



Para toda a vida



# Guia completo das Festas do Mar: a grande festa está de regresso à Baía de Cascais

## Sete conselhos para aproveitar o melhor das Festas do Mar

Consulte o cartaz, saiba  
como chegar e descubra  
onde estacionar.

p. 3 e 5

## Qual o impacto económico das Festas do Mar?

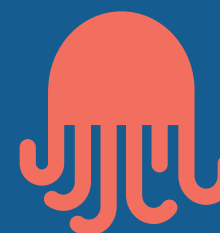
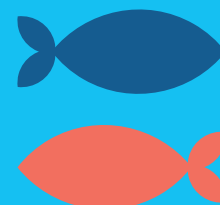
O Presidente da Associação  
Empresarial do Concelho  
de Cascais explica.

p. 7

## Três programas de apoio ao emprego em Cascais

Saiba como candidatar-se  
ao DNA Match, EXPERIMENTA  
e Primeiro Passo.

p. 10 e 11



# As tradições que fazem crescer Cascais



Cascais é um concelho de tradições. É na nossa história, na cultura, no comércio local, no desporto, nas associações e na vida das nossas freguesias que encontramos muito daquilo que somos enquanto comunidade.

O verão é, por isso, um tempo especial. É quando muitas das tradições de Cascais ganham uma nova expressão e voltam a reunir milhares de pessoas. Junho e julho já o demonstraram. Agosto volta a fazê-lo com as Festas do Mar e a Procissão de Nossa Senhora dos Navegantes.

Durante vários dias, a Baía de Cascais volta a ser um ponto de encontro para milhares de pessoas.

Há quem venha pelos concertos, quem acompanhe a procissão e quem participe em ambos os momentos.

É essa capacidade de reunir diferentes gerações em torno da nossa cultura e das nossas tradições que faz das Festas do Mar muito mais do que um grande evento.

Ao longo dos anos, as Festas do Mar afirmaram-se também como um importante motor de dinamização da economia local, impulsionando o comércio, a restauração, a hotelaria e muitos outros setores de atividade.

Não é por acaso que Cascais continua a apostar na sua história e nas suas tradições – na sua cultura. São as iniciativas e os modos de vida que as pessoas constroem todos os dias, nas suas ruas e nos seus bairros, que ajudam a construir a identidade de Cascais e a reforçar o sentimento de pertença de todos.

É essa identidade que faz de Cascais uma comunidade mais forte. Uma comunidade onde diferentes gerações se encontram, participam

e constroem, em conjunto, o presente e o futuro do concelho.

Este ano, em que Cascais é Capital Europeia da Democracia, esta missão ganha um significado ainda maior. Preservar esta ligação entre os cascalenses é também preservar os valores da participação e da proximidade que estão na base de uma sociedade democrática.

É este o caminho que queremos continuar a seguir: valorizar aquilo que recebemos das gerações anteriores, apoiar quem todos os dias contribui para a vida do concelho e garantir que as tradições continuem a fazer parte da identidade de Cascais. Porque só assim podemos continuar a fazer de Cascais uma comunidade para toda a vida. ●

Nuno Piteira Lopes,  
Presidente da Câmara Municipal  
de Cascais



Jornal digital

# Procissão de Nossa Senhora dos Navegantes: a tradição que une Cascais

**Cascais tem uma devoção ancestral a Nossa Senhora dos Navegantes que, desde há oito décadas, se celebra anualmente com a histórica Procissão em Honra de Nossa Senhora dos Navegantes - sublinhando a ligação de Cascais ao mar e à comunidade piscatória. A 30 de agosto a tradição regressa às ruas e à Baía.**

Pelo menos desde o século XVI que Cascais concretiza a sua devoção a Nossa Senhora dos Navegantes através de procissões que, em épocas de crise e de catástrofe, apelavam à proteção da Virgem Maria aos pescadores de Cascais. Depois de um interregno de alguns anos, fruto da extinção das Ordens Religiosas e da Implantação da República, a tradição foi retomada em 1942, prolongando-se ao longo das últimas oito décadas até aos dias de hoje.

O percurso da procissão nem sempre foi contínuo. Depois de alguns anos de interrupção, voltou em 1968, integrada na então denominada Festa do Pescador. Desde 1992, a procissão realiza-se de forma contínua e integra tradicionalmente o programa das Festas do Mar.

Mais do que resistir ao tempo, a procissão continua a ser vivida por quem lhe dá sentido: a comunidade piscatória. São os pescadores e as suas famílias que, de geração em geração, ajudam a preparar e a manter esta celebração. Em 2015, a tradição foi reconhecida como Património Cultural Imaterial de Interesse Municipal e, em 2023, passou a integrar o Inventário Nacional do Património Cultural Imaterial. Dois reconhecimentos que confirmam o seu valor na preservação da memória coletiva e da identidade de Cascais.

## A tradição volta à Baía

Este ano, a Procissão em Honra de Nossa Senhora dos Navegantes realiza-se no dia 30 de agosto, a partir das 15h00. Pescadores, familiares e amigos voltam a reunir-se para agradecer as graças concedidas e pedir proteção para todos aqueles que procuram no mar o seu sustento.

