2005 tendo sido dinamizadas nesse ano algumas iniciativas pontuais. Em 2005 deu-se continuidade à colaboração, no âmbito do Programa Adote um Palhaço, que permite, até hoje, a visita

dos Doutores Palhaços ao Hospital de Cascais. A Câmara Municipal de Cascais foi a primeira autarquia do país a apoiar esta iniciativa, desde 2005, dada a importância da presença destes especialistas para as crianças em contexto hospitalar ●

ESPREITE E RIA UM BOCADINHO

Estes especialistas estão disponíveis para todos - basta aceder ao Youtube ou ao Instagram da Associação Nariz Vermelho - e as gargalhadas estão à distância de um clique. Aqui podemos assistir ao dia-a-dia destes Doutores tão especiais, fazer trabalhos manuais, ficar em forma, cozinhar, entre tantas atividades.

São muitos os “Doutorados” em Riso e Alegria de renome Internacional que estão à sua espera. A Dr.ª Popovna e a Enf.ª Compressa, Dr.ª Foguete, Dr.ª Acredita, Dr. Faisca, Dr. EuGénio, Dr.ª Josefina Flor ou Dr. Kotonete e Dr. Esparguete para rir, rir muito, porque longe mas pertinho do coração ●



Rede Social de Cascais reforçada com “Quatro Corações”

ARTIGO SUSANA JANOTA

A associação de apoio social “Quatro Corações” é a mais recente entidade a juntar-se à já extensa Rede Social de Cascais. Criada por Hélder Martins, no passado mês de abril, esta é mais uma ajuda alimentar para os munícipes mais fragilizados.



A Câmara Municipal de Cascais disponibilizou um técnico para distribuir refeições congeladas adquiridas pela Associação “Quatro Corações”. Essas refeições são entregues em 12 instituições concelhias com capacidade de armazenamento e, posteriormente, entregues a pessoas em situação de vulnerabilidade económica. Mas o objetivo da autarquia é construir, até meados de setembro, uma cozinha no espaço da DNA Cascais onde



as refeições passarão a ser confeccionadas. Até lá e ao longo das próximas semanas, estarão a ser distribuídas um total de 6.400 refeições.

A esta iniciativa associou-se também a Auchan, ao ceder a viatura refrigerada onde são transportadas as refeições. E, de entre várias figuras públicas embaixadoras, o artista Miguel Gameiro destaca-se por ter composto o hino da associação. Assim, nesta altura em que

a pandemia também é social e económica, Cascais já conta com 14 iniciativas de apoio alimentar que ajudam 4.755 famílias / 14.056 pessoas.

“Temos o privilégio de ter uma Rede Social muito forte em Cascais, mesmo no período pré-pandemia. Neste momento há mais pessoas a recorrerem a apoios, por isso a autarquia tem vindo a reforçar os projetos que já tinha e a criar alguns novos. A “Quatro Corações” veio ter connosco num momento particularmente difícil, sendo que de imediato incluímo-la nesta dinâmica”, explica Frederico Pinho de Almeida, vereador da Câmara Municipal de Cascais.

Em caso de necessidade todos os munícipes devem contactar a Divisão de Intervenção Social da Câmara Municipal de Cascais, através do telefone 214 815 280 ou email diis@cm-cascais.pt

A Associação de Moradores do Parque de S. Domingos lançou o desafio: recolher alimentos para encher as caixas solidárias.

O desafio foi de imediato aceite pela Associação de Moradores do Bairro das Faceiras e pela Associação Realiza.

O resultado? Mais de uma tonelada e meia de alimentos e mais de cem quilos de ração para animais recolhidas.

Bens alimentares que foram agora entregues ao município para serem distribuídos pelas caixas solidárias do concelho.



SAIBA MAIS EM cascais.pt

Abandono não! Em nenhuma situação

É conhecido que o abandono de animais aumenta particularmente durante as férias de verão. Por isso mesmo, a campanha “Abandono Não! Em Nenhuma Situação” apela para que todos os cascalenses se responsabilizem pelo facto de ter um animal de companhia e jamais optem por abandoná-lo.

Durante o mês de agosto, a Associação São Francisco de Assis de Cascais em parceria com a Câmara Municipal, as Juntas de Freguesia do concelho e as autoridades locais, vão lançar nas suas redes sociais alternativas ao abandono, reforçando para que se cumpram os deveres de guarda e proteção de animais de estimação ●

#abandononão #bemestaranimal



INFORME-SE EM sfacascais.pt

Sociedade Recreativa Musical de Carcavelos

ARTIGO MARTA SILVESTRE

Começou como União Capricho Carcavelense, em 1901, e teve nos ideais republicanos uma das suas géneses. Tanto assim que, em 1910, aquando da implantação da República, a sua banda participou orgulhosamente no cortejo que levou a notícia até à Vila. Numa Vila de Reis e Pescadores.



