

ATENDIMENTO

CONSULTORIA DE CV

08 e 22 maio
entre as 10h00 e 12h00
Individual por vídeo-chamada
Técnicos da Cidade das Profissões

CURSOS PROFISSIONAIS, COMO FUNCIONAM?

Mediante marcação
Por vídeo-chamada
Parceria: EHTE - Escola de Hotelaria e Turismo
do Estoril

APOIO AO EMPREENDEDOR

14 maio | entre as 11h00 e 15h30
Individual por vídeo-chamada
ou telefone
Parceria: DNA Cascais

CRIAÇÃO E DESENVOLVIMENTO DE MICROPROJETOS

Mediante marcação
Por vídeo-chamada ou presencial
Técnicos da Cidade das Profissões

INCLUSÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA NO MERCADO DE TRABALHO

Mediante marcação
Por vídeo-chamada ou presencial
Parceria: Centro de Recursos para a
Qualificação e o Emprego da CERCICA

ATENDIMENTO AO MIGRANTE SUPPORT TO MIGRANTS

Mediante marcação | By appointment
Individual por vídeo-chamada ou
telefone | Various languages
Parceria: Rede de Acolhimento Municipal
ao Migrante em Cascais

EMPREGABILIDADE MIGRANTE

Terças | 10h00-17h00
Atendimento presencial
sem marcação
Parceria: Gabinete de inserção profissional
- GIP Imigrante

PROCURA ATIVA DE EMPREGO

Quartas | 9h30-13h00
Atendimento presencial individual
com marcação
Parceria: Centro de Emprego de Cascais
- IEFP

ATIVIDADES SEMANAIS

ATELIERS DO BEM-ESTAR CICLO DE YOGA: RESPIRAÇÃO E MOVIMENTO PARA O DIA-A-DIA

6, 13, 20 e 27 maio
Segundas | 9h30-10h20 | Presencial

MEDIAÇÃO DIGITAL

10 e 24 maio
entre as 09h30 e 12h30 | Presencial

CLUBES

CLUBE DE LÍNGUAS

» **Conversas em Português**
Portuguese conversation club
Todas as terças | 9h30-10h30
Presencial

» **Conversas em Inglês**

Todas as quartas | 17h30-18h30 |
Presencial

OFICINA

EMPREGABILIDADE E NETWORKING (12H)

07 e 14 maio | 14h00-17h00
Presencial
09 e 16 maio | 10h00-13h00
Presencial

INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL COMO FERRAMENTA DE EMPREGABILIDADE (12H)

24, 29 e 31 maio | 09h30-13h30
Presencial

WORKSHOPS E SESSÕES DE INFORMAÇÃO

FORMAÇÃO PROFISSIONAL E COMPETÊNCIAS DE FUTURO: DESAFIOS E TENDÊNCIAS

06 maio | 11h00-12h00 | Online
Parceria: Citeforma - Centro de Formação

MARCA PESSOAL GRUPO DE DESENVOLVIMENTO

17 maio | 14h30-16h30 | Presencial
Parceria: Bless - Susana Cristina

INGLÊS PARA ATENDIMENTO AO PÚBLICO

23 maio | 17h00-19h00 | Online
Parceria: Mais Idiomas

UNIVERSIDADE ABERTA: PROSSEGUIR ESTUDOS, AO SEU RITMO

14 maio | 18h00-19h00 | Online
Parceria: Universidade Aberta

REDE EURES: COMO TRABALHAR NOUTRO PAÍS EUROPEU

24 maio | 11h00-12h00 | Online
Parceria: EURES Portugal

ENCONTROS DE MULHERES

25 maio | 10h00-12h00 | Presencial
Parceria: Sara Colin Training & Mentoring

CRIATIVIDADE

29 maio | 14h30-17h00 | Presencial

ENCONTROS DE EMPREGABILIDADE DE CASCAIS

21 maio | 09h30-17h00 | Presencial
no Centro de Caparide da Secretaria
Geral da Educação e Ciência

✉ Edifício Cascais Center
R. Manuel Joaquim de Avelar 118
2750-281 Cascais

☎ 214 825 154

@ cidadedasprofissoes@cm-cascais.pt

f Cidade das Profissões Cascais

HORARIO

2ª | 3ª | 4ª | 6ª

9h00-13h00 | 14h00-17h00

CASCAIS

Tudo começa nas pessoas



Inscrições em cascais.pt