O cortejo parte da Igreja de Nossa Senhora da Assunção e percorre as ruas da vila até à Praia da Ribeira. Aí, os andores são colocados em embarcações ornamentadas com flores e ramos de palmeira, que seguem da Baía em direção à Guia.

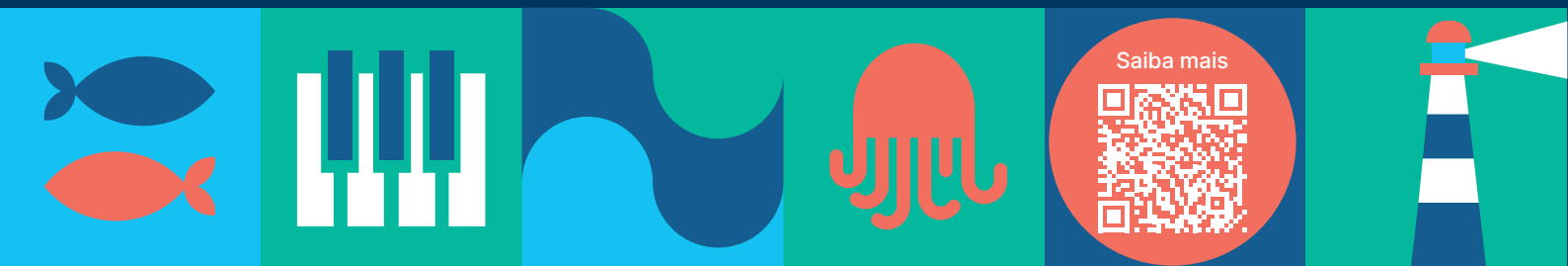
Já no mar, realiza-se um dos momentos mais simbólicos da cerimónia: o lançamento de flores à água em homenagem aos pescadores falecidos. O som das embarcações acompanha as orações e recorda aqueles que perderam a vida na faina.

As associações de pescadores de Cascais voltam a ter um papel central na organização, disponibilizando as suas embarcações a quem pretenda acompanhar o percurso marítimo. O envolvimento da comunidade mantém viva uma tradição que atravessou gerações e que continua a unir Cascais em torno da fé, da memória e do mar. ●



# Todos os caminhos vão dar às Festas do Mar: tudo o que precisa saber

Oito noites de concertos gratuitos, grandes nomes da música e tradições que continuam a marcar a identidade de Cascais. Descubra o programa e prepare a visita às Festas do Mar.



As Festas do Mar estão aí! Entre 20 e 30 de agosto, as Festas do Mar voltam a trazer milhares de pessoas à Baía de Cascais para oito noites de música com entrada livre. Daniela Mercury, Os Quatro e Meia, Diogo Piçarra, Dillaz, David Fonseca e Matias Damásio são alguns dos nomes de um cartaz

que cruza gerações e diferentes estilos musicais.

Para Daniela Mercury, o regresso a Cascais traz boas memórias. A artista brasileira recorda a atuação de 2010 e lança o desafio para este ano: "Há 16 anos, foi marcante e histórico fazermos um show para 60 mil pessoas.

Foi um dos momentos mais incríveis da minha vida. Quero que este momento se repita nas Festas do Mar deste ano", afirma.

Nascidas da forte ligação de Cascais à comunidade piscatória, as Festas do Mar foram crescendo e ganhando dimensão ao longo dos anos.

Hoje, são uma das maiores celebrações do concelho, mantendo a ligação ao mar e assumindo também um impacto significativo na economia local.

Há momentos que se repetem a cada edição e que se tornaram incontornáveis no programa, como o Fado



**20 agosto**

## O Brasil chega à Baía

A primeira noite começa no Palco Super Bock, com EMA. Já Carolina Quintas abre às 19h00 o Palco Cascais, onde Carlão atua às 20h00. O grande destaque está reservado para as 22h00, com Daniela Mercury a regressar às Festas do Mar, 16 anos depois, para trazer à Baía a energia e os ritmos da música brasileira.



**21 agosto**

## Uma noite para cantar em coro

David Garcez dá início à segunda noite das Festas do Mar no Palco Super Bock. A música segue depois para a Baía, onde Elisa atua às 19h00 e Marisa Liz sobe ao palco às 20h00. Para o final da noite fica o concerto de Os Quatro e Meia, que prometem pôr o público a cantar em coro a partir das 22h00.



**22 agosto**

## Canções que atravessam gerações

Os espetáculos arrancam na Cidadela com Romeu Bairos. Por seu lado, a música chega ao Palco Cascais pela voz de Carlota Ulrich, às 19h00. Segue-se Miguel Gameiro & Pólo Norte, com temas que atravessam várias gerações. Às 22h00, Diogo Piçarra encerra o programa com os sucessos que têm marcado o seu percurso.



**23 agosto**

## Do universo indie ao hip-hop

Patrícia Duarte abre a programação às 18h00, no Palco Super Bock. Na Baía, o primeiro concerto pertence a Afonso Cabral, às 19h00, seguindo-se os Fingertips, às 20h00. O encerramento da primeira semana fica entregue a Dillaz, natural de Cascais e um dos nomes mais destacados do hip-hop nacional, que sobe ao Palco Cascais às 22h00.