Banda da Sociedade, 1913

Música, teatro e dança – estes sempre foram os três pilares desta sociedade que marcaram e marcam, ainda hoje, a cultura de Cascais. Em 2001, no seu centenário, recebeu das mãos do então Presidente da República Portuguesa, Dr. Jorge Sampaio, o título de Membro Honorário da Ordem de Mérito.



Banda da Sociedade, 2018

O começo...

Dos primórdios, em casa alugada por 4 mil reis mensais, faziam parte 2 mesas, oito cadeiras e nove quadros emprestados por António Casimiro de Moura, oito bancos e cinco estantes cedidas pelo Prior de São Domingos de Rana. E assim começa: 15 sócios, 50 reis semanais cada.

Viveram-se tempo conturbados com eleições sucessivas dos corpos dirigentes. Só após 1911, com a reeleição de Emídio Francisco de Almeida para Presidente da direção e, apesar de alguma luta interna, se conseguiu uma maior participação nas assembleias e um aumento dos sócios.

E assim a música toma conta das ruas de Carcavelos, principalmente em datas tão importantes para os republicanos com o 5 de outubro e o 1 de maio. O ensino da música e a referência a um grupo Dramático também tomam forma.

Sociedade como união da comunidade

Foi a partir de 1912, que as salas da sociedade se abriam todos os dias para jogos – loto, dominó e cartas, das 21h00 às 01h00, (exceto em dias de ensaio e ensino) sendo desta forma um local de comunhão e partilha entre os Carcavelenses.

Mas com o Estado Novo vieram algumas restrições ou como referido nos documentos da época: “a feroz censura e repressão pós-28 maio, bem expressa na sanha com que fez desaparecer as figuras e bustos pertença da Sociedade.”

Os anos agitados do Estado Novo fizeram com que a banda, bem popular na altura, tivesse períodos de interregno, um deles de quase 12 anos. As saídas à rua do 1 de maio, 5 de outubro e 1º dezembro foram acabando com o tempo, mas nunca esquecidas pela população.

Mas a persistência, mesmo em tempos adversos, fez com que culturalmente se desenvolvessem várias atividades – filarmónica, ensino, teatro – e os bailes de Natal, Carnaval, e da Pinha.

Após o 25 de abril de 1974, os relatórios referem a presença, pela primeira vez, de mulheres nos corpos diretivos, facto que, à época era visto como vanguardista.

Até aos dias de hoje o lema persiste, “Cultivar e Divulgar a Arte Musical como forma expressão cultural, mantendo para esse fim a banda e incentivando a aprendizagem musical – promover sessões culturais e exercer qualquer atividade nomeadamente desportiva...”

Esta é a génesis da Sociedade Recreativa e Musical de Carcavelos que se manteve, contra todas as adversidades, viva, unida e cultural. Prova disso são – Banda Filarmónica, Orquestra Ligeira, Escola de Música, Coral Infantil de Carcavelos, Teatro Infantil de Carcavelos e Grupo de danças ●

Entre tantos nomes, não poderíamos deixar de lembrar Maria Odete Morgado, cujo nome ficará para sempre ligado à vida cultural desenvolvida no concelho de Cascais. Fundadora do Grupo Coral Infantil de Carcavelos, presidente da Sociedade Musical e Recreativa de Carcavelos e organizadora do Festival da Canção infantil Clave de Prata, esta professora de Música desenvolveu vários cargos ao serviço da Cultura, nomeadamente como encenadora do Teatro Infantil de Carcavelos. No desempenho da profissão de docente, Maria

Odete Morgado sempre defendeu a importância da Educação Musical no crescimento dos jovens, que ensinou ao longo de uma carreira de quase seis décadas. O seu legado permanecerá para sempre ligado a Carcavelos e a Cascais.





Pescadores participam no projeto “Mar Sem Lixo”

ARTIGOS **FILIPA MARTHA COUTO**

Seja na terra ou no mar, Cascais desenvolve modelos de Economia Circular para valorização de resíduos. Neste sentido foram lançados dois novos projetos – Pesca por um Mar Sem Lixo e o Blue Circular Postbranding – no mesmo dia em que foi inaugurado o novo Ecoponto Marítimo da Baía de Cascais. A implementação de iniciativas desta tipologia “é fundamental,” reforçou o Ministro do Mar, Ricardo Serrão Santos sobre a implementação destas ações, acrescentando: “É muito importante que estas iniciativas ganhem o relevo que estão a ganhar na Vila de Cascais, onde há uma tradição marítima e pesqueira muito grande.”