## Sete dicas para aproveitar o melhor das Festas do Mar

- 1** Planeie a chegada: sempre que possível, dê preferência aos transportes públicos. Se optar pelo automóvel, consulte antecipadamente o mapa de estacionamento e deixe o carro nos parques indicados.
- 2** Consulte os condicionamentos: durante as festas existirão alterações à circulação. Verifique os cortes de trânsito antes de sair de casa.
- 3** Evite chegar em cima da hora: os concertos são gratuitos e atraem milhares de pessoas. Se chegar mais cedo poderá aproveitar para conhecer, com tranquilidade, as propostas de gastronomia e comércio.
- 4** Há um espaço para quem tem mobilidade condicionada: como já é habitual, as Festas do Mar têm uma área reservada a pessoas com mobilidade condicionada. Cada pessoa pode levar um acompanhante para esta zona.
- 5** Tem o Cartão Viver Cascais? Com o perfil ativo pode levantar até duas pulseiras para a área exclusiva junto ao Palco Cascais. As pulseiras são limitadas e distribuídas diariamente no quiosque preparado para o efeito.
- 6** Prepare-se para uma noite junto ao mar: leve roupa confortável, mantenha-se hidratado e siga as indicações das equipas presentes no recinto.
- 7** Ajude a cuidar da festa: utilize os recipientes de resíduos disponíveis e deixe a Baía como a encontrou.

à Janela, a Procissão de Nossa Senhora dos Navegantes e o concerto de encerramento com a Orquestra Sinfónica de Cascais.

Conheça o programa das Festas do Mar deste ano e saiba tudo o que precisa para aproveitar ao máximo oito noites de música junto à Baía. ●



### Os mais pequenos também têm palco

De sexta-feira a domingo, às 17h00, os Momentos Infantis dão início às tardes das Festas do Mar com espetáculos dedicados às crianças. A programação dedicada aos mais pequenos decorre no Jardim Visconde da Luz, onde personagens como Pocoyo, Porquinha Peppa, LOL Surprise, DJ Ovelha Choné, Bluey e Bingo e Baby Shark prometem animar as tardes em família.



**27 agosto**

#### O fado volta à janela

A segunda semana começa com o regresso de um dos momentos mais acarinhados das Festas do Mar: o Fado à Janela (às 18h30). João Castilho abre a programação da Cidadela, às 18h00, e, no Palco Cascais, a noite prossegue com Diana Vilarinho, às 19h00, e Luís Trigacheiro, às 20h00. Às 22h00, o espetáculo Em Casa d'Amália celebra a música e o legado de Amália Rodrigues.



**28 agosto**

#### Uma noite para cantar do princípio ao fim

Mariana Lucas abre a noite às 18h00, no Palco Super Bock. A programação continua na Baía com Lara Afonso, às 19h00, antes de João Pedro Pais recordar, a partir das 20h00, algumas das canções mais conhecidas do seu percurso. Às 22h00, David Fonseca dá o concerto de encerramento.



**29 agosto**

#### Uma viagem pela lusofonia

Portugal, Moçambique e Angola encontram-se numa noite dedicada aos diferentes sons da lusofonia. Marta do Carmo dá o primeiro acorde às 18h00, na Cidadela, seguindo-se Maria León, às 19h00, no Palco Cascais. Stewart Sukuma atua às 20h00 e prepara o caminho para Matias Damásio, que encerra o programa às 22h00.



**30 agosto**

#### Despedida com música e tradição

O último dia junta tradição, música e espetáculo. A tarde é marcada pela Procissão de Nossa Senhora dos Navegantes (15h00), seguindo-se, às 18h00, a atuação da vencedora do concurso Talenta-te, Eva-Victoria. Na Baía, Murta sobe ao palco às 19h00 e DJ Kamala atua às 20h00. O encerramento pertence à Sinfónica de Cascais, às 22h00, antes do fogo de artifício iluminar a Baía.

# Conheça em detalhe o recinto das Festas do Mar

Palcos, restauração, estacionamento, zonas acessíveis e condicionamentos de trânsito. Consulte o mapa e descubra como está organizado o recinto das Festas do Mar para planear a sua visita e aproveitar o evento da melhor forma.



- Condicionamento de trânsito**  
Dias de concerto 20 a 23 · 27 a 29: 18h à 1h 30: 12h30 à 1h
- Gratuito**
- Pago**
- Pago · 1 €**
- Terminal autocarros**
- Estação de comboios**
- Palco Cascais**
- Palco Super Bock**
- Palco Infantil**
- Wi-Fi grátis**
- Gastronomia e comércio**
- Área de mobilidade condicionada**
- WC com mobilidade condicionada**
- Pulseiras Viver Cascais**

# "Grandes eventos, como as Festas do Mar, geram investimento e projetam Cascais"

As Festas do Mar são muito mais do que um cartaz de concertos. Gonçalo Esteves, presidente da Associação Empresarial do Concelho de Cascais, explica ao Jornal C o impacto económico deste evento.

Recém-eleito presidente da Associação Empresarial do Concelho de Cascais, Gonçalo Esteves defende uma maior proximidade às empresas e um papel mais ativo da associação na valorização da economia local. Em entrevista, explica de que forma as Festas do Mar e outros grandes eventos contribuem para dinamizar o tecido empresarial e atrair investimento para Cascais.

**As Festas do Mar são um dos maiores eventos anuais do concelho. Qual é o impacto económico gerado por este evento?**

As Festas do Mar representam um dos momentos de maior dinamismo económico para Cascais. Além do número muito significativo de visitantes que atraem, constituem um importante fator de estímulo para o comércio local, restauração, hotelaria, alojamento local, transportes e diversos prestadores de serviços. Mais do que os dias do evento em si, importa olhar para o efeito multiplicador que este tipo de iniciativas gera na economia local. Cada visitante consome, compra, utiliza serviços e promove posteriormente Cascais através da sua experiência, criando valor para centenas de empresas do concelho. São, por isso, um investimento que se traduz em retorno económico, mas também em notoriedade e valorização do destino.

**"Os grandes eventos não promovem apenas turismo. Promovem investimento, valorizam o imobiliário, atraem talento, reforçam a economia local e projetam internacionalmente a imagem de Cascais. É uma estratégia que produz benefícios muito para além do próprio evento."**

**Quais são os setores de atividade que mais beneficiam com a realização das Festas do Mar?**

Naturalmente, a restauração, hotelaria e comércio são os setores que sentem de forma mais imediata este impacto. No entanto, os benefícios estendem-se muito para além destas áreas. Empresas de animação turística, transportes, produção de eventos, segurança, logística, limpeza, comunicação, comércio especializado e muitos outros serviços registam igualmente um aumento significativo da sua atividade. É precisamente esta capacidade de distribuir riqueza por diferentes setores que torna eventos desta dimensão tão importantes para a economia local.



Gonçalo Esteves, Presidente da AECC, explica os benefícios económicos das Festas do Mar

**Cascais tem vindo a afirmar-se como palco de grandes eventos. Em que medida esta estratégia reforça a competitividade do concelho?**

Cascais conseguiu construir uma reputação internacional muito sólida na organização de grandes eventos. Essa reputação gera confiança. Os grandes eventos não promovem apenas turismo. Promovem investimento, valorizam o imobiliário, atraem talento, reforçam a economia local e projetam internacionalmente a imagem de Cascais.

**Na sua opinião, quais são as principais vantagens competitivas de Cascais na captação de grandes eventos?**

Cascais reúne um conjunto de características muito difíceis

de encontrar num único destino. Tem excelentes acessibilidades, proximidade ao Aeroporto de Lisboa, uma oferta hoteleira de elevada qualidade, uma marina de referência internacional, excelentes infraestruturas desportivas, segurança, capacidade organizativa e um enquadramento natural absolutamente único. Gostaria ainda de destacar um aspeto que considero absolutamente diferenciador: a capacidade de Cascais trabalhar em conjunto. Câmara Municipal, Juntas de Freguesia, associações, clubes, empresas e agentes locais têm demonstrado uma enorme capacidade de colaboração, permitindo que os eventos decorram de forma integrada e com elevados níveis de qualidade. ●

# Quem cuida da sua segurança e bem-estar durante o verão?

**Há profissionais e jovens voluntários que trabalham para garantir a segurança e o bem-estar de quem vive ou visita o concelho. Conheça quatro rostos que ajudam Cascais a viver o verão em segurança.**

Ainda a tarde vai a meio e João Pinheiro já percorreu várias vezes o areal da Praia de Carcavelos. Entre conselhos aos banhistas, primeiros socorros e salvamentos, cada minuto exige atenção. Aos 34 anos, coordena os nadadores-salvadores de Cascais e conhece bem os perigos que se escondem por detrás de um dia aparentemente tranquilo na praia.

Em Carcavelos, o dispositivo integra 16 nadadores-salvadores e um coordenador. Em todo o concelho, são cerca de 60 profissionais que asseguram diariamente a vigilância das praias. "Tentamos sempre evitar acidentes e orientar os banhistas para que possam usufruir da praia e regressar a casa em segurança", explica.

As correntes de retorno, conhecidas como agueiros, estão entre os principais perigos. Podem arrastar rapidamente os banhistas para fora de pé e dificultar o regresso ao areal. "Quando são apanhadas por um agueiro, as pessoas devem nadar paralelamente à linha de água ou fazer

sinal de ajuda", aconselha João Pinheiro. Nos dias de maior afluência, a equipa pode realizar entre 15 e 40 salvamentos, aos quais se juntam as muitas ocorrências de primeiros socorros, sobretudo devido a cortes, fraturas e outros traumatismos.

Para que este dispositivo esteja pronto quando o verão chega, a preparação da época balnear começa logo em janeiro, com o recrutamento dos nadadores-salvadores, o licenciamento e a organização dos postos de praia. Um trabalho de vários meses que permite dar resposta às ocorrências e garantir a vigilância dos areais nos meses de calor.

A quem vai à praia, João Pinheiro deixa três recomendações: escolher praias vigiadas, tomar banho dentro da zona delimitada e respeitar sempre as indicações dos nadadores-salvadores.

**Sapadores Florestais: proteger um dos principais pulmões verdes do concelho**

Longe do areal há um outro verão a ser vigiado.