As associações de Pescadores receberam novos contentores para as embarcações de pesca através do projeto-piloto Pesca por um Mar Sem Lixo, que conta com a DocaPesca como parceiro. Ao chegarem a terra, o lixo deverá ser colocado no Ecoponto Marítimo para depois ser reciclado, contando com o projeto-piloto Blue Circular Postbranding para ‘dar uma nova vida’ ao plástico, transformando-o em novos produtos que serão devolvidos aos pescadores. Um projeto financiado pelo programa operacional Mar 2020 que envolve o IADE, Docapesca, a TratoLixo e a autarquia. Uma sinergia fundamental para o desenvolvimento de uma economia circular ●



SAIBA MAIS EM cascais.pt

Sensibilizar por um melhor ambiente

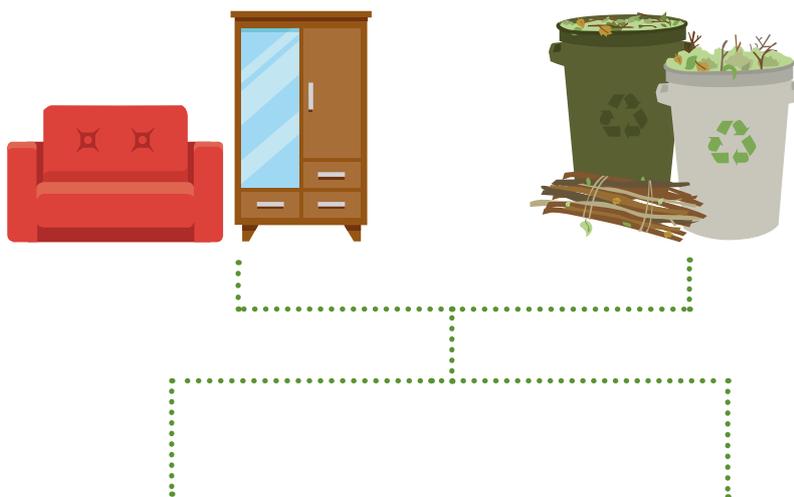
Lixo atrai lixo e a limpeza de Cascais depende de todos nós. Com o objetivo de recordar os cascalenses da importância de não deitar lixo para o chão, de separar os resíduos e de marcar a recolha de objetos fora de uso ou cortes de jardim foram lançadas três campanhas de sensibilização à população. Todos pelo Ambiente. Todos por Cascais.

TEM OBJETOS FORA DE USO OU CORTES DE JARDIM QUE PRETENDE QUE SEJAM RECOLHIDOS?

DEVERÁ FAZER A MARCAÇÃO COM 48 HORAS DE ANTECEDÊNCIA.



SAIBA MAIS EM cascais.pt



 **LINHA CASCAIS**

800 203 186
2.ª a 6.ª FEIRA | 9H00 ÀS 18H00
(CHAMADA GRATUITA)

 **FIX CASCAIS**

DISPONÍVEL PARA DOWNLOAD OU ATRAVÉS DO SITE cascais.pt/fixcascais



Conhece as plantas de Cascais?

ARTIGO FÁTIMA HENRIQUES

O litoral de Cascais é muito mais do que uma oportunidade para um bom dia de praia. Bem à vista de todos - e por isso quase escondidas - há muitas plantas que só existem aqui. Outras, embora existam em vários locais, são raras e difíceis de encontrar. A proposta que lhe fazemos é para partir à descoberta, registando as plantas que for encontrando, locais e se se encontram em floração ou não.

Lembre-se de fotografar - nunca colher - e partilhe identificando [@Cascais_oficial](#) no Instagram ou Câmara de Cascais no Facebook.

O registo pode ser informal, e encontra nesta página quatro espécies que crescem entre a Guia e o Guincho. Se preferir um registo mais aprofundado passe antes pelo Cascais Visitor Center (junto à CMC), pelo Centro de Interpretação Ambiental da Duna da Cresmina, ou pela Casa da Cal na Quinta do Pisão e adquira (por 5€) o seu Guia de Plantas.