**João Pinheiro**

Presidente da Brave Heart e Nadador-Salvador

**"Tentamos sempre evitar acidentes e orientar os banhistas para que possam usufruir da praia e regressar a casa em segurança"**

No Parque Natural de Sintra-Cascais, Micael Conceição troca o som das ondas pelo das motosserras e roçadoras. Tem 37 anos, foi bombeiro voluntário durante 12 e é sapador florestal há oito. O seu trabalho, feito no interior da serra, "é pouco visível" mas essencial para proteger um dos principais pulmões verdes do concelho.

As manhãs são dedicadas à silvicultura preventiva. A equipa limpa acácias, silvados e outra vegetação, reduzindo o combustível disponível em caso de incêndio e facilitando a intervenção no terreno. "De manhã, fazemos silvicultura preventiva e, durante a tarde, vigilância em todo o concelho", resume Micael. Nos dias de maior calor, duas equipas

repartem as rondas entre a manhã e a tarde.

Se surgir um incêndio, os sapadores estão preparados para a primeira intervenção e para apoiar os bombeiros. O objetivo é claro: reduzir ao mínimo a área ardida. A quem visita a serra, Micael pede gestos simples: não abandonar lixo, não fumar, não acender fogueiras, nem fazer churrascos. "Devemos deixar os locais como os encontramos ou, se possível, ainda melhores", recomenda.

**Polícia Municipal: uma presença em todo o território**

Praias, serra, parques, estradas e ruas: o verão também representa um esforço acrescido para a Polícia Municipal. Emília Noronha,



**Emiliana Noronha**

Graduada Coordenadora da Polícia Municipal de Cascais

**"Mais do que uma Polícia presente no território, a Polícia Municipal de Cascais é uma polícia próxima de quem nele vive e que está sempre ao serviço do cidadão."**



**Micael Conceição**

Sapador Florestal

**"De manhã, fazemos silvicultura preventiva e, durante a tarde, vigilância em todo o concelho"**



**Mafalda Teixeira**

Voluntária na Ludoteca da Galiza

**"Na Ludoteca cuidaram muito bem de mim. Agora é a minha vez de retribuir".**

de 47 anos, é graduada coordenadora e divide o dia entre o apoio administrativo e a coordenação das equipas no exterior.

O aumento do número de visitantes e de eventos traz naturalmente mais ocorrências relacionadas com estacionamento abusivo e indevido, ocupação da via pública, ruído e venda ambulante, além de mais pedidos de patrulhamento. Esta presença constante permite dissuadir

comportamentos ilícitos. "Mais do que uma Polícia presente no território, a Polícia Municipal de Cascais é uma polícia próxima de quem nele vive e que está sempre ao serviço do cidadão", sublinha a graduada coordenadora. Emiliana não tem dúvidas em afirmar: "Cascais é um concelho seguro".

#### **Voluntários de verão: jovens ao serviço da comunidade**

A segurança e o bem-estar também se constroem

com disponibilidade, atenção e companhia. Aos 15 anos, Mafalda Teixeira dedica cinco horas por dia, de segunda a sexta-feira, ao Programa de Voluntariado Jovem de Verão - Cultura Social. Na Ludoteca da Galiza, onde cresceu, acompanha crianças nas atividades, nos passeios e nas idas à praia, apoiando os monitores numa rotina particularmente intensa. Para Mafalda, aquele espaço é uma segunda casa. Agora regressa com uma

nova responsabilidade. "Eles cuidaram muito bem de mim. Agora é a minha vez de retribuir."

Tal como Mafalda, centenas de jovens participam todos os anos nos programas municipais de voluntariado de verão. São diferentes gerações e missões, unidas pelo mesmo propósito: cuidar de Cascais e de quem nele vive, trabalha ou passa os dias de verão. ●

**60**

**nadadores-salvadores que asseguram diariamente a vigilância das praias de Cascais durante a época balnear.**

**68**

**agentes que integram a Polícia Municipal de Cascais**

**12**

**sapadores florestais de Cascais que cuidam e vigiam a área do Parque Natural de Sintra-Cascais localizada no concelho.**

# Procura emprego?

## Três programas que o ajudam a entrar no mercado de trabalho

**Estágios, formação e experiências em contexto de trabalho. O EXPERIMENTA e o DNA Match abrem candidaturas em breve, enquanto o Primeiro Passo disponibiliza vagas ao longo de todo o ano. Conheça os três programas municipais de apoio ao emprego.**

Foi no Museu do Mar, entre o contacto com o público e as atividades do serviço educativo, que Miguel Rodrigues percebeu o que gostaria de fazer no futuro. Aos 23 anos, o jovem de Cascais terminou recentemente a sua participação no programa EXPERIMENTA com mais certezas. "Sinto-me mais à vontade perante novas situações e mais bem preparado. No Museu do Mar descobri aquilo que realmente quero fazer", contou ao Jornal C.

Tal como aconteceu com Miguel, os programas municipais de apoio ao emprego têm ajudado centenas de pessoas a ganhar



experiência, a desenvolver competências e a definir o passo seguinte do seu percurso profissional. Seja para entrar pela primeira vez no mercado de trabalho ou encontrar um novo rumo, o EXPERIMENTA, o Primeiro Passo e o DNA Match têm aberto portas a muitos jovens e adultos do concelho. Por exemplo, o EXPERIMENTA apoiou 261 jovens ao longo das suas sete edições. Por outro lado, o Primeiro Passo já chegou a 333 participantes desde que foi criado. Por sua

vez, o DNA Match integrou 156 estagiários no mercado de trabalho desde o seu lançamento em 2018.

Com diferentes públicos, durações e modelos de participação, os três programas partilham o mesmo propósito: aproximar o talento das oportunidades do mundo laboral. Com novas candidaturas a caminho, explicamos a quem se destinam, o que oferecem e como participar. ●

### 1. EXPERIMENTA

#### Aprender dentro do universo municipal

Ter um primeiro contacto com o mercado de trabalho, enriquecer o currículo e descobrir uma vocação. É esta a proposta do EXPERIMENTA, que proporciona oito meses de experiência em serviços do universo municipal, em regime de tempo parcial.

Ao longo do programa, cada participante recebe uma bolsa, beneficia do acompanhamento de um tutor e de uma equipa técnica. O programa distingue-se pela sua forte componente formativa, que acompanha os jovens ao longo de todo o percurso. Esta componente inclui um conjunto de formações orientadas para o desenvolvimento de competências pessoais e profissionais, promovendo capacidades como a comunicação, o trabalho em equipa, a gestão emocional, a criatividade, a literacia financeira e a preparação para processos de recrutamento.

As 42 vagas da 8.ª edição, que está prestes a começar, destinam-se a jovens residentes ou estudantes em Cascais, entre os 18 e os 29 anos, com frequência mínima do 12.º ano. Para jovens com condição específica de empregabilidade, o limite sobe para os 35 anos e a escolaridade mínima é o 6.º ano.

As candidaturas abriram a 17 de agosto e terminam a 18 de setembro. O programa arranca no dia 20 de outubro.

**Quer apresentar uma candidatura ao programa EXPERIMENTA?**



Saiba mais aqui





## 2. Primeiro Passo

### Oportunidades durante todo o ano

Há experiências que ajudam a descobrir capacidades, interesses e até uma futura profissão. Dinamizado pela Cascais Jovem, o Primeiro Passo permite aos participantes contactar com o mundo do trabalho em serviços do universo municipal, ao mesmo tempo que desenvolvem competências pessoais, profissionais e de cidadania.

O programa está disponível ao longo de todo o ano para jovens residentes ou estudantes no concelho, entre os 18 e os 30 anos. A participação pode prolongar-se por um período máximo de 12 meses, com diferentes cargas horárias: 20, 40 ou 48 horas semanais quando a atividade decorre durante seis dias por semana.

Cada participante recebe uma bolsa destinada a apoiar as despesas de transporte e alimentação. O valor mensal é de 340 euros na modalidade de tempo parcial e de 680 euros na modalidade de tempo inteiro, aumentando para 820 euros quando a atividade é exercida durante seis dias por semana.

As vagas vão sendo disponibilizadas ao longo do ano, de acordo com as necessidades dos serviços.

Quer saber que vagas estão disponíveis no programa Primeiro Passo?



Saiba mais aqui

## 3. DNA Match

### Experiência profissional em empresas

Criado pela DNA Cascais, em colaboração com a Câmara Municipal, o DNA Match promove estágios profissionais em empresas e entidades do concelho. Destina-se a pessoas acima dos 18 anos que residam em Cascais ou que tenham frequentado o ensino secundário ou superior no concelho nos últimos dois anos e que estejam à procura de emprego ou em reconversão profissional. De acordo com os números oficiais, a taxa de empregabilidade das pessoas que participam no programa é de 87%.

Mas como funciona? O DNA Match inclui um estágio de seis meses, a tempo inteiro, formação em competências pessoais e sociais e acompanhamento ao longo de todo o processo. A bolsa mensal varia consoante o nível de qualificação, entre 698,27 euros e 1.396,54 euros, acrescendo subsídio de alimentação ou refeições e seguro de acidentes de trabalho.

A data de abertura das candidaturas às vagas da segunda fase da 8.ª edição será divulgada oportunamente.

Quer saber mais informações sobre as candidaturas ao DNA Match?



Saiba mais aqui



## Cidade das Profissões de Cascais Um espaço para apoiar a vida profissional

Além dos programas DNA Match, EXPERIMENTA e Primeiro Passo, os munícipes têm ao seu dispor um serviço gratuito onde podem encontrar apoio na procura de emprego, no acesso à formação e no desenvolvimento de competências. Em atividade desde 2019, a Cidade das Profissões promove atendimento especializado, formação certificada, experiências em contexto de trabalho e outros eventos. A Cidade das Profissões de Cascais é promovida pela Câmara Municipal de Cascais, em parceria com diversas entidades públicas e privadas.

**CIDADE DAS  
PROFISSÕES**  
CASCAIS  
Aceleradora de projetos  
profissionais



# DJ Padre Guilherme em Cascais: da paróquia aos maiores festivais do mundo

No dia 19 de setembro, a Praia de Carcavelos recebe um artista singular no Cascais Fest: o Padre Guilherme, que descobriu na música eletrônica uma nova forma de chegar às pessoas e que faz da paz a principal mensagem de cada atuação. Conheça o seu percurso.