Se tiver CityPoints pode usá-los para adquirir o seu Guia. Com espaço para os nossos registos pessoais, este guia oferece dezenas de possibilidades para partir à descoberta das Plantas de Cascais ●



CARPOBROTUS EDULIS | P. 26-27 DO MANUAL

Muitos conhecemos esta planta como chorão. Espécie exótica originária da África do Sul é muitas vezes a protagonista de ações de combate a infestantes, uma planta invasora que coloca em ameaça as plantas endémicas destes locais costeiros, mas hoje... mas hoje é só para fotografar...) Falamos do *Carpobrotus edulis*, cujas folhas carnudas são fáceis de identificar. Já não vai a tempo de ver as flores (março a junho), mas pode sempre voltar no próximo ano. Curiosidade: A palavra "edulis", do latim significa édulo, "o que se pode comer". Mas não recomendamos. É melhor levar um pequeno lanche para o passeio.



CRITHMUM MARITIMUM | P. 34-35 DO MANUAL

Até outubro ainda pode ver as flores do *Crithmum maritimum* que muitos chamam de funcho-marítimo e chega a ter 50 cm de altura. Com as suas pétalas verde-amareladas e frutos amarelados ou de cor púrpura dão seguramente uma fotografia para mais tarde recordar. Curiosidade: as folhas são comestíveis, mas mais vale deixá-las pois fazem falta à borboleta cauda-de-andorinha (*Papilio machaon*) que usa esta planta como "casa".



ERYNGIUM MARITIMUM | P. 50-51 DO MANUAL

Chamam-lhe cardo-marítimo ou cardo-rolador e floresce de maio a setembro. Pode encontrar esta planta em todo o percurso da Guia ao Guincho, mas atenção: não se pique: esta é uma ótima forma de lembrar que não devemos pisotear as plantas... Se a ideia fosse escrever textos poéticos, seguramente teríamos pano para mangas, mas o objetivo é descobrir, fotografar e anotar. Pode atingir até 60 cm de altura e é muitas vezes azulada na parte superior. E se lhe dissermos que apresenta propriedades medicinais, é utilizada na composição de cremes e que as suas raízes, de sabor adocicado, podem ser usadas em saladas? A natureza não cessa de nos espantar...



HELICHRYSUM ITALICUM | P. 60-61 DO MANUAL

Quando estiver por perto da *Helichrysum italicum* vulgarmente conhecida como perpétua-das-areias vai dar por isso. Acredite. Feche os olhos e sinta os aromas no ar. Cheira a caril? Então ela está perto. Agora abra os olhos e procure umas flores de um amarelo intenso (floração de maio a setembro). Agora é só tirar uma foto e passar ao próximo desafio. Antes porém, fique a saber a título de curiosidade, que a palavra "Helichrysum" provém do grego "helisso" (mudar, dar a volta) e de "chrysos" (ouro). E se não estivermos com atenção, ao longe, é bem provável que a possamos confundir com o metal reluzente... ●

PREPARAÇÃO:

Decidir se compra o guia ou se toma notas com a ajuda do C.

Levar calçado confortável, chapéu, protetor solar, água e um pequeno lanche. Não se esqueça da caneta para tomar notas e o telemóvel ou máquina fotográfica para registar cada descoberta.

IMPORTANTE: andar de olhos no chão para detetar as plantas e sobretudo para não as pisar, pois o pisoteio é uma das maiores ameaças a estas plantas autóctones.

CONSELHOS:

Venha de Buscas ou deixe o carro numa zona onde não tenha de se preocupar com o parquímetro. O passeio pode durar mais ou menos tempo, conforme o desafio que escolher e a sua capacidade de observação.

REGRAS DE CONDUTA:

- Não colher nem pisar as plantas.
- Respeitar a natureza, não deitar lixo no chão.

ONDE ENCONTRA O GUIA DAS PLANTAS DE CASCAIS?

- Cascais Visitor Center (junto à CMC).
10h00 - 18h00 (todos os dias)
- Casa da Cal na Quinta do Pisão
9h00 - 18h00 (todos os dias)
- Duna da Cresmina
Horário cafetaria:
9h00 - 18h00 (todos os dias)
- CIAPS - mas atenção verifique antes, o espaço encontra-se temporariamente fechado para montagem de exposição ●

Forte de São Jorge de Oitavos



Promovemos a defesa e conservação do património histórico e cultural, com uma oferta de atividades, não só culturais, mas também ambientais, diversificada e de qualidade, ao serviço da comunidade. Já participou em alguma?

Sabia que este Forte já tem quase 400 anos de vida?