Há histórias que parecem improváveis. E a do Padre Guilherme é uma delas. Hoje atua perante milhares de pessoas e integra o cartaz de alguns dos mais prestigiados festivais de música eletrônica do mundo. Mas tudo começou de forma simples, numa pequena paróquia do norte do país, onde procurava uma forma de ajudar a financiar as obras da igreja.

## Um começo inesperado

Em 2005, Padre Guilherme foi colocado na paróquia de Laúndos, na Póvoa de Varzim. Para angariar fundos, a comunidade organizava diversas iniciativas, entre elas um karaoke. Entre uma atuação e outra, começou a passar música para animar o ambiente. A experiência despertou-lhe a curiosidade e levou-o a aprender a trabalhar com uma mesa de mistura. A partir daí, a música passou a fazer parte da sua missão. Não como um fim em si mesma, mas como uma linguagem capaz de aproximar pessoas, criar momentos de encontro e transmitir mensagens de esperança, respeito e fraternidade. Paralelamente ao trabalho nas paróquias, desempenhou também funções de capelão militar em missões internacionais no Kosovo e no Afeganistão.

## Jornada Mundial da Juventude: a atuação que mudou tudo

O momento de viragem chegou em 2023, durante a Jornada Mundial da Juventude, em Lisboa. Perante cerca de 1,5 milhões de jovens, a atuação do sacerdote português correu o mundo e abriu-lhe as portas de alguns dos mais prestigiados eventos internacionais de música eletrônica.

Desde então, já passou por países como Brasil, México, Chile, Colômbia, Itália, França ou Bélgica e atuou em palcos emblemáticos como o Afterlife, no Hï Ibiza, o Ministry of Sound, em Londres, ou o Cristo Redentor, no Rio de Janeiro. Apesar da projeção internacional, a essência do projeto mantém-se inalterada: fazer da música um veículo para promover a paz, a humanidade, a esperança e o diálogo entre diferentes culturas.

## Cascais Fest: um festival que nasce pela paz

É precisamente essa mensagem que estará no centro da primeira edição do Cascais Fest.

Criado pelo município de Cascais no ano em que o concelho é Capital Europeia da Democracia, o festival afirma a cultura como uma



# CASCAIS FEST

Pela Paz 2026

19 setembro · Praia de Carcavelos  
Entrada Livre · Lotação Limitada

Padre Guilherme  
HMB  
Gospel Collective  
DJ Disi

Lugar exclusivo com o **Viver Cascais**

Saiba mais aqui

ferramenta de encontro. Para Nuno Piteira Lopes, presidente da Câmara Municipal de Cascais, o Cascais Fest nasce da vontade de criar "um momento único e acessível a todos, onde uma causa universal ganha expressão através da música, da participação e da cidadania".

O Cascais Fest tem entrada gratuita e reserva uma vantagem especial a quem tem o Cartão Viver Cascais: o acesso exclusivo a uma área mesmo em frente ao palco, para acompanhar os concertos mais de perto e viver toda a energia do festival. ●

## Bicicletas elétricas gratuitas com o Cartão Viver Cascais

Residentes, estudantes e trabalhadores com Cartão Viver Cascais já podem utilizar gratuitamente as bicicletas elétricas Bird, 24 horas por dia. Cada viagem pode durar até 60 minutos, desde que decorra dentro do concelho, não existindo limite diário de utilizações.

Para ativar o benefício, basta instalar a aplicação Bird, registar-se com o mesmo email associado à conta MyCascais e selecionar a opção "Viver Cascais". O custo de ativação não está incluído, mas será gratuito durante o verão de 2026, no âmbito de uma campanha promocional da Bird. ●



## Bienal da Água une arte, ciência e tecnologia

Até 6 de setembro, Cascais recebe a Bienal da Água 2026, dedicada ao tema "As Pegadas da Água". A iniciativa propõe uma reflexão sobre os desafios hídricos globais através de conferências e exposições em vários espaços do concelho. O programa reúne cientistas, investigadores,

ativistas e cerca de 80 artistas contemporâneos, entre os quais Anish Kapoor, Yoko Ono e Joana Vasconcelos. As exposições podem ser visitadas no Centro de Congressos do Estoril, na Casa das Histórias Paula Rego, no Centro Cultural de Cascais e na Nova SBE. ●



## Passeios no "Estou Para Ver" até ao fim do verão

Até ao final de setembro, a Marina de Cascais recebe passeios gratuitos a bordo do Estou Para Ver, embarcação histórica construída em 1920. Exclusiva para titulares do Cartão Viver Cascais, a iniciativa permite conhecer

a costa a partir do mar. Os passeios destinam-se a maiores de três anos, mediante inscrição online, e estão sujeitos às condições meteorológicas. Mais informações em [cultura.cascais.pt](http://cultura.cascais.pt). ●



## Trilhos da Natureza prosseguem até dezembro

O programa "Trilhos da Natureza" continua a dar a conhecer os percursos do Parque Natural de Sintra-Cascais. As próximas caminhadas realizam-se a 5 de setembro, 3 de outubro, 7 de novembro

e 5 de dezembro, às 10h. A iniciativa destina-se a adultos e crianças com mais de seis anos e custa três euros por participante. Inscrições nos canais da Cascais Ambiente. ●



## Venha conhecer a nova Escola Secundária de Cascais

A nova Escola Secundária de Cascais abre as portas à comunidade no dia 5 de setembro, entre as 11h30 e as 16h00. Antes da inauguração oficial, alunos, professores, assistentes, famílias e munícipes são convidados a conhecer em primeira mão a nova escola, há muito aguardada pelos cascalenses. O novo equipamento vem substituir a antiga "Poli", construída em 1975 como uma solução provisória e que serviu sucessivas gerações durante mais de 50 anos. A obra representa um investimento superior a 26 milhões de euros, com o apoio financeiro da União Europeia, através do PRR. ●

## "Ivete Clareou" chega aos Jardins do Casino Estoril

Os Jardins do Casino Estoril recebem, no dia 5 de setembro, a estreia internacional de "Ivete Clareou", o novo projeto de Ivete Sangalo. Inspirado nas raízes musicais da artista, o espetáculo recria o ambiente de uma roda de samba, com palco 360°, grandes clássicos do género, temas inéditos e alguns dos maiores êxitos da cantora brasileira. Depois do sucesso da digressão no Brasil, Cascais será o palco da primeira apresentação deste concerto fora do país. ●



## Chefs on Fire leva a alta gastronomia ao Parque Marechal Carmona

O Parque Marechal Carmona recebe nos dias 19 e 20 de setembro a 8.ª edição do Chefs on Fire, um festival que junta alguns dos mais prestigiados chefs nacionais e internacionais. Além da cozinha ao vivo e da música, o programa inclui as Fire Talks, a Escola de Fogo e um espaço dedicado ao artesanato português. Entre os primeiros nomes confirmados estão Ricardo Costa, Miguel Laffan, Pedro Lemos, Tiago Bonito e Louise Bourrat. ●

## Clássicos do automobilismo aceleram no Estoril

Durante três dias, entre 18 e 20 de setembro, o Circuito do Estoril recebe a 9.ª edição do Estoril Classics, um dos maiores encontros europeus dedicados aos automóveis históricos. O programa reúne provas de Fórmula 1, Sports Cars, GT e Turismo, atraindo pilotos, equipas e colecionadores de vários países. Criado em 2017, o evento contribui para reforçar a projeção internacional de Cascais no universo do desporto automóvel e dos veículos clássicos. ●



# Sopa de letras: à descoberta de Cascais

Na grelha abaixo existem 17 palavras escondidas. Algumas remetem para lugares emblemáticos, outras para tradições ou símbolos de Cascais. Encontre-as e ponha os seus conhecimentos à prova.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| S | I | P | R | O | C | I | S | S | A | O | U | F | U | S | P | O | X | H |
| P | Y | M | N | V | W | C | I | D | A | D | E | L | A | D | D | M | U | Z |
| F | I | T | C | Z | I | F | Y | W | U | P | N | Y | V | F | V | Q | N | O |
| I | M | E | F | Y | E | M | G | C | F | R | E | X | M | J | E | T | T | L |
| C | F | V | E | X | D | P | E | S | C | A | D | O | R | E | S | P | Y | G |
| C | A | V | S | B | O | C | A | D | O | I | N | F | E | R | N | O | M | B |
| P | R | N | T | C | C | J | L | K | P | A | G | U | I | N | C | H | O | B |
| A | O | Y | A | A | A | I | B | E | G | D | N | E | S | T | O | R | I | L |
| R | L | T | S | S | R | G | A | N | Y | A | L | G | X | Q | X | U | N | B |
| E | T | M | D | I | C | W | I | Q | H | R | C | A | S | C | A | I | S | P |
| D | X | L | O | N | A | M | A | M | Y | I | U | V | C | J | G | J | L | G |
| E | R | Z | M | O | V | A | L | C | A | B | I | D | E | C | H | E | N | N |
| H | Z | X | A | Y | E | R | H | J | R | E | L | L | R | U | N | Y | Q | C |
| S | K | B | R | X | L | I | I | N | K | I | J | O | Q | W | J | B | O | D |
| O | U | W | R | V | O | N | S | Z | Z | R | H | R | L | E | T | U | N | N |
| H | C | L | J | B | S | A | C | M | M | A | N | T | A | Q | X | Z | I | D |
| G | S | A | O | D | O | M | I | N | G | O | S | D | E | R | A | N | A | D |

Encontre as palavras escondidas:

Cascais • Estoril • Carcavelos • Festas do mar • Boca do inferno • Parede • Alcabideche • Guincho  
Baía • Cidadela • Marina • Farol • Praia da Ribeira • Procissão • Casino • Pescadores • São Domingos de Rana

# CASCAIS FEST

Pela Paz  
2026

19 setembro · 17h às 00h · Praia de Carcavelos



**PADRE  
GU/LHERME**



**Gospel  
Collective**



**HMB**



**D̩SI**

Lugar  
exclusivo  
com o **Viver  
Cascais**

**Entrada Livre**

Lotação Limitada

Recolha e recicle  
o papel usado



[cascais.pt](https://cascais.pt)



Capital Europeia  
da Democracia

**CASCAIS** Para toda  
a vida