Trata-se de uma fortificação seiscentista, construída numa lógica de um conjunto de fortificações militares para a defesa avançada da Barra do Tejo.

Conhece todas as fortificações da linha de costa da Barra do Tejo? Visite-nos e surpreenda-se!

“Casa roubada, trancas à porta!”. É o que se diz deste Forte! Sabe porquê?

O Forte está inserido no Parque Natural Sintra Cascais, à beira mar plantado e convida-nos à contemplação de uma paisagem única.

Alguma vez esteve perto de canhões de artilharia? No Forte temos quatro.



Já ouviram o rufar dos tambores? São os soldados do Forte de S. Jorge de Oitavos a contar as suas histórias!

Cascais era invadido por inimigos, piratas e tropas. Este Forte teve um papel muito importante na sua defesa.

Através de réplicas de uniformes e gravuras antigas, de instrumentos utilizados no antigo paiol e no serviço das bocas-de-fogo e da figura do Bombardeiro, apresenta-se a história deste pequeno aquartelamento.

HORÁRIO

Terça a Domingo das 10H00 às 13H00 e das 14H00 às 18H00

CONTACTOS

Estrada do Guincho, 2750-642 Cascais
Tel: (351) 214 815 949 | Email: forte.oitavos@cm-cascais.pt

SAIBA MAIS EM
cascais.pt



Talaíde tem um novo espaço verde

Enquadradas na estratégia das Terras de Cascais, a Rua Dom Dinis em Talaíde conta com um novo espaço verde de 5.000 metros² que se divide entre uma zona pública de lazer, uma horta e um pomar comunitários. A área é resultado da adaptação do vazio urbano onde foram respeitadas as pré-existências no terreno e se manteve o potencial de exploração agrícola, fazendo, desta forma, nascer um pomar comunitário e uma horta comunitária que se divide em 22 talhões equipados com abrigos de ferramentas, compostores e pontos de água partilhados ●



VEJA O
VÍDEO EM
cascais.pt



Cascais reforça espírito de comunidade

Dois espaços recreativos de Cascais com importância junto da comunidade começaram a escrever um novo capítulo no livro da sua história que soma já algumas décadas. A Associação Recreativa da Juventude Carrascalense, em Alvide, inaugurou obras

de ampliação na sua sede e o Grupo Desportivo Recreativo e Cultural da Chesol, na Aldeia de Juso, estreou as requalificações levadas a cabo no espaço já existente. Estas requalificações em várias vertentes como o desporto - novos balneários - cultura e espaços verdes trazem assim à comunidade mais e melhores espaços de partilha ●



Comércio local em Cascais volta a horários normais pré-Covid19

Os estabelecimentos comerciais no concelho podem voltar a funcionar com os horários normais **desde que seja solicitado o reposicionamento do horário à autarquia e assinada uma carta de compromisso** de que o estabelecimento cumpre as regras definidas

pelas autoridades de saúde para prevenção da Covid-19. O pedido pode ser efetuado para o email atendimento.municipal@cm-cascais.pt. O despacho, emitido pelo presidente da Câmara Municipal, ressalva desta medidas, os estabelecimentos, independentemente da sua natureza, que tenham processos administrativos no município "por via de queixas ou inspeções municipais pré-pandemia, por incumprimento de horário e/ou lei do ruído, manterão as anteriores restrições". ●



TUDO EM
cascais.pt



2021 marca regresso do EDP Cool Jazz

Depois do interregno de 2020, dia 2 de Julho de 2021 marca a data de um dos espetáculos mais aguardados do EDP Coll Jazz. John Legend sobe ao palco no Hipódromo Manuel Possolo, em Cascais, e a noite tem tudo para se tornar

memorável. Para além do norte-americano, esta edição já tem confirmado Yann Tiersen, dia 21 de julho, o português Miguel Araújo e vários convidados, a 24 julho e o veterano Lionel Richie, a 25 julho ●



SAIBA MAIS EM
edpcooljazz.com





**MOBI
CASCAIS**

GANHE CITYPOINTS

VIAJE NOS AUTOCARROS DE CASCAIS



**NOVAS
TARIFAS**

DOWNLOAD
APP



**COM CARTÃO
Viver Cascais**

Gratuito

**BILHETE DIÁRIO*
app MobiCascais**

1,5 €

**BILHETE DIÁRIO*
a bordo**

2 €

* Válido para o dia de compra para todas as carreiras municipais.



**Ainda não tem
Cartão Viver Cascais?
Peça já o seu!**

● cascais.pt

CASCAIS

Tudo começa nas pessoas